

GÜTSEL



CITY UND GÜTSEL-INFOS

Trinkwasser und Luft, Knuspermüsli
Spiekergasse, Feng Shui am Dreiecksplatz
Bon-Jovi-Wein, Kino-Charts, Psychologie

KUNST, KULTUR, SPORT

Klaus Groth zu »Let's Dance«, Mittagsmusik
Literaturplausch, Thalia-Lesetipps, Flora Charts
News von FC Gütersloh und FSV Gütersloh



INTERNATIONALE DEUTSCHE MEISTERSCHAFT 2024 DER PROFESSIONALS



„Mit Beobachtung, Analyse und meiner Erfahrung helfe ich Sportlern, ihre Ziele zu erreichen.“

Anett Szigeti | Sportpsychologin und Mental Coach

Schritt für Schritt ans Ziel!
Hier Termin vereinbaren



Kompetenz zahlt sich aus. Auch beim Fondssparen

Aus Geld Zukunft machen

Auch wir von Union Investment können Ihnen durch genaue Marktbeobachtungen, vorausschauende Analysen und unsere langjährige Erfahrung helfen, Ihre Ziele zu erreichen. Möglicherweise könnte ein weiterer Fondssparplan sinnvoll sein, um **Ihr Vermögen Schritt für Schritt langfristig auszubauen**. Lassen Sie sich in Ihrer Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG zu Chancen und Risiken beraten, zum Beispiel dem Risiko marktbedingter Kursschwankungen.

Dies ist Werbung. Bitte lesen Sie die Verkaufsprospekte und die Basisinformationsblätter der Fonds, bevor Sie eine endgültige Anlageentscheidung treffen. Weitere Informationen, insbesondere zu Chancen und Risiken, die Verkaufsprospekte, die Anlagebedingungen und die Basisinformationsblätter erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG oder bei Union Investment Service Bank AG, 60311 Frankfurt am Main, oder auf www.union-investment.de/downloads. Stand: 15. März 2024.

Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG

Total lokal

Sondernutzungssatzung, Trinkwasser am Rathaus

Business und Lifestyle

Bestseller-App aus Gütersloh, Urlaub und Umweltschutz

Fußball in Gütersloh

FC Gütersloh, FSV Gütersloh, Neues vom Fußball

Essen und Trinken

Dr. Oetker Knuspermüsli, Bon-Jovi-Wein, Gastroticker

Gesund und Fit

Kneippen im Mohns Park Gütersloh, Darmflorakapseln

Kunst und Kultur

Ticketverlosung »Revolverheld«, Parkspektakel Flora Westfalica

Automobiles

Der neue kleine MINI Cooper als Fünftürer, Klimacheck

Vom Faschismus 🤔

Das größte Problem mit dem Faschismus ist: Wenn er im Schwange ist, kann man nichts dagegen unternehmen, denn er ist ja noch nicht da. Wenn er dann da ist, kann man auch nichts dagegen unternehmen, denn dann ist er ja da. Der Begriff ist allerdings politisch »richtungsneutral«. Faschismus ist im Wortsinn lediglich die Bündelung von Macht. Dazu passen Begriffe wie »Caesaropapismus« oder »Gewalteneinheitsstyre«. Jedenfalls sind Nazis zwangsläufig Faschisten, aber Faschisten sind umgekehrt nicht unbedingt Nazis. Außerdem ist »rechts« noch lange keines von beiden, sondern traditionell eher ein Synonym für »konservativ«. Wobei auch dieser Begriff eigentlich politisch »richtungsneutral« ist. Auch »Linke« können konservativ sein. Wer nur »progressiv« ist – ohne jeglichen Konservatismus – ist potentiell genauso gefährlich oder noch gefährlicher als jemand, der nur »konservativ« und gar nicht »progressiv« ist. Die Mischung macht's. Anders gesagt ist Fortschritt ohne Erfahrung gefährlich. Schon gar, wenn keine Erfahrung vorhanden ist, wenn sie verdammt oder »gecancelt« wird. Naturgemäß ist es zwangsläufig so, dass jemand je jünger er ist, desto weniger Erfahrung haben kann. Insofern ist der Spruch: »Wie soll ich für diesen Job Erfahrung mitbringen, wenn ich den Job ohne Erfahrung nicht bekomme« selten dumm. Er verkennet, dass man nicht ganz oben einsteigen muss und kann, sondern Erfahrungen erst einmal sammeln muss.

Am besten, indem man von ganz »unten« anfängt. Wer von der sogenannten »Gen Z« weiß zum Beispiel, was »Grünfutter« ist und hat damit gearbeitet? Wahrscheinlich wird der Begriff eher mit veganen Lebensmitteln oder Gemüse in Verbindung gebracht, hat aber damit überhaupt nichts zu tun.



Christian Schröter

Impressum

Herausgeber
Hanns von Roemer
Verlag, Drucker, V. i. S. d. P.
Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56
33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
E-Mail info@guetsel.de
www.guetsel.de
Vertrieb
Christine Wandert, Mediamarketing
Nikolaos Damianidis
Guetsel App für iOS und Android



ANZEIGE – DAS
FLORA-PARKSPEKTAKEL
IM AUGUST



KLAUS GROTH
ZU »LET'S DANCE«
PROFIANALYSE



RUND UM HONIG
UND VIEL KNOW-HOW
DER BIENENSTAND



DIE SPIEKERGASSE
EINKAUFQUARTIER IN
GÜTERSLOH

Flora-Parkspektakel mit Gewinnspiel – Tickets für »Revolverheld« gewinnen, Bon-Jovi-Wein, Mini Cooper, Erholung auf Spiekeroog, Schützenfest der Sebastianer, Dreiecksplatz, Feng Shui, Bestseller-App aus Gütersloh, Urlaub und Umweltschutz, Gütsel Marktanalyse, »Let's Dance« Profianalyse

TITELSTÜBE WEISSENBERG, FOTOS: CHRISTIAN SCHRÖTER, STÜBE WEISSENBERG

Der Monat in 10 Minuten

Gebühren für E-Scooter

Verleiher von Elektro-Kleinstfahrzeugen müssen künftig Gebühren entrichten.

Verleiher von Elektro-Kleinstfahrzeugen müssen künftig Gebühren an die Stadt entrichten. Eine Kommune müsse sicherstellen, dass nicht durch ein Überangebot abgestellter Roller auf den öffentlichen Flächen Gefahrensituationen entstehen, und insbesondere E-Scooter trügen nachweislich nicht zur Mobilitätswende bei, heißt es seitens der Stadtverwaltung. Künftig müssen Verleiher, die E-Scooter auf öffentlichen Flächen anbieten wollen, dieses bei der Stadt beantragen und Gebühren entrichten. Bei rund 0,3 Quadratmetern Fläche für einen E-Scooter werden rund 25 Euro pro Fahrzeug und Monat erhoben.



Neue Apothekergartentafeln

Informationen zur Wirkung und Anwendung der Pflanzen und Rezepte

Ende der 1990er Jahre wurde der Apothekergarten als Teil des Botanischen Gartens in Gütersloh durch Spenden der heimischen Wirtschaft ins Leben gerufen und überzeugt mit vielfältigen Themenbereichen. Mehr als 100 Heilpflanzen haben hier Platz gefunden, die alle bei gesundheitlichen Beschwerden unterschiedliche Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten haben. Jetzt wurden die Infotafeln zu den Pflanzen aktualisiert, neugestaltet, gedruckt und aufgestellt. Die erneuerten Angaben sollen auch dazu beitragen, das Bewusstsein für die Artenvielfalt in Hausgärten zu stärken. Besucher sehen, welche Pflanzen auf dem hiesigen Boden gut gedeihen und können Anregungen für den eigenen Garten mitnehmen. Die Tafeln sind in fünf Kategorien unterteilt (Infotafel, Pflanzenportrait, Fertigarzneimittel, Äußere Anwendung, Arzneitee).



ZAPFSTELLE TRINKWASSER AM RATHAUS

Zweiter Trinkwasserbrunnen

Der zweite Trinkwasserbrunnen in der Stadt ist am 4. Juni eröffnet worden.

Gütsler haben ab jetzt eine weitere Möglichkeit sich gratis zu erfrischen. Ab sofort können Passanten am Rathaus per Knopfdruck ihren Durst stillen und ihre Trinkflaschen gratis und barrierefrei auffüllen. Mit der Inbetriebnahme eines weiteren Trinkwasserbrunnens in der Gütersloh werden die Gesundheitsvorsorge unterstützt und überflüssiger Verpackungsmüll eingespart. Der zweite Trinkwasserbrunnen in der Stadt ist am 4. Juni feierlich eröffnet worden. »In Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung sorgen wir dafür, dass nun jederzeit frisches und hochwertiges Trinkwasser an einer weiteren Stelle in der Stadt zur Verfügung steht«, betont Ralf Libuda. Der Trinkwasserbrunnen, eine schlanke, etwa 1,50 Meter hohe Edelstahlsäule in stabiler Bauweise, ist in der Ausbildungswerkstatt der Anlagenmechaniker bei den Stadtwerken Gütersloh angefertigt worden. Die Wartung der Anlage übernehmen die Stadtwerke. Regelmäßige Prüfungen durch das Stadtwerke-Labor für Trinkwasser und Umweltschutz stellen sicher, dass die Qualität des Wassers stimmt.

Morkes abgewählt

Abstimmung über die Abwahl des Bürgermeisters, er wurde abgewählt

Am Sonntag, 9. Juni 2024, waren 80.294 Wahlberechtigte ab 16 Jahren zur Abstimmung über die Abwahl des Bürgermeisters aufgerufen. Nach der Auszählung wurde das vorläufige Ergebnis bekanntgegeben: Auf die Frage »Stimmen Sie der Abwahl zu?« stimmten 27.670 Wahlberechtigte mit »Ja« (62,30 Prozent) und 16.746 Wahlberechtigte mit »Nein« (37,70 Prozent). Damit ist der Bürgermeister abgewählt. Für die Abwahl des Bürgermeisters erforderlich war gemäß Gemeindeordnung NRW die Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen und diese Mehrheit musste zugleich mindestens 25 Prozent betragen.



IMPRESSIONEN VOM KONRAD-ADENAUER-PLATZ GÜTSLER WASSERSPIEL

Kooperation

Die Medienkooperation soll beide Unternehmen stärken

Das Gütsler Anzeigenmagazin »GT Info« arbeitet mit dem Bielefelder Unternehmen »Lokalpioniere« zusammen. Die Medienkooperation soll dem Vernehmen nach beide Unternehmen stärken. Die »Lokalpioniere« bieten Apps in mehreren Städten rund um Gütersloh an. Die Homepage von »GT Info« wird derzeit unter dem Motto »Informiert, Irritiert, Integriert« in gewohnter Manier weiterbetrieben.



Abwahl des Bürgermeisters

Gütersloher Wahlausschuss stellt Abwahl des Bürgermeisters fest

Am Freitag, 14. Juni 2024, hat der Wahlausschuss der Stadt Gütersloh in öffentlicher Sitzung formell das Ergebnis der Abstimmung über die Abwahl des Bürgermeisters festgestellt. Damit scheidet Norbert »Nobby« Morkes mit Ablauf des heutigen Tages aus dem Amt. Am Sonntag, 9. Juni 2024, waren 80.294 Wahlberechtigte ab 16 Jahren zur Abstimmung über die Abwahl des Bürgermeisters aufgerufen worden.

Klimafolgenspaziergang

Klimafolgenspaziergang zeigt Beispiele für Maßnahmen an Haus und Hof

Beim Klimafolgenspaziergang sah sich die Gruppe auch den ersten Tiny Forest Güterslohs am Krönigsweg an. Vollgelaufene Keller, Starkregen, Hitzewellen – in den vergangenen Jahren hat sich der Klimawandel deutschlandweit und auch in Gütersloh immer stärker bemerkbar gemacht. Dass sich Bürger darauf vorbereiten sollten, können und auch wollen, hat nun der erste Klimafolgenspaziergang in Gütersloh gezeigt. Eine fast 20-köpfige Gruppe hat sich Anfang Juni vor der Stadtbücherei getroffen.

Neues Kitaplatzvergabeportal

Stadtverwaltung führt im Herbst neues Portal zur Kitaplatzvergabe ein

Die Stadterwaltung informiert Eltern über eine wichtige Änderung bei der Vergabe von Kinderbetreuungsplätzen. Noch in diesem Jahr wird die bisherige Software »KIVAN« durch das Verfahren »eKita« der Firma BOS Gesellschaft für EDV-Beratung und Organisation und Software mbH ersetzt. Der »Fachbereich Tagesbetreuung von Kindern der Stadt Gütersloh« hat sich für diese Software entschieden, weil sie auch die Berechnung von Elternbeiträgen und die Vergütung von Tagespflegepersonen ermöglicht. Das Portal wird im Herbst eingeführt, um die Bedarfsmeldungen der Eltern für das kommende Kindergartenjahr im neuen System zu erfassen. Es bietet auch Eltern mehr Komfort durch einen eigenen Account im speziellen Elternportal. Die Entscheidung für das Programm »eKita« ist nach einem öffentlichen Vergabeverfahren gefallen.

Sportlerehrung in Spexard

Stadtsportverband und Fachbereich Sport feiern 99 langjährig Aktive

Der Stadtsportverband hat zusammen mit dem Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh im Spexarder Bauernhaus das Sportabzeichen gefeiert. Insgesamt 99 aktive Sportler sind dort jüngst geehrt worden. Das Sportabzeichen motiviert, und es fördert Integration und Inklusion in Gütersloh. Sportler unterschiedlichster Herkunft und Alters treffen hier zusammen – so sind auch schon langjährige Freundschaften auf dem Sportplatz entstanden. Der gastgebende Stadtsportverband, der durch seinen Sportabzeichen-Obmann Christian Lindert einen detaillierten Bericht über die Aktivitäten der vergangenen fünf Jahren offeriert, blickt positiv in die Zukunft. Waren es 2019 noch insgesamt 1.729 Personen, die in Gütersloh die vorgeschriebenen Leistungen erbrachten, sind es im Jahr 2023 nur noch 698 gewesen – 188 Erwachsene und 510 Jugendliche. Den ultimativen Tiefstand beziffert das Jahr 2020 (Corona) mit insgesamt nur 357 Teilnehmern. Auch die Errungenschaften des Stadtsportverbandes wurden erwähnt.



Sebastianer: Es gilt, für den amtierenden Bierkönig Timo Reiche, einen würdigen Nachfolger zu finden.

Der »Wattbewerb«

Gütersloh gehört beim bundesweiten »Wattbewerb« zu den Spitzenreitern

Gütsel gehört auch 2024 im bundesweiten »Wattbewerb« zu den Spitzenreitern. In der Kategorie »Großstadt« ist Gütersloh auf Platz Zwei gekommen. Vor wenigen Tagen sind die offiziellen Auszeichnungen in Berlin vergeben worden. Gütersloh geht als Stadtgesellschaft den gemeinsamen Weg Richtung Klimaneutralität. Der »Wattbewerb« wird vom gemeinnützigen Verein »Wattbewerb« getragen und in ehrenamtlicher Form organisiert. Beim Wattbewerb treten Kommunen in Deutschland gegeneinander an, um eine Verdopplung der Kapazitäten von Solarstrom zu erreichen. Es gibt drei Kategorien: Großstädte, Städte und Gemeinden. Es gewinnt die Kommune, die im Wettbewerbszeitraum am meisten Kilowatt Peak Leistung je Einwohner zugebaut hat.

