

# GÜTSEL



**GÜTA TAXI**  
 Krankenfahrten  
 Rollstuhlbeförderung  
 Clubreisen bis 30 Personen  
**13 111**

**Die Baustoff-Partner**  
 Bussemas - Pollmeier - Zierenberg  
[www.diebaustoffpartner.de](http://www.diebaustoffpartner.de)

## CITY UND GÜTSEL-INFO

Gütsel könnte Fahrradstadt werden  
Hallmann, Güterslohs Bratwurstlegende  
Schützenfest Pavenstädt im August

## KUNST, KULTUR, SPORT

48. Stemweder Open Air Festival  
Apothekergarten, Diakonie-Trödeladen  
FCG und FSV, Galerie Art Colori



**WEIN AM LIMIT**  
MIT GÜTERSLOH 1994



# HENDRIK THOMA MASTER SOMMELIER AUS GÜTERSLOH

**SV PAVENSTÄDT 1928**  
GÜTERSLOH

**IMBISS HALLMANN**  
BRATWURSTLEGENDE  
IN GÜTERSLOH

**WOCHE DER KLEINEN KÜNSTE**  
19. BIS 23. AUGUST



# Güte Arbeit.

**BEWERBEN LOHNT SICH!**

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Ihnen eine Tätigkeit, die jeden Tag Gutes bewirkt. Für den Einzelnen und die Gesellschaft.

WhatsApp: **0151/25738917**  
**bewerbungen@caritas-guetersloh.de**  
**www.caritas-jobs.info**

Wir freuen uns auf Sie!



**Caritas  
Gütersloh**  
Helfen. Pflegen. Beraten.

## Total lokal

Fahrradstadt, Versicherungsmakler, IT-Service

## Business und Lifestyle

Immobilienkolumne, Wäscheparfüms, Computerservice

## Fußball in Gütersloh

FC Gütersloh, FSV Gütersloh, Neues vom Fußball

## Essen und Trinken

Gastrotiker, Master Sommelier Hendrik Thoma, Hallmann

## Gesund und Fit

Die Top 10 Saunas, Apothekergarten, VHS-Kurs

## Kunst und Kultur

Galerie Art Colori, Stewweder Open Air, Schützenfest

## Automobiles

Ford Capri, Škoda-Museum, Grundig E-Bike, Service

## Freue Dich ... 🤗 😊

Leise rieselt der Schnee [...] sommerlich glänzt die Stadt, freue Dich, Bürgermeister kommt bald. In den Herzen ist's warm, still schweigt Kummer und Harm, Sorge des Lebens verhallt, freue Dich, Bürgermeister kommt bald. Bald ist unsere Wahl; Chor der Engel erwacht; horch' nur, wie lieblich es schallt: Freue Dich, Bürgermeister kommt bald. Nach der erfolgreichen Abwahl des Bürgermeisters Norbert »Nobby« Morkes findet die Wahl zum neuen Gütsler Bürgermeister (oder der neuen Gütsler Bürgermeisterin) am 17. November statt. Es stellen sich Matthias Trepper (SPD), Gitta Trostmann (»Grüne«) und Henning Matthes (CDU), sprich: zwei Gütsler und ein Bielefelder, der dem Vernehmen nach seinen Lebensmittelpunkt in Bielefeld sieht. Die Führungspositionen in der Stadtverwaltung sind ohnehin überwiegend mit Leuten besetzt, die nicht aus Gütersloh kommen und wenig bis nichts mit Gütersloh zu tun haben.

Es gibt noch mehr Grund zur Freude. Im »Botanischen« grünt und blüht es – bei jedem Besuch gibt es Neues zu entdecken. Photovoltaikfirmen erleben aktuell einen Boom. Immer mehr junge Leute entdecken die Change Mobility für sich und flitzen in Gütersloh mit E-Scootern herum, wenn auch nicht selten illegal auf Bürgersteigen, zu zweit, auf der falschen Seite, aber immerhin stoßen sie dabei lokal keine Abgase und kein Kohlendioxyd aus. Praktisch sind die Scooter für die innerstädtische Kurzstrecke sowieso, auch wenn dem Anbieter »Tier« nun hohe Sondernutzungsgebühren auferlegt werden. Das Verkehrsmittel der Wahl ist neben dem ÖPNV ohnehin das Fahrrad. Die Aufgabe für die Verwaltung ist es nun, Gütersloh nach und nach immer fahrradfreundlicher zu machen. Am besten wäre wohl eine »Fahrradstadt« in der Form, dass die gesamte Innenstadt eine »Fahrradstraße« ist, dass also Radler absoluten Vorrang haben, und alle maximal 30 Kilometer pro Stunde fahren dürfen, was ohnehin von einigen seit Langem gefordert wird und was vernünftig wäre. Der Durchgangsverkehr soll gefälligst außen herum fahren.



Christian Schröter



**HENDRIK THOMA  
MASTER SOMMELIER  
AUS GÜTERSLOH**



**DIAKONIE  
TRÖDELLADEN  
GÜTERSLOH**



**BRATWURST  
VON HALLMANN  
GÜTERSLOH**



**HUGH JACKMAN  
UND RYAN REYNOLDS  
LIVE IN AKTION**

**Wein für alle, Kultur, Verlosung  
Fine Art Fotoaccessoires, Caritas-  
reise nach Rügen, Caricatura-Ga-  
lerie Kassel, Ford Capri, Škoda-  
Museum, Spiekergasse, Uhren,  
Grundig E-Bike, Bonjour Blabla,  
Versicherungsmakler, Immobili-  
enkolumne, Kameratipps, Flora-  
Charts, aktuelle Lesetipps ...**

# Der Monat in 10 Minuten



Bastian Röpnack, Baumkontrolleur, und Fabian Pollmüller, Meister für die Baumpflege beim Grünflächenamt

### »Bäume sind Lebewesen«

Unterwegs mit einem städtischen Gütsler Baumkontrolleur

Gemeinsam mit drei weiteren Kollegen sind sie zuständig für die Kontrolle von 70.000 Bäumen im Stadtgebiet: Bastian Röpnack, Baumkontrolleur bei der Stadt Gütersloh, und Fabian Pollmüller, Meister für die Baumpflege beim Grünflächenamt. Wenn Bastian Röpnack durch den Stadtpark geht, ist das kein normaler Spaziergang. Statt in die Weite zu blicken und entspannt dem Vogelgezwitscher zu lauschen, ist seine volle Aufmerksamkeit gefordert.

### Self-Check-in-Terminal

Stadtverwaltung nimmt innovatives Terminal in Betrieb

**Nach der Einführung der Onlineterminvereinbarung für das Bürgerbüro geht die Stadtverwaltung nun den nächsten Schritt in Richtung Digitalisierung und Serviceorientierung und nimmt ein Self-Check-in-Terminal in Betrieb. An dem innovativen Terminal im Windfang des Rathauses können sich Gütsler eigenständig zu ihren Terminen anmelden. Die Anmeldung erfolgt bequem per QR-Code, der per E-Mail zusammen mit der Terminbestätigung zugeschickt wird. Wer den Code nicht griffbereit hat, kann sich auch durch die Eingabe des eigenen Geburtsdatums anmelden. Nach der Anmeldung drückt das Terminal eine Wartenummer sowie weitere Anweisungen für den nächsten Schritt aus. Die Benutzeroberfläche des Terminals ist intuitiv gestaltet, um eine einfache und schnelle Nutzung zu gewährleisten. Außerdem ist es barrierefrei und kann in der Höhe verstellt werden, sodass es auch für Rollstuhlfahrer problemlos nutzbar ist.**

### Kulturspielfest »Donnerlütken«

»Muh, Mäh und Kikeriki – Theater auf dem Bauernhof« am 25. August

**Am Sonntag, 25. August, von 11 bis 18 Uhr, findet das Kulturspielfest »Donnerlütken« ein. Unter dem Motto »Muh, Mäh und Kikeriki – Theater auf dem Bauernhof« finden im und um das Theater Gütersloh zahlreiche Aktionen für Groß und Klein zum Mitmachen, Erleben und Entdecken statt. Der Eintritt ist frei. Was passiert, wenn sich Theater und Bauernhofbewohner zusammentun? Dann fahren Schweinchen Fahrrad und Hühner brechen zum gemütlichen Sonntagsausflug auf. Beim Kulturspielfest »Donnerlütken« dreht sich alles um das Leben und die Arbeit auf dem Bauernhof.**



### Kulturella wieder im Mohns Park

Kulturella ist wieder an ihren Stammplatz im Mohns Park zurückgekehrt

Kulturella, die kleine Schwester vom Kulturmaskottchen Kulturi, ist wieder zurück im Mohns Park. Zuvor hatte sie einige Zeit erst bei der Künstlerin Karin Wolf und später im Stadtmuseum Gütersloh verbracht, wo sie auf einer Bank saß und die großen und kleinen Besucherinnen und Besucher im Eingangsbereich freundlich begrüßt hat. Nun kehrt sie von ihrem kurzen Ausflug wieder an ihren Stammplatz im Mohns Park zurück. Dort sitzt Kulturella am Wasserspielplatz, wo Kinder sich zur ihr auf die Bank setzen können, um ihr Geschichten zu erzählen oder mit ihr Fotos zu machen. Kulturella wurde 2019 gemeinsam von der Künstlerin Karin Wolf mit einer Gruppe Kinder in einem Workshop entwickelt. Überall da, wo Kulturi und Kulturella in der Stadt Gütersloh zu finden sind, können Kinder auf Angebote kultureller Bildung treffen.



### FREISPRECHUNG IN RHEDA-WIEDENBRÜCK TISCHLERGESELLEN

### Freisprechungsfeier für Tischler

Sommerliches Wetter und Live-Musik sorgen für eine gelöste Stimmung

In der vergangenen Woche versammelten sich 60 stolze junge Tischler auf dem Außengelände des Tischlerbildungszentrums in Rheda-Wiedenbrück, um in einem feierlichen Rahmen ihre Gesellenbriefe entgegenzunehmen. Sommerliches Wetter und Live-Musik sorgten für eine gelöste Stimmung an diesem bedeutsamen Abend, an dem Freunde, Familien, Lehrkräfte und Vertreter der Ausbildungsbetriebe zusammenkamen, um die Erfolge der Absolventen zu feiern. »Heute ist ein besonderer Tag für euch, denn ihr werdet nun offiziell in den Stand der Gesellen erhoben und seid nicht länger Auszubildende«, eröffnete Frank Grimm, Obermeister der Tischlerinnung Gütersloh, die traditionelle Freisprechung. In seiner Rede betonte er die Bedeutung des lebenslangen Lernens und ermutigte die neuen Gesellinnen und Gesellen, ihre zukünftigen Chancen aktiv zu nutzen und stets neugierig zu bleiben. Er lobte sie für ihre Durchhaltevermögen, auch wenn der Weg nicht immer ganz einfach war. Gemeinsam mit Udo Schwedes, dem Leiter des Tischlerbildungszentrums, und den jeweiligen Klassenlehrern gratulierte Grimm jedem Absolventen zu seinem Erfolg. Die Freude und der Stolz der jungen Handwerkerinnen und Handwerker waren unübersehbar, als sie namentlich aufgerufen wurden und ihre ersehnten Gesellenbriefe entgegennahmen. Eine besondere Ehrung ging an die vier Jahrgangsbesten im Rahmen der Gesellenprüfung. Über einen Gutschein eines Gütersloher Großhandels für diese außerordentlichen Leistungen freuten sich: Randi Kleinewietfeld (Tischlerei Stefan Steinkämper GmbH, Rietberg), Christian Nagel (Nobililia), Jan-Niklas Ritter (Alfons Venjakob GmbH & Co. KG, Gütersloh) und Simon Schmitz (Nobililia), der darüber hinaus die beste praktische Leistung erbrachte. Mit einer beeindruckenden Punktzahl von 95,58 für sein Gesellenstück und die Arbeitsprobe wurde er mit dem renommierten Johann-Heinrich-Riesener-Preis ausgezeichnet. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



### DIAKONIE TRÖDELLADEN GÜTERSLOH

### Diakonie-Trödeladen

Trödeladen der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh, immer samstags

Jeden Samstag findet von 10 bis 14 Uhr der Trödeladen der Diakonie an der Kirchstraße 10 a statt. Der Second-Hand-Laden in Gütersloh ist ein langjähriges Projekt der Evangelischen Kirchengemeinde. Aus einem breitgefächerten Sortiment werden im Haus der Kirche gut erhaltene Waren wie Kleidung, Haushaltswaren, Textilien, Porzellan, Glaswaren und Spielsachen für kleines Geld angeboten.



### Weihnachtsmarkt-Wechselhütte

Anmeldungen für die Hütte sind noch bis zum 31. August möglich

Vereine, Initiativen und gemeinnützige Organisationen bekommen auch dieses Jahr vom 28. November bis zum 30. Dezember die Möglichkeit, sich gratis in der Wechselhütte auf dem Gütersloher Weihnachtsmarkt für einen bis maximal fünf Tage zu präsentieren. Neben der Vorstellung des eigenen Vereins können in der Hütte zudem eigene Produkte verkauft werden. Anmeldungen sind online möglich.



### AWO verabschiedet Doris Weißer

Nach über 32 Jahren bedankt sich die AWO mit 40 Gästen bei Weißer

**Der AWO, Kreisverband Gütersloh verabschiedet seine langjährige Mitarbeiterin Doris Weißer in den Ruhestand. Nach über 32 Jahren bedankte sich die AWO mit 40 Gästen aus Kommunen, AWO-Ortsvereinen, Kollegen und langjährigen Wegbegleitern. Als Stabsstelle für Senioren- und Ehrenamtsarbeit »setzte sie neue Maßstäbe«, so die Geschäftsführerin Ulrike Boden. Sie entwickelte Ideen für ehrenamtliches Engagement im Kreis Gütersloh und baute innovative Projekte für engagierte Mitbürger und Senioren auf (etwa Computerwerkstatt, Wohnberatung, AWO-Wichel). Als Fachberatung begleitete und unterstützte Weißer Kommunen und agierte als Impulsgeberin für die Entwicklung von ehrenamtlichen Strukturen. Ebenso stand sie den AWO-Ortsvereinen im Kreis Gütersloh mit fachlichem Rat zur Verfügung. Eine gemeinsame Zeit, in der sie viele Menschen über ihre Kreativität und Freude ansteckte und vielfältige Angebote entstanden.**

### 200 Jahre Gütersloh

Projektideen für das Stadtjubiläum noch bis zum 31. August abgeben

Nur noch knapp sechs Monate, dann startet Gütersloh ins Jubiläumsjahr. 2025 feiert die Stadt 200 Jahre Stadtrechte. Insgesamt soll es über das gesamte Jubiläumsjahr verteilt 200 Projekte geben. Eine Jubiläumshomepage, eine Jubiläums-App und ein Jubiläumsprogramm, in dem alle 200 Veranstaltungen aufgelistet sind und in der das neue Logo eingefügt wird, sollen bald vorgestellt werden. Noch fehlen gut zehn Projekte, Veranstaltungen oder Ideen, um die 200 Highlights für das Stadtjubiläum vollzumachen. »Jede noch so kleine, originelle Idee zum Stadtjubiläum ist bei uns herzlich willkommen«, heißt es seitens der Stadtverwaltung. Offenbar hat man keine eigenen Ideen. Damit das vollständige Programm online und in einer gedruckten Broschüre zum Ende des Jahres in Umlauf gebracht werden kann, können sich die Ideengeber bis zum 31. August beim Stadtmarketing melden. Ob die eingereichten Ideen dann den Ideengebern namentlich zugeordnet werden sollen, ist offen.



Alles rund ums Auto  
**ALTUNTAS**



**DIE NEUE KOMÖDIE  
»LIEESBRIEFE AUS NIZZA«  
AB AUGUST IM KINO**

### CINEMAXX VUE TICKETS ZU GEWINNEN KINO IN BIELEFELD

Richtiges Kinoerlebnis gewünscht? Das gibt's direkt in Bielefeld. Und Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für das Filmhighlight des Monats. Cinemaxx Vue hat mit seinen Kinos einen ganz neuen Standard gesetzt. Als einer der ersten hat die Gruppe aus Hamburg moderne Multiplexkinos mit innovativer technischer Ausstattung in Deutschland errichtet. Und das sieht man schon auf den ersten Blick: denn die Kinos der Cinemaxx-Gruppe sind architektonische Besonderheiten, die im Inneren mit überdimensionalen Leinwänden und ausgefeilter Bild- und Tontechnik punkten. Zusammen mit dem einzigartigen Komfort und Service, den die Cinemaxx Häuser bieten, wird Kino wieder zum beeindruckenden Erlebnis.



#### TICKETVERLOSUNG

##### Liebesbriefe aus Nizza

Nach rund 50 Jahren Ehe ist der pensionierte General François Marsault (André Dussollier) immer noch unsterblich in seine Frau Annie (Sabine Azéma) verliebt. Als er jedoch herausfindet, dass sie ihn vor 40 Jahren betrogen hat, gerät sein Blut gefährlich in Wallung. Um seine Ehre reinzuwaschen, gibt es nur eine Lösung: Er muss seine Annie verlassen und sich auf den Weg zu Boris (Thierry Lhermitte), ihrem ehemaligen Liebhaber, machen, um ihm eine ordentliche Tracht Prügel zu verpassen. Doch im fortgeschrittenen Alter aller Beteiligten ist die Sache nicht so einfach, wie sie sich das vielleicht vorstellen ...

FOTOS: NEUE VISIONEN FILMVERLEH; SUSANNE ROSE MARIE KRAHL; CHRISTIANE UND ROTGER SNETHLAGE



**ELEFANT VON  
SUSANNE ROSE  
MARIE KRAHL**

## Galerie Art Colori

Susanne Rose Marie Krahl entführt die Besucher in eine farbenprächtige Reise durch die afrikanische Tierwelt. Vom 1. bis 31. August 2024 können Gütsler die magische Welt der Farben entdecken.

Die Gütersloher Malerin Susanne Rose Marie Krahl nimmt die Gütsler auf eine Reise durch Afrika mit – mitten in Gütersloh. Es soll ein Eintauchen in die magische Welt der Farbenpracht und der Schönheit der afrikanischen Tierwelt sein: »Ich verspreche Ihnen überraschende Perspektiven, die aus der Farbe heraus

bei mir entstehen«. Susanne Rose Marie Krahl, studierte Malerin und Grafikerin, lebt in Gütersloh.

**1. bis 31. August, Galerie Art Colori, Feldstraße, mittwochs 17 bis 19 Uhr, samstags 11 bis 14 Uhr, zusätzlich täglich in der »Woche der kleinen Kunst«**



## Die Magie des Lichtes

Bei der diesjährigen Thementausstellung der Gruppe 13 lassen sich die Gruppenmitglieder des Clarholzer Kunstvereins durch die Magie des Lichtes verzaubern. Ab Ende August im Haus Samson in Clarholz.

In einer Welt, die oft von Dunkelheit und Schatten umgeben ist, erhebt sich das Licht als strahlender Hoffnungsschimmer. Es durchdringt die Finsternis, tanzt über die Oberflächen, enthüllt die verborgene Schönheit der Dinge und erweckt die Sinne zum Leben. Die Magie des Lichtes ist ein Phänomen, das uns alle verbindet und fasziniert, eine universelle Sprache, die über Grenzen und Zeiten hinweg spricht. Sie lädt uns ein, die Welt mit neuen Augen zu sehen, die Schönheit zu entdecken und die Kraft des Lichtes in unseren Herzen zu spüren.



#### Ohne Licht keine Farbe

Ohne Licht ist Farbe nicht denkbar, und deshalb ist die Magie des Lichtes für jeden Künstler eine Quelle der Inspiration und des Ausdrucks. Durch diese Inspirationen sind Werke in unterschiedlichen Sichtweisen und Malweisen entstanden, die der Kunstverein Gruppe 13 in der Galerie im Haus Samson in Herzebrock-Clarholz ab Ende August präsentiert.

Gezeigt werden Malerei/Drucke/Collagen/Zeichnungen von Cathrin Adämmer, Barbara Davis, Sandra Garfias, Mechthild Darquenne-Danwerth, Margrit Gebranzig, Annette Gerke-Bischoff, Christel Grundke, Annette Voltmann, Karsten Walther, Wilfried Weihrauch und Margret Wenzke sowie Glasobjekte von Christiane und Rotger Snetlage. »Die Magie des Lichtes erwartet Sie, lassen Sie sich von ihr berühren.« Der Kunstverein Gruppe 13 ist ein gemeinnütziger Verein, der im April 1997 von Künstlern:innen aus der Region Ostwestfalen gegründet wurde. Seit mehr als 25 Jahren verfolgt die Gruppe 13 das Ziel, die regionale Kulturlandschaft zu fördern.