Innovationspreis

Gütersloh fördert ideenreiche Kulturprojekte mit dem Innovationsfonds

Der Gütsler Innovationsfonds bietet Künstlern, kulturellen Vereinigungen, Gruppen, Initiativen und Privatpersonen in Gütersloh die Möglichkeit, Geld zur Umsetzung ihrer Ideen zu bekommen. Bewerbungen für den Innovationspreis können noch bis Dienstag, 13. August, per E-Mail oder per Post eingereicht werden. Wichtig ist, dass die Bewerbungsunterlagen eine detaillierte Projektbeschreibung, einen Finanzierungsplan (aus dem ein Eigenanteil von mindestens 10 Prozent hervorgeht) sowie Informationen zur Umsetzung und Zielsetzung des Projekts enthalten. Man sei auf der Suche nach innovativen und mutigen Projekten, heißt es.



ZWEI ZU EINS
SANDRA HÜLLER
ROLLE: MAREN

CINEMAXX VUE TICKETS ZU GEWINNEN KINO IN BIELEFELD

Richtiges Kinoerlebnis gewünscht? Das gibt's direkt in Bielefeld. Und Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für das Filmhighlight des Monats. CinemaMaxx Vue hat mit seinen Kinos einen ganz neuen Standard gesetzt. Als eine der ersten hat die Gruppe aus Hamburg moderne Multiplexkinos mit innovativer technischer Ausstattung in Deutschland errichtet. Und das sieht man schon auf den ersten Blick: denn die Kinos der CinemaMaxx-Gruppe sind architektonische Besonderheiten, die im Inneren mit überdimensionalen Leinwänden und ausgefeilter Bild- und Tontechnik punkten. Zusammen mit dem einzigartigen Komfort und Service, den die CinemaMaxx Häuser bieten, wird Kino wieder zum beeindruckenden Erlebnis.



TICKETVERLOSUNG

Zwei zu Eins

Maren (Sandra Hüller), Robert (Max Riemelt) und Volker (Ronald Zehrfeld) sind seit ihrer Kindheit beste Freunde und leben im sachsen-anhaltischen Halberstadt. Eines Tages im Juli des Sommers 1990 entdecken sie zufällig, dass in einem alten Schacht in ihrer Nähe die verschwundenen Millionen der ehemaligen DDR eingelagert wurden. Sie beschließen, das Geld zu stehlen und planen akribisch jeden Schritt, um ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen. Das Geld ist mittlerweile nicht mehr viel wert, aber es lässt sich trotzdem noch gegen bestimmte Waren und auch in D-Mark tauschen. Mehr dazu bei Gütsel Online ...

FOTOS: PETER HARTWIG, X VERLEIH AG, ASTRID REINKE, BÄRBEL TOPHINKE



ACHTUNG FÜR TIERE
TIERPATENFRÜHSTÜCK IN
RIETBERG-VARENSÉLL

Tierpatenfrühstück

Beim Tierpatenfrühstück des Vereins »Achtung für Tiere« freuten sich Paten wie Peter Wennemann, ihr Patenkind Esel Benny und andere Bewohner wiederzusehen und zu verwöhnen.

»Benny sieht richtig gut aus. Frech wie eh und je«, freut sich Peter Wennemann aus Bielefeld, als er sein Patenkind, Esel Benny und dessen Freunde Oskar und Mira mit klein geschnittenen Äpfeln und Möhren verwöhnt, »wegen der Zähne«, erklärt er. Die Tiere auf dem Schutzhof in Varensell mit gesundheitlichen

oder psychischen Handicaps bedürfen besonderer Fürsorge. »Alterserscheinungen – Rücken, Zähne, Hüfte, Knie, Herz, alles, was man nicht braucht«, so das Team des Vereins »Achtung für Tiere« um die Tierärztin Astrid Reinke.

Mehr dazu bei Gütsel Online ...



Bärbel Tophinke führt

Am 22. September bietet Bärbel Tophinke als Gästeführerin der Stadt Harsewinkel eine Klosterführung an, bei der die Geschichte des Klosters, gespickt mit noch heute genutzten Sprichwörtern, vorgestellt wird.

Als Gästeführerin der Stadt Harsewinkel und zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin veranstaltet Bärbel Tophinke gemeinsam mit ihrem Mann, ebenfalls zertifizierter Natur- und Landschaftsführer, Führungen in Harsewinkel und Marienfeld.

Spuren klösterlichen Lebens

Auf der Landpartie am 18. August ab 11 Uhr werden bis 18 Uhr Zeugnisse klösterlichen Lebens im Kreis Gütersloh. Start ist am Bürgerhaus in Marienfeld, dann wird zum ehemaligen Franziskanerkloster Wiedenbrück geradelt, wo die Teilnehmer Einblicke in das Leben der früheren Mönchsgemeinschaft bekommen. »Wir nehmen an einer einstündigen Führung teil, in der wir das Refektorium, die Bibliothek und ein ehemaliges Mönchszimmer vorgestellt bekommen.« Anschließend geht es weiter zum Gut Schledebrück.

BÄRBEL TOPHINKE
IST GÄSTEFÜHRERIN IN
HARSEWINKEL



22. September,
15 Uhr, Treffpunkt
Kloster Marienfeld,
ehemaliges Brunnenhäuschen,
mehr dazu online



Die Weberei im Licht der 80er

Die Weberei Gütersloh war in den 80er Jahren ein Zentrum alternativer Kultur und subkultureller Bewegung. Legendär waren die wöchentlichen Pizzastammtische und die sogenannte »Zappelfete«, die als Treffpunkt für verschiedene Jugendkulturen dienten.

Die Geschichte der Weberei ist eine Geschichte voller Gewebe. Im Jargon der 80er hat sie – seitdem sie nicht abgerissen wurde – immer einen gewissen »Öko Charme«. Der dann um »Soziokultur«, Subkultur, Graffiti und »Alternatives« kreist. Wobei nach wie vor unklar ist, was genau das überhaupt sein soll. Offenbar so eine Art »Anti Establishment«, das sich da etabliert ... also eher »Gegenestablishment«. Denn irgendwie hermetisch und etabliert ist es dann eben doch immer. Sonst würde es auch zerfließen. Die Menschen sind nun einmal nicht in der Lage »zusammen« zu agieren, sondern nur »gemeinsam« – was etwas völlig anderes ist, auch wenn es gleich wirkt. Das gilt auch für diejenigen, die das Gegenteil von sich behaupten. Vielleicht sind das die Allerschlimmsten.

Ökos, Punks und Popper

Heute ist das nicht mehr so, aber in den 80ern war es gesetzlich vorgeschrieben, dass die Jugendlichen einer Kategorie

angehören mussten. Ökos, Heavys (»Metaller«), Punks, Waver, Popper, Skinheads, Gruftis (heute »Emos«) ... heute gibt es das alles nicht mehr. Frei nach dem Motto »Früher wussten wenige viel über wenig – heute weiß jeder nichts über alles«.

Die Zappelfete

Dreh- und Angelpunkt war in den 80ern jedenfalls die sogenannte »Zappelfete«. Da ging man hin. Wenn man denn irgendwo hinging – dann dorthin. So etwas wie »Ü X« Events gab es damals nicht. Warum auch. Bei »Ü 40« oder »Ü 50« wäre man in den 80ern schon im sogenannten »Dritten Reich« gelandet. Was niemand hätte wollen können. Heute landet man mit diesen Kategorien eben in den bunten 80ern. Ob es in 40 Jahren »Ü 40« Partys geben wird? Und wie die wohl aussehen würden? »Ü 40 Party in den Weber Räumen – mit klimaneutralen Drinks, veganer Pizza und veganen Gerichten samt Vorträgen über die wichtigen Zuta-



GÜTSLER WEBEREI
AN DER BOGENSTRASSE
MIT SOZIOKULTUR

ten und deren speziellen Wirkungen (samt Lieferkette), Moralvorträgen, klimafreundlichen Hits von Apache 783687, Maite Kelly, Deutschem Gangsta Rap, Singer Songwritern, Singer Songwritern, Singer Songwritern, Singer Songwritern – wer mit dem Elektroauto kommt, erhält freien Eintritt«. Mehr dazu bei Gütsel Online (QR-Code scannen) ...

MF DACH- BESCHICHTUNG 1000

Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer

WIR CHECKEN IHR DACH!

KOSTENFREI!

RUFEN SIE UNS AN!

Die Vorgehensweise

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

Die Beschichtung

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)

Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983

Von-Galen-Straße 34 · 33428 Marienfeld · Telefon (052 47) 7 81 16 · Telefax (052 47) 40 48 60 · Mobil (01 72) 5 27 76 46
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de · www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de

FOTO: CHRISTIAN SCHROTER



- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig



**FREITAGSEVENT
DREIECKSPLATZ LIVE
IN GÜTERSLOH**

FOTOS: CHRISTIAN SCHÖTTER, PETE ALEXOPOULOS, DONALD TRAN

Ecken, Sitzwürfel & Feng Shui

Jeden Freitag um 18 Uhr erklingt im Rahmen der beliebten »Freitag18«-Events der Evergreen »Friday on My Mind« von den Easybeats. Der Dreiecksplatz besticht durch unterschiedliche Klima- und Gestaltungsmerkmale, die durch raumübergreifendes Großgrün harmonisiert werden.

Pünktlich um 18 Uhr ertönt immer freitags in der warmen Jahreszeit der Evergreen »Friday on My Mind« von den Easybeats. Die »Freitag18«-Events der Kulturgemeinschaft, vom Rechtsanwalt und Notar Heinz-Werner Kolbe ins Leben gerufen, sind seitdem gut besucht. Für diejenigen, denen es um die Kultur geht, werden Bierbänke aufgestellt – freilich eine optisch wenig ansprechende Notlösung, zumal die Bänke eine undurchdringliche Phalanx bilden. Zeitgemäß, ästhetisch und funktional sind Loungemöbel wie Sitzwürfel. Damit würden sich dynamische und uneinheitliche Sitzgruppen bilden, die das Gesamtbild des Events auflockern.

Die schönsten Ecken, Feng Shui

Im idyllischen Süden des Dreiecksplatzes liegt Ecke Nummer Drei mit zwei hierarchisch gestalteten Stufen, die dank der angenehmen Tritthöhe den bequemen Zugang zur Rasenfläche gewährleisten. Dank der Südlage hin zur City Randlege präsentiert sich dem Besucher hier ein angenehmes, mediterranes Klima. Das Re-

staurant »Zeitgemäß« und das Geschäft »Cremetöpfchen« grenzen unmittelbar an die Südecke an. Das Feng Shui der Ecke Drei ist durch die eckigen Zuschnitte der Stufen gestört, derweil wird die Störung aber durch das raumübergreifende Großgrün (»Bäume«) vertikal aufgefangen und die Lage harmonisiert. Der Fluss des Chi (Lebensenergie) vom und zum Platz ist gewährleistet. Im Nordwesten des Dreiecksplatzes, den nördlichen Ausläufern von Gütsels Kulturoase, erschließt sich dem Besucher ein stufenloser, flacher und barrierefreier Zugang zum Dreiecksplatz. Hier gehen Pflastersteine und Sandstein direkt in die Rasenfläche über. Unmittelbar an der Ecke befindet sich die Außengastronomie des Eiscafés »Pink Pinguin«, dessen kühle Genüsse vor allem dem nordischen Klima der Nordwestecke geschuldet sind. Auch hier ist das Feng Shui durch die spitze Ecke zunächst ungünstig, das raumübergreifende Großgrün (»Bäume«) wirkt sich jedoch auch hier günstig aus und harmonisiert



**DREI ECKEN
DREIECKSPLATZ
GÜTERSLOH**

das nordische Klima analog zum Eiscafé. Auf der anderen Straßenseite sorgt das Fachgeschäft Rüterbories Sicherheitstechnik für Sicherheit. Im Nordosten haben die Gestalter den Geist des bekannten Architekten Friedensreich Hundertwasser ins Spiel gebracht: Die Nordostecke ist abgerundet. Das traditionelle Pflaster geht hier harmonisch in die Rasenfläche des beliebten Platzes über. Mehr ...

Erholung auf Spiekeroog

Die Renate-Gehring-Stiftung ermöglicht wieder eine Erholungswoche für Alleinerziehende mit ihren Kindern auf der Insel Spiekeroog: Erholungsoase für Mütter und Väter im Haus Wolfgang.

Es ist jedes Jahr eine Freude, die TeilnehmerInnen mit ihren Kindern nach einer entspannten Woche am Bus in Gütersloh in Empfang zu nehmen. Ein erholsamer Urlaub für Mütter und Väter als Alleinerziehende, das ist eine seltene Auszeit inmitten des hektischen Alltags. Doch eine Woche auf der idyllischen Nordseeinsel Spiekeroog im Haus Wolfgang bietet nicht nur eine willkommene Pause, sondern auch unvergessliche Momente für alle Teilnehmer.



**NORDSEESTRAND
DIE INSEL SPIEKEROOG
ERHOLUNGSOASE**

24 Kinde auf Spiekeroog

Anfang Juni konnten wieder 21 Alleinerziehende und 24 Kinder eine wunderschöne Woche auf der Insel erleben. Erstmals waren aus der Ukraine geflüchtete Mütter mit Ihren Kindern unter den Teilnehmerinnen. Die malerische Insel Spiekeroog, eingebettet in die raue Schönheit der Nordsee, ist bekannt für ihre Ruhe und ihre beeindruckende Naturkulisse. Das Haus Wolfgang, nur einen kurzen Spaziergang vom Strand entfernt, ist ein

gemütliches Refugium, das den perfekten Rahmen für eine entspannte Ferienfreizeit mit kleinen Kindern bietet. Die Tage beginnen mit einem gesunden Frühstück, bei dem sich alle für die Aktivitäten des Tages stärken können. Es werden unterschiedlichste Angebote gemacht: Strandspaziergänge, für die Erwachsenen auch Wattwanderungen, Buddeln im Sand, mehr bei Gütsel Online ...



Sorgen Sie für einen Kräfteausgleich
#Versicherungsmakler



Versicherungsmakler Gütersloh
Rainer Gellermann, Franziskusweg 4, 33335 Gütersloh
Telefon +4952419988653, E-Mail vm-gt.de



**SCHORCHTIPP
NIKON Z 50 BODY
SPIEGELLOS**

SCHORCHTIPPS DIGITALKAMERAS IM JUNI 2024

Für die spiegellosen Systemkameras hat Nikon das Z-Bajonett herausgebracht. Viele Nikkore mit F-Bajonett können mit Hilfe des FT-Z-II-Adapters an den neuen, spiegellosen Systemkameras weiterverwendet werden. Der Vorteil des »Z«-Systems ist, dass die Objektive näher am Sensor positioniert sind. In diesem Zug hat Nikon viele Objektive neu »gerechnet« und als Nikkore mit Z-Bajonett neu aufgelegt. Dank des Z-Bajonetts mit außergewöhnlich großem Durchmesser gelingen mit Nikon-Z-Kameras und Nikkor-Z-Objektiven atemberaubende Fotos und Filme.

Nikon Z 50 Body

20,9 Megapixel, APS-C-Sensor, ISO 100 bis 51.200, 4K-Video, Augenerkennung, UVP 789 Euro.

Nikon Z FC

Wie Nikon Z 50, Aufnahmegeschwindigkeit 30 Bilder pro Sekunde, Monitor drehbar, Retro-Design, Kit mit 16-bis-50-Millimeter-Objektiv, UVP 999 Euro.

Nikon Z F

24,5-Megapixel-Vollformatsensor, ISO 100 bis 64.000, 4K-Video 60p, erweiterte Motiverkennung per AI/KI, neuestes Modell, Kit mit 24-bis-200-Millimeter, UVP 2.999 Euro.



Foto Schorcht, Moltkestraße 1,
33330 Gütersloh, Telefon +495241
924313, foto-schorcht.de ...

FOTOS: RENATE-GEHRING-STIFTUNG, NIKON

Musikalische Mittagspause

Donnerstags und samstags gibt es 2024 fünf »Musikalische Mittagspausen« auf dem Berliner Platz. In lockerer Atmosphäre treten Musiker unter der Kastanie auf, die Marktbesucher und Gütsler, die ihre Mittagspause auf dem Berliner Platz verbringen möchten, hören zu. Die Zuschauerzahlen sind überschaubar, das Setting unprätentiös, die musikalische Qualität hoch. Gütsels Kulturtipp – Daumen hoch!



Kunst zum Kaufen

Im Schaufenster der Eisschleckerei am Dreiecksplatz wird die Bilderserie »Love« in Softpastell auf Leinwand von Ina Wagner auf Leinwand angeboten. Die Bilder sind laut Auszeichnung auch einzeln erhältlich. Kontakt über Ina Wagner, E Mail wesens-art@gmx.de, Instagram @wesens_art, Telefon und »WhatsApp« +491799179808



GÜTSEL ONLINE DIGITALER KULTURTEIL MIT KULTUR PUR

Maikes Rappelkiste mit neuer Single »Freizeitpark«

»Wo gibt es Geister und die Achterbahn?« Das weiß doch jedes Kind! Natürlich bei Maikes Rappelkiste. Na ja, auf jeden Fall in Maikes neuestem Song »Freizeitpark«. Die Kinderliedermacherin gibt Vollgas und hat sich für ihre wilde Achterbahnfahrt Live-Musiker ins Studio geholt, die das Ganze bis zum letzten Akkord lebendig halten. So fühlt es sich an, wenn ungebremste Energie auf kindliche Freude trifft.



Heimathaus Rietberg: Boogie Woogie, Jörg Hegemann und Dirk Engelmeyer live am 16. Juni 2024

Den Sonntag entspannt mit guter Musik in wunderschöner Ambiente zu beginnen, klingt das nicht perfekt?

16. Juni 2024, 11 Uhr, Heimathaus Rietberg, Garten



Chorleitung gesucht

Für den freien, gemischten Chor (SAM) »DaChor Gütersloh«, der dienstags von 19.30 bis 21 Uhr in der Anne-Frank-Schule in Gütersloh probt, wird eine neue Chorleitung gesucht.



KUNST IM KASTEN

kulturportal-guetersloh.de

Gütersloh

Gütersloh

DIE KUNST ZUSAMMENZUHALTEN. IM VEREIN UND DER STADT.



Zauberkunsteuropameister

Maurice Grange und Nikolai Striebel haben bei der FISM-Europameisterschaft der Zauberkunst, die dieses Jahr in Saint Vincent, Italien stattfand, den Titel des Europameisters gewonnen. Mit ihren atemberaubenden Darbietungen haben sie die Jury und das Publikum gleichermaßen begeistert. Maurice Grange, 19 Jahre alt, triumphierte in der Kategorie »Manipulation«. Nikolai Striebel begeisterte in der Kategorie »Allgemeine Magie«. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



Gesehen am Alten Kirchplatz

Für die Gütsler Laufkundschaft lohnt sich der Weg zur Bucherei. Denn gegenüber sind bei der Galerie »Fine Art Photographie« aktuell künstlerische Makrofotografien als Fine-Art-Leinwanddrucke für eine schmale Mark zu bekommen.

Dem Vernehmen nach sind auch die Postkarten beliebt: »Es kommen sogar Postkartensammler, die von jeder Postkarte zwei Stück für ihre Sammlung mitnehmen«, sagt Frank Bergmann.



FINE ART FOTOS FOTOKUNST FÜR DAHEIM LEINWANDDRUCKE



FOTOS: CHRISTIAN SCHROETER, THIRODMAN, EVANGELISCHE KIRCHE ESSELHOEST, STUDIO 39 2024, FC GÜTERSLOH, FISM



TEUFLISCHE INTRIGEN
EINFACH UNVERBESSERLICH
AB JULI 2024 IM KINO

FOTOS: UNIVERSAL PICTURES

Ich – einfach unverbesserlich 4

Gru muss sich mit seiner Familie und den Minions gegen die neuen Bösewichte Maxime Le Mal und Valentina verteidigen, die seinen Thron bedrohen. »Ich – einfach unverbesserlich 4«, eine computeranimierte Filmkomödie, startet am 11. Juli 2024 in den deutschen Kinos.

Grus (Stimme im Original Steve Carell, deutsche Stimme Oliver Rohrbeck) Tage als Superschurke scheinen gezählt. Denn auf einem Klassentreffen gerät er an Maxime Le Mal (Will Ferrell, Jens »Knossi« Knossalla) und Valentina (Sofia Vergara), die so sehr an Grus Thron rütteln, dass dem nichts anderes übrig bleibt, als mit Hilfe von Anti-Verbrecher-Liga-Chef Silas Ramspopo (Steve Coogan) ins Zeugenschutzprogramm und damit die langweilige Vorstadt unterzutauchen. Doch das letzte Wort scheint noch nicht gesprochen. Immerhin ist Gru zusammen mit seiner Frau Lucy (Kristen Wiig, Martina Hill) und den drei Töchtern Margo (Miranda Cosgrove), Edith (Dana Gaier) und Agnes (Madison Polan) kein zu unterschätzendes Team und auch der jüngst



geborene Gru Junior ist mit von der Partie. Auf den hat es Le Mal schließlich abgesehen und entführt ihn. Und dann gibt es für Gru und seine Familie kein Halten mehr.

Vierter Teil der Reihe um Gru

»Ich – einfach unverbesserlich 4« (Originaltitel »Despicable Me 4«) ist eine US-amerikanische computeranimierte Filmkomödie aus dem Jahr 2024, die von Chris Meledandri und Brett Hoffman produziert wird. Der Film ist die Fortsetzung von »Ich – einfach unverbesserlich 3«. Der Film wird von Illumination Entertainment produziert und von Universal Pictures vertrieben. Die Regie übernimmt Chris Renaud, während Mike White und Cinco Paul das Drehbuch schreiben. Die Kinopremiere des Films ist am 3. Juli 2024 und die deutsche Kinopremiere ist am 11. Juli 2024. Die Entwick-

lung begann im September 2017. Der Film wurde im Februar 2022 offiziell bestätigt. Die Produktion wurde im Juni 2022 begonnen, wobei Steve Carell nach »ein paar Sitzungen« mit der Aufnahme seiner Stimme begann.

Die Handlung

Felonious Gru und Lucy Wilde sind verheiratet und haben auch ein Kind sowie ihre Adoptivtöchter. Als Familie sind sie Teil der Anti-Bösewicht-Liga und kämpfen gegen das Böse. Als der böse Maxime Le Mal aus dem Gefängnis ausbricht, macht er Jagd auf Grus Familie. Doch als Familie zusammen mit Grus Gefolge den Minions, stellen sie sich der Herausforderung und versuchen Maxime Le Mal aufzuhalten.

Ab 11. Juli 2024 im Kino, 94 Minuten, Abenteuer, Animation, Komödie, Familie, Regie Patrick Delage, Chris Renaud, Drehbuch Ken Daurio, Mike White, Besetzung Oliver Rohrbeck, Steve Carell, Martina Hill, Originaltitel »Despicable Me 4«

Kino im Juni

Kinos haben in Gütersloh eine lange Tradition. Wichtige »Filmorte« wie das »Stadttheater«, den »Smoky Jet«, die »Kaskade« oder das beliebte »Scala« gibt es schon lange nicht mehr.

Das Kino ist die siebte Kunst, und manche betrachten gar die Fotografie und das Fernsehen als achte Kunst sowie Comics und Mangas als neunte Kunst. Dabei gibt es nur zwei feste Kinos in Gütersloh: das Bambikino an der Weberei und das »Filmwerk« am ZOB. Daneben finden vor allem während der warmen Jahreszeit auch

Open-Air-Kinos an verschiedenen Orten statt. 2024 wird es wieder aufregende Filme geben. Neben den »Ghostbusters« ein Remake des Klassikers »Roadhouse« mit Jake Gyllenhaal. Der Kultfilm von 1989 mit Patrick Swayze in der Hauptrolle gilt als wichtiger Vertreter des »Fight for Justice«-Genres aus Hollywood.



KINIZUSCHAUER
DAS GÜTSLER BAMBIKINO
FILMWERK AM ZOB



ALIEN: ROMULUS
DAVID JONSSON FRAY
AB AUGUST 2024

KINOCARTS GÜTSELS TOP FILME JUNI 2024

Drama

**Culpa Tuya –
Deine Schuld**

Amazon
117 Minuten
FSK 16



Thriller

A Killer Romance

Leonine
105 Minuten
FSK 12



Horror

Sting

Sting Productions
92 Minuten
FSK 16



Krimi

The Bikeriders

Focus Features LLC
116 Minuten
FSK 12



Science Fiction

Alien: Romulus

20th Century Studios
127 Minuten
FSK tba



Alien: Romulus

Eine Gruppe junger Abenteurer, die das Weltall nach allem durchsuchen, was man mitnehmen und vielleicht zu Geld machen kann, glaubt, den Jackpot getroffen zu haben. Denn sie sind auf eine scheinbar völlig verlassene Station im All gestoßen, die reich an Schätzen ist.

FOTOS: FELIPE BUSTILLO, BAMBINO, KARO CHRESTEERIN, 20TH CENTURY STUDIOS, JEWELIGE VERLEIHER UND COMPANY'S, SCREENSHOT: GÜTSEL



Gute Arbeit.

BEWERBEN LOHNT SICH!

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Ihnen eine Tätigkeit, die jeden Tag Gutes bewirkt. Für den Einzelnen und die Gesellschaft.

WhatsApp: **0151/25738917**
bewerbungen@caritas-guetersloh.de
www.caritas-jobs.info

Wir freuen uns auf Sie!



Caritas Gütersloh
 Helfen. Pflegen. Beraten.



Die Sebastianer feiern

Vor gut einem Jahr holte Marc Schüttforth den Vogel aus dem Kugelfang. Gemeinsam mit seiner Königin Peggy R Emmert und dem Thronfolge regiert er seitdem die Sebastianer.

Mit den Worten »Ich schieß' den nur ein bisschen locker« holte Marc Schüttforth vor gut einem Jahr den Vogel, recht unverhofft, aus dem Kugelfang. Gemeinsam mit seiner Königin Peggy R Emmert und dem Thronfolge regieren sie seitdem die Sankt-Sebastianus-Schützenbruderschaft Avenwedde. Nun neigt sich das Jahr mit dem bevorstehenden Schützenfest dem Ende entgegen. Von Freitag, 19. Juli, bis Sonntag, 21. Juli, wird am Anemonenweg wieder ausgelassen gefeiert und zielsicher geschossen.

Erfolgreiche Zusammenarbeit

Nach der erfolgreichen Zusammenarbeit im vergangenen Jahr richten die Schützen das diesjährige Fest wieder gemeinsam mit der Eventfabrik Nord aus. Der Eintritt ist an allen drei Tagen frei. Den Startschuss läutet am Freitag die traditionelle Schützenmesse in der Herz-Jesu-Kirche ein. Nach dem

Antreten, um 16.45 Uhr am Schützenheim, geht es auf direktem Weg zur Kirche. Im Anschluss an die Messe geht es über die Avenwedder Straße, mit einer Station an der Provinzial Versicherung, zurück. Um 20 Uhr findet dann das Bierkönig-Schießen statt. Hier gilt es, für den amtierenden Bierkönig Timo Reiche einen Nachfolger zu finden.

Festumzug am Samstag

Am Samstag freut sich der Verein auf den großen Festumzug. Wie auch in den letzten Jahren sind alle Vereinsmitglieder, die noch keine grüne Garderobe besitzen, ganz herzlich eingeladen, auch ohne Uniform mitzumarschieren. Die Herren in weißer Hose, weißem Hemd und Schützenkrawatte (erhältlich beim Ersten Brudermeister Matthias Kampe) und die Damen in schwarzer Hose und weißer Bluse.

Mehr bei Gütsel Online ...



KASKE SANITÄTSHAUS IM DIENST DER GESUNDHEIT SEIT ÜBER 70 JAHREN

Das Kaske Sanitätshaus lädt ein in die Welt der Produkte und Lösungen für mehr Gesundheit, Wellness, Fitness und Wohlbefinden. Hilfreiche Produkte »von Kopf bis Fuß« für Jung und Alt, für die Arbeit, Sport und Freizeit sind eine Inspiration für mehr Lebensqualität. Das Sortiment umfasst auch die klassischen Bedarfsartikel der Gesundheitsversorgung wie Kompressionsstrümpfe, Schuheinlagen mit Maßanfertigung im eigenen Betrieb, Bandagen, Gehhilfen, Brustprothesen, Mieder oder Alltagshilfen: »Wir freuen uns auf Ihren Besuch«.

- 1 Medizinische Bandagen
- 2 Kompressionsstrümpfe und Hosen
- 3 Maß-Leibbinden
- 4 Bruchbänder
- 5 Einlagen
- 6 Chice Bademoden
- 7 Brustprothesen
- 8 Reha und Krankenpflegeartikel
- 9 Wärmewäsche
- 10 Maßanfertigungen
- 11 Eigene Werkstatt

Ein umfassendes Angebot an Produkten im Versorgungsbereich des Gesundheitswesens basiert auf dem handwerklichen Können, dem neuesten Stand der Technik und einer 70-jährigen Erfahrung im Sanitätsfachhandel. Onlinegutschein über fünf Euro auf der Homepage ...

Kaske Sanitätshaus, Königstraße 40, Dreiecksplatz, 33330 Gütersloh, Telefon +49524120249, montags, dienstags, donnerstags, freitags 9 bis 18 Uhr, mittwochs 8.30 bis 15 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr, weitere Infos online unter sanitaetshaus-kaske.de ...