**31. August bis 3. November, Ausstellungseröffnung am Freitag, 30. August, 19 Uhr, Begrüßung und Einführung durch Sandra Garfias, Galerie im Haus Samson, An der Dicken Linde 3, Herzebrock-Clarholz, mittwochs, samstags und sonntags 15 bis 18 Uhr, mehr bei Gütsel Online ...**



# Gütsel kocht total lokal

Das Kochbuch »Gütsel kocht total lokal« zeigt klassische Rezepte aus Gütersloh und weltläufige Rezepte von Gütersloher Köchen und Mestemacher. Erhältlich bei Amazon, im Stadtmuseum Gütersloh und bei Baxmann. Westfälisches Blindhuhn, Wapelsterne, aber auch Miesmuscheln und Hummer.

Im Kreis Gütersloh wird gerne gekocht und gegessen. Im Vordergrund stehen traditionelle, westfälische Gerichte mit Klassikern wie Blindhuhn oder Pottthucke, Zutaten wie Pumpernickel und lokale Erzeugnisse. Renommierte Köche wie Michael Penno, Fabian Obst oder Michael Krause kreieren aber auch weltläufige Gerichte. Das Kochbuch soll nicht nur einen Überblick verschaffen und zum Nachkochen anregen, sondern auch zum Mitmachen. Zukünftige Auflagen können um weitere Rezepte erweitert werden.



#### Absolute Klassiker

Ein absoluter Klassiker ist »Pfefferpotthast« oder »Piäpperpottthast« – ein traditionelles Fleischgericht der deutschen Küche und mit Ursprung in der westfälischen Kochtradition. Es zählt zu den Ragouts oder auch »Pfeffern«. Für

die Zubereitung von Pfefferpotthast wird klassischerweise Rindfleisch kräftig in Schmalz angebraten und anschließend mit einer gleichen Menge Zwiebeln, einigen Lorbeerblättern und Nelken weichgekocht, bis sowohl das Fleisch als auch die Zwiebeln zart zerfallen. Das reich illustrierte Kochbuch ist im Stadtmuseum und online bei Amazon erhältlich.

**Gütsel Print und Online, 256 Seiten, Gebundene Ausgabe, 21 mal 28 Zentimeter, ISBN 979-8328669214, 50 Euro, mehr dazu online ...**



## MF DACH-BESCHICHTUNG 1000

Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer

WIR CHECKEN IHR DACH!  
**KOSTENFREI!**  
RUFEN SIE UNS AN!

**Die Vorgehensweise**

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

**Die Beschichtung**

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)

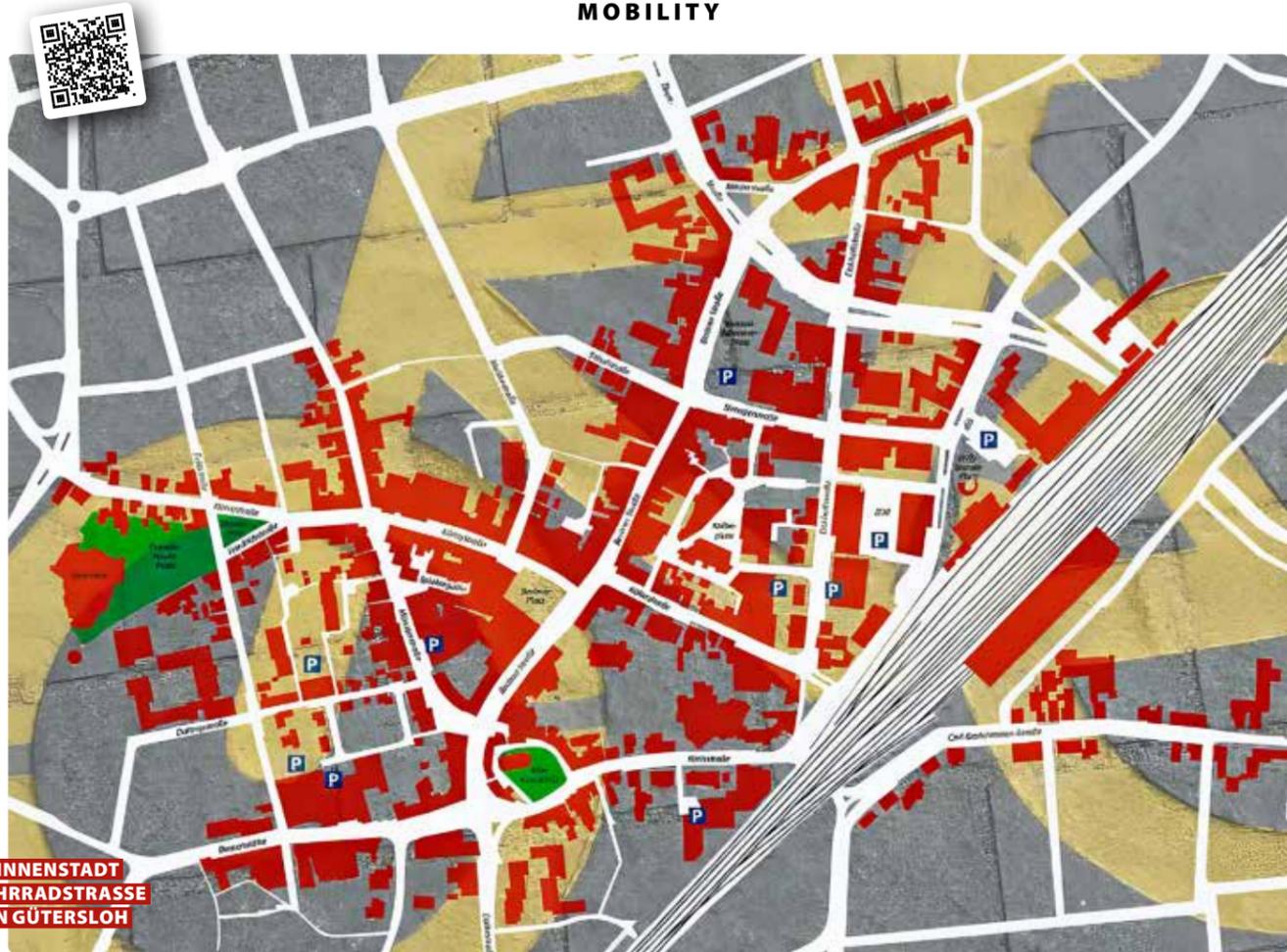
- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

**Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983**

Von-Galen-Straße 34 • 33428 Marienfeld • Telefon (052 47) 7 81 16 • Telefax (052 47) 40 48 60 • Mobil (01 72) 5 27 76 46  
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de • www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de

BILDER: GÜTSEL PRINT UND ONLINE





## Eine echte Fahrradstadt

Radfahren in Gütersloh: Auf dem Weg zur Fahrradstadt mit Vorrang für Radler: In Gütersloh wird die Vision einer Fahrradstadt vorangetrieben, die nicht nur den Verkehr revolutionieren, sondern auch die Lebensqualität verbessern soll. Trotz Herausforderungen wie Mangel an Abstellplätzen.

An lachhaften Ideen wie hufeisenförmigen Einbahnstraßenregelungen mangelt es in Gütsel nicht. Schon gar nicht in Lippstadt, das gefühlt eine einzige Einbahnstraße à la Ikea ist. Auf dem Weg zur Change Mobility, der vielbeschworenen Verkehrswende, sind Fahrräder im lokalen Nahverkehr das Mittel der Wahl. Ressourcenschonend, klimaneutral, sportlich, platzsparend, gesundheitsfördernd, preiswert ... noch positiver ist nur das Zu Fuß gehen.

### Abstellplätze und Sicherheit

An nicht wenigen Stellen in der Dalkestadt mangelt es an Abstellplätzen und vor allem Möglichkeiten, die Drahtesel diebstahlsicher anzuschließen. Derweil ist das Radeln in Gütsel ohnehin eine Schmach. Die ebenso simple wie auf der Hand liegende Lösung ist die, aus Gütersloh eine Fahrradstadt à la Fahrradstraßen zu machen, in der die Radler absoluten Vorrang haben. Es gibt mittlerweile hier und da Fahrradstraßen in Gütersloh, an die sich alle Verkehrsteilnehmer nach und nach gewöhnen. Weniger erfreulich sind derweil manche Radwege, die eher Buckelpisten gleichen.

### Die Fahrradstadt ist nicht autofrei

Autofrei wäre eine solche Fahrradstadt nicht, alles bliebe wie gehabt. Bis auf den Umstand, dass Radler absoluten Vorrang haben, und dass die Höchstgeschwindigkeit für alle auf 30 Kilometer pro Stunde



begrenzt wäre, was ohnehin schon seit Langem gefordert wird. Ein solches Tempolimit entspräche physikalischen Tatsachen und damit der reinen Vernunft. Je geringer die Geschwindigkeit desto geringer die Energie und damit das Potential für Sach- und Personenschäden. Und es dient dem Umweltschutz.

Mehr bei Gütsel Online ...

## Bonjour Blabla

Die Digitalisierung hat die Kommunikation revolutioniert, sie jedoch gleichzeitig unverbindlicher gemacht. Verbindlichkeit geht durch die Schnelligkeit und Vielzahl der digitalen Kanäle verloren.

Je mehr Kommunikation dank der Digitalisierung möglich ist, je häufiger sie stattfindet, desto unverbindlicher wird sie. Je »digitaler« sie stattfindet, desto belangloser wird sie. Der Grund liegt auf der Hand. Waren vor der Erfindung des Telegrafens der Brief oder der Bote die einzige Möglichkeit der Fernkommunikation, so gibt es heute unzählige Kanäle. Vom Smartphone bis zur E-Mail, vom Messenger bis zum Social-Media-Kommentar. Ohne all das musste das Geschriebene verbindlich sein, da es nicht kurzfristig widerrufen oder geändert werden konnte. Womöglich erst nach Tagen oder Wochen. Heute kann alles nach Sekunden schon wieder ganz anders aussehen, und das tut es auch. Verstärkt durch die zunehmende Dekontextualisierung durch die Medien an sich – und eben ihre Geschwindigkeit der Reaktion. Freilich gab es früher weitere Möglich-

keiten, die aber hier keine große Rolle spielen: Rauchzeichen, Trommelsignale, Leuchtfeuer, Flaggensignale et cetera. Zur individuellen Massenkommunikation wurden sie kaum oder gar nicht genutzt – in der Regel militärisch. Nach dem Motto »Wer kann, der kann« werden heute ohnehin unverbindliche Pläne oft schon Minuten später umgeschmissen, Vereinbarungen vom Vormittag sind am Mittag hinfällig und werden umgedeutet; das alles führt zu einem Eklektischen Zerfall in den Kategorien der Kommunikation, der Verbindlichkeit und sogar der Kultur. Umso dramatischer und gefährlicher ist die Einführung der entsprechenden »Technologien« schon in Kindergärten und Schulen. Die Spaltung und Partikularisierung der Gesellschaft wird derweil beklagt, während man offenbar alles tut, um diese Phänomene zu verstärken. Mehr dazu online ...



### SCHORCHTIPP DIGITALKAMERAS FÜR DEN URLAUB

Die aktuellen Tipps von Foto Schorcht sind Sommerkameras für den Einsatz im und am Wasser. Ideal für den Urlaub – sei es in Gütersloh und Umgebung, in Deutschland oder in aller Welt. Die »Kodak Sport« ist eine analoge Kamera für alle Liebhaber der Analogfotografie und des klassischen Fotoabzugs. Mit wasserdichten Kameras lassen sich im Freibad, im See oder im Meer auch aufregende und beeindruckende Unterwasseraufnahmen als besondere Urlaubserinnerungen und sommerliche Stimmungsbilder machen. Die digitalen Fotos können auch geprintet werden.

#### Kodak Sport

Analoge Kamera mit Film für 27 Aufnahmen, wasserdicht bis fast 15 Meter, UVP 22,99 Euro.

#### Pentax WG 1000

Digitalkamera mit 16 Megapixeln, 4-fach optischer Zoom, 27 bis 108 Millimeter Brennweite, Shockproof, wasserdicht bis 15 Meter Tauchtiefe, UVP 249,99 Euro

#### OM (Olympus) TG 7

4-fach optischer Zoom, 25 bis 100 Millimeter, F 2,0 bis 4,9, 4K-Video, GPS, WiFi, Makro (Naheinstellgrenze ein Zentimeter) Shockproof, wasserdicht, UVP 549 Euro



Foto Schorcht, Moltkestraße 1, 33330 Gütersloh, Telefon +495241 924313, [foto-schorcht.de](http://foto-schorcht.de) ...

FOTOS: RENATE GEHRING-STIFTUNG, NIKON



## Sorgen Sie für einen Kräfteausgleich #Versicherungsmakler

Jetzt anrufen

Versicherungsmakler Gütersloh  
Rainer Gellermann, Franziskusweg 4, 33335 Gütersloh  
Telefon +4952419988653, E-Mail [vm-gt.de](mailto:vm-gt.de)



### 48. Stemweder Open Air Festival

Alle Jahre wieder lädt das »Umsonst & Draußen Urgestein« im Zeichen der Kuh zum Stelldichein. Zum 48. Mal gibt es jetzt das Stemweder Open Air Festival in Stemwede Haldem. Neben der Musik auf zwei Bühnen gibt es Verkaufsstände, DJ-Zelt, Chill-Out-Area »Sonnensystem«, Kleinkunst, Kinderprogramm und allgemeine Party.

16. und 17. August 2024, Stemwede Haldem, Ilweder Wäldchen, umsonst und draußen



**»De ledige Bauplatz«**  
Piumer Bauerntheater auf der Freilicht und Naturbühne Borgholzhausen im August: »De ledige Bauplatz«, plattdeutsches Lustspiel in drei Akten von Regina Rösch. Wor cheit dat ümme in düssen Stücke. Die Familien von Karola Hufnagel und Mathilde Koch haben ein großes Problem – ihre ledige Tante Berta. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



**Crossnight im Kultur-güterbahnhof Lan-genberg, »Kmpfsprt« und »All Nine Yards«, 5. Oktober 2024**

Beim dritten Teil der Crossnight Konzertreihe lässt es der Verein im Kulturgüterbahnhof (KGB) Langenberg krachen. Nach den ersten beiden Konzerten im Frühjahr 2024 gibt es im Herbst ordentlich auf die Ohren. Mehr dazu online ...

### GÜTSEL ONLINE DIGITALER KULTURTEIL MIT KULTUR PUR

**Live! Die große Heinz-Erhard-Revue mit Thorsten Hamer**

Seine Filme sind Kult, die Solo-programme umjubelt und Heinz Erhardt selbst bleibt unvergessen. Auch Thorsten Hamer hat der Ausnahmekünstler in seinen Bann gezogen. Die große Leidenschaft des Schauspielers liegt nämlich bei der Interpretation von Heinz Erhardt. Es sind die typische Körpersprache, der Tonfall ...

**Donnerstag, 12. September, 19 Uhr, Stadthalle Bielefeld**



### Zum Stadtjubiläum

Unter dem Label »Lipperando« bietet der Detmolder Roland Hütte witzige Promowear und Geschenkartikel mit originellen Bedruckungen für ganz Ostwestfalen-Lippe an. Zum 200. Gütersloher Stadtjubiläum im kommenden Jahr gibt es Tassen, Fußmatten und Bekleidungsstücke mit einer entsprechenden Grafik. Das Herren-T-Shirt mit »200 Jahre Gütersloh«-Motiv für Herren ist beispielsweise ab 19,95 Euro erhältlich. Mehr dazu gibt es online unter lipperando.de



### Schützenfest in Pavenstädt

Die Pavenstädter Schützen feiern ihr 95. Schützenfest und Heimatfest vom 9. bis zum 11. August auf dem Festgelände am Schützenhaus. Das Festgelände hat eine ganze Menge zu bieten. Alle Infos bei Gütsel Online ...



### »Sommerklänge« am 25. August

Kantorin Birke Schreiber hat ihre ehemalige Blockflötendozentin aus der Hochschule für Kirchenmusik Herford zu einem gemeinsamen Konzert eingeladen: Vogelgezwitscher, Mondenschein, schottische und schwedische Folklore mit Musik von Jacob van Eyck, Francesco Borsanti, Markus Zahnhausen und andere erklingen in der Evangelischen Kirche Isselhorst. Die Besucher erwartet ein erfrischendes und beschwingtes Sommerprogramm mit einer außergewöhnlich vielseitigen Flötistin.



**KANTORIN BIRKE SCHREIBER TRÜHENORTEL**

FOTOS: #KSTEMWEDER, KID VELOUR, PIUMER BAUERNTHEATER, EVANGELISCHE KIRCHE ISSELHORST, SOUTH-PARK STUDIOS, MARCO BORGIGREVE, MARIA SOMMER, ROLAND HÜTTE



**BIELEFELD  
KINDERKULTURFEST  
WACKELPETER**

Ein Riesenspaß wartet am letzten Wochenende der NRW-Sommerferien auf Klein und Groß: Der Wackelpeter lädt ein zum weit und breit größten eintägigen Kinder- und Familienkulturfest unter freiem Himmel im weitläufigen Ravensberger Park. Dank engagierter Partner wie auch der VHS Bielefeld stellen das Kulturamt und Radio Bielefeld jedes Jahr ein umfangreiches, spannendes und kostenloses Kulturprogramm für die ganze Familie auf die Beine.

**Künstler und die VHS**

Künstler von nah und fern begeistern mit tollen Mitmachaktionen, Akrobatik, Clowns und Walk-Acts, Live-Musik und Theaterbühnen. Ziel und Motivation aller Beteiligten, Unterstützer und der großen Künstler ist es, den Familien zusammen einen unbeschwernten Tag zu schenken, Stunden zum Mitmachen, (Be-)Staunen und Genießen. Die VHS Bielefeld ist mit kreativen Aktionen aus dem Kursgeschehen rund ums Thema Upcycling mit Papier/Origami vor Ort und verteilt ihr neues Programm.

**Ein unbeschwerter Tag**

Ziel und Motivation aller Beteiligten, engagierten Partner, Unterstützer und der großen Künstlerschar ist es, den Familien zusammen einen unbeschwernten Tag zu schenken, Stunden zum Mitmachen, (Be-)Staunen und Genießen. Fröhliches Jauchzen und leuchtende Kinderaugen sind wundervoller Dank dafür, sich Sommer für Sommer für dieses besondere Kinderkulturfest in der Stadt einzusetzen. »Freut euch gemeinsam mit uns und Radio Bielefeld auf den Wackelpeter 2024!« Das vollständige Programm vom »Wackelpeter« gibt's bei Gütsel Online mit allen Locations im Ravensberger Park zwischen Bleichstraße und Heeper Straße im Herzen von Bielefeld Mitte.



**Sonntag, 18. August, 11 bis 18 Uhr, Ravensberger Park Bielefeld, mehr bei Gütsel Online ...**



FOTO: WERNER K. SAUK, KULTURAMT BIELEFELD

**Kino in Gütersloh**

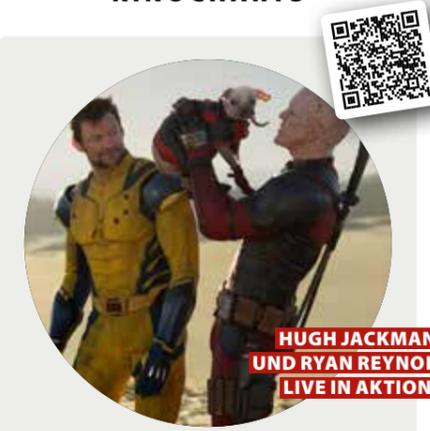
Kinos haben in Gütersloh eine lange Tradition. Wichtige »Filmorte« wie das »Stadttheater«, den »Smoky Jet«, die »Kaskade« oder das beliebte »Scala« gibt es schon lange nicht mehr.

Im August erwartet die Gütsler Kinogänger eine vielfältige Auswahl an Filmen. »Nur noch ein einziges Mal«, eine Verfilmung des Liebesromans von Colleen Hoover mit Blake Lively, startet am 15. August. Horrorfans können sich auf »Trap«, einen Psychothriller von M. Night Shyamalan (ab 1. August), und »Afraid« mit Ka-

therine Waterston und John Cho (ab 29. August) freuen. »Longlegs« mit Nicholas Cage und Maika Monroe erscheint am 8. August, und »Alien: Romulus« von Fede Alvarez am 15. August. Westernliebhaber erwartet »Horizon«, ein Western-Epos von und mit Kevin Costner, dessen erster Teil am 22. August startet.



**KINOSCHAUER  
DAS GÜTSLER BAMBIKINO  
»FILMWERK« AM ZOB**



**HUGH JACKMAN  
UND RYAN REYNOLDS  
LIVE IN AKTION**

**KINOCARTS  
GÜTSELS TOP FILME  
UND HIGHLIGHTS**

Action  
**Deadpool & Wolverine**  
Amazon  
127 Minuten  
FSK 16

Drama  
**Die Ermittlung**  
Leonine Studios  
241 Minuten  
FSK 12

Action  
**Twisters**  
Amblin Entertainment,  
Universal, Warner Bros.  
122 Minuten  
FSK 11

Western  
**Horizon**  
Tobis Film GmbH  
181 Minuten  
FSK 12

Action  
**Gladiator II**  
Paramount  
156 Minuten  
FSK tba

**Deadpool & Wolverine**  
Ein erschöpfter Wolverine (Hugh Jackman) erholt sich von seinen Verletzungen, als er auf ein Großmaul namens Deadpool (Ryan Reynolds) trifft, der in der Zeit zurückgereist ist, um seinen besten Freund zu heilen, in der Hoffnung, sich mit der wilden Bestie anzufreunden ...