2. BUNDESLIGA SOMMERFAHRPLAN DES FSV GÜTERSLOH

Der FSV Gütersloh wird mit einem neuen Trainerteam in die Saison 2024/25 gehen. Cheftrainer Daniel Fröhlich, Co-Trainer Rainer Borgmeier und Torhüterinnen Trainer Melvin Wulff werden das Team in zwei Trainingsphasen auf die bevorstehenden Aufgaben in der Zweiten Frauen-Bundesliga sowie dem DFB-Pokal der Frauen vorbereiten. Fröhlich wird bereits Ende Juni die Mannschaft bei den ersten Trainingseinheiten kennenlernen, bevor die Spielerinnen für zwei weitere Wochen in den Sommerurlaub gehen. Durch die zweigeteilte Vorbereitungsphase soll eine bestmögliche Vorbereitung samt Erholungsphasen gewährleistet werden. Darüber hinaus erhalten die Schülerinnen und Studentinnen im Kader Möglichkeiten ...



FSV-TRAINING

Mitgliedschaft im FSV Gütersloh

Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitglieder-magazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.

FOTO: CHRISTIAN SCHROTER, FSV GÜTERSLOH 2009, NATURA VITALIS



Darmsanierung & Co.

Natura Vitalis bietet Nahrungsergänzungsmittel, Gesundheitsprodukte, Kosmetik und Cannabisprodukte (CBD). Besonders interessant die »Lacto-Flora 8«-Kapseln für eine gesunde Darmflora.

Im Laufe des Lebens nehmen wir rund 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit zu uns. Für das Verdauungssystem ist das Schwerstarbeit. Der Magen pumpt den vorverdauten Nahrungsbrei in den Darm, und hier übernehmen unter anderem verdauungsfördernde Bakterien – auch Darmflora genannt – den Rest der Arbeit. Außerdem stimuliert die Darmflora aber auch die Immunabwehr des Körpers, was bei verschiedenen Beschwerden hilfreich sein kann. Das ist Problem allerdings, dass die Darmflora durch verschiedene Faktoren negativ beeinflusst werden kann. Um das Milieu aufrechtzuerhalten, beinhaltet »Lacto-Flora 8« rund sechs Milliarden reine, lebende Bakterien aus acht verschiedenen, Bakterienstämmen.

Geschützte Bakterienkulturen

Aufgrund der revolutionären Natura-Vitalis-Cell-Carrier-Technologie (NVCC) kommen die wichtigen Bakterienkulturen auch tatsächlich im Darm an und werden nicht durch die aggressive Magensäure zerstört, was bei vielen anderen Produkten der Fall ist. Die Darmflora kann auch die Immunabwehr des Körpers stimulieren. Es lohnt sich also in jedem Fall, sich um seinen Darmtrakt zu kümmern, denn die Zusammensetzung der Darmflora kann durch verschiedene Faktoren positiv und negativ beeinflusst werden.



120 Kapseln für 46,75 Euro, jetzt online bestellen (QR-Code scannen) ...



FAHRTENBUCH APP AUF EINEM APPLE IPAD UND DAS APP ICON

Bestseller-App aus Gütsel

Maximale Effizienz und Komfort: Das digitale Fahrtenbuch mit GPS von Meyer-Solutions ist der Marktführer bei den Fahrtenbüchern. Mit zwei Klicks wird die Fahrt samt Positionserkennung gestartet.

»Fahrtenbuch mit GPS-Unterstützung – zwei Klicks und Abfahrt!« Das Fahrtenbuch liegt auf den Knien, der Kugelschreiber ausgelassen im Handschuhfach. Das hat ein Ende mit der prämierten Bestseller-Fahrtenbuch-App von Meyer-Solutions aus Gütersloh. Es braucht nur zwei Berührungen des Bildschirms, und schon kann die Fahrt beginnen. Der Anlass für die Fahrt kann später noch gewählt werden, entweder als freier Text oder aus einer Liste eigener Favoriten. Die Position wird automatisch erkannt und eingetragen, oder aus einer Liste gewählt, die zwar zuvor erstellt wer-

den muss, aber auch direkt aus dem Adressbuch übernommen werden kann. Kein Abo, keine zusätzliche Hardware nötig.

Weitere Apps aus Gütersloh

Unter dem Label »MacXperience« sind neben dem Fahrtenbuch weitere Apps wie eine Stempeluhr oder eine Routenoptimierung erhältlich. Darüber hinaus werden Apps im Auftrag realisiert, sowohl für »iOS« als auch für Android.

Meyer-Solutions, Infos online unter macxperience.de



DIE WEBEREI

LÖFFELPIRATEN »HEISSE SOMMERTOUR« IN DER WEBEREI

DIE WEBEREI DER BÜRGERKIEZ IN GÜTERSLOH

Die Löffelpiraten haben ihren Heimatort in Bielefeld. Am 20. Juli kommen sie um 16.30 Uhr in die Weberei nach Gütersloh und legen an der Sommerbühne an. Der Eintritt ist frei. Auf ihren langen Fahrten über die musikalischen Weltmeere sammeln sie viele, bunte Lieder und Geschichten: Verwegenes, Clowneskes, Nachdenkliches. Ein Ohren und Augenschmaus für Jung und Alt, Groß und Klein. In ihrer »Heißen Sommertour« bringen sie sowohl lebendige Mitmachlieder wie auch leise Töne mit.

Löffelpiratenlieder

Löffelpiraten-Lieder sind von 2,9 bis 103,0 Jahren geeignet. Oft bringen Kinder ihren Eltern, Oma oder Opa mit zu den Konzerten. Denn das Löffelpiratenkonzert verspricht ein Familienspaß zu werden. »Am liebsten mögen sie es, wenn das Publikum international ist, denn die Musik der Löffelpiraten ist es auch.«



STEFFEN BÖNING

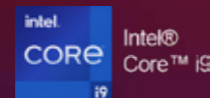
Am 1. Mai ist die Weberei in die Biergartensaison gestartet und hat die Terrasse eröffnet. Das Bistro hat dann von mittwochs bis sonntags ab 17 Uhr geöffnet. Die gemütliche Terrasse an der Dalke lädt zum Verweilen ein, dazu gibt es leckere Erfrischungen und Stärkungen: »Bitte beachtet, dass in der Sommersaison generell keine Tischreservierungen möglich sind. Aber keine Sorge, es ist Platz für alle! Einfach rechtzeitig vorbeikommen und den perfekten Platz ergattern.«

FOTOS: MEYER-SOLUTIONS, GÜTSEL (IML, LÖFFELPIRATEN, WEBEREI)

Täglich neue Angebote!

Lenovo

Jetzt kaufen



Der KFZ-Meisterbetrieb für Ihr Auto!

KFZ-Unfallschäden zum Festpreis
KFZ-Reparaturen aller Art
Klimaanlagen-Service
Inspektionen / TÜV / AU
Bosch-Motordiagnose
Autogas-Umrüstungen
Lack- und Dellendoktor

Alles rund ums Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon 29099 • www.autoaltuntas.de



UMWELTSCHUTZ
AUCH BEIM THEMA
URLAUB WICHTIG

FOTOS: BUND-KREISGRUPPE GÜTERSLOH, PRIVAT

Urlaub und Umweltschutz

Nachhaltiger Urlaub schont die Umwelt: Statt weite Flugreisen zu unternehmen, bieten sich attraktive Ziele in der Nähe sowie umweltfreundliche Transportmittel wie Zug oder Bus an. »Achten Sie auf umweltbewusstes Verhalten, um Ihren ökologischen Fußabdruck zu minimieren.«



BERND SCHÜRE

Urlaub und Umwelt – vielleicht sollten wir einmal darüber nachdenken, welchen ökologischen Fußabdruck wir mit unserer alljährlichen Urlaubsgestaltung hinterlassen. Auch in der Nähe sind schöne Urlaubsziele. Muss es eigentlich das Flugzeug oder Auto sein oder lässt sich vielleicht auch der Zug oder Reisebus für die Anreise benutzen?

Urlaub in heimischen Gefilden

Ist ein Strand in Übersee unerlässlich oder tut es nicht auch einmal der Strand an Nord- oder Ostsee oder eine Campingreise zu einem Badesee? Bei Kreuzfahrten, auf die wir eigentlich besser verzichten sollten, sollte wenigstens bei der Reederei nachge-

fragt werden, ob Flüssiggas zumindest in den Häfen für das Kreuzfahrtschiff zum Einsatz kommt. Bei Hotels und Ferienwohnungen lassen sich einige Dinge zum Schonen der Umwelt berücksichtigen: Neben der Auswahl des Quartiers und des Transportmittels dorthin spielt das eigene Verhalten vor Ort eine große Rolle, etwa beim Essen und Trinken, Freizeitaktivitäten vor Ort, Konsum, Abfall und Energie.



Sogar Skiurlaub geht besser!

Vor Reisebeginn sollten Informationen über nachhaltige Skigebiete eingeholt werden. Auch bei der Unterkunft ist darauf achtzugeben, dass diese umweltschonende Maßnahmen ergreift. Bei der Anreise und Abreise lassen sich in vielen Fällen der Bus oder die Bahn nutzen.

Unbedingt auf den ausgezeichneten Wegen bleiben

Alternativen zum Skiurlaub sind Schneeschuh-Wanderungen oder Langlaufski-Touren in der Region, sofern das Wetter mitspielt. Verhalten Sie sich dabei immer naturverträglich, bleiben Sie auf den Wegen oder Loipen und genießen Sie die Ruhe. So schonen Sie Umwelt und Natur in den skitouristischen Gebieten oder hier bei uns.

BUND-Kreisgruppe Gütersloh, Amselstraße 2, 33803 Steinhagen, Telefon +495204921296, E-Mail birgit.lutzer@bund.net, bund.net



BACKLINKS
ESSENZIELL FÜRS
RANKING



Was sind Backlinks?

Backlinks von angesehenen Websites steigern das Ansehen bei Google und verbessern die Platzierung in den Suchergebnissen. Besonders wirkungsvoll sind Verweise von hochwertigen Quellen.

Backlinks sind Links von einer Quelle zur eigenen Website. Sie steigern das Ansehen der eigenen Website bei Google und sorgen für eine bessere Platzierung in den Suchergebnissen (»Ranking«). Je hochwertiger die Quelle ist, desto wirksamer sind Backlinks. Besonders hochwertig sind Websites wie Wikipedia oder bekannte Magazine und Portale

wie *Spiegel Online*, *Stern* oder *Focus*. Bei Backlinks wird zwischen »dofollow« und »nofollow« unterschieden. Ebenso sind »Trusted Links« (etwa Links mit relevanten Phrasen zu hochwertigen Websites) und interne Links hilfreich. Links sind Teil des »Link Juice«. Dofollow-Backlinks bei *Gütsel Online* werden aktuell für 250 bis 750 Euro gehandelt.



PHISHING
CYBERCRIME
IN GÜTSEL

SPARKASSE WARNT PHISHING-NACHRICHTEN UNTER VORWAND

Immer wieder werden betrügerische E-Mails im Namen der Sparkassen verbreitet. Die Verbreitung der Phishing-Mails erfolgt unter dem Vorwand einer ablaufenden »S-pushTAN«-Registrierung. Es wird versucht, Sie zum Aufruf einer betrügerischen Website (Phishing-Seite) zu bewegen. Dort werden Ihre Online-Banking Zugangsdaten, weitere persönliche Daten sowie die Nummer Ihrer Sparkassen-Card erfragt. Vorsicht: »Bitte geben Sie keine Daten auf den Phishing-Seiten ein. Ihre Daten könnten ansonsten von Betrügern missbraucht werden, zum Beispiel für die Durchführung von betrügerischen Transaktionen oder um Sie im Namen Ihrer Sparkasse anzurufen«, warnt das Notfallteam der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold.



KAY KLINGSIECK

Das Computer-Notfallteam der Sparkassen-Finanzgruppe warnt dringend vor solchen E-Mails. »Sofern Sie bereits Daten auf den Phishing-Seiten eingegeben haben, melden Sie sich bitte bzgl. der Sperrung Ihres Online-Banking-Zugangs sowie Ihrer Sparkassen-Card umgehend bei Ihrer Sparkasse.« Hilfreich ist der Gütsel Cybertipp vom Mai 2024. Wenn man den Mauszeiger über Buttons oder Links bewegt und nicht klickt, sondern einige Sekunden wartet, erscheint bei den meisten E-Mail-Programmen der wahre Link, meist zu abstrusen Adressen. Man sollte aber generell erst einmal auf gar nichts klicken, sondern in Ruhe nachdenken, notfalls bei der Sparkasse anrufen und nachfragen.



FOTOS: DAMIEN LUSSON, GERD BOKESCH, MIKHAIL NILOV, SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG-VERSMOLD



Berufsstart bei Kompotherm

Drei Auszubildende beenden erfolgreich ihre Ausbildung bei Hartwig & Führer und starten ins Berufsleben. Für den kommenden Ausbildungsstart im August 2024 sind noch Plätze frei. Das Familienunternehmen setzt auf eine fundierte Ausbildung, um den Fachkräftenachwuchs zu sichern.



**GESCHÄFTSFÜHRUNG
EHEMALIGE AUSZUBILDENDE
BEI HARTWIG & FÜHRER**

Drei Auszubildende haben ihre Ausbildung bei dem Haustürenhersteller Hartwig & Führer erfolgreich abgeschlossen. Nach der dreijährigen Ausbildung im Stammwerk in Verl-Sürenheide beginnt nun der Start ins Berufsleben als Industriekauffrau bzw. Industriekaufmann. Das Familienunternehmen legt Wert auf eine gute und fundierte Ausbildung, um den

jungen Erwachsenen eine Perspektive und einen guten Start in das Berufsleben zu ermöglichen. Nicht zuletzt auch um seinen eigenen Fachkräftenachwuchs zu sichern. Aktuell werden 11 Auszubildende in dem Metallbaubetrieb beschäftigt. Für den Ausbildungsstart am 1. August 2024 sind noch Ausbildungsplätze frei – Metallbauer, Fachrichtung Konstruktionstechnik.

Hartwig & Führer

Hartwig & Führer fertigt mit 300 Mitarbeitern die bundes- und europaweit bekannten Kompotherm-Haustüren und Vordächer, Hometherm-Wohnungseingangstüren sowie die HAFÜ-Sprossen für die Isolierglasindustrie. »Durch die gekonnte Verbindung von handwerklichem Können und maschineller Fertigung ist es uns gelungen, eigene Qualitätsmaßstäbe zu setzen; denn handwerkliches Können hat bei uns Tradition.«

Erfolgreiche Ausbildung

Das Gruppenfoto zeigt Geschäftsführer Dipl.-Ing. Christoph Segger, Silvia Volkovko, Marc Diekämper, Isabel Laura Sass und Geschäftsführer Oliver Führer.

Hartwig & Führer GmbH & Co. KG.
Berensweg 10 bis 12, 33415 Verl,
Telefon +49 52 46 7 04-0, Infos unter
kompotherm.de ...

HOME OFFICE WORK-LIFE-BALANCE WORK @ GÜTSEL

Du musst Dir das Gesicht nicht bunt anmalen, wenn Du freiberuflich für Gütsel arbeitest. Aber Du musst bunt denken. Die Arbeit kannst Du Dir frei einteilen, hauptsächlich im Homeoffice arbeiten, und Deine Work-Life-Balance frei gestalten. Deine Aufgabe sind Customer-Relations und Leadgenerierung und Qualifizierung für Print- und Onlinemarketing im weitesten Sinne. Und unter Umständen kannst Du auch mal bei den Kunden vorbeischauen.

Bewirb Dich jetzt per E-Mail an jobs@guetsel.de oder über die Social-Media-Kanäle von Gütsel Print und Online.



FOTO: HARTWIG & FÜHRER



**STÜWE-WEISSENBERG
TANZ- UND GESELLSCHAFTSHAUS
AN DER KIRCHSTRASSE**

Open to the World

»Tauchen Sie ein in die Welt der Lateinamerikanischen Tänze: Internationale Deutsche Meisterschaft 2024 am 12. Oktober im Tanz- und Gesellschaftshaus Stüwe-Weissenberg in Gütersloh.«

Am 12. Oktober 2024 findet unter dem Motto »Open to the World« im Tanz- und Gesellschaftshaus Stüwe-Weissenberg an der Kirchstraße in Gütersloh die Internationale Deutsche Meisterschaft 2024 der Professionals in den Lateinamerikanischen Tänzen statt. »Genießen Sie einen Abend mit den besten Profipaaren der Welt im Tanzsport der lateinamerikanischen Tänze im wunderschönen Ballsaal in Gütersloh. Der Ball beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Neben dem hautnahen Erleben dieses außergewöhnlichen Tanzturniers haben Sie am Abend selbst die Gelegenheit, auf dem Parkett das Tanzbein zu schwingen. Karten gibt es im Vorverkauf in Ihrer Tanzschule oder online«, so das Team.

Lateinamerikanische Tänze

Die Lateinamerikanischen Tänze, auch kurz »Latein« genannt, sind ein feststehender Sammelbegriff

für die fünf Gesellschafts- und Turniertänze Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble und Jive. Sie bilden, zusammen mit den Standardtänzen, einen Großteil des Welttanzprogramms. Charakteristisch für die lateinamerikanischen Tänze ist die Kommunikation zwischen den Partnern. Alle lateinamerikanischen Tänze thematisieren die Paarbeziehung.

Ticketpreise pro Person

- 1. Reihe 80 Euro
- 2. Reihe 60 Euro
- 3. Reihe 40 Euro
- Galerie 50 Euro

12. Oktober 2024, Tanzschule Stüwe Weissenberg, Gesellschaftshaus Kirchstraße 22, 33330 Gütersloh, Telefon +4952411815, Tickets auch online erhältlich ...



seit **100 Jahren**
live and swinging

Tanzen lernen und erleben

für jedes Alter
jeden Tag
jederzeit

- Gesellschaftstanz
- Jugendkurse
- Hip Hop
- Zumba
- Kindertanzen
- Seniorenkurse
- Fitnesskurse
- VITA Dance

Tanzschulen bei Stüwe & Weissenberg

Kirchstraße 22
33330 Gütersloh
05241.1815
info@ich-tanze.de

Breite Straße 47
33602 Bielefeld
0521. 170304
info@ich-tanze.de



www.stuewe-weissenberg.de



**EINIGE BÄUME
WERDEN GEFÄLLT
IN GÜTERSLOH**



LUTZERS LEKTION

**HIER STAND MAL EIN BAUM
FLEISSIGES FÄLLEN**

In vielen Innenstädten, auch in Gütersloh, wird fleißig gefällt. Im Frühjahr vor einigen Wochen fielen elf Bäume in der Innenstadt. Der Leiter des Städtischen Fachbereichs Grünflächen versicherte eifrig, es handele sich um gesetzlich gedeckte Maßnahmen für die Verkehrssicherheit.

Kein Baum gleich keine Gefahr durch Äste

Hier ist die Frage zu stellen, ob ein Baumschnitt möglich gewesen wäre. Trockene Äste können entfernt werden, um den Baum zu erhalten. Das ist natürlich oft ein größerer Aufwand. Doch dieser lohnt sich, denn unsere Innenstädte werden ohne Grün immer heißer und stickiger. Bei Starkregen läuft das Wasser über die versiegelten Flächen in die Kanalisation, die die Mengen zuweilen kaum fassen kann. Immer wieder gibt es im Kreis Gütersloh Ansätze, gegen die Allmacht des Betons vorzugehen und mehr Grün in die Städte zu bringen. Diese wirken in Anbetracht gleichzeitiger Fäll- und Versiegelungsfreudigkeit eher halbherzig.



DR. BIRGIT LUTZER

So stellte die SPD Gütersloh Ende Mai einen Antrag: Bis zum Stadtjubiläum sollen zum Beispiel durch Entsiegelung 20 neue »grüne Inseln« im Stadtgebiet geschaffen werden. Auch bei Bau oder der Umgestaltung von Straßen solle das Ziel »mehr Grün« stets im Blick behalten werden. Moment mal – das sind dieselben Genossen, die zunächst für den Erhalt der »Hagedorn-Eiche« waren ...

FOTOS: PRIVAT, DR. BIRGIT LUTZER, DESIGN IDEE



**MÖBELDESIGN
FERIENIMMOBILIE
DESIGN-IDEE**

Perfekte Ferienimmobilie

»Erfahren Sie, wie Sie Ihre Ferienimmobilie mit Naturinspiration, kreativer Einrichtung, Loungemöbeln, Gästezimmern und einem Außenbereich in ein gemütliches und stilvolles Urlaubsparadies verwandeln.«

Design Idee an der Blessenstätte präsentiert fünf Tipps für die perfekte Ferienimmobilie: »So schaffen Sie Komfort und Stil.« Seit der Covid-Pandemie gibt es einen erfreulichen Trend: Immer mehr Menschen entscheiden sich für den Kauf einer Ferienimmobilie. Dörfer und Ferienorte erwachen zu neuem Leben, da viele dem hektischen Großstadttrü-

bel entfliehen und in der Natur ihre Ruheoase finden möchten. »Falls auch Sie zu diesen glücklichen neuen Hausbesitzern gehören, sollten Sie diese fünf Tipps kennen, um Ihr Ferienhaus in ein wahres Paradies zu verwandeln.«

Alle fünf Tipps lesen Sie bei Gütsel Online (QR Code) scannen ...

**Das Meer und seine Bewohner
Sehnsuchtsort in Gefahr**

**Leergefischte
Gewässer,
Meerestiere und
Pflanzen werden
Opfer von Netzen
und Vermüllung:
Jetzt handeln!**

**Mehr Info im
Blogbeitrag!**



www.bund-gt.de



**THEMA »WELLEN«
SONDERAUSSTELLUNG
IM HNF PADERBORN**

Sie begegnen uns in Form eines Regenbogens oder beim Musik hören. Bienen und Delfine sind auf sie angewiesen und sie können ganze Landmassen bewegen – Wellen! Bis zum 5. Januar 2025 können Besucher im Paderborner »Heinz Nixdorf MuseumsForum« (HNF) die Faszination der Wellen in der interaktiven Sonderausstellung »Wellen – tauch ein!« erleben. Auf 800 Quadratmetern werden die Ausstellungsgäste zu Forschern und erkunden die verschiedenen Arten von Wellen an vielseitigen Experimentiertischen. Sie erfahren, wie Wellen entstehen, welche Rolle sie in unserem Umfeld spielen und wie sie vom Menschen genutzt werden.

Seismischer Brunnen

Ein Highlight der Ausstellung ist der seismische Brunnen, der die Kraft der Wellen hautnah erleben lässt und Erdbebenwellen mithilfe von Wasserfontänen anschaulich macht. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Mitmach-Exponate, an denen die Physik der Wellen erforscht wird. So kann man wie Delfine Vibrationen als Töne spüren, auf der Schallinsel kann das Gehör getestet werden oder man erspürt Ultraschallwellen auf der Handfläche. Wer rausfinden möchte, wie Wellen in Echtzeit auf Hindernisse reagieren, kann am Wellentisch experimentieren.

Begleitprogramm

Die Ausstellung »Wellen – tauch ein!« ist nicht nur lehrreich und unterhaltsam, sie regt auch zum Nachdenken an. Sie sensibilisiert für die Bedeutung der Umwelt und die Bedrohungen, der sie durch Verschmutzung und Klimawandel ausgesetzt ist. Neben der Ausstellung bietet das HNF ein vielfältiges Begleitprogramm an. Führungen, Workshops und Vorträge vertiefen das Wissen rund um die Welt der Wellen und bieten spannende Einblicke in die Forschung.

Mehr unter hnf.de/wellen-ausstellung



**PHYSIK LIVE
HEINZ NIXDORF FORUM
IN PADERBORN**

FOTO: KLOSTER MARIENFELD, BILDREISNDIOTOL



Die Bielefelder Stadtteile

Bielefeld hat zahllose Stadtteile, die nur die wenigsten kennen. Quelle, Gadderbaum, Brackwede oder Ummeln sind auch in Gütersloh geläufig. Sieker, Hillegossen, Altenhagen sind schon weniger bekannt. Heideblümchen oder Togdrang kennen nur wenige.



BILD: COTTONSINS, CC BY-SA 4.0



RUND UM HONIG UND VIEL KNOW-HOW DER BIENENSTAND

Marktanalyse: Dr. Honig

Auf dem Gütsler Wochenmarkt gibt es einen gelben Honiganhänger mit verschiedenen Bienenprodukten. Der Verkäufer, den wir »Dr. Honig« nennen, bietet auch Getränke, Kerzen und mehr.

Auf dem Gütsler Wochenmarkt gibt's dies und das und den gelben Honiganhänger mit Bienenprodukten. Das Foto zeigt im Hintergrund die »Musikalische Mittagspause« mit Matthias Nagel. Wir nennen den Marktbesucher der Einfachheit halber »Dr. Honig«, denn er weiß zu jedem Produkt etwas zu erzählen und erteilt qualifizierte Auskunft.

Rund um die Biene

»Dr. Honig« bietet ein kleines aber feines Sortiment rund um die Biene. Natürlich Honig, aber auch Getränke, Bienenwachskerzen, Honigseifen, Bonbons, Lutschpastillen, Bienenpollen und Bienenbrot. Letzteres, auch Perga genannt, ist Blütenpollen, der von Bienen im Bienenstock gesammelt und in Wabenzellen eingelagert wird. Dabei vermischen die Bienen den Pollen mit ihrem Speichel, wodurch er fermentiert und haltbar gemacht wird. Eine unsichtbare Propolissschicht

umschließt den Pollen in der Zelle und schützt ihn vor Bakterien- und Pilzbefall.

Pflanzenheilkunde

Der Begriff »Bienenbrot« rührt daher, dass es als Nahrung für die Arbeiterbienen und die Brut dient. Frischer Blütenpollen ist nicht lange haltbar und schimmelt oder zu gärt, wenn er nicht sofort getrocknet wird. Durch die Einlagerung und Fermentierung im Bienenstock wird er länger haltbar. In der Pflanzenheilkunde wird Bienenbrot positive Wirkungen auf verschiedene gesundheitliche Beschwerden nachgesagt. Wissenschaftlich sind diese positiven Effekte jedoch nicht belegt. Bienenbrot kann sicher für kurze Zeit verwendet werden. Allergiker sollten jedoch vorsichtig sein, da Bienenbrot allergische Reaktionen wie Atemnot, Nesselsucht, Schwellungen oder Anaphylaxie auslösen kann.



HÄNGESITZE FAIR TRADE AUS EL SALVADOR

IM HÄNGESITZ IN DEN SIEBTEN HIMMEL SCHAUKELN WELTLADEN GÜTERSLOH

Das sanfte Schaukeln eine entspannende Wirkung hat, können wir gut bei Babys beobachten. Aber auch ältere Kinder und Erwachsene jeden Alters gelingt es, durch Schwingen im Hängesitz Stress abzubauen, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Wo ist der beste Platz für einen Hängesitz? Hängesitze können Indoor sowie Outdoor verwendet werden. Da fällt es schwer sich zu entscheiden.

Rückzugsort im Freien

Ob im Garten, auf der Terrasse oder auf dem Balkon – ein Rückzugsort im Freien hat seinen Reiz. Während Ihr im Hängesitz entspannt, lest oder Musik hört könnt Ihr gleichzeitig die Sonnenstrahlen und die frische Luft genießen. Dadurch tankt Eure Seele zusätzlich auf. Werden die Tage kürzer, kann der Hängesessel auch in der Wohnung aufgestellt werden. Das Wohnzimmer oder ein Kinderzimmer bieten sich geradezu an. Und wer hat nicht schon mal von einem schaukelnden Wohlfühlort im Büro geträumt? Die Globo-Hängesitze sind zu 100 Prozent fair gehandelt. Globo bezieht sie schon seit mehreren Jahrzehnten von ihrer Partnerorganisation Exporsal in El Salvador.



WELTLADEN GÜTERSLOH

Die Organisation bündelt die Arbeit von rund 30 Werkstätten und organisiert die Produktion und den Vertrieb von traditionell hergestellten Produkten. Dadurch können die Weber, die an der Herstellung der Hängesitze beteiligt sind. Mehr dazu online ...

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, WELTLADEN GÜTERSLOH



JORGE GONZÁLEZ
MOTSI MABUSE UND
JOACHIM LLAMBI

FOTO: STEFAN GREGOROWIUS, RTL, STÜWE WEISSENBERG

»Let's Dance«, was sagt der Profi?

Die 17. Staffel von »Let's Dance« ist kürzlich zu Ende gegangen: Der Gütersloher Tanzschulchef Klaus Groth lobt die tänzerische Leistung und den Showaspekt der beliebten RTL-Tanzshow, die den Sänger Gabriel Kelly zum »Dancing Star« 2024 kürte. Höchste Zeit für einen Tanzkurs in Gütsel.



KLAUS GROTH

Die 17. Staffel von »Let's Dance« war 2024 ein voller Erfolg für RTL. Deutschlands schönste Tanzshow begeisterte mit einer emotionalen, bunten und starken Staffel und kürte Sänger Gabriel Kelly zum »Dancing Star« 2024. Grund genug, bei einem Gütersloher Profi nach einer Einschätzung zu fragen.