FOTOS: FELIPE BUSTILLO, BAMBIKINO, KARO CHRESTEIN, WARNER DISNEY COMPANY, JEWELLIGE VERLEIHER UND COMPANYS, SCREENSHOT: GÜTSEL



## TOP 10 SAUNAS GÜTERSLOH UND UMGEBUNG

Die Sauna ist vor allem eine finnische Tradition, die auch in Gütersloh beliebt ist. Eine Sauna wird mit einem Saunaofen auf 80 bis 105 Grad erhitzt, um Gesundheit und Entspannung zu fördern. Der Raum ist meist mit Holz ausgekleidet, und die Sitzbänke sind in verschiedenen Höhen angeordnet, wobei die Temperatur nach oben zunimmt. Wichtige Elemente sind die kontinuierliche Frischluftzufuhr und die Luftzirkulation. Saurieren reinigt den Körper, stärkt das Immunsystem und verbessert das Hautbild. Ein Aufguss, bei dem Wasser auf die heißen Steine gegossen wird, erhöht die Luftfeuchtigkeit und die gefühlte Temperatur. Die Zugabe von ätherischen Ölen und das Verteilen des Dampfes mit einem Handtuch sind in vielen Ländern verbreitet, in Finnland jedoch selten.

- 1 Ishara Saunawelt, Europaplatz 1, Bielefeld, [bielefelder-baeder.de](http://bielefelder-baeder.de)
- 2 H2O Herford, Wiese-straße 90, 32052 Herford, [h2o-herford.de](http://h2o-herford.de)
- 3 Westfalen-Therme, Schwimmbadstraße 14, Bad Lippspringe, [westfalen-therme.de](http://westfalen-therme.de)
- 4 Carpesol Bad Rothenfelde Sole Spa Therme, Frankfurter Straße 15, Bad Rothenfelde, [carpesol.de](http://carpesol.de)
- 5 Lanta Wellness, Brockhäger Straße 74, Harsewinkel, [lanta-hsw.de](http://lanta-hsw.de)
- 6 VitaSol Therme, Extersche Straße 42, Bad Salzuflen, [vitasol.de](http://vitasol.de)
- 7 West-Sauna, Wilhelmstraße 20, Münster, [west-sauna.de](http://west-sauna.de)
- 8 Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück, [stadtwerke-osnabrueck.de/nettebad](http://stadtwerke-osnabrueck.de/nettebad)
- 9 Maximare Erlebnistherme Bad Hamm, Jürgen-Graef-Allee 2, Hamm, [maximare.com](http://maximare.com)
- 10 Bali Therme, Morsbachallee 5, Bad Oeynhausen, [balitherme.de](http://balitherme.de)



FOTO: DEPOSITPHOTOS



## Fischstäbchen angeln

Der Durchschnittswert spiegelt oft nicht die Realität wider und kann zu Missverständnissen führen. Schwarmverhalten zeigt, wie fragil kollektive Entscheidungen ohne klare Führung sein können.

Es gibt Phänomene wie den »IQ«, die der Gaußschen Normalverteilung folgen, bei der zufällig (?) der »IQ« von 100 gleichzeitig der Median ist (der Mittelwert), der Modus (der häufigste Wert) und der Durchschnitt. Das führt bei vielen zu der irrigen Annahme, dass das auf alles zutrifft. Tut es aber nicht – ganz im Gegenteil. Das führt zu Manipulation.

### Der Durchschnittswert ist bedeutungslos

Wenn ein Kind zehn Euro besitzt und neun Kinder nichts besitzen, dann besitzt jedes Kind durchschnittlich einen Euro. Das hat nichts mit der Realität zu tun. Wobei der Modus in diesem Fall null Euro sind. Einen Median gibt es in diesem Fall nicht. Aber einen Durchschnitt. Und der liegt bei einem Euro. Aus der Gaußschen Normalverteilung lässt sich anhand der Glockenkurve die »10 80 10 Regel« ableiten. Wobei 80 Prozent zu so etwas wie einer signifikanten »Modusmenge« gehören. 80 Prozent der Menschen sind demnach mehr oder weniger durchschnittlich begabt (»IQ« von 100). Das ist freilich lediglich eine quantitative und keine qualitative Aussage. Es ist in anderen Worten die »Breite Masse«, die als »normal« gilt – der »Schwarm«.

### Schwarm mit und ohne Anführer

Im »Schwarm« gibt es keinen Anführer – wenn man so will, ist jeder und niemand der Anführer – jeder folgt jedem. Wenn es aber einen Hering gibt, der sich für schlauer als die anderen hält, sollten alle Alarmglocken schrillen – sie tun es aber nicht. Lediglich ein paar Alarmglöckchen haben geläutet, wurden aber als störend empfunden und zum Schweigen gebracht. So etwas hat man im sogenannten »Dritten Reich« erlebt. Es gibt keine »Schwarmintelligenz«, eher eine »Schwarmdummheit«. Das Phänomen ist aus der »Gruppenarbeit« bekannt, bei

der sich die Gruppe immer auf den kleinsten, gemeinsamen Nenner einigt (oder auf das, was der Gruppenführer vorgibt – offen oder verdeckt).

### Wie man Fischstäbchen fängt

Der Heringsschwarm schafft es unter Umständen, dank seiner Eigendynamik Fressfeinden auszuweichen. Wenn der Fressfeind aber doch einen Biss landet, dann gleich richtig. Und was Fischern ins Netz geht, sind teils ganze Schwärme, denn Schwärme lassen sich leicht jagen. Käpt'n Iglo würde sich schwertun, wenn er die Fischstäbchen einzeln angeln müsste. Das Fazit ist: Schwärme sind fragil – und nicht antifragil.

### Der Mensch als Antihering

Das Originelle an Heringsschwärmen ist die Eigendynamik, die ihnen innewohnt. Jeder einzelne Hering sieht: »Oh! Schau an! Alle tun genau das, was ich tue« ... und hält sich für den Chefhering.



Dass er umgekehrt genau das tut, was alle tun, begreift er nicht. Dafür ist er zu dumm.

Aber er ist ja auch nur ein Hering. Und der Hering an der Spitze (der »Vereinsvorsitzende«) hält sich für den größten Chefhering aller Zeiten. Aber für ihn gilt dasselbe wie für die anderen Chefheringe. Womit er auch beliebig austauschbar ist. Und wenn besagter Raubfisch den Schwarm mit dem Happenpappen ausdünn, dann sind die Unterheringe schuld daran. Das ist glasklar. Wären sie nicht gewesen, hätte der Raubfisch keine Chance gehabt, dann hätte man ihn besiegt. Dabei ist eben jeder Hering Chefhering und subalternen Hering gleichzeitig. Das fühlt sich gut an. Man ist Teil einer starken Gemeinschaft, die auf dem Tisch des Menschen landet, des Antiherings. Mehr ...



KLINIKUM  
BIELEFELD-MITTE  
125 JAHRE

## TAG DER OFFENEN TÜR AM KLINIKUM BIELEFELD 1. SEPTEMBER 2024

Das Klinikum Bielefeld Mitte öffnet anlässlich seines 125 jährigen Jubiläums seine Türen in Bereiche, die sonst nicht für Besucher zugänglich sind. »Informieren Sie sich über die Geschichte des Hauses, schauen Sie hinter sonst verschlossene Türen und erleben Sie die Medizin von heute und der Zukunft.«

### Buntes Programm

Am 1. September 2024 erwartet Interessierte von 11 bis 16 Uhr ein buntes Programm aus Informationen, Vorträgen und Mitmachaktionen für Groß und Klein: »Besuchen Sie unseren Hybrid OP und staunen Sie über die Funktionen eines Herzkatheterlabors. Operieren Sie im Bereich der roboterassistierten Chirurgie am Modell mit dem »DaVinci« Roboter oder dem MAKO Roboter. Erleben Sie überdimensionale Organmodelle und gehen Sie durch einen Teil des menschlichen Darms. Blicken Sie hinter die Kulissen von unter anderem Endoskopie, Radiologie, Strahlentherapie und Kardiologie. Als besonderes Highlight bietet die DKMS in Zusammenarbeit mit unserem Onkologischen Zentrum eine Typisierungaktion an«. Auch die Fachabteilungen präsentieren sich an diesem Tag und informieren über die Angebote des Klinikums, die Patienten während oder nach der Therapie im Klinikum erwarten können: die Angebote des Sozialdienstes, der Seelsorge, der Ernährungsmedizin und der Physiotherapie und Ergotherapie. Außerdem haben sie im Karrierebereich die Möglichkeit, alles über die Vorzüge einer Beschäftigung am Klinikum zu erfahren.

**1. September, 11 bis 16 Uhr, Klinikum Bielefeld-Mitte, Teutoburger Straße 50, Bielefeld, Telefon +495215810, [klinikumbielefeld.de](http://klinikumbielefeld.de), mehr dazu online ...**

FOTOS: CONGER DESIGN, ZEFRAK, CC BY 2.0



**MERLE HOKAMP  
EUROPAMEISTERSCHAFT  
DER U-19-FRAUEN**

Der Deutsche Fußball Bund (DFB) hat seinen 20 köpfigen Kader für die Europameisterschaft der U-19-Frauen nominiert. U-19-Nationaltrainer Michael Urbansky hat dabei auch Merle Hokamp vom FSV Gütersloh nominiert. Die EM Endrunde hat vom 14. bis zum 27. Juli 2024 in Litauen stattgefunden. Der FSV Gütersloh hat Merle Hokamp schon im Vorfeld zu ihrer Nominierung in den Kader der deutschen U-19-Nationalmannschaft gratuliert und ihr sowie dem gesamten DFB-Team eine erfolgreiche Teilnahme an der Europameisterschaft der U-19-Frauen gewünscht. Zur neuen Saison 2024/25 haben derweil vier weitere Talente aus der U-17-Mannschaft den Sprung in die erste Mannschaft geschafft. Eine sportliche Erfolgsgeschichte.



**MERLE HOKAMP**

**Mitgliedschaft im FSV Gütersloh**

Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitglieder-magazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.

FOTO: LIAM S. CURTIS/MIELLA NGOM/DFB, CARITAS



**Offene Caritas-Häuser**

Der Caritasverband plant einige umfangreiche Immobilienveränderungen in Gütersloh, darunter den Umzug der Geschäftsstelle in das ehemalige Jobcenter in der Friedrich Ebert Straße 31.

Aktuell plant der Caritasverband zwei große Immobilienveränderungen im Gütersloher Stadtgebiet. Dabei werden mehrere Dienste aus fünf Standorten zukünftig an zwei Orten in der Innenstadt zusammengelegt. Die sichtbarste Veränderung wird dabei der Umzug der Geschäftsstelle in das ehemalige Jobcenter in der Friedrich Ebert Straße 31 sein. Die neue Geschäftsstelle verfügt dann über rund 1.700 Quadratmeter, wird rund 60 Mitarbeitern einen Arbeitsplatz bieten

und alle zentralen Stabsstellen für den Gesamtverband (Organisation, Personal, Finanzen, Qualitätsmanagement und Unternehmenskommunikation) mit der Leitung und Organisation des Fachbereichs Leben im Alter in einem Gebäude zusammenführen. Caritas Vorstand Sascha Busert: »Bislang sind diese Stabsstellen auf drei Gebäude in der Königstraße und Münsterstraße verteilt.

**Mehr bei Gütsel Online ...**



**Olaf Lafladen**



**FB COMPUTING  
FUSSGÄNGERZONE  
UND MACBOOK**



**Apple oder nicht Apple?**

An der Königstraße wird nicht nur repariert, sondern auch beraten und Hardware angeboten. Apple User müssen ihre Geräte nicht mehr umständlich einschicken oder mindestens nach Bielefeld fahren.

»Wir können alles reparieren«, heißt es bei FB Computing in der Fußgängerzone Königstraße. Das ist eine gute Nachricht auch für Apple-User. Gab es früher einmal die legendäre Firma »Nimbus« an der Avenwedder Straße, viel später dann »Merlin« am Kolbeplatz, so folgte der große Notstand. Wer seine Apple Geräte reparieren lassen wollte, musste wohl oder übel nach Bielefeld fahren. Aber auch dort gab es Schließungen. Bei FB Computing ist nun wieder alles möglich. Neben den Reparaturen gibt es ein kleines Sortiment an Hardware mit einer großen Kompetenz bei der Beratung, und alles kann beschafft werden.

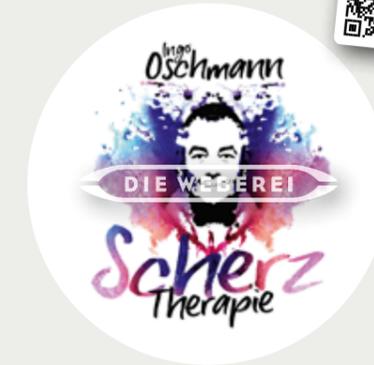
**Warum Apple?**

Kritiker sind der Meinung, Apple-Produkte seien per se überteuert. Billig sind sie nicht, aber andere Rechner mit vergleichbaren Leistungsdaten sind auch nicht viel billiger, wenn überhaupt. Freilich sind Apple-Computer keine Gaming-Computer, denn für Windows-Rechner wird eine riesige Palette an Aufrüstungsmöglichkeiten angeboten. An Macs führt hingegen für ernsthafte Grafiker und Fotografen kein Weg vorbei. Zumal »MacOS« ein Unix-System ist, und im Vergleich zu Windows deutlich sicherer ist. Es gibt zwar auch Viren für »MacOS«, aber letztlich gibt es hier

**Alles rund ums Auto  
ALTUNTAS**



nicht die von Windows bekannten Seuchen, denn ohne Super-User-Passwort haben Viren keine Chance. Zudem sind Windows-Rechner viel weiter verbreitet und daher eher im Visier von Cyberkriminellen. Eine Alternative, die auch für Behörden und Institutionen angezeigt ist, ist Linux – quasi ein Gratis-Unix. Oft hört man davon, dass ganze Verwaltungen oder gar Krankenhäuser und Firmen durch Cyberangriffe lahmgelegt werden. Insbesondere durch Ransomware, mit der dann große Summen erpresst werden, indem alles verschlüsselt wird. Oft führen Kleinigkeiten und Unachtsamkeiten zu solchen Szenarios. Wie schnell klickt man unbedacht auf ein Dokument, das einem zugemailt wird. Und schon geht womöglich gar nichts mehr. Also Vorsicht!



**DIE WEBEREI  
DER BÜRGERKIEZ IN  
GÜTERSLOH**

Die Gütsler haben am 5. September um 20 Uhr einen Arzttermin zur Scherztherapie. In diesem Programm werden die Besucher weinen, bis es wehtut. Vor Lachen! Und dieses Lachen brennt! Im Zwerchfell, auf den Schenkeln und unter den Nägeln. Wie oft stehen wir fassungslos da, schütteln den Kopf und denken: »Hä?! Alle bekloppt, oder was?« Ob Familie, Freunde, Beruf, irgendwie läuft immer etwas schief. Aber verzweifeln gilt nicht, auch wenn wir stellenweise das Gefühl haben, nur Beobachter unseres eigenen Lebens zu sein. Komiker Ingo Oschmann sezisiert in seinem neuen Programm das große Ding, das wir Leben nennen und legt mit feinem Skalpell und pointierter Präzision das schlagende Herz frei. Er verbindet gute Stand-up-Comedy mit Wiedererkennungseffekt, pfiffige Improvisation und spannende, verblüffende Zaubertricks zu einem Abend der Extraklasse. Das macht er seit über 30 Jahren auf Deutschlands Bühnen, im Fernsehen, im Radio ...



**LINUS VOLKMANN**

Schon einmal vormerken können sich Literaturfreunde die Lesung mit Linus Volkmann am 11. September. Star-Schnitte, One-Hit-Wonder und Sex-Ratgeber: Linus Volkmann liest unter dem Motto »Na, Bravo!« aus Jugendmagazinen von 1990 bis heute »Wird man süchtig, wenn man einen Haschischraucher küsst?«, »Kann man von Bubbletea schwanger werden?«, »Helft mir: Wie mache ich David Hasselhoff auf mich aufmerksam?« Die Zeit der Pubertät ist eine Zeit voller Fragen.

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, INGA SELIVERSTOVA, DIE WEBEREI



**DER BEKANNTE ZAUNKÖNIG IST EIN SICHERER INDIKATOR FÜR VOGELFREUNDLICHE GÄRTEN**

FOTOS: KATHY BÜSCHER, PRIVAT

## Klein, aber laut – der Zaunkönig

Wer Zaunkönige im Garten hat, kann sich freuen, denn ein solcher Garten ist als vogelfreundlich zu bezeichnen. Zu einem für Vögel geeigneten Garten gehören wilde Bereiche, Holzhaufen und Reisighaufen vom Gehölzschnitt, Komposthaufen und andere Stellen mit dichter Vegetation.



**BERND SCHÜRE**

Der Zaunkönig gehört in Deutschland zu den häufigen Brutvögeln. Auffällig sind der meist schräg aufgestellte Schwanz und die beeindruckende Stimme, welche wegen des sehr hohen Schalldruckpegels von an die 90 Dezibel weit zu hören ist.

### Lauter Warngezetzer bei Gefahr

Er ist rotbraun gefärbt, sehr klein, wiegt nur etwa 10 Gramm und misst von Schnabelspitze bis Schwanzende nicht ganz 10 Zentimeter. Bei störenden oder feindlichen Tieren wie Katze, Elster oder Eichelhäher warnt der Zaunkönig mit sehr lauten Rufen oder macht durch starkes Gezeter auf die Störenfriede aufmerksam.

Wer Zaunkönige im Garten hat, kann sich freuen, denn ein solcher Garten ist als sehr vogelfreundlich zu bezeichnen. Zu einem für Vögel geeigneten Garten gehören wilde Bereiche, Holzhaufen und Reisighaufen vom Gehölzschnitt und Hecken-schnitt, Komposthaufen und Laubhaufen, dichte Efeuberankungen an Schuppen, Holzstapeln und Mauern, Brennesselecken sowie andere Stellen mit dichter Ve-



getation. In allen diesen Bereichen und darin enthaltenen Ritzen, Löchern und Spalten sucht der Zaunkönig seine Nahrung, die aus Insekten, Spinnen, Asseln und allerlei anderen Kleintieren besteht.

### Männchen bauen mehrere Nester – Hauptweibchen wählen eins davon

Das Nest wird sehr gut versteckt in Höhlen und Nischen, in Mauerlöchern oder Ecken von Gartenhäuschen und Carports gebaut. Zur Verbesserung des Nistangebotes stehen auch künstliche, kugelförmige Nisthilfen zur Verfügung. Eine Eigenart des Zaunkönigs besteht darin, dass das männliche Tier mehrere Nester in seinem Revier vorbereiten muss, von denen sich das Weibchen dann eines aussucht, welches anschließend mit Moos, Federn, Tierhaaren et cetera ausgestaltet wird. Mehr dazu bei Gütsel Online ...

**BUND-Kreisgruppe Gütersloh, Amselstraße 2, 33803 Steinhagen, Telefon +495204921296, E-Mail birgit.lutzer@bund.net, bund.net**



**GEBÄNDERTER PINSELKÄFER IN GÜTERSLOH**

## Gebänderter Pinselkäfer

In der heimischen Natur von Gütersloh zeigt sich eine neue Käferart: der gebänderte Pinselkäfer (*Trichius fasciatus*). Diese Art, die normalerweise hier nicht vorkommt, profitiert vom Klimawandel.

Die Welt der Insekten ist von einer großen Vielfalt geprägt. Insekten bilden die artenreichste Gruppe an Organismen und machen etwa 70 Prozent aller Tierarten in Deutschland aus. Zu den Insekten gehören zum Beispiel Schmetterlinge, Heuschrecken, Libellen, Bienen, Wespen, Ameisen, Käfer, Wanzen, Blattläuse und Fliegen. Sie kommen na-

hezu in allen Ökosystemen vor. Langzeitstudien belegen seit Längerem eine starke Abnahme bei uns in Deutschland. Besonders deutlich belegt dieses eine Studie des Entomologischen Vereins Krefeld von 2017. Sie offenbarte, dass in 63 untersuchten Schutzgebieten die Insektenmasse seit 1989 um mehr als 75 Prozent zurückgegangen ist.