Klaus Groth, Stüwe Weissenberg

Klaus Groth ist Geschäftsführer der Tanzschule Stüwe Weissenberg, ADTV-Tanzlehrer, praktischer Ausbildungslehrer im ADTV und Trainer für moderne Umgangsformen (IHK). Im Gespräch klärt er über die

beliebte Tanzshow bei RTL auf. Im Original heißt das Format »Dancing with the Stars«. In der Sendung werden aus Prominenten und Profitänzern Paare gebildet. Sie treten dann in Liveshows gegen die anderen Paare an, um Zuschauer und Jury von sich zu überzeugen. Nach der Einschätzung von Groth ist die Sendung auch aus tänzerischer Sicht durchaus ernstzunehmen. Die Profis zählen zwar nicht zur Avantgarde der deutschen Profitänzerszene, dennoch gelingt es ihnen und dem Produktionsteam, gemeinsam mit den Promis eine Heiße Sohle aufs Parkett zu legen, die nicht nur reine Show ist. Klaus Groth ist persönlich mit Joachim Llambi bekannt und hat aus dem Nähkästchen geplaudert. Letztlich steht bei »Let's Dance« zwar der Showaspekt im Vordergrund, aber – so Groth – der Paartanz ist eine der wenigen Möglichkeiten, sich (künstlerisch) zu bewegen und auszudrücken, und dabei soziale Kontakte zu pflegen und in körperlichen Kontakt zu gelangen. Nach wie vor gehört der Gesellschaftstanz zum Guten Ton und den guten Umgangsformen. Die ADTV-Tanzschu-

le Stüwe-Weissenberg bietet schon über viele Jahrzehnte den tanzwilligen Schülern der Gütersloher Schulen im Tanz- und Gesellschaftshaus an der Kirchstraße die Möglichkeit, sowohl solo als auch paarweise, ihr eigenes Tanzen zu forcieren.

»Let's Dance«

Wer die Fernsehsendung nicht verfolgt und das Konzept nicht kennt, dem sagt der Originaltitel »Dancing with the Stars« vielleicht mehr. Die Show vereint das Tanzen mit dem Showaspekt, nutzt die Bekanntheit und Beliebtheit der Promis und vor allem der Jury, die nach Einschätzung von Groth durchaus fachlich kompetente Beurteilungen abgibt. Natürlich werden die Stars von den Tanzprofis in wenigen Wochen auf die gezeigten Tänze getrimmt, wobei die Profis in der Lage sind, die Stars gut dastehen zu lassen. Gleichwohl gibt »Let's Dance« einen Vorgeschmack auf die Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks durch den Paartanz. Es bleibt also beim Einschalttipp zur nächsten Staffel.



Smeg Dampfbackpower

Der neue Kombi-Tisch-Dampfbackofen ist ideal für alle, die wenig Platz haben und trotzdem wie die Profis backen, braten, mit Heißluft frittieren oder im 50's Style schonend mit Dampf garen wollen.

In diesem neuen Kleingerät von Smeg steckt die volle Back- und Bratpower! Denn der Kombi-Tisch-Dampfbackofen im 50er Jahre Stil vereint vielfältigste Garmethoden und Automatikprogramme auf kleinstem Raum. Grillen, Garen mit Ober-, Unterhitze oder Umluft sowie Heißluftfrittieren, Warmhalten und Auftauen: Alles gelingt mit nur einem Gerät. Wie »ein Großer« bietet dieser kompakte Tischbackofen Optionen zum Garen mit Dampf. Leidenschaftliche Köche nutzen ihn entweder als reinen Dampfgarer oder kombinieren Dampf mit Grill oder Umluft.



Auf kleinstem Raum

Zusätzlich bietet der Multifunktionsbackofen mit dem 30 Liter fassende Garraum zahlreiche Automatikprogramme. Über das Chef-Memü lassen sich 30 integrierte Programme ansteuern: für Fleisch und Geflügel, Fisch beziehungsweise Meeresfrüchte sowie Gemüse oder Beilagen. Natürlich dürfen auch Programme für Desserts, Kuchen, Brot, Gebäck und Pizza nicht fehlen. Das macht den Smeg Minibackofen nicht nur vielseitig, sondern auch höchst bedienfreundlich. Dazu gehört der Smeg-Assistent. Mehr ...



DER FC GÜTERSLOH
TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH
FUSSBALL IN GÜTSEL

LARS BEUCKMANN, ILIAS ILLIG UND ALEKSANDAR KANDIC

Der FC Gütersloh hat drei weitere Bausteine für die neue Regionalliga-Saison festgemacht. Der FCG hat die Verträge mit Lars Beuckmann, Ilias Illig und Aleksandar Kandic verlängert. Alle Drei haben wesentlich zum Klassenerhalt in der abgelaufenen Saison beigetragen. Lars Beuckmann (27 Einsätze/ein Tor), Aleksandar Kandic (30 Einsätze/zwei Tore) und Ilias Illig (19 Einsätze/ein Tor) haben bewiesen, dass sie dem Team helfen. »Ilias und Aleks sind ja schon lange bei uns, aber bei ihnen sehen wir immer noch Entwicklungspotential. Ilias hat bis zu seiner Verletzung eine super Saison gespielt. Aleks war in der Rückrunde bei seinen Einwechslungen sehr, sehr stark. Wir hoffen, dass er das auch mal von Beginn an zeigen kann«, sagt Trainer Julian Hesse.



ILIAS ILLIG

Mitglied werden, Tickets kaufen

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gästetrainer online bei [fcguetersloh.de](https://www.fcguetersloh.de) und bei Youtube präsentiert.

Mehr unter [guetsel.de](https://www.guetsel.de) ...

FOTOS: SMEG, DEPOSITPHOTOS, MARTA WAVE, FC GÜTERSLOH

Studienkreis
Die Nachhilfe

RHEDAS NACHHILFE NR. 1
NEU SEIT MAI 2024!

Keine Vertragslaufzeit,
1 bis 3 mal Teilnahme pro Woche möglich,
kleine Lerngruppen (2 bis 4 Schüler),
Klasse 1 bis 13, direkt Beratungstermin
vereinbaren!

Studienkreis Rheda,
Inh. Michaela Sindermann
E-Mail rheda@studienkreis.de
WhatsApp 01 76 26 64 37 47
Wir freuen uns auf euch!



Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber legt man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.

1 Leo statt Cecil

Im ehemaligen Cecil-Store in der Fußgängerzone »Mittlere Berliner Straße« (#MIBES) zieht der »Leo Kiosk«, zuvor an der Königstraße, vis-à-vis dem Sportwettbewerb, das ab und zu den Namen wechselt, ansässig. Zum Sortiment von »Leo« gehören Tabakwaren, Snacks, Getränke und ein GLS-Paketshop ...



2 Kommt »AlphaTauri«?

Das Red-Bull-Formel-1-Junior-Team »AlphaTauri« heißt in diesem Jahr »Visa Cash App RB Formula One Team«. Unter dem Label »AlphaTauri« wird aber auch Fashion vertrieben. Demnächst auch in Gütersloh? Bei »White Cube« unter den Arkaden an der vorderen Berliner Straße ist eine Luxusbadetasche als Incentive und Bewerbung zur Markenlistung eingetroffen. »AlphaTauri« ist eine Premium-Modemarke von Red Bull, die 2016 gegründet wurde. Der Name stammt vom Stern »Alpha Tauri«, besser bekannt als Aldebaran, einem Roten Riesen im Sternbild Stier. Im Mai 2016 hatte Red-Bull-Chef Dietrich Mateschitz die Modemarke als weiteren Unternehmensbereich gegründet.



3 Darf man kiffen?

Gütersloh fragt – Dr. Keks antwortet: Darf man auf dem Dreiecksplatz kiffen? Susi B. aus Kattenstroth fragt: »Darf man auf dem Dreiecksplatz kiffen?« Dr. jur. Martin Keks antwortet: »Im Prinzip ja. Karl Lauterbach will es so. Aber in und rund um Schulen, Kitas, Spielplätze, weitere Kinderinstitutionen und Jugendinstitutionen und öffentliche Sportstätten ist der Cannabiskonsum in Sichtweite (innerhalb eines Radius von mindestens 100 Metern vom Eingangsbereich) verboten. Das Stiftsgymnasium ist etwa 100 Meter entfernt. Aber da der Eingang um die Ecke liegt, ist er vom Dreiecksplatz aus nicht sichtbar. Du solltest es also lieber nicht riskieren, Susi. Außerdem darf In Fußgängerzonen laut Gesetz zwischen 7 und 20 Uhr nicht gekifft werden. Die Feldstraße und die Friedrichstraße direkt am Dreiecksplatz sind Fußgängerzonen. Außerdem ist der Konsum in unmittelbarer Nähe von Minderjährigen verboten. Auf dem Dreiecksplatz sind indes nicht selten Minderjährige aufhältig, teils auch im Eiscafé.



4 Preisangabenverordnung

Seit geraumer Zeit fallen in Gütersloh immer mehr Verstöße gegen die Preisangabenverordnung auf. Demnach müssen die Preise von Waren, die im Schaufenster präsentiert werden, gut sichtbar ausgezeichnet werden. Oft ist das ein Ärgernis für Passanten, die sich beim Schaufensterbummel informieren möchten. Das Ordnungsamt unternimmt offenbar nichts. Stattdessen werden dem Vernehmen nach hie und da Ladenbetreibern Schaufensterbeklebung untersagt. Dem mittlerweile geschlossenen Vodafone Shop in der Fuzo MIBES (»Mittlere Berliner Straße«) offenbar nicht ...



5 Wolf-Dieter Tabbert

Der Gütersloher Fotograf Wolf-Dieter Tabbert stellt im Juni im Weberhaus an der Münsterstraße aus. Die Ausstellung mit analogen Schwarzweißfotografien umfasst vier Bereiche: eine Fotodokumentation der Else-Gold-Werkschau »rosa weiß wie« und weitere. Mehr dazu online ...



6 Diakonie Gütersloh

In einem außergewöhnlichen Schulprojekt machen sich acht Schülerinnen des Ratsgymnasiums Rheda Wiedenbrück und eine Schülerin der Moritz Fontaine Gesamtschule für Menschen stark, die an Demenz erkrankt sind. Dazu besuchen sie regelmäßig vier verschiedene Einrichtungen der Diakonie Gütersloh in Rheda Wiedenbrück. Etwa alle zwei Wochen schenken sie für einen Nachmittag jenen Menschen Zeit, die in den Wohngemeinschaften »Wichernhaus« und »Am Ahornpark« leben oder welche die Tagespflege »Am Ahornpark« und das »Café miteinander« der Diakonie an der Hauptstraße besuchen. Lara (17) und Laura (16) sind regelmäßig in diesem Café zu Gast, das dem Sozialprojekt seinen Namen gab. Zusammen mit mehreren Ehrenamtlichen und Gruppenleiterin Bianca Fischer gestalten sie das Programm.

Mehr dazu online ...



FOTOS: CHRISTIAN SCHROETER, DIAKONIE GÜTERSLOH

BUND-Nachbericht



Autor Bernhard Winter beeindruckte mit Gedichten, die Widerstand gegen Ungerechtigkeiten thematisieren und das Motto der Veranstaltung lieferten. Die Klimapoetin Anette Klee warnte eindringlich.

Umweltlyrik in Verbindung mit Harfenklängen – das Angebot der BUND-Kreisgruppe Gütersloh lockte am Pfingstsonntag 40 Gäste in den Hexenbrink. Ein Raum mit historischen Elementen bildete den passenden Rahmen. Aus dem bayerischen Markt Schwaben angereist

war Autor Bernhard Winter. Klimapoetin Anette Klee aus Gütersloh beherrscht das Aufrütteln von Menschen durch längere Texte. Die Bielefelder Harfenistin Lydie Römisch begeisterte das Publikum mit Stücken aus alten Zeiten und verschiedenen Ländern. Mehr online ...



BUND-KULTUREVENT
HEXENBRINK STEINHAGEN
PFINGSTSAMSTAG

Laboratori Protecto
Entdecke
Italienische Wäscheparfüms
und Duftsprays



**KULTURCHARTS
FLORA WESTFALICA
JUNI 2024**

Open-Air-Konzert
**Rüdiger Baldauf's
Trumpet Night feat.
Max Mutzke**
Rathausplatz Rheda
13. Juli, 20 Uhr



Open-Air-Konzert
The Snooks
Doktorplatz Rheda
14. Juli, 15.30 Uhr



Open-Air-Konzert
Back to the Roots
Postdammschule Lintel
21. Juli, 15.30 Uhr



Kindertheater
**Zauberbaum: Käpt'n
Knall und der Schatz
aus Samossa**
Flora-Westfalica-Park
7. Juli, 15.30 Uhr



Comedy
**Markus Krebs: Comedy
alle wegen mir?**
Flora-Westfalica-Park
21. August, 20 Uhr



Die Flora Westfalica

**Flora Westfalica, Rathausplatz
8-10 (Navigationssystem Bleich-
straße, Rathausplatz), Rheda-
Wiedenbrück, Telefon +49 52 42
930-10, montags bis samstags 10
bis 13 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr,
montags bis donnerstags 14 bis
18 Uhr, flora-westfalica.de ...**

FOTOS: BUND-KREISGRUPPE GÜTERSLOH, DIRK MESSNER, CORA STERN, JULIA FELDHAGEN



**GOLDANKAUF
SCHMUCK UND UHREN BEI
JUWELIER »GT-GOLD«**



**HANNEN FASS
KOSMETIK UND DIE
PIZZERIA**



**DIE ZUGÄNGE
ZUR SPIEKERGASSE
IN GÜTERSLOH**



**HAARSTUDIO
EVAS KLAMÖTTERIA
»GT-GOLD«**



**DIE PIZZERIA
UND BUBBLE-TEA
GASTRONOMIE**



**BADACCESSOIRES
BEI STYLE DE CHRISTINE
SPIEKERGASSE**



**DER KLASSIKER
EUROPA-SCHMUCK IN
DER SPIEKERGASSE**

**SPIEKERGASSE
VIER WEGE FÜHREN
NACH ROM?**

Die Spiekerstraße hat viel zu bieten. Im Gegensatz zu Rom führen aber nicht alle Wege zu ihr, sondern vier. Vom Berliner Platz aus, zweimal von der Fußgängerzone Königstraße aus – neben dem »O2 Shop« von Ralf Pieper und dem Asia-Imbiss neben dem Alten Amtsgericht – und natürlich von der Münsterstraße aus, wo ein schmucker Brunnen vor sich hinplätschert.

Das Angebot

In der Spiekerstraße gibt es Gastronomie – Pizza und Bubble-Tea – aber auch Dienstleistungen wie Haardesign, Kosmetik, Nageldesign, Personaldienstleistungen sowie Uhren und Schmuck, Badaccessoires, Brautmoden die oft im Fernsehen gezeigt werden, ein Reisebüro und seit Neuestem eine Fahrschule. Zu den ältesten Geschäften in der Spiekerstraße gehören zweifellos Europa-Schmuck und »KosmeTick«.

Europa-Schmuck

Service wird bei Europa-Schmuck großgeschrieben. Darauf können die Kunden bauen. Sie finden an dieser Stelle Service Angebote, die Europa Schmuck speziell zusammengestellt hat. Denn der Kunde ist König und hat nur das Beste verdient! Auch Schmuck braucht Pflege. Selbstverständlich reinigt Europa Schmuck die Schätze. Auch diejenigen, die die Kunden nicht bei Europa Schmuck erstanden haben. Damit sie lange Freude an ihren Schmuckstücken haben. Schmuck zu verschenken ist immer »in«. Nur ist es nicht immer einfach, auch das Passende aus dem großen Sortiment herauszufinden.

»KosmeTick«

»KosmeTick« ist die besondere Adresse für ganzheitliche Kosmetik. In der Spiekerstraße dreht sich alles um »Sie und Ihn«. »Suchen Sie eine professionelle Beratung in Sachen Hautpflege, Make up, Farbe und Stil oder auch Permanentzeichnung?«



REISELAND
DAS REISEBÜRO
IN GÜTSEL

BADACCESSOIRES
STYLE DE CHRISTINE
RUND UMS BAD

DER KLASSIKER
EUROPA-SCHMUCK
UND UHREN

»LOVE NAILS«
NEUERÖFFNUNG
SPIEKERGASSE

REISELAND
DAS REISEBÜRO
IN GÜTSEL

»KOSMETICK«
PERSONALDIENST UND
BADACCESSOIRES

FAHRSCHULE TOZAR
REISEBÜRO »REISELAND«
IN DER SPIEKERGASSE

DAS REISELAND
KUNSTSCHAUFENSTER
UND WC-ANLAGE

CENITY
BRAUTMODEN
GÜTERSLOH

EUROPA-SCHMUCK
DAS ÄNDERUNGSATELIER
UND ACCESSOIRES

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



ImmoScout24

IMMOScout24
DIE NUMMER EINS
FÜR IMMOBILIEN

BUNDESLÄNDER DIE GÜNSTIGSTEN HÄUSER FÜR FAMILIEN

Eine aktuelle Auswertung von »ImmoScout24« zeigt, wie sich die Kaufpreise für Einfamilienhäuser in den sechzehn Bundesländern innerhalb eines Jahres entwickelt haben und wo es deutschlandweit die günstigsten Häuser für Familien gibt: Die günstigsten Einfamilienhäuser stehen in Saarland, Thüringen, Sachsen-Anhalt und in Sachsen. Größte Preisentwicklung bei Bestandshäusern in Thüringen, Nordrhein-Westfalen und Sachsen. Preise für Neubauhäuser steigen in Berlin, Brandenburg und Nordrhein-Westfalen am stärksten.

In sechs von 16 Bundesländern liegen die Preise für Bestandshäuser noch unter dem Vorjahresniveau. Im Neubau ist das in fünf Bundesländern der Fall. Am deutlichsten in Bremen und Hamburg. Nach der Zinswende träumt nach wie vor mehr als jeder Zweite in Deutschland davon, in einem freistehenden Einfamilienhaus zu wohnen.



DR. GESA CROCKFORD

»Der Wunsch nach Wohneigentum ist in Deutschland ungebrochen hoch. Die Zinsen haben sich stabil auf einem Niveau eingependelt. Wer jetzt auf der Suche nach einem Einfamilienhaus ist, findet im Saarland, aber auch in Thüringen, Sachsen-Anhalt und Sachsen vergleichsweise günstige Angebote«, sagt Dr. Gesa Crockford, Geschäftsführerin »ImmoScout24«. »Diese Bundesländer sind ländlich geprägt, profitieren aber von der positiven Entwicklung der regionalen Zentren.«

FOTOS: IMMOScout24, GUSTAV-LÜBCKE MUSEUM HAMM



Tag des Offenen Denkmals

Der Tag des Offenen Denkmals steht 2024 unter dem Motto »Wahr Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte« und findet am 8. September 2024 statt. Auch Gütersloh ist wie immer dabei.

Das Brandenburger Tor in Berlin, der Dom in Köln, das Schloss Neuschwanstein im bayerischen Füssen oder die Frauenkirche in Dresden – das alles sind berühmte Wahrzeichen Deutschlands. Doch was genau steckt hinter dem Begriff »Wahr-Zeichen«? Wann wird ein Denkmal zu einem Wahrzeichen? Können das nur einzigartige große Bauwerke sein oder wie viel Wahrzeichen steckt in den einfachen Denkmälern der Alltagskultur?

Das Motto 2024

Das Motto des Tags des offenen Denkmals setzt sich genau damit auseinander. Denn Denkmale stehen als »Wahr-Zeichen« authentisch für ihre Funktion, ihre Zeit und ihre Region. Sie sind »Wahr-Zeichen« auch durch ihren »wahren« Gehalt als Zeitzeugen der Geschichte und genauso für persönliche Geschichten, die es unter vielen Zeitschich-

ten zu entdecken gibt. Diese Rolle macht alle Denkmalgattungen – ob große oder kleine, junge oder alte – zu »Wahr-Zeichen«. Sie werden zu Sehenswürdigkeiten ihrer Region, zu einmaligen Attraktionen und zu echten Zeitzeugen der Geschichte.

Zeichen der Zeit

Denkmale dienen als Vermittler zwischen Vergangenheit und Gegenwart, sie sind eine Verbindung und ein Zugang zu vergangenen Epochen. Ob Baustile, Bauweisen oder verwendete Materialien – jede Eigenschaft, die ein Denkmal mit sich bringt, entführt uns in eine bestimmte Zeit. Sie dokumentieren oft den Stolz ihrer Erbauer auf neue Errungenschaften, Kenntnisse oder Veränderungen. Ob Neuschöpfung, Stilizat oder Kopie – sie sind Spiegel der unterschiedlichen Phasen der Menschheits- und Erinnerungsgeschichte.



Toxische Weiblichkeit

Toxische Verhaltensweisen finden sich bei Männern und Frauen, wobei beide Geschlechter offenbar unterschiedliche Formen der Aggressivität zeigen. Vorurteile und überzogene Behauptungen verschleiern die komplexe Realität von Benachteiligungen und Vorteilen.

Der Begriff der »Toxischen Männlichkeit« ist hinlänglich bekannt und wird seit geraumer Zeit ohne Unterlass erwähnt. Männer sind demnach vor allem durch Machtgebaren und physische Aggressivität »toxisch«; manche Frauen versteigen sich gar zu der Annahme, sie – also Frauen – seien die besseren Menschen. Mit ihnen in den ihnen zustehenden Machtpositionen gebe es keine Kriege, keine Gewalt, und sei die Welt eine bessere. Nicht wenige übertreiben es mit ihren Ambitionen und behaupten, es gebe beispielsweise überhaupt keine weiblichen Musiker – also Musikerinnen – und Frauen würden in bestimmten Bereichen nicht nur »strukturell«, sondern von »Toxischen Männern« systematisch und mit voller Absicht benachteiligt. Sie müssten um in gewisse Positionen zu gelangen, ein Mehrfaches dessen leisten, was Männer in denselben Positionen leisten müssten. Solche Behauptungen haben zweifellos einen wahren Kern, sind aber krass übertrieben, und verkennen, dass auch Männer in manchen Bereichen benachteiligt werden. Zudem wird bei dieser Argumentation Rosinenpickerei betrieben. Über eine mit denselben Argumenten vermeintlich belegbare Benachteiligung etwa bei Müllmännern beschwert sich niemand.

Toxische Weiblichkeit

Nicht nur Männer sind »toxisch«, alle Menschen sind unter Umständen »toxisch«, und somit auch Frauen. Männer tendieren zweifellos eher zu Machtgebaren und physischer Gewalt. Ebenso tendieren Frauen allerdings zu psychischer Gewalt, passiv-aggressiver Gewalt und Reaktanz mit unter Umständen lebenslanger Ranküne, während sich Männer unter Umständen prügeln, und danach gemeinsam ein Bier trinken. In Businesskreisen kursiert auch unter Frauen der Spruch, dass man einen unbeliebten Kollegen am einfachsten dadurch loswird, dass man ihn mobbt und behauptet, er sei nicht »teamfähig«, was dann vermeintlich dadurch »bewiesen« wird, dass er eben unbeliebt ist. In puncto Gehässigkeit, Unsachlichkeit und Moralismus sind Frauen Männern klar überlegen. Würden die Protagonistinnen dieses Toxizitätsnarrativs behaupten, das seien lediglich Klischees, dann würden sie sich damit schwertun, zu widerlegen, dass die von ihnen erzählte »Männliche Toxizität« nicht ebenfalls lediglich ein Klischee ist. Beides ist freilich nicht der Fall, was aus der Verhaltensforschung an Menschen, aber auch an Tieren hinlänglich bekannt ist. Vor allem natürlich bei Primaten. Albert Einstein, dem wohl niemand absprechen kann, sehr

klug gewesen zu sein, sagte, der beste Weg aus der Opferrolle sei es, mit Jammern aufzuhören. Derweil haben aktuelle Untersuchungen ergeben, dass Männer in Gefilden sehr hoher Intelligenz statistisch überrepräsentiert sind – in Gefilden sehr großer Dummheit allerdings ebenso. Von Naturvölkern und tribalistischen Gesellschaften kann man einiges lernen. Etwa kluge Konzepte wie bei den Eskimos – und dieser Begriff ist nicht diskriminierend (die »Inuit« sind beispielsweise nur ein Teil derer, die als »Eskimos« bezeichnet werden) – ist es üblich, dass derjenige, der beispielsweise eine erlegte Robbe portioniert, sich als letzter ein Stück nehmen darf. So wird quasi automatisch für Gerechtigkeit gesorgt.

Moral und Gerechtigkeit

Vielen ist nicht klar, dass es zwischen Moral und Ethik einen großen Unterschied gibt. Bei Moral geht es um »gut« und »böse«, bei Ethik um »richtig« und »falsch«. Ebenso gibt es in der Geschichte keine klare, verständliche und plausible Definition von Gerechtigkeit. Es gibt aber nun doch eine klare und nachvollziehbare Definition: Gerechtigkeit ist, dass niemand aus Gründen, die er nicht zu vertreten hat, benachteiligt oder bevorteilt wird. Was allerdings dann zu den Fragen nach der Existenz des »Freien Willens« führt, was immer das überhaupt sein soll, und nach der Definition von Benachteiligung und Bevorteilung. Unter Umständen ist das, was der eine als Benachteiligung empfindet, aus Sicht des anderen eine Bevorteilung. Beispielsweise werden gutaussehende Menschen Untersuchungen zufolge als klüger wahrgenommen, was ungerecht ist. Andererseits entsteht bei Betroffenen unter Umständen der Eindruck, lediglich wegen ihres Äußeren als klüger wahrgenommen zu werden und nicht wegen ihrer tatsächlichen Klugheit. Derweil hält sich bekanntlich jeder für besonders klug und klüger als andere – je mehr, umso dümmer er ist. Bekannt ist dieses Phänomen unter anderem vom »Dunning-Kruger-Effekt«, wonach sich Menschen für umso kompetenter halten, je inkompetenter sie in Wahrheit sind.

Kompetent inkompetent

Imperten sind das Gegenteil von Experten. Ihre besondere Kompetenz ist es, Unwissen authentisch zu »kommunizieren« und als Wissen darzustellen. Informieren bedeutet Wissen zu vermitteln. Imperten exformieren hingegen. Sie geben Unwissen weiter. Wissen ist kompliziert und kann nicht frei von Irrtümern sein. Der Wissens-

ballast kann nicht fehlerfrei sein, und Irren ist daher eine funktionale Eigenschaft von Wissen, daher irren sich auch Experten – »Errare expertum est!« Nur die Imperten irren nie, weil Unwissen irrtumsfrei ist. Dazu sagte der Naturforscher und Philosoph Jean-Jacques Rousseau: »Das einzige Mittel, den Irrtum zu vermeiden, ist die Unwissenheit.« Dieses irrtumsfreie Unwissen, Alleinstellungsmerkmal und Erfolgsgeheimnis der Imperten, ist nicht angeboren. Die Imperten recyclen dazu die verbreitete Nichtbildung und das allgemeine Unwissen aus Gratiszeitungen, Interviews, Kommerzinfos, Nachrichtensendungen, Pressemeldungen und dergleichen mehr. Vor allem im Rahmen der fortschreitenden Dekontextualisierung ergibt sich immer mehr Unwissen, sprich: Wissen ohne Erfahrung oder ohne einen notwendigen Kontext ist meist wertlos, unter Umständen sogar brandgefährlich. Der Volksmund weiß das und kennt den Begriff »Fachidiot«.

One upper und Reaktanz

In westlichen Gesellschaften tendieren männliche Imperten dazu, sich als »One upper« zu gerieren. Auf Deutsch: Sie müssen immer noch einen draufsetzen. Wenn man ihnen beispielsweise eine Expertise als Texter andient, setzen sie einen drauf, indem sie behaupten, mit Corporate Writing zu arbeiten. Weibliche Imperten tendieren hingegen eher dazu, patzig oder persönlich zu werden, oder den vermeintlichen Angreifer mit Ignoranz und Verachtung zu strafen, und ihn für immer und ewig abzukanzeln. Wenig hilfreich ist in diesem Zusammenhang das Phänomen der Reaktanz, also der Drang, auf alles irgendwie reagieren zu müssen – schlechterdings in einer Form, die das eigene Ego stärkt oder erhöht, und das des anderen schwächt oder erniedrigt. Kluge Menschen wissen, dass man am meisten beim Zuhören lernt. Ein bekannter Philosoph sagte, es sei ein großes Problem, dass wir nicht zuhören würden um zu lernen, sondern um zu antworten (zu argumentieren). Was eben das Prinzip der Reaktanz ist. Im Gegenzug zum »One upper« kann man auch vom »One downer« sprechen, der seinen Gesprächspartner runtermacht – durch »One upping« oder durch persönliche oder moralische Angriffe. Nicht nur in Schopenhauerschs »Eristischer Dialektik« werden zahllose Taktiken genannt. Aldous Huxley sagte, es sei ihm fast ein wenig peinlich, der Menschheit nach Jahrzehnten der Forschung und Beschäftigung mit dem Thema keinen besseren Rat geben zu können, als einfach ein wenig netter zueinander zu sein.

Gustav-Lübcke-Museum Hamm

DIE GOLDENEN ZWANZIGER

IN DER WESTFÄLISCHEN PROVINZ

23.06. – 13.10.24

Werke aus dem Nachlass Theo Hölscher

Gefördert durch:

gustav Lübcke museum hamm

elephantastic Hamm

Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen





COMEDY
MARKUS KREBS
21. AUGUST



OPEN AIR
REVOLVERHELD
22. AUGUST



COMEDY
ATZE SCHRÖDER
23. AUGUST



OPEN AIR
KLASSIK IM PARK
25. AUGUST

PYRO SHOW
FEUER UND FLAMME
24. AUGUST

DAS FLORA PARKSPEKTAKEL AUGUST 2024

Erstmals lädt die Flora Westfalica im August 2024 zum großen Parkspektakel ein. Geboten werden Comedy, Musik und Feuerwerk. Top-Event ist das Konzert mit Revolverheld – »Ich lass für Dich das Licht an« ...

1 Markus Krebs

Den Auftakt macht der Comedian Markus Krebs mit seinem aktuellen Programm »Comedy alle wegen mir«.

21. August 2024, 20 Uhr

Revolverheld

Eines der großen Highlights! Das Top-Konzert mit der Rock-/Pop-Band »Revolverheld«! Die großen Hits wie »Spinner« oder »Halt dich an mir fest« kennt wohl jeder.