**PHISHING CYBERCRIME IN GÜTSEL**

## DEUTSCHER SPARKASSENVERBAND WARNT VOR BARGELD

Der Deutsche Sparkassen und Giroverband (DSGV) gibt eine deutliche Warnung an alle Verbraucher heraus: Bargeld könnte in bestimmten Situationen unangenehm werden. Obwohl das bargeldlose Zahlen laut einer Umfrage des Digitalverbands Bitkom zunehmend an Bedeutung gewinnt, bleibt Bargeld für viele Menschen ein ständiger Begleiter im Alltag. Trotz der Vorteile des physischen Geldes, wie etwa der Verfügbarkeit eines Notfallservices bei Banken, birgt der Gebrauch von Bargeld auch erhebliche Risiken. Eine aktuelle Untersuchung von wa.de zeigt auf, dass Verbraucher durch den Umgang mit Bargeld wegen Bakterien- und Virenbesiedlung möglichen Gesundheitsgefahren ausgesetzt sein könnten.



**KAY KLINGSIECK**

Der tägliche Austausch von Bargeld, ob beim Einkaufen im Supermarkt oder anderen alltäglichen Transaktionen, führt zu einer ständigen Zirkulation von Scheinen und Münzen durch zahlreiche Hände. Diese Verbreitung hat laut Forschern den Nachteil, dass auf einem einzigen Geldschein bis zu 3.000 verschiedene Bakterienarten leben können. Das »Dirty Money Project«, eine wissenschaftliche Studie von Biologen und Mikrobiologen, hat sich zum Ziel gesetzt, die Mikroorganismen auf Banknoten zu analysieren und die damit verbundenen gesundheitlichen Risiken zu verstehen. Dabei wurde festgestellt, dass insbesondere Banknoten mit niedrigerem Nennwert eine höhere Keimdichte aufweisen.

FOTOS: FRANZ THIEBRÜMMEL, GERD BOKESCH, COTTONBRO STUDIO, SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG-VERSMOLD



BOKESCH



### 30 JAHRE PEARLS PERLEN DER MODE IN GÜTERSLOH

Seit 30 Jahren ist Pearls Women die Anlaufstelle für stilbewusste Frauen. Bernhard »Benno« und Beatrix Scharpenberg haben es sich zur Aufgabe gemacht, nicht nur Mode zu verkaufen, sondern Perlen der Mode zu entdecken. Die Boutique an der Münsterstraße wurde 1994 gegründet; das Angebot reicht von sportlich bis elegant mit Marken wie Drykorn, Elias Rumelis, Frogbox, POM Amsterdam, Hetregó, Grace, Ana Alcazar, Ilse Jacobsen, Bloom, 0039 Italy, Better Rich, Copenhagen Sneaker, Lookabi, Rosemunde und vielen mehr.

#### Entspannte Atmosphäre

Persönliche und typgerechte Beratung in entspannter Atmosphäre versteht sich bei Pearls Women von selbst: jede Kundin soll sich gut aufgehoben fühlen, und das finden, was sie sucht – und auch das, was sie nicht sucht. Modische Inspiration ist das Stichwort: »Unsere besondere Stärke ist das Kreieren neuer Looks und Stilmixe, die so garantiert nicht »mit einem Klick« im Internet zu kaufen sind«, so Benno Scharpenberg. Ob klassisch-elegant oder sportlich-lässig – bei Pearls Women findet jede Güterlerin das passende Outfit für jede Gelegenheit. Das 30-jährige Bestehen ist ein Glanzlicht in der Gütersloher Einzelhandelszene und ein Beispiel für eine modische Erfolgsgeschichte, die bis in die 1980er Jahre zurückreicht. Damals mit dem legendären Szenegeschäft »Jetline« in der Spiekerstraße, das bekannte Marken wie »Replay« oder »Diesel« nach Gütersloh geholt hat.



**Pearls Women, Münsterstraße 15, 33330 Gütersloh, Telefon +49524192995, pearls-women.de**



FOTO: CHRISTIAN SCHROETER



## Gütsel-Kunstverlosung

»Entdecken Sie die faszinierende Welt der Makrofotografie mit Frank Bergmann und Andrea Lüttke. Wir verlosen ein exklusives Ravensberger Puzzle, einen stilvollen Acrylwürfel und ein hochwertiges Postkartenset. Teilnahme per E-Mail an [fotokunst@guetsel.de](mailto:fotokunst@guetsel.de).«

Fotografie ist das eine, Kunst das andere. Fine Art Fotografie ist beides – Fotokunst par excellence. Aus Gütersloh kommen die einzigartigen Makrofotografien von Frank Bergmann und Andrea Lüttke mit einer künstlerischen Ausprägung. Zum Kennenlernen der einzigartigen Makrofotografie verlosen die Fotokünstler Frank Bergmann und Andrea Lüttke ein hochwertiges Original Ravensberger Puzzle, einen Acrylwürfel und ein Postkartenset für Liebhaber künstlerischer Fotografien. Zur Teilnahme reicht eine E-Mail an [fotokunst@guetsel.de](mailto:fotokunst@guetsel.de) unter Angabe von Name und Postanschrift. Einsendeschluss ist der 31. August 2024.

- 1 Preis Original Ravensberger Puzzle
- 2 Preis Fine-Art-Tassen
- 3 Preis Fine-Art-Acrylwürfel
- 4 Preis Fine-Art-Magnetsticker
- 5 Preis Fine-Art-Postkartenset

Mehr bei Gütsel Online ...



**KUNST-GEWINNSPIEL  
FINE-ART-PHOTOGRAPHIE  
MAKROFOTOGRAFIE**

## TAG DER OFFENEN TÜR AM KLINIKUM BIELEFELD SONNTAG 01. SEP. 2024

### 11:00 – 16:00 UHR

auf dem Gelände des Klinikums Bielefeld an der Teutoburger Straße 50

Über 30 Fachbereiche öffnen ihre Türen / Karriereberatung mit Soforteinstellung / Mitmach-Aktionen für Groß und Klein u.v.m.



Wir feiern 125 Jahre  
Medizin-Geschichte  
[125-jahre-klinikumbielefeld.de](http://125-jahre-klinikumbielefeld.de)

**UK OWL** UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL  
der Universität Bielefeld  
Campus Klinikum Bielefeld

**125**  
1899 - 2024

**klunikumbielefeld**  
unsere kompetenz für ihre gesundheit

FOTO: FRANK BERGMANN



OFFENER BRIEF  
IN SACHEN B-61-AUSBAU  
MITTE JULI 2024

**LUTZERS LEKTION  
BRIEF SOLL DEN AUSBAU  
DER B 61 BREMSEN**

Eine seltene Einigkeit herrscht in Gütersloh zwischen Verwaltung, politisch Tätigen und Bürgerinitiativen: Der vierspurige Ausbau der B 61 soll ausbremsen werden. Dazu wurde Mitte Juli ein offener Brief der Stadt an die zuständigen Verkehrsminister versendet. Verfasser sind der Erste Beigeordnete der Stadt Gütersloh, Henning Matthes, und Baudezernent Albrecht Pförtner. Sie forderten Bundesverkehrsminister Volker Wissing und seinen Kollegen auf NRW-Ebene, Oliver Krischer auf, das Vorhaben auf Eis zu legen. Es solle ein neues Konzept für die Ortsumgehung Ummeln gefunden werden. Doch was ist eigentlich ein »Offener Brief«?

**Offene Briefe meist wenig wirkungsvoll**

Er richtet sich an Politiker in Schlüsselpositionen. Sie sollen zu einem Thema Stellung beziehen abgeben oder eine Entscheidung im Sinne der Absender treffen. Die spannende Frage ist, wie viele Adressaten damit umgehen. Schauen wir uns als prominentes Beispiel unseren Bundeskanzler Olaf Scholz an.



**DR. BIRGIT LUTZER**

Hunderte bekannte Mitglieder von Parteien, Menschen aus der Wissenschaft und der Gesellschaft forderten 2023 in einen Offenen Brief an ihn, die Bundesregierung solle den »deutschen Beitrag zur globalen Einhaltung der Pariser Klimaziele« sicherstellen. Laut Tagesschau ließ der Kanzler das Schreiben durch ein mündliches Statement seines Sprechers abtügeln. Mehr ...

FOTOS: PRIVAT, DR. BIRGIT LUTZER (M), DESIGN IDEE



DESIGNTIPP  
MÖBEL AUS METALL  
DESIGN-IDEE

**Möbel aus Metall**

Metall im Innenbereich von Häusern hat eine faszinierende Geschichte, die Jahrtausende zurückreicht. Überraschenderweise unterschätzen viele Menschen dieses vielseitige Material.

Metall im Innenbereich von Häusern hat eine faszinierende Geschichte, die Jahrtausende zurückreicht. Ohne Metall wäre die Gestaltung eines Hauses einfach unvollständig. Überraschenderweise unterschätzen viele Menschen dieses vielseitige Material, wenn es um Möbel und Dekoration geht. Experten hingegen wissen, dass Metallmöbel und -dekorationen

sowohl auf traditionelle als auch auf außergewöhnliche Weise eingesetzt werden können. Die künstlerische Gestaltung eines Zuhauses umfasst zahlreiche Elemente. Stein und Holz sind altbewährte Materialien im Innenbereich. Doch Metallprodukte, oft aus verschiedenen Metallen gefertigt, bieten eine einzigartige Lösung. Mehr dazu online ...



**WEINHAUS  
WEIN FÜR ALLE  
GÜTERSLOH**

Das Weinhaus Gütersloh in einem der ältesten Fachwerkhäuser der Stadt an der Daltropstraße ist eine Institution. Manche Gütsler glauben aber, es wäre elitär und der Wein von Dieter Strothenke nur etwas für den Gütersloher Jet Set. In Wahrheit gibt es im Weinhaus Wein für alle. Eine umfangreiche, immer aktuelle Kollektion, und auch für 6,50 Euro bekommt man einen erstklassigen Wein mit Niveau.

**Wein für alle**

Wein ist mehr als nur ein Getränk. Wein ist Lebensart, ein uraltes Kulturgut und ein abwechslungsreicher Genuss mit Niveau. Zum Essen oder pur, alleine beim Lesen, Musikhören, gemeinsam mit Bekannten, Freunden oder der Familie – Wein bereichert das Leben und macht Spaß. Vor allem deshalb, weil es eine riesige, internationale Vielfalt an Rebsorten, Winzern, Lagen und Methoden gibt. Vielen Gütsler haben aus dem Weintrinken längst eine Passion und ein Hobby gemacht.

**Rot oder weiß?**

Über die Frage »rot oder weiß« geht das Weinhaus weit hinaus. Hier bekommt man ein ausgewähltes Sortiment für alle, immer aktuelle Entdeckungen, saisonale Trends und Tipps vom Chef. Jedes Land hat seine eigene Weinkultur, die es zu entdecken gilt. Wein ist mehr als Schunkeln und Volksfest, mehr als ein achtlos heruntergekippertes Glas Rotwein zum Abendbrot oder der gekühlte Rosé auf der Terrasse. Man kann wunderbar über Weine, Rebsorten, Klassifizierungen, Herkunftsgebiete, Qualitätsstufen philosophieren und daraus ein geselliges Gesprächsthema machen. Und das zu günstigen Einstiegspreisen auch für Einsteiger. Ist der Lieblingswein ein deutscher Riesling? Ein französischer Chardonnay? Ein italienischer Pinot Grigio? Ein österreichischer Grüner Veltliner? Sind es bestimmte Qualitäten wie ein Fassausbau im Eichenfass?



Gütsel gibt auch im Juni einen aus. Zum Mitmachen reicht eine E-Mail und die Lösung: Wo wurde das Foto aufgenommen? Mit der Aktion »Gütsel gibt einen aus!« unterstützt Gütsel Print und Online die Gütersloher Gastronomie.

Teilnahme einfach per E-Mail an [spend.one@guetsel.de](mailto:spend.one@guetsel.de), Stichwort »Gütsel gibt einen aus, Mai 2024«, Aktion bis 30. Juni 2024

**WO IST DAS?  
JETZT GEWINNEN!**

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



**Was die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN mit Klimaschutz zu tun haben: Fachvortrag bei der BUND-Kreisgruppe Gütersloh**

[www.bund-gt.de](http://www.bund-gt.de)



Christian Schröter

# gütsel\_ kocht total lokal!




COVER: GÜTSEL


**ANTIPASTI  
IMMER SAMSTAGS  
AUF DEM MARKT**


## Gütsel Marktanalyse

Immer samstags gibt es auf dem Wochenmarkt Antipasti für Gütsler Genießer. Für ein paar Euro lässt es sich so kulinarisch genussvoll ins Wochenende starten. Wer unschlüssig ist, wird beraten.

Immer samstags gibt es auf dem Wochenmarkt Antipasti für Gütsler Genießer. Verschiedene Schafskäse, Oliven, Aufstriche, gefüllte Pepperoni, Fladenbrot, Sesamringe und noch mehr Leckereien. Für ein paar Euro lässt es sich so kulinarisch genussvoll ins Wochenende starten. Und um die wartenden Kunden bei Laune zu halten, steckt der Standbetreiber den Leuten schonmal ein Häppchen zum Probieren

zu oder gibt bei größeren Einkäufen etwas zum Probieren mit. Wir haben bereits die Stände vom Drogisten Niggemeier mit Kräutern und Gewürzen und »Dr. Honig« mit seinen Bienenprodukten vorgestellt. Bei den großen Ständen kann man seinen Bedarf an Obst, Gemüse, Eiern und Pflanzen decken. Beim Antipasti-Stand geht es um den reinen Genuss. Wer unschlüssig ist, wird beraten, und geht zufrieden nach Hause, wenn er nicht beratungsresistent und kulinarisch offen ist. Feinkost auf dem Gütsler Wochenmarkt.

### Antipasti

»Pasti« ist der Plural von »pasto« (»Mahlzeit«) und nicht, wie vielfach angenommen wird, von »pasta« (»Nudeln«). Antipasti bedeutet also so viel wie »vor den Mahlzeiten« und ist einfach die italienische Bezeichnung für das Wort »Vorspeise«. Guten Appetit.


**KARTOFFELSALAT  
HONEY-MUSTARD-SAUCE  
WELTLADENREZEPT**


## WELTLADEN FAIRE REZEPTE IN GÜTSEL SOME LIKE IT HOT!

Andere mögen es gern weniger scharf, sondern rauchig, fruchtig oder süßer und cremig. Der Weltladen am Berliner Platz hält für den Grillabend diverse Saucen nach südafrikanischem Rezept bereit. Hier ist für jeden etwas dabei.

### Kartoffelsalat mit Honey Mustard Sauce für 2 Portionen, von Kyra Paulig

700 Gramm Pellkartoffeln

Vier Saure Gurken

Vier gekochte Eier

Zwei bis drei Esslöffel Frühlingszwiebeln nach Geschmack

Sechs Esslöffel Honey Mustard Sauce

Zwei Esslöffel Apfelessig

Salz und Rainbow Pfefferkörner

Kartoffeln und Eier kochen, pellen und abkühlen lassen. Alle Zutaten in kleine Stücke schneiden. Die Honey Mustard Sauce mit dem Apfelessig sowie Salz und Pfeffer mischen und alles vorsichtig vermengen. Bei Bedarf noch mit etwas mehr Sauce und Salz nachwürzen. Viel Spaß beim Genießen!



### WELTLADEN GÜTERSLOH

Die Saucen eignen sich für so viele verschiedene Anlässe, dass sie nach beendeter Grillsaison ganz bestimmt nicht lange im Kühlschrank stehen bleiben. Denn sie verfeinern Salate genauso wie (vegetarische) Hotdogs, Burger, Kartoffeln und Pizza. Mjam.

FOTOS: CHRISTIAN SCHRÖTER, NADIN SH, WELTLADEN GÜTERSLOH

Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber freut man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.



**1 Woche der Kleinen Künste**

Es sinkt: das Niveau. Die erste »Woche der Kleinen Künste« auf dem Dreiecksplatz fand 2000 als ambitionierte Eventreihe statt. In diesem Jahr tritt ein »DSDS« Gewinner auf. »Kunst weicht dem Kommerz«, so die einhellige Meinung einiger kulturaffiner Gütersloher und Anwohner. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



**2 Zum Stadtjubiläum**

Unter dem Label »Lipperando« bietet der Detmolder Roland Hütte witzige Promowear und Geschenkartikel mit originellen Bedruckungen für ganz Ostwestfalen-Lippe an. Zum 200. Gütersloher Stadtjubiläum im kommenden Jahr gibt es Tassen, Fußmatten und Bekleidungsstücke mit einer entsprechenden Grafik. Das Herren-T-Shirt mit »200 Jahre Gütersloh«-Motiv für Herren ist beispielsweise ab 19,95 Euro erhältlich. Außerdem gibt es bei »Lipperando« kreative Artikel zu Lippe, »Hermann-Rockwear«, Bielefeld, Gütersloh, Höxter, Herford, Minden-Lübbecke, Paderborn, OWL sowie Funshirts, »Umzu – Bad Pyrmont, Holzminden, Hameln, Lippstadt, Rinteln«. Mehr dazu unter lipperando.de ...



**3 Spöckenkieker 2024**

Das Spöckenkieker-Stadtfest 2024 wird größer, bunter, vielseitiger, lustiger und interessanter. Deshalb sollten sich alle Abbafans, Stadtbummler, Vereine, Freunde und Unternehmen das Datum vormerken. Am dritten Septemberwochenende tritt sich Jung und Alt in der Innenstadt von Harsewinkel. Zum Aufwärmen startet am Samstagabend auf dem Alten Markt die Band »Isabaso«. Und am Sonntag gibt es ein vielfältiges Angebot und den verkaufsoffenen Sonntag.

**Samstag, 21. September, ab 19 Uhr auf dem Alten Markt in Harsewinkel, Sonntag, 22. September, 13 bis 18 Uhr, mehr bei Gütsel Online ...**



**4 Olafs Laufladen**

Neu bei Gütsels Laufpapst: eine absolut stylische Präsentationswand für die aktuellsten Laufschuhe auf Weltstadtniveau. Diese Art der Präsentation kennt man aus großstädtischen Edelboutiquen – also gerade gut genug für den Laufladen an der Münsterstraße und die Gütsler Läufer. Neben Laufschuhen gibt's auch Accessoires und Zubehör, Walking-Stöcke, Laufkleidung, ein Hightech-Laufanalyseband und immer die aktuellsten Tipps und Informationen zu Laufevents in der Region in und um Gütersloh. Es läuft.

**5 »Magic Moments«**

»Magic Moments auf dem Dreiecksplatz« von Peter Heermann ist eine neue Ausstellung in der Galerie im Forum der Stadthalle Gütersloh. Ab Freitag, 26. Juli, stellt Peter Heermann Fotografien vom Dreiecksplatz aus. Mehr bei Gütsel Online ...



**6 Mobiles Theater Bielefeld**

»Die ganze Welt ist himmelblau ... in der Straße, mein Schatz, wo du lebst.« Die neue Spielzeit wird zusammen mit dem Gesangsensemble »SenzaNome« in einer musikalisch szenischen Inszenierung eröffnet. Mitglieder vom Kammeroperensemble verstärken »SenzaNome«. Mitreißende, humorvolle und romantische Melodien aus der Welt der Operette, des Musicals und des Schlagers mit Susanne Mewes (Sopran), Ingrid Stein (Mezzosopran), Harald Kleine Kracht (Tenor), Peter Krudup von Behren (Bass – Bariton), Tatjana Schuster (Klavier), Jürgen Wiese (Kontrabass) und Dieter Nowak (Schlagzeug), Inszenierung Susanne Mewes, Peter Krudup von Behren.

**Samstag, 31. August, Freitag und Samstag, 6. und 7. September sowie 13. und 14. September, jeweils 20 Uhr, Mobiles Theater, Feilenstraße 4, Bielefeld, Kartentelefon +49521122170, mehr ...**



Alles rund ums Auto  
**ALTUNTAS**

**Bürgerbühne Gütersloh sucht Schauspieler**

Die Bürgerbühne Gütersloh sucht neue Schauspieler und lädt zu einer Infoveranstaltung am 2. September um 17 Uhr ins Theater ein: »Erleben Sie die Spannung und den Adrenalinkick selbst!«

Die wollen doch nur spielen! Bürgerbühne Gütersloh sucht wieder Schauspieler. Die Zuschauer haben ihre Plätze eingenommen, langsam kehrt im Raum Ruhe ein, eine eher angespannte Ruhe; denn was wird kommen? Draußen stehen diejenigen, die gleich auf die Bühne gehen, und »Anspannung« ist sicher nur eine recht milde Bezeichnung für das, was da draußen herrscht. Adrenalin pur! Wird alles klappern? Sicherlich; denn es wurde professionell geübt bis ins Kleinste, es kann also gleich nichts mehr passieren – und wenn doch? Auch das wird gemeistert, mit Sicherheit. Tür auf, los jetzt, auf die Bühne!

»Na, haben Sie Interesse bekommen? Wäre das was für Sie, sie sind sich dessen aber nicht sicher? Kein Problem; denn Probieren geht über Studieren. Bei den letzten Produk-

tionen in diesem Jahr, dem »Traumschiff Gütersloh« und bei den »Blümenträumen« hat's auf jeden Fall ganz wunderbar geklappt. Alle waren begeistert. Und wenn Sie jetzt so etwas auch einmal erleben, auch einmal dabei sein wollen schreiben Sie eine Mail an und kommen Sie zu unserer Infoveranstaltung

Die Bürgerbühne Gütersloh beginnt im Herbst 2024 wieder unter der Leitung professioneller Regisseure mit der Arbeit an neuen Stücken. »Lassen Sie uns zusammen mit Ihnen, für Sie und für Gütersloh Theater machen. Wir freuen uns auf Sie und verbleiben mit liebem Gruß, Ihre Bürgerbühne Gütersloh.«

**Infoveranstaltung am Montag, 2. September, 17 Uhr, Theater Gütersloh, buergerbuehne-guetersloh.de ...**

**Brackweder Schweinemarkt**

23. BIS 25. AUGUST 2024  
TREPPENPLATZ, TREPPENSTRASSE, PARKPLATZ »AN DER BRÜCKE«, STADTPARK UND ROLLSCHUHBahn, MARKTPLATZ



**DER FC GÜTERSLOH TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH FUSSBALL IN GÜTSEL**

**FCG II STARTET MIT DREI HEIMSPIELEN IN DIE BEZIRKSLIGA**

Die zweite Mannschaft startet mit drei Heimspielen in die neue Saison. Zum Auftakt empfängt der Vizemeister im Sportzentrum Süd den Vorjahresritten VfR Wellensiek am Sonntag, den 11. August, um 15 Uhr. Weiter geht's mit Heimspielen gegen FC Kastrioti Stukenbrock (18. August) und Türkgücü Gütersloh (25. August). Das erste Auswärtsspiel steht am vierten Spieltag bei FC Türk Sport Bielefeld (1. September) an. Die Hinrunde schließt die Zweite des FCG am 17. November beim TuS Lipperreihe ab. Danach warten die Auswärtsspiele bei VfR Wellensiek, FC Kastrioti Stukenbrock und Türkgücü Gütersloh. Für das Team von Dirk van der Ven stehen vor und nach der Winterpause vier Auswärtsspiele in Folge auf dem Programm.



**ROMAN SCHABING**

**Mitglied werden, Tickets kaufen**

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gästetrainer online bei fcguetersloh.de und bei Youtube präsentiert.

**Mehr unter guetsel.de ...**

FOTOS: STADT BIELEFELD, BEZIRKSAMT BRACKWEDE, FC GÜTERSLOH

FOTOS: JULIA SCHEIBECK, WOLFGANG SCHIMMACK, LIPPERANDO, STADT HARSEWINKEL, CHRISTIAN SCHRÖTER

# Der neue rein elektrische Ford Capri



Extended Range RWD; Energieverbrauch (kombiniert): 14,7–13,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; Elektrische Reichweite<sup>2,3</sup>: 572–627 km  
 Extended Range AWD; Energieverbrauch (kombiniert): 16,5–15,0 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; Elektrische Reichweite<sup>2,3</sup>: 534–592 km

UR  
CAPRI

**Cool.** Dieses SUV-Coupé verleiht Elektroautos endlich wieder eine Seele – die Legende ist zurück

**Athletic.** Athletisch im Auftritt, elektrisch im Antritt: der Capri für eine neue Generation. Mit Sportwagen-Temperament, mehr als 620 km Reichweite<sup>1</sup>, Schnellade-Option und über 570 Liter Stauraum<sup>3</sup> wie geschaffen für die Flucht aus dem Alltag.

**Past meets future.** Der Ur-Capri gilt längst als Legende. Der vollelektrische Capri ist die konsequente Neuinterpretation. Kein anderes E-Fahrzeug weist solch ein Erbe auf.

**Rebellious to its core.** Erste Ansage: der Auftritt in Vivid Yellow. Und warum soll eine Fahrersitz-Massagefunktion nicht serienmäßig sein? Oder der bewegliche Touchscreen nicht den geheimen Stauraum verdecken? Der neue Capri setzt neue Regeln.

**Intelligent technologies.** Intelligente Technologien machen den Capri zum Musterknaben in puncto Sicherheit. Von automatisierten Spurwechseln auf Knopfdruck bis hin zum achtsamen Blick auf Radfahrer vor dem Türöffnen.

Ausschließlich für redaktionellen Gebrauch. Alle Angaben korrekt zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Weitere Infos und Updates: [media.ford.com](http://media.ford.com)

1 Die angestrebte Reichweite von 627 km für den abgebildeten Capri mit Heckantrieb basiert auf herstellergeprüften Werten und Berechnungen nach dem WLTP-Fahrzyklus. Die tatsächliche Reichweite variiert je nach Bedingungen wie äußeren Einflüssen, Fahrverhalten, Fahrzeugwartung, Alter und Gesundheitszustand der Lithium-Ionen-Batterie.  
 2 Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP (Worldwide harmonised Light-duty vehicles Test Procedures) ermittelt. Weitere Angaben finden Sie hier: [www.ford.de/energie](http://www.ford.de/energie)<sup>2,3</sup>. Gemäß dem Messverfahren WLTP (Worldwide harmonised Light-duty vehicles Test Procedures) ist bei voll aufgeladener Batterie eine Reichweite bis zur genannten, zertifizierten elektrischen Reichweite – je nach vorhandener Serien- und Batterie-Konfiguration – möglich. Die tatsächliche Reichweite kann aufgrund unterschiedlicher Faktoren (z. B. Wetterbedingungen, Fahrverhalten, Streckenprofil, Fahrzeugzustand, Alter und Zustand der Lithium-Ionen-Batterie) variieren.  
 3 Facht- und Ladekapazitäten werden durch das Fahrzeug-Gesamtgewicht und die Achslastverteilung begrenzt.

BILD: FORD WERKE GMBH

## SGC Schloss Möhler



Bei den Deutschen Meisterschaften in Quakenbrück triumphierten die Swinggolfer aus Möhler gleich dreifach. Dominik Ludwig, Günter Hakenes und Ruurd Sol sicherten sich jeweils den Ersten Platz.

Vom 11. bis zum 14. Juli 2024 fanden im niedersächsischen Quakenbrück die 20. Deutschen Einzelmeisterschaften beziehungsweise die 11. Deutschen Doppelmeisterschaften im Swingolf statt. Insgesamt 130 Swinggolfer aus ganz Deutschland folgten der Einladung vom Deut-

schen Swingolf Dachverband, um in zehn verschiedenen Alterskategorien ihre Deutschen Meister zu finden. Unter ihnen auch zehn Swinggolfer vom Swingolf Club Schloss Möhler, bei ihrer inzwischen auch schon sechsten DM Teilnahme. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



ERFOLGREICH  
SGC SCHLOSS MÖHLER  
SWINGGOLFER



FLORA-WESTFALICA  
RHEDA-WIEDENBRÜCK  
DIE STADTHALLE

### KULTURCHARTS FLORA WESTFALICA KULTURMIX

Theater  
**Miss Daisy und ihr Chauffeur**  
 Stadthalle Wiedenbrück  
 14. Oktober, 20 Uhr



Konzert  
**Annett Louisan: 20 Jahre Bohème**  
 Stadthalle Wiedenbrück  
 16. Oktober, 20 Uhr



Lesung  
**Mathias Mester: Klein anfangen, groß rauskommen**  
 Stadthalle Wiedenbrück  
 18. Oktober, 20 Uhr



Comedy  
**Luke Mockridge: Funny Times**  
 Stadthalle Wiedenbrück  
 23. Oktober, 20 Uhr



Interaktive Show  
**Doppelpass – live on Tour**  
 Stadthalle Wiedenbrück  
 30. Oktober, 20 Uhr



#### Die Flora Westfalica

**Flora Westfalica, Rathausplatz 8–10 (Navigationssystem Bleichstraße, Rathausplatz), Rheda-Wiedenbrück, Telefon +49 52 42 930-10, montags bis samstags 10 bis 13 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr, montags bis donnerstags 14 bis 18 Uhr, [flora-westfalica.de](http://flora-westfalica.de) ...**

FOTOS: SGC SCHLOSS MÖHLER, DIETRICH DETTMANN, MATHIAS BÖTHOR, BORIS BREUER, PICS-NEWS\*

Laboratori Protecto

Entdecke  
 Italienische Wäscheparfüms  
 und Duftsprays



**GÜTSEL PUTZT  
DIE SPIEKERGASSE  
VIRTUELL**

Die Spiekergrasse hat eine bewegte Geschichte mit einigen Konstanten hinter sich. Kreiert wurde sie als Einkaufsquartier mit Gastronomie. Das legendäre Hannen Fass und das darüber befindliche Spiekercafé waren in den 80er Jahren Fixpunkte in der Gütsler Gastroszene. Heute stehen beide Lokale nach einigen Wiederbelebungsversuchen leer. Im Hannen Fass hatte der Gastronom Sixten Engemann jahrelang einen beliebten Bandwettbewerb für Gütersloher Bands ausgerichtet. Giovanni Pizzeria ist ebenso eine Institution, gegründet von Gütsel »Singendem Pizzabäcker« Gino Badagliacca, der zu Lebzeiten auch auf dem Dreiecksplatz aufgetreten war. Die Fleischerei Hornberg hatte einst die angesagte »Gütersloher Suppenbar« in der Spiekergrasse betrieben.

**Einzelhandel**

Das Einzelhandelsurgestein in der Spiekergrasse ist das Geschäft »Europaschmuck«. Im Laufe der bewegten Geschichte gab es in dem Quartier eine Apotheke, den angesagtesten Modeladen der Stadt, »Jetline«, der Marken wie »Diesel« oder »Replay« nach Gütsel geholt hat, und zahllose Unternehmen wie etwa das Schmuckgeschäft »CEMO« von Gütsels CDU-Chef Ischo Can, den Schmuckhändler »Zeitform«, verschiedene Boutiquen und mehr. Der aktuelle Top Shop ist »Evas Klamotteria«, ein Geschäft für Mode und Accessoires für Damen unter dem Motto »Zweite Hand – Erste Wahl«, das als sehr ambitionierte und erstklassig gestaltete Boutique auftritt.

**Kultur**

Auch Kultur hat und hatte in der Spiekergrasse eine Heimat. Neben dem erwähnten Bandwettbewerb gab es zum »Gütsler Frühling« eine Skulptur und eine Live-Kunstaktion, früher wurden Modenschauen veranstaltet. Die Deckenleuchte im Durchgang zum Berliner Platz war gar ein Europaprojekt.



**GÜTSEL PUTZT  
VIRTUELLE REINIGUNG  
DES VORDACHS**

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER

**Uhrenhighlights**

Die Wiederentdeckung der Zeit: Warum klassische Uhren wieder im Trend sind. Klassische Uhren feiern ein großes Comeback, indem sie mit dem analogen Ziffernblatt mehr bieten als nur die aktuelle Uhrzeit.

Man trägt wieder klassische Uhren. Das analoge Ziffernblatt zeigt nicht nur die aktuelle Zeit an, sondern bietet auch einen Überblick an welcher Zeit des Tages oder der Nacht man sich befindet. Wie lange es noch zur nächsten Viertelstunde, halben oder ganzen Stunde dauert, oder wie lange sie jeweils her ist. Ohne, dass man darüber nachdenken muss. Digitale Uhren und Smartwatches können da nicht bieten – sie zeigen immer nur die exakte, aktuelle Zeit an, aber keine anderen Zeiten und schon gar nicht alle anderen Zeiten.

**Steinhart Watches**

Als besonders geschmackvoll und funktional empfehlen sich die Marineuhren von »Steinhart Watches«. Mit dem klassischen Marinelook heben sie sich von der Menge ab. Egal, ob schlicht oder auffällig, hier ist für jeden Marine-Liebhaber das richtige dabei. Was sind Marineuhren? Die in der Schweiz hergestellten Marineuhren, damals auch Längenuhr oder Schiff-

chronometer genannt, sorgen stets für Spannung, denn jede Uhr hat Ihre eigene historische Vorgeschichte. Die Sammlerstücke variieren von Modellen der klassischen Seefahrt bis zu Modellen die offiziell für Deckoffiziere aus dem Zweiten Weltkrieg gedacht waren, um die Meeresposition mit Hilfe eines Chronographen zu bestimmen.

**Fossil Uhren und Schmuck**

»Fossil« ist ein in Richardson, Texas, USA ansässiges Unternehmen, das sich auf das Design, die Produktion, das Marketing und die Distribution von Fashion-Accessoires spezialisiert hat. »Fossil« bietet eine umfangreiche Auswahl an Uhren und Schmuck für Damen und Herren sowie Handtaschen, Kleinleiderwaren und Bekleidung. Es produziert beziehungsweise produziert auch unter anderem für die Marken Diesel, Emporio Armani, DKNY, Burberry, Michael Kors, Marc by Marc Jacobs, Adidas, Tory Burch und Karl Lagerfeld.



FOTOS: PAGANI DESIGN, STEPHAN SPADERNA, RICHARD STOEHR, KAI LUWE OESTERHELWEG, STEFFI ELLENDORF, NOROWIEST/DEUTSCHE PHILHARMONIE



**KULTUR RÄUME  
THEATER GÜTERSLOH  
MIT WASSERTURM**

**GÜTSEL-HIGHLIGHTS  
STADTHALLE UND THEATER  
KULTUR IN GÜTERSLOH**

Musik  
**Frank Muschalle and Friends**  
Theater  
12. September, 20 Uhr



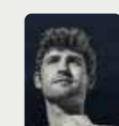
Jazz in Gütersloh  
**LBT**  
Theater  
27. September, 20 Uhr



Schauspiel  
**Bermphol bleiben oder von Träumen erweichender Steine**  
Theater  
2. und 3. Oktober



Musik  
**Filmmusik in Concert**  
Stadthalle  
21. September, 19.30 Uhr



Musik  
**NWD Philharmonie, Frank Beermann, Aleksei Isaev (Bariton)**  
Stadthalle  
30. Oktober, 20 Uhr



**Stadthalle und Theater bieten ein buntes Kulturprogramm für Gütersloh, Theater Gütersloh Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh, Stadthalle Gütersloh Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh, weitere Informationen im Digitalen Kulturteil bei Gütsel Online und im Online-Veranstaltungskalender ...**



Immo  
Scout24

IMMOScout24  
DIE NUMMER EINS  
FÜR IMMOBILIEN

IMMOBILIENNEWS  
REKORDE BEI MIETPREISEN  
UND NACHFRAGE

Wohnraum in Deutschland ist immer stärker nachgefragt. Das galt zwar besonders für die Metropolen und deren Umland, aber auch in anderen Städten und sogar im ländlichen Raum intensiviert sich das Suchaufkommen. Dementsprechend haben nach dem moderaten Anstieg der Mietpreise im ersten Quartal die Angebotsmietenpreise vor allem im Neubau im zweiten Quartal kräftig zugelegt, während der Bestand eine Verschnaufpause einlegt.

»Immoscout24 WohnBarometer«

Das »Immoscout24 WohnBarometer« für das zweite Quartal 2024 zeigt im Quartalsvergleich einen großen Sprung von plus 2,7 Prozent bei den Mietpreisen für Neubauwohnungen in Deutschland. Im Jahresvergleich liegt das Wachstum bei plus 8,7 Prozent. Eine durchschnittliche Zwei-Zimmer-Wohnung mit 70 Quadratmetern im Neubau wird nun für 856 Euro Kaltmiete im Monat angeboten.



DR. GESA CROCKFORD

»Der Nachfragedruck am Mietmarkt erreicht einen neuen Höchststand und verdeutlicht die angespannte Lage. Während die Bestandsmieten in ihrer Dynamik eine Verschnaufpause einlegen, steigen sie im Neubau wieder stärker an«, sagt Gesa Crockford, Geschäftsführerin von »ImmoScout24«. »Längst ist die steigende Nachfrage nicht mehr ein Phänomen der Metropolen. Auch das Umland, regionale Zentren und Wirtschaftsstandorte ziehen immer mehr Suchende an.«

FOTOS: IMMOScout24, GUSTAV-LÜBCKE MUSEUM HAMM



Liebe, Sex, Zärtlichkeit

Bildung in einfacher Sprache – für Menschen, die lieber langsam lernen. In Kooperation mit der Lebenshilfe Berlin bietet Ingrid Amschlinger Kurse zu sexueller Bildung an.

Bildung in einfacher Sprache – für Menschen, die lieber langsam lernen. In Kooperation mit der Lebenshilfe Berlin. Ob Küssen, Streicheln oder Sex: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

Aber wie geht das? Und was muss ich dazu wissen? Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle? Was bedeutet queer? Wie funktioniert Verhütung? Was ist Flirten? Warum gibt es Pornos? Wir sprechen über diese und andere Themen. »Bringen Sie gerne Ihre Fragen zum Kurs mit.« Sozialarbeiterin, Social-Justice- und Diversity-Trainerin Ingrid Amschlinger hat Soziale Arbeit und Gender Studies studiert und arbeitet in der Eingliederungshilfe. Sie gibt Kurse zu sexueller Bildung. Ingrid Amschlinger ist Sozialarbeiterin, Social Justice



und Diversity Trainerin und studiert Gender Studies. Sie bietet Selbstverteidigungskurse und Kurse zu sexueller Bildung an. Am 16. Oktober 2024 beispielsweise den VHS-Kurs »ERW-IN: Wir können lieben und leben, wie wir wollen«: Liebe und Sexualität kann ganz unterschiedlich

sein. Zum Beispiel: Frauen, die Frauen lieben, Männer, die Männer lieben, und vieles mehr.

**Drei Termine ab 18. September, VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Gebühr zehn Euro, bitte bringen Sie etwas zu Essen und zu Trinken mit, für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub, mehr dazu online ...**



FOTOS: TIM MOSSHOLDER, ANDREA PIACQUADIO



Das Gender-Equality-Paradox

Untersuchungen zeigen, dass geschlechtsspezifische Unterschiede in Persönlichkeit und Berufswahl in Ländern mit größerer Geschlechtergleichstellung stärker ausgeprägt sind, obwohl das Gegenteil erwartet würde. Die Erklärungsansätze sind tief verwurzelte Stereotype und höhere Lebensstandards.

Untersuchungen zufolge führt die Geschlechtergleichstellung zu einem Paradoxon: Verschiedene geschlechtsspezifische Unterschiede in der Persönlichkeit und der Berufswahl sind demnach in Ländern mit mehr Geschlechtergleichstellung größer. Das Gender-Equality-Paradox besagt, dass geschlechtsspezifische Unterschiede in Persönlichkeit und Berufswahl in Ländern mit größerer Geschlechtergleichstellung stärker ausgeprägt sind. Dazu gehören Unterschiede in den »Big Five« Persönlichkeitsmerkmalen – dem Selbstwertgefühl, Depressionen, Persönlichen Werten sowie bei Bildungswahl und Berufswahl. Dies wirkt paradox, da man erwarten würde, dass diese Unterschiede in geschlechtergleichen Ländern geringer ausfallen.

Verschiedene Erklärungsansätze

Für das »Gender-Equality-Paradox« werden verschiedene Erklärungen vorgeschlagen. Einige Wissenschaftler vermuten, dass mehr Stereotype und geschlechtsspezifische Erwartungen in geschlechtergleichen Ländern eine Rolle spielen,

und dass Frauen in weniger entwickelten Ländern aus Sicherheits und Einkommensgründen eher naturwissenschaftliche und technische Berufe (MINT) wählen. Andere argumentieren, dass tief verwurzelte geschlechtsspezifische Unterschiede in gleicheren Ländern stärker zu Tage treten.

Studie von Stoet und Geary

Die bekannteste Anwendung des Begriffs »Gender Equality Paradox« bezieht sich auf die umstrittene Behauptung, dass in geschlechtergleichen Ländern größere geschlechtsspezifische Unterschiede in MINT Berufen auftreten. Diese These basiert auf einer Studie von Stoet und Geary von 2018, die jedoch wegen methodischer Probleme und nicht reproduzierbarer Ergebnisse kritisiert wurde. Folgeuntersuchungen zeigten konzeptionelle und empirische Probleme mit der Hypothese auf. Im Kontext von Persönlichkeitsunterschieden und Präferenzunterschieden zeigt sich, dass Frauen in reicheren und geschlechtergleichen Ländern höhere Werte in Persönlichkeitsmerkmalen aufweisen und sich Geschlechterunterschiede in Vorlieben verstärken.

Höhere Lebensstandards ermöglichen es Menschen, ihre geschlechtsspezifischen Vorlieben stärker auszuleben. Faktoren wie Werbung, gesellschaftliche Normen und Klassenstatus beeinflussen ebenfalls das Paradox. In wohlhabenderen Ländern betonen geschlechtsspezifische Stereotype die traditionellen Rollen stärker, was bei Frauen, die MINT Karrieren anstreben, zu einem höheren Preis für die »Identität« führt. In ärmeren Ländern zählt der finanzielle Nutzen mehr als die »Identität«.

Stärker ausgeprägte Unterschiede

Das Gender-Equality-Paradox zeigt, dass in geschlechtergleichen und wohlhabenderen Ländern geschlechtsspezifische Unterschiede in Persönlichkeit, Präferenzen und Berufswahl oft stärker ausgeprägt sind, was durch verschiedene gesellschaftliche und ökonomische Faktoren beeinflusst wird. Die Bemühungen um die Gleichstellung der Geschlechter führen demnach zum Gegenteil des erwünschten Ergebnisses.

**KOMPotherm**

*Wir haben etwas*  
gegen Wind, Kälte, Zugluft und Dunkelheit

Erleben Sie:

- ✔ Sicherheit
- ✔ Wärmedämmung
- ✔ Design
- + jede Menge individuelle Lösungen!

Herzlich willkommen!

**KOMPotherm® Messezentrum**

900 qm Erlebnis-Ausstellung mit über 80 Haustüranlagen.  
Seien Sie gespannt und herzlich willkommen!

Industriestraße 24  
33397 Rietberg  
Telefon (052 44) 97 59 60

Donnerstag, Freitag 10–19 Uhr  
Samstag 9–14 Uhr  
Sonntag Schautag 14–17 Uhr  
(ohne Beratung, ohne Verkauf)

Montags, dienstags und mittwochs ist das Messezentrum geschlossen. Diese drei Tage stehen ausschließlich für vereinbarte Beratungstermine zur Verfügung.

www.kompotherrm.de

**vom FASS**  
 Das Carline natives Olivenöl extra vom FASS  
 Das Carline natives Olivenöl extra vom FASS

**ÖL**  
 GROSSE AUSWAHL FEINSTER ÖLE

**HIER KAUFEN**

**UNSERE MINI PROBEFAHRT-AKTIONSWOCHEN.**

**BIG LOVE.**

**BIS 31.08.2024 BEI UNS.**

Sind Sie bereit, in die Welt der neuen MINI Familie einzutauchen? Entdecken Sie den neuen MINI Cooper und den neuen MINI Countryman. Im großzügigen Cockpit erwarten Sie aufregende Hightech-Features wie das neue kreisförmige OLED-Display. Mit bis zu sieben verschiedenen MINI Experience Modes passen Sie Ihren MINI ganz nach Ihrer Stimmung an. Gestalten Sie den Innenraum mit farbigen Lichtmustern, Grafiken, Fahrsounds und sogar Ihren Lieblingsfotos. Worauf warten Sie? Setzen Sie sich ans Steuer und erleben Sie diese innovativen, dynamischen und aufregenden Abenteuer selbst. Wir beraten Sie gerne.

**MINI COMFORT LEASINGBEISPIEL\*:**  
**DER NEUE MINI COOPER E.**

Anschaffungspreis:	34.490,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	2.990,00 EUR
Laufleistung p. a.:	5.000 km
Laufzeit:	36 Monate
<b>36 mtl. Leasingraten à:</b>	<b>249,00 EUR</b>
<b>Gesamtpreis:</b>	<b>11.954,00 EUR</b>

\* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 06/2024. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner.

Zzgl. 1.090,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung. MINI Cooper E: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 14,0 kWh/100 km; WLTP CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO2-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 300 km; Spitzenleistung: 135 kW (184 PS).

**B&K Deutschland GmbH**  
 Hülsbrockstr. 83/87  
 33334 Gütersloh  
 bundk.de/mini-probefahrt

Tel. 05241. 9980-188  
 E-Mail: guetersloh@bundk.de

**B&K**  
 Ein Unternehmen der WELLERGRUPPE



## Therapieplatzsuche

Die Nachfrage nach Therapieplätzen übersteigt das Angebot deutlich, was den Zugang zu benötigter Hilfe erschwert. Dr. med. Sabine Köhler empfiehlt Betroffenen, sich an den Hausarzt zu wenden.

Aller Anfang ist schwer – Im Falle von psychischen Erkrankungen wäre es das Eingeständnis, professionelle Unterstützung zu benötigen und sich dann auf die Suche nach einer passenden Therapieform und einem passenden Arzt und/oder Therapeuten zu begeben. Wer sich dazu durchgerungen hat, Hilfe in Anspruch zu nehmen, weiß, dass Angebot und Nachfrage sich nicht decken: Denn Therapieplätze sind in Deutschland rar gesät. Dr. med. Sabine Köhler, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie aus Jena, gibt Tipps, wie Betroffene schneller an Hilfe gelangen.

psychische Erkrankung wie beispielsweise einer Depression empfehle sie daher »den Hausarzt einzubeziehen.

### Kurzzeitintervention als mögliche Alternative

Welche Therapieform dann für den jeweiligen Betroffenen in Frage kommt, hängt von der Schwere der Erkrankung, der Lebenssituation und der persönlichen Präferenz ab. »In Deutschland werden sowohl die Kosten für eine Verhaltenstherapie als auch die Kosten für eine Systemische oder Tiefenpsychologische Therapie bzw. Psychoanalyse von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen«, erklärt Dr. Köhler. »Eine Psychotherapie ist oft sehr langfristig ausgelegt. Da die Plätze bei den spezialisierten Therapeuten begrenzt sind, biete ich meinen Patienten, die in der Regel akute Unterstützung benötigen, meist auch eine Kurzzeitintervention an, die je nach Bedarf sechs bis zwölf Stunden, oft auch weniger Stunden, umfasst.« Psychotherapeutische Kurzzeitinterventionen sind eine Form der Krisenintervention, die eine schnelle Besserung bei akuten, psychischen Krisen herbeiführen und den Betroffenen stabilisieren soll. Die Diagnose einer Depression »sollte in der Regel ambulant erfolgen und auch die Behandlung kann ambulant durchgeführt werden«, mehr ...



Dr. Köhler bestätigt: »Wir haben leider in Deutschland zu wenig psychiatrische Fachärzt:innen. Diese Tatsache lässt sich auch nicht wegdiskutieren.« Bei akuten Verdachtsfällen auf eine



## GESUNDHEIT ELISABETH-CARÉE IN GÜTERSLOH

Das Elisabeth-Carrée wurde im Oktober 2012 eröffnet. Aktuell befinden sich folgende Praxen und Partner in dem Gebäude ...

- 1 Praxis für Allgemeinmedizin Dr. Georgios Ventouris
- 2 Praxis für Anästhesie und Schmerztherapie Dr. Folker Heinold, Dr. Markus Klein und Dr. Sebastian Weinelt
- 3 MVZ Augenzentrum Gütersloh Dr. Dieter Goldmann und Dr. Susanne Maria Eller-Woywod
- 4 Praxis für Diabetologie Dr. Susanne Adler, Olaf Milbradt, Dr. Vanessa Wegener
- 5 MVZ Radiologie Dr. Johanna Beuth
- 6 Endokrinologie Desirée Busch-sieweke
- 7 MVZ Allgemeinmedizin Dr. Heike Süwolto
- 8 Praxis für Logopädie Bärbel Gaisendrees
- 9 Lungenfachärzte Dr. Klaus Böge und Dr. Anke Bohlmann
- 10 Nervenärztliche Praxis Dr. Dominik Rada
- 11 Orthopädicum Gütersloh Dr. Gerd Fuhrmann, Dr. Thomas Gräber, Dr. Elisabeth Leineweber, Dr. Ingo Meyer, Dr. Ulrich Meyer und Drs. Martin Podzimek
- 12 Ambulantes OP-Zentrum
- 13 Athera Physiotherapie
- 14 Atemtherapie-Zentrum
- 15 Ernährungsmedizin Dr. Claudia Schröder-Böwlingloh
- 16 Zentrum für Endoskopie
- 17 Sanitätshaus Mitschke
- 18 Apotheke Christina Heitland

FOTOS: ARCHIV, ALEX GREEN, COTTONBRO STUDIO



# Apothekergarten

Der Botanische Garten ist eine Perle der Gütersloher Parks, und im Apothekergarten finden Interessierte zahlreiche Heilpflanzen und Infotafeln mit den passenden Erklärungen. Direkt nebenan befindet sich der Geruchstunnel des international bekannten Künstlers Ólafur Eliasson.

Für die einen ist der Apothekergarten ein wildromantischer Garten mit zahlreichen Heilkräutern, der schlichtweg durch seine Schönheit beeindruckt und sich in die Vielfalt des Botanischen Gartens optimal einreicht. Im Apothekergarten findet man natürliche Zutaten für ein gesundes Leben, deren heilpflanzliche Wirkungen zudem noch ausführlich an den zahlreichen Informationstafeln erklärt werden. Der Apothekergarten entstand im Rahmen der Erweiterung des Botanischen Gartens und wurde im Sommer 1998 eröffnet. Auf der gut 2.000 Quadratmeter großen Fläche innerhalb des Sonnengartens erstrecken sich mehr als 100 verschiedene Arzneipflanzen.

## Beete und Themenbereiche

Die Beete des Apothekergartens sind zudem in Themenbereiche aufgeteilt: Ein Sektor steht unter dem Titel »Arzneitees«, weitere Bereiche widmen sich alternativen Heilmethoden sowie der äußeren Anwendung von Pflanzen. Unter dem Stichwort »Fertig-Arzneimittel« werden Inhaltsstoffe und Wirkungsspektrum moderner Pflanzenpräparate vorgestellt. Ein Arzneigarten, der nicht nur begeistert, sondern zugleich auch belehrt – ein beliebter Ort für Besuchergruppen sowie für Fachleute. Darüber hinaus bietet der Förderverein Apothekergarten Gütersloh fachkundige Gartenführungen: Bis einschließlich dem 19. August erklären jeden Sonntag Apotheker den Besuchern fachkundig die Heilpflanzen. Treffpunkt zu den kostenlosen Führungen mit den Experten ist jeweils um 11 Uhr vor dem Eingang zum Palmenhauscafé, Anmeldungen sind nicht erforderlich.

## Phytotherapie

Die Pflanzenwelt bietet eine Fülle an heilenden Wirkstoffen, die vielfältige Anwendungsmöglichkeiten eröffnen. Dabei ist jedoch fundiertes Wissen und bedachtes Handeln unerlässlich. Obwohl pflanzliche Arzneimittel natürlich sind, bergen sie bei unsachgemäßer Anwendung Risiken. Insbesondere bei Erkrankungen wie Diabetes müssen klare Grenzen eingehalten werden. Ein Beispiel sind Anthranoide, stark abführende Pflanzenstoffe, die nur kurzfristig und unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden sollten. Missbrauch kann zu erheblichen Gesundheitsrisiken wie Kaliummangel und Abhängigkeit führen. Die richtige Dosierung ist entscheidend, um unerwünschte Effekte zu vermeiden, wie dies beim Geißrutenkraut der Fall ist. Besonders bei Diabetes ist eine genaue Abwägung nötig, da pflanzliche Mittel allein

möglicherweise nicht ausreichen. Auch Extrakte aus Wolfstrappkraut können bei leichter Schilddrüsenüberfunktion eine Alternative zu synthetischen Arzneimitteln sein, erfordern jedoch eine individuelle Dosierung. Zusammenfassend sollte die Phytotherapie mit Bedacht und Verantwortung durchgeführt werden. Es ist wichtig, Wirkungen und Risiken sorgfältig abzuwägen, ärztlichen Rat einzuholen und die Anwendung individuell anzupassen.

## Signaturenlehre: magische Kräuter

Die Signaturenlehre besagt, dass äußere Merkmale einer Pflanze auf ihre heilenden Eigenschaften hinweisen. Wenn sie Körperteilen ähneln, wurden positive Effekte darauf zugeschrieben. Im Mittelalter populär, war die Signaturenlehre bis ins 18. Jahrhundert ein dominanter Teil der Heilkunst. Basierend auf der Vorstellung, dass Pflanzen zum Wohl des Menschen erschaffen wurden, deutete man ihre Merkmale (Signaturen) als Hinweise für therapeutische Anwendungen. Der Arzt und Naturphilosoph Paracelsus (1494 bis 1541) integrierte diese Lehre fest in seinen naturphilosophischen Ansatz. Die Signaturenlehre bietet einen faszinierenden Blick auf die Pflanzenmedizin, wo altes Wissen auf moderne Forschung trifft.

## Pflanzen im Apothekergarten

Der Ginkgo-Baum mit seinen fächerförmigen Blättern wird seit langem geschätzt. Seine Geschichte reicht bis in die Zeit der Dinosaurier zurück. Der imposante Baum, der in Parks und Gärten eine ästhetische Bereicherung darstellt, wird auch als Heilpflanze verwendet. Seine positive Wirkung auf den menschlichen Geist macht Ginkgo zu einem wertvollen Unterstützer für mehr mentale Klarheit und kognitive Gesundheit. Ginkgo verbessert die kognitive Funktion, hat einen positiven Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration, steigert die Blutzirkulation im Gehirn und im gesamten Körper, schützt die Zellen vor freien Radikalen und verlangsamt den Alterungsprozess. Die Alraune, mit menschenähnlichen Wurzeln, galt als magisches Allheilmittel und Schutz vor bösem Zauber. Das Lungenkraut, einst für Lungentuberkulose empfohlen, wurde durch moderne Forschung entzaubert. Blutwurz, dessen rote Flüssigkeit als blutstillend interpretiert wurde, findet heute Nutzen als Gerbstoffdroge. Der Stechapfel ist eine einjährige Giftpflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse. Mit ihren eleganten Blüten und glänzenden Früchten ist sie eine faszinierende Erschei-

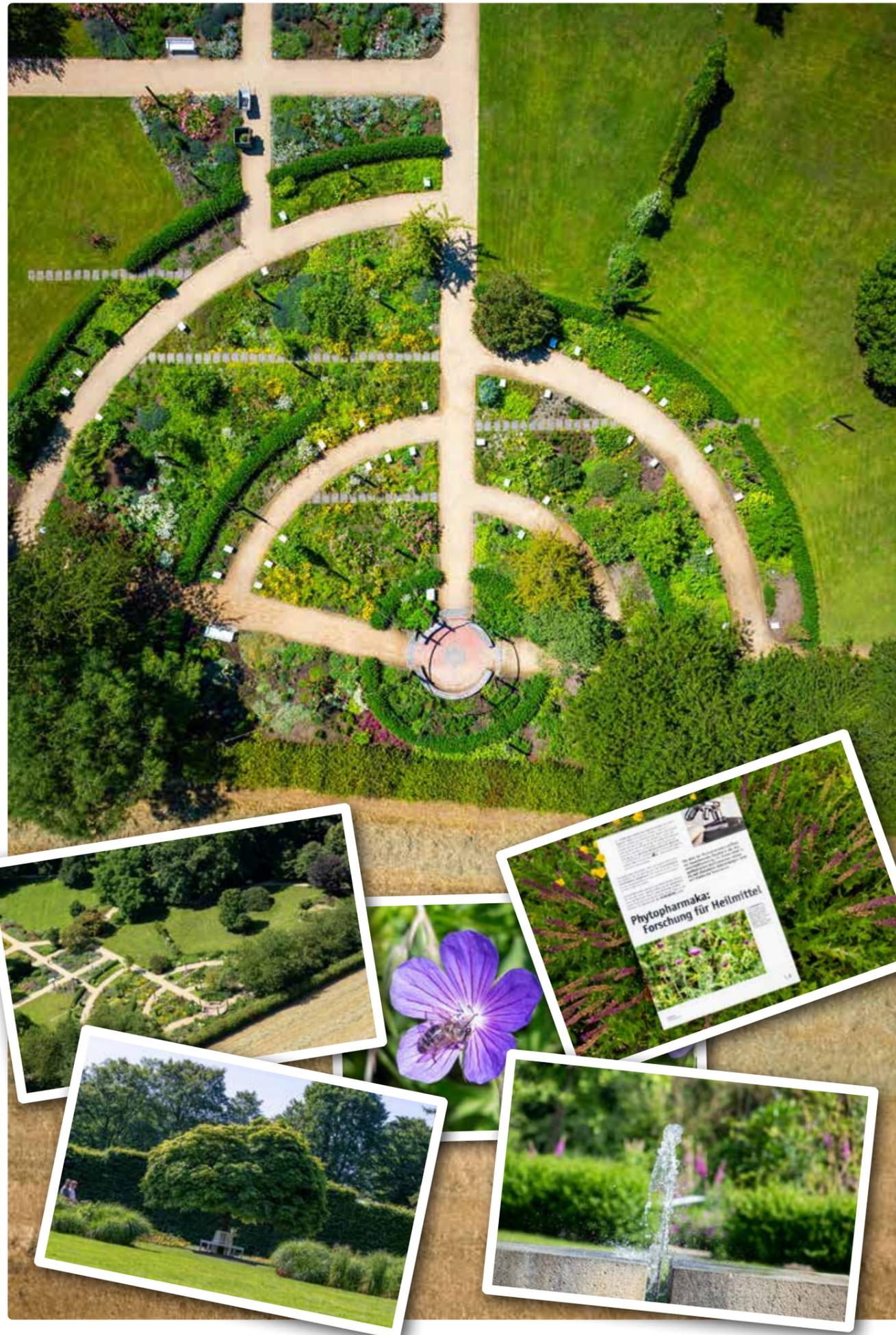
nung, enthält jedoch eine Reihe giftiger Alkaloide. Der Schlafmohn ist eine alte Kulturpflanze, die im Mittelmeerraum und in Zentralasien angebaut wird. Der Milchsaft des Schlafmohns enthält Morphin, das stark beruhigende und schmerzlindernde Eigenschaften hat. Die Taxine in der Eibe können Schwindel, Krämpfe und Atemlähmung verursachen. Daher ist es wichtig, Kinder und Haustiere von Eiben fernzuhalten und sicherzustellen, dass keine Eibenteile versehentlich verzehrt werden. Andererseits können Wirkstoffe der Eibe das Wachstum bestimmter Tumore stoppen. Colchicin aus der Herbstzeitlose kann Koliken, Durchfälle und bei schwerer Vergiftung zum Tod führen. Alle Pflanzenteile enthalten giftige Stoffe. Colchicin wird zur raschen Beendigung von Gichtanfällen eingesetzt. Die Alkaloide der Tollkirsche können in zu hoher Dosis Vergiftungen verursachen, die zu Atemlähmung und Tod führen können. Besonders die Beeren sind für Kinder und Haustiere tödlich.

## Fingerhut & Co.

Fingerhut enthält Herzglykoside, die bei Vergiftungen zu Herzrhythmusstörungen bis hin zum Herzstillstand führen können. Alle Pflanzenteile sind giftig. Echte Alant, eine alte Kulturpflanze der Korbblütler-Familie, beeindruckt mit bis zu zweieinhalb Meter hohen leuchtend gelben Blüten und grau-filzigen Blättern. Sie wird zur Linderung von Verdauungsproblemen, Darm- und Gallenbeschwerden sowie Leber-, Blasen- und Nierenproblemen eingesetzt. Die getrockneten Wurzeln des Alants werden, gemischt mit Süßholzwurzel, Salbei und Thymian, zur Herstellung von Tee verwendet.

## Pfefferminze

Spannungskopfschmerzen sind häufige Beschwerden, die den Alltag stark beeinträchtigen können. Pfefferminzöl bietet eine natürliche und wirksame Linderung. Die Anwendung auf der Haut, insbesondere an Stirn oder Schläfen, bringt spürbare Erleichterung. Das Menthol im Pfefferminzöl kühlt und verringert die Übertragung von Schmerzsignalen zum Gehirn. Die Pfefferminze hat eine lange Geschichte als Heilpflanze, die bis ins alte Ägypten zurückreicht. Auch die alten Griechen und Römer nutzten sie zu medizinischen Zwecken. Ursprünglich aus dem Mittelmeerraum stammend, ist sie heute weltweit verbreitet und wird in verschiedenen Klimazonen angebaut – auch in Deutschland. Pfefferminzöl wird durch Destillation aus den frischen Blättern.



FOTOS: ARTVERTISE, CHRISTIAN SCHROEDER



DUFTTUNNEL  
ÓLAFUR ELÍASSON  
VOLLE BLÜTE

LUFTBILD  
BOTANISCHER  
GARTEN

WASSERSPIEL  
BOTANISCHER GARTEN  
SOMMERWETTER

FOTOS: ARTVERTISE/CHRISTIAN SCHROETER

## Der Dufttunnel im »Botanischen«

Auch in Güterslohs Botanischen Garten hat das künstlerische Multitalent Ólafur Elíasson aus Dänemark seine Spuren hinterlassen: Im Rahmen des Expo-Projektes »Garten Landschaft OWL« hat Elíasson im Jahr 2000 in Gütersloh einen »Dufttunnel« mit stark riechenden Pflanzen entworfen.

Der Künstler Ólafur Elíasson ist weltweit für seine spektakulären Inszenierungen bekannt: Ausgefallene Ideen wie zum Beispiel »The Weather Project« – Wasserkaskaden in New York, die sich an verschiedenen Stellen, etwa von der Brooklyn Bridge aus in den East River ergießen – setzt der Däne auf seine Art um. Ólafur Elíasson spielt mit Phänomenen der Natur – Licht, Wasser, Gerüche und deren Reflexionen stellt er in eine neue Dimension.

### Multitalent aus Dänemark

Auch in Güterslohs Botanischen Garten hat das künstlerische Multitalent aus Dänemark seine Spuren hinterlassen: Im Rahmen des Expo-Projektes »Garten Landschaft OWL« hat Elíasson im Jahr 2000 einen »Geruchstunnel« entworfen. Die spezielle Anordnung der stark riechenden Pflanzen erzeugt ein einzigartiges Dufterlebnis. Seit zwölf Jahren definieren sich die duftenden Pflanzen an dem transparenten zwölfkackigen Stahlgerüst zu jeder Jahreszeit neu. Ein Geruchsspiel der besonderen Art, das niemals langweilig wird. An dem

polierten Stahl ranken die schönsten Kletterpflanzen hoch und doch bleibt der Gesamteindruck der klaren Form erhalten.

### Schmaler Laubengang

Der »Tunnel« erweist sich als schmaler Laubengang mit einer Mittelinsel, auf deren Rund Besucher ebenfalls Duftkompositionen einatmen können, die sonst

wohl eher selten nebeneinander zu finden sind. Denn Elíasson setzt mitnichten nur auf Kletterrosen und Lavendel. Sein »Gerüche-Kosmos« umfasst Pflanzen, deren Namen allein schon wie Poesie klingen: Alysium montanum, Convallaria majalis, Viola odorata oder Lilium candidum, Narcissus poeticus und Lonicera Japonica. Bevorzugt sind Sorten, die das ganze Jahr über blühen und natürlich duften. Das ist Kunst, die in der Nase kitzelt, die Sinne schärft und die begehbar ist. Kunst, die wächst und sich entwickelt und immer neue Facetten schafft – ein ausgeklügeltes Konzept von Objekt und Natur mit olfaktorischen Harmonien. Der 45-jährige dänische Künstler mit isländischer Herkunft hat heute sowohl einen Wohnsitz in Berlin wie auch in Kopenhagen. Schon während seines Kunststudiums an der Königlichen Dänischen Kunstakademie knüpfte er die ersten Kontakte nach Deutschland: Er stellte bei befreundeten Galeristen in Berlin aus und gelang wenige Jahre später an die Universität der Künste.

Mehr bei Gütsel Online ...



GÜTSEL-ABO  
2,50 EURO  
MONATLICH



Online Abonnieren

## Grundig-E-Bikes für Gütersloh

Der Botanische Garten ist eine Perle der Gütersloher Parks, und im Apothekergarten finden Interessierte zahlreiche Heilpflanzen und Infotafeln mit den passenden Erklärungen. Direkt nebenan befindet sich der Geruchstunnel des international bekannten Künstlers Ólafur Elíasson.

Grundig Bike ist eine Marke der Grundig Automotive Gruppe, die sich auf die Entwicklung und das Design von E-Bikes spezialisiert hat. Seit 2023 werden alle Grundig Bike Produkte von dem Grundig Automotive Team in Deutschland entwickelt und entworfen, um eine hochwertige Qualität für die Verbraucher sicherzustellen. Bereits vor 2023 hatte Grundig Automotive Partnerschaften mit mehreren großen Händlern geschlossen, um das Fahrradgeschäft auszubauen. In diesem Rahmen konnte das Unternehmen in Deutschland und Österreich umfangreiche Erfahrung im Service für E-Bike-Kunden sammeln.

### Hochwertige Elektrofahrräder

Im Zuge des Geschäftswachstums stellte das Grundig-Team jedoch fest, dass die Zusammenarbeit mit anderen Unternehmen nicht den hohen Standards entsprach. Daher begann man, die Entwicklung selbstständig voranzutreiben und ein Servicenetzwerk für Grundig Bike auf-

zubauen, um den Kunden Unterstützung bei Reparaturen, Montage und Wartung zu bieten. Diese Entscheidung, Produkte selbst zu entwickeln und ein eigenes Servicenetzwerk aufzubauen, zeugt von dem Entschluss, durch ständige Verbesserung der Produkt- und Servicequalität den Kunden, die Gelegenheit zu bieten, die Welt auf umweltfreundliche Weise zu erkunden.

### Grundig ETB2800 28 Zoll Trekkingrad

Ein herausragendes neues E-Bike verspricht, die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen, zu revolutionieren. Zu 95 Prozent vormontiert geliefert, ist es in wenigen Minuten einsatzbereit. Der stabile und komfortable Rahmen garantiert eine angenehme und sichere Fahrt. Mit einem leistungsstarken 36-Volt-14,7-Amperestunden-Samsung-Akku und einem effizienten, bürstenlosen 250 Watt Nabenmotor bietet dieses E-Bike beeindruckende Reichweite und kraftvolle Unterstützung. Der präzise Trittfrequenzsensor sorgt für harmonische

Motorleistung und optimiert die Akkulaufzeit. Die 50-Millimeter-Vorderrad-Federgabel absorbiert Stöße effektiv, während die Shimano Sieben-Gang-Schaltung für eine optimale Anpassung an verschiedene Fahrbedingungen sorgt. Schutzbleche und ein Gepäckträger erhöhen den praktischen Nutzen, und die 40 Millimeter breiten, pannensicheren Straßenreifen bieten zusätzlichen Schutz und Sicherheit. Dieses E-Bike vereint durchdachtes Design mit hochwertigen Komponenten und bietet eine herausragende Fahrerfahrung für den täglichen Arbeitsweg oder entspannte Wochenendausflüge. »Der bürstenlose 250 Watt VINKA-RH30-Getriebeabemotor sorgt für einen sanften und leisen Antrieb und bietet ein natürliches Pedalgefühl und eine schnellere Fahrt, egal ob Sie wandern, Besorgungen machen oder zur Arbeit fahren.« Das ETB2800 verfügt über eine flexible und anpassungsfähige hydraulische Vorderradgabel. Darüber hinaus einen Lockout-Hebel, mit dem man die Gabel schnell einstellen kann.

GRUNDIG

ETB2800 Trekkingrad

Auf dem Weg zur  
uneingeschränkten Freiheit

Ideal für Pendeln und Radtouren.

Mehr erfahren

36V 14.7AH  
Samsung Zellen Akku

250W  
bürstenloser Nabenmotor

Drehmomentsensor





**LITERATURPLAUSCH  
LESETIPP FÜR DEN JULI  
JULIA KARNICK**

Ilka Sundermanns Lesetipp (»Il-lis Literaturplausch«) im Juli ist Julia Karnicks Buch »Am liebsten sitzen alle in der Küche« – ein Roman über Altlasten und Neuanfänge, den anrührenden Irrsinn namens Familie, die Kostbarkeit von Freundschaft und darüber, dass es nie zu spät ist, um Spaß zu haben. Ein lebenskluger Roman mit Herz, Humor und einem guten Schuss Selbstironie.

**Die Geschichte**

Drei Frauen um die 50 mit unterschiedlicher Vergangenheit und ebenso unterschiedlichen Lebenswelten finden heraus, dass sie mehr gemeinsam haben als gedacht. Tille: alleinerziehende Urologin mit eigener Praxis und pubertierendem Sohn. Almut: frisch getrennte Hausfrau und Vierfachmutter. Yeliz: erfolgreiche Werberin mit türkischen Wurzeln und dänischem Lebensgefährten. Die ungleichen Frauen freunden sich schnell miteinander an – und haben eine clevere Idee, um sich an einem Mann zu rächen, der sie gewaltig unterschätzt. Dabei muss ihre Freundschaft einiges aushalten.



**ILKA SUNDERMANN**

Letztlich siegt die Erkenntnis: Mit den richtigen Freundinnen kann die zweite Lebenshälfte kommen! Julia Karnicks Heldinnen sind so lebendig und echt, dass man sie unbedingt als Freundinnen haben möchte. Julia Karnick lebt und schreibt in Hamburg – unter anderem Kolumnen in der »FÜR SIE« und den Bestseller übers Hausbauen »Ich glaube, der Fliesenleger ist tot!«. Mittlerweile hat sie auch Geschmack am Romanschreiben gefunden.

**Mehr bei Gütsel Online ...**



ILLIS  
LITERATURPLAUSCH

FOTOS: SABINE BRAUN, DTV



**Offenes Denkmal**

Der Tag des Offenen Denkmals findet am 8. September statt und steht unter dem Motto »Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte«. Auch in Gütersloh und Umgebung.

Das Brandenburger Tor in Berlin, der Dom in Köln, das Schloss Neuschwanstein im bayerischen Füssen oder die Frauenkirche in Dresden – das alles sind berühmte Wahrzeichen Deutschlands. Doch was genau steckt hinter dem Begriff »Wahr-Zeichen«?

Wann wird ein Denkmal zu einem Wahrzeichen? Können das nur einzigartige große Bauwerke sein oder wie viel Wahrzeichen

steckt in den einfachen Denkmälern der Alltagskultur? Das Motto des Tags des offenen Denkmals setzt sich genau damit auseinander. Denn Denkmale stehen als »Wahr-Zeichen« authentisch für ihre Funktion, ihre Zeit und ihre Region. Sie sind »Wahr-Zeichen« auch durch ih-

ren »wahren« Gehalt als verlässliche Zeitzeugen der Geschichte und genauso für persönliche Geschichten, die es unter vielen Zeitschichten zu entdecken gibt. Diese Rolle macht alle Denkmalgattungen – ob große oder kleine, junge oder alte – zu »Wahr-Zeichen«.

Sie werden zu Sehenswürdigkeiten ihrer Region und zu einmaligen Attraktionen am Tag des offenen Denkmals – und zu echten Zeitzeugen der Geschichte. Zeichen der Zeit Denkmale dienen als Vermittler zwischen Vergangenheit und Gegenwart, sie sind für uns eine Verbindung und ein Zugang zu vergangenen Epochen. Ob Baustile, Bauweisen oder verwendete Materialien [...] mehr dazu online ...



**Miriam Wurster**

**3.8. – 20.10.2024**  
www.caricatura.de

**CARICATURA**  
GALERIE FÜR KOMISCHE KUNST

Kassel Documenta Stadt, Kasseler Sparkasse, InKogno, art+KONZEPT



**Thalia**

»TREIBGUT«  
ADRIENNE BRODEUR  
KINDLER VERLAG

**DIE LESETIPPS  
FÜR GÜTERSLOH VON  
THALIA AM HVP**

Julia Karnick  
**Man sieht sich**  
DTV  
Gebundene Ausgabe  
480 Seiten  
23 Euro



Adrienne Brodeur  
**Treibgut**  
Kindler Verlag  
Gebundene Ausgabe  
464 Seiten  
24 Euro



Sarah Easter Collins  
**So ist das nie passiert**  
Heyne Verlag  
Gebundene Ausgabe  
400 Seiten  
22 Euro



Chris Whitaker  
**In den Farben des Dunkels**  
Piper Verlag  
Gebundene Ausgabe  
592 Seiten  
24 Euro



Spiel  
**Hitster Summer Party**  
Jumbo  
Musik-Quizspiel  
UVP 24,99 Euro



Die monatlichen Lesetipps der Thalia Mayerschen am Berliner Platz. Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online. Immer aktuell: Die Online-Lesetipps mit praktischer Onlinebestellung ...

FOTOS: CARICATURA, GALERIE KASSEL, JULIA CUMES PHOTOGRAPHY, JEWELIGE VERLAGE



**GÜNTHER HALLMANN  
IMBISS AN DER EICKHOFFSTRASSE  
GEGENÜBER BERTELSMANN**

FOTOS: STADTBÜCHEREI GÜTERSLOH, HANS-DIETER MUSCH, JÜRGEN HALLMANN, CHRISTIAN SCHROTER

## Die Legende Hallmann

Die Bratwurstkultur in Gütersloh ist eng mit der Familie Hallmann verknüpft. Erich Hallmann betrieb mehrere Imbisse, während seine Söhne Günther und Jürgen eigene Standorte eröffneten und so die Tradition fortführten. Viele Gütsler erinnern sich besonders an den Standort am Kolbeplatz.

Die Geschichte der Bratwurst ist eine Geschichte ohne Missverständnisse – jedenfalls in Gütersloh. Der Name »Hallmann« steht wie kein zweiter für die Bratwurst. Aber die erste Bratwurst in Gütersloh kam von August und Lina Strothenke. Das Ehepaar hat damals in der Bretterbude an der Ecke Carl-Bertelsmann-Straße und Verler Straße eine kleine Metzgerei und einen Holzkohlegrill betrieben. Später trat dann der als lebenslustig bekannte Erich Hallmann auf. Seine Imbisse hat er an verschiedenen Standorten betrieben. Ehemals dort, wo sich heute die Stadtbücherei befindet. Später traten seine Söhne Günther und Jürgen ins Geschäft ein, und haben eigene Imbisse eröffnet, während Erich später an die Carl-Bertelsmann-Straße gezogen ist.

### Hallmann verkauft Eis

Am ersten Standort (Bücherei) hat er sogar einmal einen Sommer lang versucht, Eis zu verkaufen, was allerdings von den Gütslern nicht angenommen wurde. Die Tochter der heute in Emden lebenden

Gütslerin Marlis Bach war mit einem mobilen Eisstand unterwegs. Ältere Gütsler erinnern sich noch an die Sorten – natürlich Erdbeere, Schokolade und Vanille (»Fürst Pückler«). Über einen gewissen Zeitraum hinweg gab es wohl drei Hallmann-Imbisse gleichzeitig, unter anderem das »Bratwurstglöckchen« dort, wo sich heute das sogenannte »Café Tralala« gegenüber der Bücherei befindet.

**Krombacher** ist dein neues **BONUSPROGRAMM.**  
Jetzt anmelden und 50 Punkte kassieren!

Jürgen Hallmann ging jedenfalls letztlich zum Standort am heutigen Kolbeplatz. Zuletzt gab es dort, wo sich heute eine Ladenzeile in Richtung ZOB und Intersport Finke befinden, einen Hallmann-Pavillon, der von Dinko Muhic und zuletzt Augin Güven betrieben wurde. Die »Boomer-Generation« kennt jedenfalls vor allem den Hallmann-Imbiss auf dem »Hill-Parkplatz« (heute »Kolbeplatz«) mit der guten Seele Erna, bekannt durch ihre bunten Kittel. Nach einem Kinobesuch im damaligen »Stadttheater« ging's für viele noch auf eine Bratwurst zu Hallmann. Günther Hallmanns letzter Imbissbetrieb am Ende der Baumstraße in unmittelbarer Nähe zum Nordring wird heute als »Dave's Holzkohlegrill« betrieben. Dort gibt es wie in alten Zeiten Brathähnchen vom Spieß, Buletten, Bratwurst und Currywurst, Pommes frites, Salate und alles, was ein Imbiss haben muss. Natürlich auch einen Holzkohlegrill. Mit Wehmut erinnern sich derweil vor allem ältere Gütsler an das butterzarte Schaschlik von Hallmann und die Bratwurst mit Stritz (einem Spritzer Ketchup neben der Wurst).

»Fritzes Schnellimbiss kam mit Hallmann nicht mit«, berichtet Marlis Bach. Jedenfalls gilt neben Hallmann vor allem Otto Stüker als Gütersloher Bratwurstlegende, während manchen die Wurst von Kleinemas zu fettig ist, was andere wiederum mögen. Inzwischen wurden Bratwurst & Co. weitestgehend vom Döner verdrängt. Neben Dave's Holzkohlegrill hält noch der Körrie-Schorch vor der Stadtmetzgerei Müller täglich die Fahne der Bratwurst hoch, während man im Ladengeschäft der Metzgerei beste Wurstvariationen bekommt. Scherzhaft ist von »Hybridveganem Fleisch« die Rede, sprich: Fleisch von Tieren, die sich ausschließlich vegan ernähren.

### Facebook-User erinnern sich

Simone Beckmann schreibt: »Da nebenan war das Fernseh- und Radiogeschäft von meinem Opa! Ich bin da in einem Fernseherkarton aufgewachsen! Deshalb kann ich so malen – ich habe mir die Bilder selbst ausgedacht. Andere User schreiben: »Moin, da kommen Erinnerungen hoch. Manche leckere Stritz dort gegessen. Mittags von Bertelsmann schnell rüber! Danke für das tolle Foto.« »Mein Onkel Fred ist damals nach Gütersloh kam, war sein erster Weg zu Hallmann, 'ne leckere Wurst essen.« »Erst ins Kino und dann schnell nach Jürgen Hallmann Bratwurst essen und Rhabarbersaft trinken und dann schnell zum Bahnhof den Bus noch erwischen. Kino und Hallmann gehörte einfach zusammen.« »Das waren noch Zeiten. Komme aus Oelde und das war der erste Weg.« »Eine »Stritz« und einen Kakao ... da werden Erinnerungen wach.« »Ich bin sogar extra aus Rietberg oft nur für eine Currywurst nach Gütersloh gefahren.« »Bitte vergesst dabei nicht die gute Seele: Erna ... sie trug den farbigsten Kittel der Stadt ... ketchuprot und senfgelb – bei Jürgen auf dem Kolbeplatz haben wir unser Hochzeitsmenü genossen (kein Witz) ... Rechnung existiert noch.« »Das war tatsächlich damals eine Institution. Wenn wir uns damals in Gütersloh getroffen haben, dann hieß das immer. Wir fahren auf den Hallmann Parkplatz und eine Wurst und eine Pommes war Pflichtprogramm. Waren das geile Zeiten!«

### Trauer um die Vergangenheit

Ein Facebook-User schreibt, Hallmann sei ein Beispiel dafür, dass in den vergangenen 30 Jahren im Kreis Gütersloh einiges schiefgegangen sei. Viele trauerten der Vergangenheit hinterher und Hallmanns Imbiss oder das Kino seien lediglich zwei Beispiele von vielen. Das Kneipensterben habe ebenso einiges dazu beigetragen, wie auch das Rauchverbot und die vielen Steine, die den Gastronomen in den Weg gelegt wurden und immer mehr werden. »Currywurst, kleine Kinos, kleine Kneipen, Diskotheken, Plattenläden – all das ist Kultur und wichtig für das soziale Miteinander. Mir persönlich fehlt Stonefree Records, hab' da am Wochenende stundenlang Musik gehört.«



**KÖRRIE-SCHORSCH  
STADTMETZGEREI MÜLLER  
BERLINER STRASSE**



**HALLMANNS IMBISS UND  
TRINKHALLE AM DAMALIGEN  
»HILL-PARKPLATZ«**



**AUGIN GÜVEN  
VORM PAVILLON AM  
KOLBEPLATZ**



**AN DER BAUMSTRASSE  
DAVE'S HOLZKOHLEGRILL  
FRÜHER HALLMANN**



**GÜNTHER HALLMANN'S  
IMBISS NEBEN DEM »CAPITOL«  
AN DER EICKHOFFSTRASSE**



GRILLHÄHNCHEN  
FRISCH VOM SPIESS  
TRADITIONELL

LECKERE  
SALATE BEI  
DAVE

DIE BRATWURST  
VOM HOLZKOHLEGRILL  
EIN KLASSIKER

STEHIMBISS UND  
MODERNES AMBIENTE  
BAUMSTRASSE

Günther Hallmann hat zuletzt den Imbiss mit Holzkohlegrill am Ende der Baumstraße, in unmittelbarer Nähe zum Nordring betrieben. Nach einem längeren Intermezzo betreibt nun Tomas »Dave« Goek den Imbiss. Traditionell mit Holzkohle. Günther Hallmann war in Marienfeld ein Nachbar von Goek. »Dave's Holzkohlegrill« wird nun seit zwei Jahren unter der Ägide der Familie Goek betrieben. Angeboten werden neben der obligatorischen, leckeren Bratwurst vom Holzkohlegrill eine Currywurst mit der von den Gästen hochgelobten Sauce, weitere Grillgerichte, große Brathähnchen vom Spieß mit mehr als einem Kilo Gewicht und einer erstklassigen Marinade, Schnitzel und Salate, Hot Dogs, Burger, Frikadellen und Pommes frites. Die Kunden kommen nicht nur aus Gütersloh – auch viele Gäste aus dem

ganzen Kreis Gütersloh finden den Weg zu »Dave's Holzkohlegrill«, der von außen mit dem modernen Design, von innen mit den klassischen Imbissgerichten und dem Holzkohlegrill überzeugt. Die Currywurst ist laut vielen Kunden mindestens genauso gut, wie sie damals bei Günther Hallmann war. Ein größeres Lob kann man sich in Gütersloh kaum vorstellen.

**Vegetarisches und Wurst mit Stritz**

Seit Neuestem kommen bei Dave auch Vegetarier auf ihre Kosten: Gemüseburger, Veggie Bällchen und vegetarische Schnitzel sind ein Beitrag für umweltbewusste, klimabewusste und ernährungsbewusste Gäste, die auf den klassischen Imbissgenuss nicht verzichten möchten. Auf Kundenwunsch bekommen Gütersloher sogar eine Wurst mit Stritz: »Günther Hallmann hat uns zwar nicht das exakte Rezept verraten, aber wir kommen dem Original schon sehr nahe. Die Wurst mit Stritz steht zwar nicht auf der Karte, aber wer sich wehmütig an diese Gütersloher Tradition erinnert, kann uns gerne ansprechen«. Auf der Speisekarte steht auch Joppiesauce – eine aus den Niederlanden stammende, gelbe Sauce aus Mayonnaise, Zwiebeln und Currygewürzmischung. Sie wird vor allem zu Pommes frites und verschiedenen Snacks gegessen. Pommes mit Joppiesauce heißen im Herkunftsland patatje Joppie. In den Niederlanden ist die Joppiesauce in den meisten Imbissbuden und einigen Supermärkten erhältlich. Au-

ßerhalb der Niederlande wird sie meist in Imbissbuden angeboten, die sich auf niederländische Pommes spezialisiert haben; im Grenzgebiet zu den Niederlanden ist sie darüber hinaus in vielen Pommesbuden und Supermärkten erhältlich. Bei Dave ist sie als Sauce erhältlich und wird standardmäßig für die erstklassigen Burger mit 180-Gramm-Rindfleischpatties verwendet: »Damit liegen wir deutlich über dem Durchschnitt! Und dank der Tatsache, dass wir ein Stehimbiss sind, können wir günstige Preise anbieten«.

**Jubiläumsaktion 23. bis 25. August**

Vom 23. bis zum 25. August feiert »Dave's Holzkohlegrill« sein zweijähriges Jubiläum mit Jubiläumspreisen für die Bratwurst und die Currywurst. Wer mitfeiern will und den traditionellen Kult nach Hallmann-Art pflegen will, findet leicht den Weg zur Baumstraße und Parkplätze direkt vor der Tür. Vorbestellungen sind unter Telefon +49 5241 3057382 möglich, der Imbiss ist dienstags bis samstags von 11.30 bis 21 Uhr und sonntags von 17 bis 21 Uhr geöffnet. Alle Gerichte können vor Ort im Stehen gegessen oder mit nach Hause genommen werden. Die Legende Hallmann wird fortgeschrieben: »Wir werden immer mit Holzkohle grillen«, verspricht Familie Goek. Auf Wunsch gibt's auch die »Stritz«, die Bratwurst mit Ketchup..

**Mehr zu Hallmann und Imbissen in Gütersloh bei Gütsel Online ...**



**Caritas-Rügenreise**

Gemeinsam die Seele baumeln lassen und sich die Meeresbrise um die Nase wehen lassen: Das ist auf der Seniorenreise der Caritas Gütersloh möglich. Vom zum 10. bis 16. September 2024.

Gemeinsam die Seele baumeln lassen und sich eine erfrischende Meeresbrise um die Nase wehen lassen: Das ist auf einer Seniorenreise der Caritas Gütersloh möglich. Die Fahrt führt vom 10. bis 16. September nach Rügen. Auf der Reise sind noch einige wenige Plätze frei.



**Inselrundfahrten**

Auf der großen Ostsee-Insel können die Teilnehmer den feinen Sandstrand und das Meer genießen oder die Kreidefelsen und die markante Bäderarchitektur besichtigen. Die Gruppe unternimmt zusammen zwei Inselrundfahrten. Dabei sind

Zwischenstopps in den bekannten Seebädern Sassnitz, Binz und Sellin geplant. Übernachtet wird in einem komfortablen Hotel nahe der Altstadt von Bergen. Die zentrale Lage bietet einen idealen Ausgangspunkt für weitere Ausflüge und Erkundungstouren. Mehr dazu bei Gütsel Online ...

ICH TANZE  
seit 100 Jahren  
live and swinging

**Tanzen lernen und erleben**  
für jedes Alter  
jeden Tag  
jederzeit

- Gesellschaftstanz
- Jugendkurse
- Hip Hop
- Zumba
- Kindertanzen
- Seniorenkurse
- Fitnesskurse
- VITA Dance

Tanzschulen bei  
**Stüwe & Weissenberg**

Kirchstraße 22  
33330 Gütersloh  
05241.1815  
info@ich-tanze.de

Breite Straße 47  
33602 Bielefeld  
0521. 170304  
info@ich-tanze.de

www.stuewe-weissenberg.de

FOTO: GABRI MANN

**GÜTSEL-ABO  
2,50 EURO  
MONATLICH**

Online Abonnieren



## HENDRIK THOMA MASTER SOMMELIER AUS GÜTERSLOH

Der Vinotainer, Weinhändler, Weinblogger und Master Sommelier Hendrik Thoma begann seine Laufbahn als Koch in seiner Heimat Gütersloh. Dort hat er sich auch das Weinvirus eingefangen. Die Entscheidung zur Ausbildung als Sommelier traf er nach einem Aufenthalt im kalifornischen Napa Valley. 1999 bestand er in London die Prüfung zum Master Sommelier, von denen es weltweit nur rund 250 gibt. Er lebt und arbeitet in Hamburg.

### Hotel Louis C. Jacob

Eine prägende Station war seine Zeit als Chef Sommelier im Hamburger Hotel Louis C. Jacob. 13 Jahre lang gestaltete er das Weinprogramm und machte das fünf Sterne Haus durch seine unkonventionelle Art und seine innovativen Ideen zu einer internationalen Pilgerstätte für Weinfans. Danach legte er einen kurzen Halt als »Head of Wine« bei der Metro AG ein. Hendrik Thoma sammelte über die Jahre viele Erfahrungen, aber vor allem reifte der Entschluss, seine Weinleidenschaft in Zukunft ungekünstelt leben zu wollen.



HENDRIK THOMA

Unter dem Dach »Wein am Limit« können nicht nur Gütsler Weinfreunde Weine kaufen und sich auf Hendrik Thomass Videoblog »vinotainen« lassen. »Wein am Limit« ist eine unverfälschte Plattform, auf der sich Menschen in Echtzeit treffen, Wissen austauschen, Spaß haben und Weine kaufen können. Hier geht es um persönlichen Kontakt auf Augenhöhe und nicht um das Herumschleudern von angelernter Expertise.

Mehr bei Gütsel Online und unter [hendrikthoma.de](https://hendrikthoma.de) ...



PROFIWERKZEUG  
EINE PORTWEINZANGE  
IST SEHR SELTEN

WEIN AM LIMIT  
MIT HENDRIK THOMA



FOTOS: HENDRIK THOMA, REWAT



## Die Weine des Monats Hippy by Roubine und Mirabeau L'Atelier »Forever Summer«

»Hippy by Roubine« ist eine Hommage an die »Yéyés«-Jahre: Hippie, Bohème, Romantik und »Peace & Love«. Die Erinnerung an ihre Jugend und die Kreativität ihrer Kinder inspirierte Valérie Rousselle dazu, diesen außergewöhnlichen Rosé zu kreieren. Die Rebsorten Syrah, Grenache, Caladoc und Carignan machen den Mirabeau L'Atelier »Forever Summer« Rosé zu einem ganz besonderen Tropfen.

Weintipps des Monats von Dieter Strothenke, zu bekommen beim Weinhaus, Daltropstraße 2, Gütersloh, [das-weinhaus-guetersloh.de](https://das-weinhaus-guetersloh.de)

HIPPY BY ROUBINE  
MIRABEAU L'ATELIER  
»FOREVER SUMMER«



## EIS-CAFÉ TERMINIO



Eis-Café Terminio  
Carl-Bertelsmann-Straße 34, 33332 Gütersloh  
Telefon (0 52 41) 1 21 13  
Täglich von 11 bis 21 Uhr



RIOJA TAPAS  
BROCKHÄGERSTRASSE  
IN GÜTERSLOH



## GASTRO TICKER ESSEN UND TRINKEN JULI 2024

Nach fast zwei Monaten hat die Tapas-Bar und Restaurant Rioja seit Anfang Juli wieder geöffnet. Tische können unter Telefon +4952419955245 reserviert werden. Das Rioja bietet auch Paella. Ein spanischer Klassiker mit Safranreis, Gemüse, hellem Fleisch (Huhn) und Meeresfrüchten.



Pizza und mehr am Kolbeplatz. In dem ehemaligen Imbiss von Otto Stücker gibt es jetzt Döner, Lahmacun, Çiğ Köfte, Pizza, Pasta. Die Dönertasche gehört zu den besten in Gütersloh.



Der Alia Baba Grill rundet das Einkaufsquartier »Minipreis Center« an der Brockhäger Straße mit Combi-Markt, Shopping-Mall, Getränke Ahnepohl, Kara-Markt und Birkholz et cetera ab.



Der Döner ist schöner – bei Aspandos. Unter den Ulmen gibt es einen der besten Döner in Gütersloh. Sehr »rich«, wie Starkoch Gordon Ramsay sagen würde ...

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, GUTSCHENBUCH.DE, IGOR HARTANOVICH, DPOSITPHOTOS

## Plakette fällig?

Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir

- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
  - ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
  - ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO
- H-Kennzeichen**



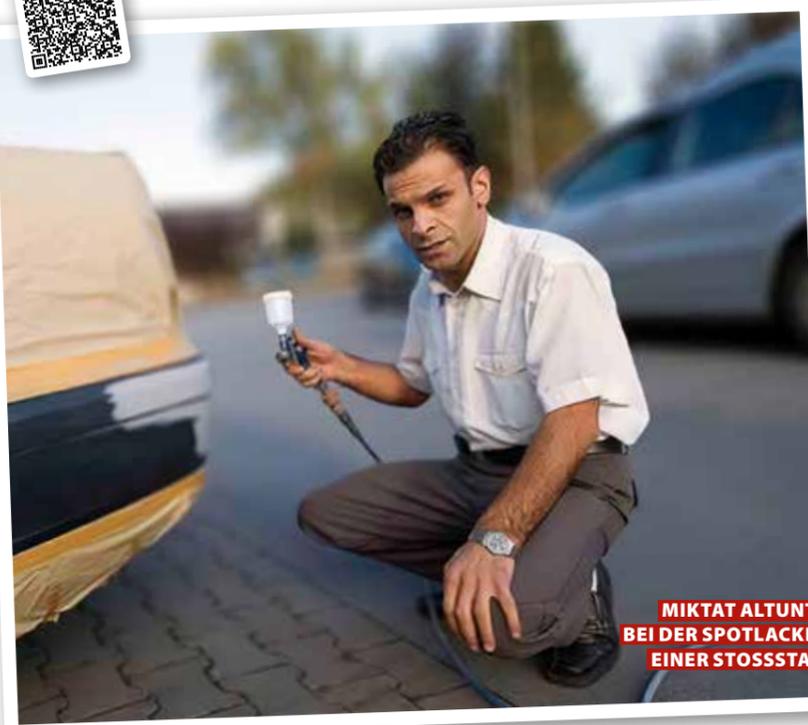
Als Sachverständige bieten wir

- ▶ Schadengutachten
- ▶ Fahrzeugbewertung
- ▶ Prüfen von Flüssig- gasanlagen an Campingfahrzeugen.

**PGZ**  
Prüf- und Gutachten-Zentrum

PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum  
Nikolaus-Otto-Straße 3  
33335 Gütersloh  
Telefon +49 52 41 7 04 91 30  
Telefax +49 52 41 7 04 91 32  
Montags bis freitags 8 bis 17 Uhr  
www.pg-zentrum.de

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



**MIKTAT ALTUNTAS  
BEI DER SPOTLACKIERUNG  
EINER STOSSTANGE**

## Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Gütersloher an der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet an der Verler Straße die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an.

### Der Lack- und Dellendoktor

In speziellen Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich regelmäßig weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse des Lack- und Dellendoktors gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität des Lack- und Dellendoktors bestätigt. Die Originalfarben werden beispielsweise nach den originalen Herstellerrezepturen angemischt. Dank der Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so mit hoher Qualität und preiswert beseitigen.

Der Traditionsbetrieb Altuntas bietet alles rund ums Auto an. Detaillierte Informationen zu den Leistungen und Kontaktmöglichkeiten gibt es auf der Homepage (QR-Code scannen).

- 1 Reparieren
- 2 Lackieren
- 3 Autopflege
- 4 Dellendoktor
- 5 Autoleder
- 6 Felgendoktor

**Altuntas, Verler Straße 190,  
33332 Gütersloh, Telefon +495241-  
29099 oder +49524124863, Infos  
unter [autoaltuntas.de](http://autoaltuntas.de) ...**



## NEUE AUSSTELLUNG IM ŠKODA-MUSEUM: 60 JAHRE ŠKODA 1000 MB

Vor 60 Jahren startete Škoda die Produktion des 1000 MB, eines modernen Familienautos mit Heckmotor und Ganzstahlkarosserie. Škoda Auto feiert dieses Jubiläum jetzt mit einer Sonderausstellung im Škoda Museum. Bis einschließlich 5. Januar 2025 zeigt sie die komplette Geschichte dieses legendären Fahrzeugs – von den ersten Überlegungen zum grundlegenden Konzept über die Prototypen Entwicklung und die Vorbereitungen der Serienproduktion bis hin zum Marktstart und der Herstellung von ebenfalls mit Heckmotor angetriebenen Nachfolgemodellen.

### Das Museum bietet einen einzigartigen Überblick

Ab Juli kommen die Besucher des Škoda-Museums in Mladá Boleslav in den Genuss von 14 ausgestellten Fahrzeugen, die die Highlights der Geschichte des 1000 MB nachzeichnen. Zu sehen sind unter anderem die Prototypen 976 und 988 aus den 1950er Jahren, auf dem Škoda 1000 MB basierende Formel 3 Rennwagen sowie verschiedene Serienversionen des 1000 MB und MBX. Mit der Jubiläumsfeier des erfolgreichen Modells erzählt die tschechische Marke auch die Geschichte ihres Wechsels zu selbsttragenden Karosserien und einem Heckantriebskonzept. Neben den Ausstellungstücken können sich die Besucher unter anderem auch durch Video Screens informieren oder in einer Fotoecke mit einer Nachbildung der besonders attraktiven Coupé Version des MBX ablichten lassen.

### Der Beginn einer neuen Ära

Der Škoda 1000 MB ging ab 1964 als modernes Familienauto an den Start. Die tschechische Marke hatte Mitte der 1950er mit der Arbeit an dem neuen Modell begonnen: Verschiedene Prototypen mit unterschiedlichen Antriebskonzepten sowie zwei und viertürige Karosserieversionen und ein anspruchsvolles Entwicklungsprogramm.

FOTOS: ŠKODA AUTO DEUTSCHLAND GMBH

## UGANDALAUFLER UGANDAHILFE VERL AM 11. AUGUST 2024



UGANDALAUFLER  
AM 11. AUGUST 2024  
CHARITY-EVENT

Am 11. August 2024 feiert der Solidaritätslauf der Verler Ugandahilfe runden Geburtstag. Bereits zum 20. Mal sind alle Läufer, Walker, Wanderer oder auch Spaziergänger herzlich eingeladen, sich entweder auf der 5,6 oder auf der 10,2 Kilometer langen Strecke durch den sommerlichen Holter Wald sportlich zu betätigen und gleichzeitig die ärmsten Menschen in Uganda zu unterstützen, die sich zum Beispiel keine dringend benötigte ärztliche Behandlung leisten können. Auf beiden Strecken sorgen Streckenposten dafür, dass sich niemand im Wald verläuft und eine Verpflegungsstation auf jeder Strecke sorgt mit Wasser und Obst dafür, dass Krämpfe und Erschöpfung hoffentlich keine Chance haben. Als Startgebühr würde sich die Ugandahilfe über 80 Cent pro gelaufenen Kilometer freuen.

### Zeiten und Strecken

Die Walker und Wanderer der 5,6 und 10,2 Kilometer Strecken gehen als erste um 11.30 Uhr an den Start, die Läufer starten eine halbe Stunde später um 12 Uhr ebenfalls gleichzeitig auf beiden Strecken. Eine Anmeldung ist bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start am Startpunkt und Endpunkt, dem Bürgerhaus »Hühnerstall« am Schmiedestrang 168 in 33415 Verl problemlos möglich. Für die Läufer und ihre hoffentlich zahlreichen Unterstützer und ihr leibliches Wohl wird sich am Hühnerstall in Form von kühlen Getränken, Bratwurst, Reibeplätzchen und dem beliebten Kuchenbuffet und Tortenbuffet der Ugandahilfe gekümmert. Auf die drei Erstplatzierten der einzelnen Kategorien (männlich 5,6 Kilometer, weiblich 5,6 Kilometer, männlich 10,2 Kilometer, weiblich 10,2 Kilometer) wartet nach dem Zieleinlauf ein Präsent: »Also schnürt die Laufschuhe oder Wanderschuhe und wir sehen uns am 11. August 2024 am Hühnerstall in Bornholte«.

Mehr unter [ugandahilfe-verl.de](http://ugandahilfe-verl.de) ...

**GÜTSEL**

**Gütsel RSS Feed**

Mit dem Gütsel RSS Feed unter [guetsel.de/rss](http://guetsel.de/rss) bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

**Social Media**

Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir das gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen sowie in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebookseite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie »Gütsel Interaktiv«.

**Impressum**

**Herausgeber**  
Hanns von Roemer

**Verlag**  
Karla-Wagner-Stiftung  
Königstraße 56  
33330 Gütersloh  
E-Mail [info@karla-wagner-stiftung.de](mailto:info@karla-wagner-stiftung.de)  
[www.karla-wagner-stiftung.de](http://www.karla-wagner-stiftung.de)

**Anzeigenvermarktung, Layout, Drucker, Abonnements**  
Christian Schröter AGD  
Design, Kommunikation, Marketing  
Königstraße 56  
33330 Gütersloh  
Telefon +4952412333816  
E-Mail [redaktion@guetsel.de](mailto:redaktion@guetsel.de)  
[www.guetsel.de](http://www.guetsel.de)

**Vertrieb**  
Christine Wandert  
Nikolaos Damianidis  
Dieter Löffler

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

FOTG RUN 4FWPU



CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

## GESPRÄCHE MIT MIR IN DIESEN ZEITEN

Diese Zeiten sind tatsächlich ziemlich herausfordernd. Für viele von uns – wahrscheinlich sogar für die meisten. Gedanken begleiten uns, oft sorgvoller und ängstlicher Natur. Ungewissheit schwirrt in unserem Kopf herum. Und Zeit für eine Auszeit gönnen wir uns nur ungerne. Immerhin ist Sparen angesagt – denn wir wissen ja nicht, wie es weiter geht. Und zwar bei so vielen Themen – beruflich, privat, in der Welt und in unseren Herzen.

### Über Gedanken reden

Es tut uns gut, über unsere Gedanken zu reden. Sie auszusprechen und gehört zu werden. Die sogenannten »Gespräche mit mir« ermöglichen mir nicht nur eine Begleitung bei meinen Themen, sondern auch eine Begleitung zum Beispiel beim Spazierengehen und Wandern in unserer schönen Natur. Alles im grünen Bereich sozusagen. Wir gehen gemeinsam und sprechen über Dinge, die uns bewegen – ich lerne dabei, neue Kraft zu entdecken, andere Perspektiven zu erkennen, die Zuversicht neu zu finden und unterstütze mich beim Wachsen. Denn alles, was mir passiert, ist eine Einladung zum Wachsen.

### Natur und Bewegung

Die kräftigsten Bäume wachsen unter den schwierigsten Bedingungen, heißt es. Darum möchte ich mir die Gelegenheit bieten, über mich hinaus zu wachsen und neben mentaler Bewegung auch etwas für den Körper zu tun. Wichtig dabei ist mir, dass alles für mich angepasst ist – der Ort, der Weg, das Ziel, das Tempo und das Thema. In dem von mir gewählten Rahmen fühle ich mich wohl – ich liebe die Natur, die Bewegung.

### Beständigkeit der Veränderung

Nichts ist so beständig, wie die Veränderung – also versuche ich in diesem Fall ein konstruktives Gespräch mit mir. Denn wer neues wagt, dem wachsen Flügel. Ich freue mich, wenn Sie sich inspirieren lassen. Für mehr Bewegung, Wachstum, Mut, Zuversicht und neue Sichtweisen. Das – sowie eine schöne und erholsame Sommerzeit – wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen,

Ihre Christine Wandert.



Weil's um  
mehr als  
Geld geht.



Sparkasse  
Gütersloh-Rietberg-Versmold



Bild: Woehe & Heydemann GmbH & Co. KG

**Gestaltungs-Ideen**

*für Lieblingsplätze*



**Persönliche Beratung? Ja gerne!**



Jetzt buchen

*Dein Garten - Deine Wohlfühlzone*

**Schöner leben mit Platten, Fliesen, Pflaster & Co.**

Hol Dir Inspiration in unserem neu gestalteten **IdeenGarten** im Fretthold Baufachzentrum. Unsere Fachberater freuen sich auf Deine Gartenträume und beraten Dich gern.

33334 Gütersloh  
Hülsbrockstr. 31

Tel. 05241 9361-0  
www.fretthold.de



**Fretthold**  
**Dein Baustoff-Partner**

Hochbau • Tiefbau • Klinker • **Garten** • Holz • Innenausbau • Bauelemente • Bedachung • Fachmarkt