22. August 2024, 20 Uhr

3 Atze Schröder

Er wird als »King of Comedy« gefeiert und ist erstmalig in Rheda-Wiedenbrück: Atze Schröder. Beim Parkspektakel präsentiert er sein neues Programm »Der Erlöser«.

23. August 2024, 20 Uhr

4 Feuer & Flamme

Spektakuläre Explosionen am Nachthimmel, glühende Vulkane und goldene Wasserfälle - »Feuer & Flamme« ist zurück! Zum 20-minütigen Musikfeuerwerk gibt es jede Menge Show-Einlagen.

24. August 2024, 19 Uhr

5 Klassik-Open-Air

Klassische Klänge beim Parkspektakel: Die Neue Philharmonie Westfalen Ikonmziert auch 2024 im Flora-Westfalica-Park. Das Programm »NPW goes Pop: Best of 80er« geht auf jeden Fall ins Ohr!

25. August 2024, 19 Uhr

Flora-Westfalica-Park, Mittelhegge 11, Rheda-Wiedenbrück, Ticketverlosung per E-Mail an parkspektakel@guetsel.de ...

**GÜTSEL VERLOST
JEWELS ZWEI TICKETS FÜR
MARKUS KREBS UND
REVOLVERHELD**





**KULTUR RÄUME
THEATER GÜTERSLOH
MIT WASSERTURM**

**GÜTSEL-HIGHLIGHTS
STADTHALLE UND THEATER
KULTUR IN GÜTERSLOH**



Comedy
Patrizia Moresco
»Overkill«
Stadthalle
12. September, 20 Uhr



Taschentheater
Das Versprechen
Studiobühne
18. September, 19.30 Uhr



Jazz
LBT »Abstrakt«
Theater
27. September, 20 Uhr



Kabarett
Suchtpotenzial,
»Bällebad forever«
Stadthalle
31. Oktober, 20 Uhr



Comedy
Kawus Kalantar,
**»Ich hab' noch
keinen Titel«**
Stadthalle
6. Februar 2025, 20 Uhr

Stadthalle und Theater bieten ein buntes Kulturprogramm für Gütersloh, Theater Gütersloh Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh, Stadthalle Gütersloh Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh, weitere Informationen im Digitalen Kulturteil bei Gütsel Online und im Online-Veranstaltungskalender ...

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, GUIDO SCHROEDER, CHRISTIAN KLEINER, RICHARD STOEHR, DIETER DÜVELMEYER, PHILIPP GAIKO, GOP-VARIETE, PRIVAT



GOP Varieté »Changes«

Zeit für Veränderung – die neue Show »Changes«, die vom 25. Juli bis zum 8. September 2024 im GOP Bad Oeynhausen zu sehen ist, erzählt vom Hier und Jetzt, von der Vergangenheit.

Zeit für Veränderung – die neue Show »Changes«, die vom 25. Juli bis zum 8. September 2024 im GOP Bad Oeynhausen zu sehen sein wird, erzählt vom Hier und Jetzt, von der Vergangenheit, vom Festhalten und Loslassen. Die kanadische Kompanie »Machine de Cirque«, die bereits mit der gleichnamigen Show im GOP Bad Oeynhausen für wahre Begeisterungstürme sorgte, ist jetzt mit einem überraschenden, innovativen, poetischen Showerlebnis mit Live Musik, atemberaubender Artistik und ansteckender Lebensfreude zurück. Vor der Kulisse einer mittlerweile verlassenen Tankstelle erzählt eine junge Gruppe von Hochleistungsartisten eine Geschichte von Veränderung. Der Protagonist steckt irgendwann in den 80er Jahren fest, denn damals verlor sich genau hier die Spur seiner großen Liebe. Die Telefonzelle aus den 80ern funktioniert noch. Wird sie ihn auch nach so langer Zeit noch anrufen? Oder kann er sich der Heiterkeit der anderen Künstler, die im Hier und Jetzt die Zuschauer begeistern, irgendwann anschließen und den Blick vom Telefon weg in die Gegenwart wenden?



Eintrittskarten sind ab 35 Euro erhältlich, mehr dazu online ...

Strom direkt vom eigenen Dach?

Umweltfreundlich und Nachhaltig!



Die Baustoff-Partner
Bussemas - Pollmeier - Zierenberg

33415 Verl Oststraße 188
33719 Bielefeld Lübberbrede 10

33334 Gütersloh Hans-Böckler-Str. 25-27
33428 Harsewinkel Franz-Claas-Str. 11



**AFS GOES GREEN
DAS RE-OPENING DES
KLIMAGARTENS**

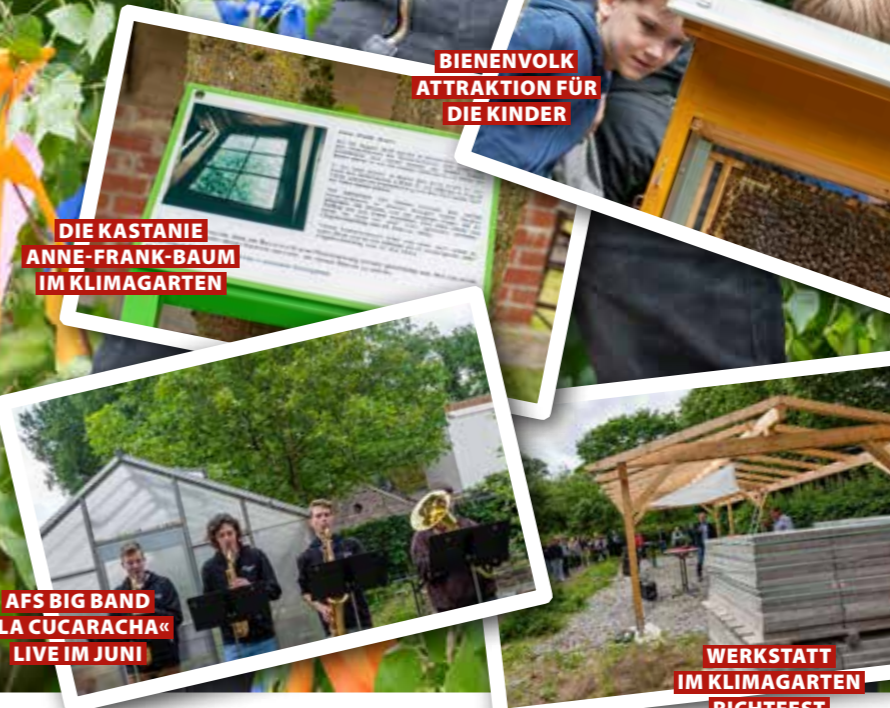
Im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung wurde am Mittwoch, 5. Juni 2024, der Klimagarten der Anne-Frank-Schule (AFS) Gütersloh wieder in Betrieb genommen. Anlass war das Richtfest eines Werkstattgebäudes, in dem die Schüler künftig in Zusammenarbeit mit Gütersloher Firmen Einblicke in Handwerksberufe mit Klimabezug bekommen sollen. Zum Einstieg spielte ein Bläserquartett der AFS-Big-Band »La Cucaracha«. Möglich gemacht haben die Werkstatt großzügige Sponsoren, darunter die Baustoffpartner. Schulleiter Jan Rüter und die Stellvertretende Schulleiterin Gudrun Höneemann leiteten das Re-Opening mit launigen Reden ein, dankten den Sponsoren und boten den anwesenden Klima- und Naturfreunden einen Einstieg.

Der AFS Klimagarten

Im Klimagarten gibt es viel zu entdecken: eine Trockensteinmauer in Zusammenarbeit mit dem NABU, Bienenvölker in einem separaten Bereich, ein Gemüsebeet, ein Gewächshaus, ein Insektenhotel, viel Grün und im hinteren Bereich ein Teich mit Sitzgelegenheiten und einem Garten, in dem künftig Veranstaltungen wie das beliebte Sommerfest geplant sind.

Anne-Frank-Baum

Am 23. August 2010 stürzte in Amsterdam im Garten des Hinterhauses der Kastanienbaum, den Anne vom Dachfenster aus sehen konnte, zu Boden. Dieser Baum stellte für sie die einzige Verbindung zur Natur dar. In den 2 Jahren, in denen sich Anne Frank im Versteck des Hinterhauses aufhielt (6. Juli 1942 bis 4. August 1944), wurden ihr Freiheitsdrang und ihre Sehnsucht nach der Natur immer stärker. Als 2005 bekannt wurde, dass der Baum durch eine Pilzerkrankung schwer geschädigt war, ließ das Anne Frank Haus Kastanien dieses Baumes sammeln, um daraus Bäume zu ziehen. Einer dieser Bäume steht jetzt im Schulgarten. Mehr ...



FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

Unsere neun modernen Tagespflegen im Kreis Gütersloh und Umgebung sind hell und freundlich ausgestattet. Hier gestalten wir den Aufenthalt für unsere Gäste, im Rahmen der individuellen Möglichkeiten, jedesmal derart, dass möglichst viele Fähigkeiten erhalten, bzw. gefördert werden. Wir bieten ein Programm, speziell für demenzerkrankte Besucherinnen und Besucher, mit Bewegungstraining, Gedächtnisübungen und Kreativangeboten sowie individuelle Angebote von Ergotherapie, Krankengymnastik und Entspannung.

Daheim
Den Menschen pflegen

Daheim e.V.
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 7 09 40 00
info@verein-daheim.de
verein-daheim.de



Kneippen in Gütersloh

Die Kneipp-Anlage im Mohns Park bietet kostenloses Wassertreten und Unterarmbäder nach Sebastian Kneipp. Die Anwendungen fördern Kreislauf, Stoffwechsel und Venenstärkung – ideal für die Gesundheit in Gütersloh.

Der Andrang an der Kneipp-Anlage im Mohns Park ist überschaubar. Das Wasser trüb. Ohne Badelatschen sollte man hier nicht Wassertreten praktizieren. Die Unterarmbecken sind aber auch gefüllt. Wie auch immer: Hier kann man kostenlos kneippen und im Sinne von Pfarrer Sebastian Kneipp (Wörishofen) etwas für die Gesundheit tun. Bevor oder nachdem man sich in dem Bürgerpark sportlich betätigt hat oder die Waldlandschaft und die Spielmöglichkeiten genossen hat. Oder beim Gütersloher Sommer »Kultur ohne Schlipth und Kragen« ...

Wassertreten nach Kneipp

Das Wassertreten nach Kneipp, eine von Sebastian Kneipp entwickelte Methode der Hydrotherapie, nutzt den Kältereiz des Wassers, um eine Vielzahl positiver physiologischer Effekte zu erzielen. Der Kältereiz führt zur Kontraktion der Kapillaren, hauchdünner Blutgefäße, wodurch der Blutfluss gefördert und der Kreislauf angeregt wird.

Tagsüber kann das Wassertreten den Stoffwechsel beschleunigen, was zu einem gesteigerten Energielevel und ei-

nem Gefühl der Erfrischung führt. Am Abend hingegen hilft es, den Körper zu beruhigen und die Einschlafbereitschaft zu fördern. Zudem werden durch den gesteigerten Blutfluss die Venen gestärkt, was zur Vorbeugung von Krampfadern beiträgt und bestehende Beschwerden lindern kann. Diese simple, aber effektive Methode zeigt, wie traditionelle Anwendungen moderne gesundheitliche Vorteile bieten können, indem sie natürliche physiologische Prozesse unterstützen.

Unterarmbad nach Kneipp

Ganz egal, wie und wann der Tag beginnt und endet: Wichtig ist, dass man in der Zeit dazwischen seinen Körper richtig einschätzen kann. Bittet er um eine Pause – oder hat er einen kleinen Energy Boost nötig? Letzteren muss man sich nicht unbedingt aus Energy Drinks oder Kaffee holen! Ein Unterarmbad nach Kneipp kann bei Abgeschlagenheit und Müdigkeit erfrischen, den Stoffwechsel anregen, die Blutzirkulation sowie die Durchblutung des Herzmuskels fördern, die Abwehrkräfte der oberen Atemwege stärken und Schmerzen bei Ellbogenbeschwerden lindern.



ELISABETH-CARRÉE
STADTRING KATTENSTROTH
IN GÜTERSLOH

GESUNDHEIT ELISABETH-CARÉE IN GÜTERSLOH

Das Elisabeth-Carrée wurde im Oktober 2012 eröffnet. Aktuell befinden sich folgende Praxen und Partner in dem Gebäude ...

- 1 Praxis für Allgemeinmedizin Dr. Georgios Ventouris
- 2 Praxis für Anästhesie und Schmerztherapie Dr. Folker Heinold, Dr. Markus Klein und Dr. Sebastian Weinelt
- 3 MVZ Augenzentrum Gütersloh Dr. Dieter Goldmann und Dr. Susanne Maria Eller-Woywod
- 4 Praxis für Diabetologie Dr. Susanne Adler, Olaf Milbradt, Dr. Vanessa Wegener
- 5 MVZ Radiologie Dr. Johanna Beuth
- 6 Endokrinologie Desirée Busch-sieweke
- 7 MVZ Allgemeinmedizin Dr. Heike Süwolto
- 8 Praxis für Logopädie Bärbel Gaisendrees
- 9 Lungenfachärzte Dr. Klaus Böge und Dr. Anke Bohlmann
- 10 Nervenärztliche Praxis Dr. Dominik Rada
- 11 Orthopädicum Gütersloh Dr. Gerd Fuhrmann, Dr. Thomas Gräber, Dr. Elisabeth Leineweber, Dr. Ingo Meyer, Dr. Ulrich Meyer und Drs. Martin Podzimek
- 12 Ambulantes OP-Zentrum
- 13 Athera Physiotherapie
- 14 Atemtherapie-Zentrum
- 15 Ernährungsmedizin Dr. Claudia Schröder-Böwingloh
- 16 Zentrum für Endoskopie
- 17 Sanitätshaus Mitschke
- 18 Apotheke Christina Heitland



LITERATURPLAUSCH LOSLASSEN BEDEUTET »FLIESSEN LASSEN«

»Fließen lassen« bedeutet: In lockerer Verbundenheit mit allen Dingen um sich herum zu stehen. Nicht eng umschlungen und voneinander abhängig aber auch nicht völlig losgelöst davon. Mit dem Loslassen entscheidest Du, nicht länger über Dinge nachzudenken, die außerhalb deiner Kontrolle liegen, sondern dich stattdessen auf das zu konzentrieren, was du kontrollieren kannst. Loslassen schafft Raum für Neuanfänge. Es befreit dich von dem, was gestern passiert ist, und ermöglicht, dass sich heute die Türen völlig neuer Möglichkeiten öffnen.

Die Bedeutung

Loslassen bedeutet nicht »Loswerden«, »Aufgeben«, »Verlieren«, »Hinnehmen«. Ganz im Gegenteil: Loslassen ist etwas, das Dich trägt und Dir etwas gibt, anstatt Dir etwas zu nehmen. Es hat etwas mit dem Vertrauen in sich selbst und mit dem Akzeptieren, dass die Dinge gerade so sind wie sie sind, zu tun. Den höheren Sinn oder die Botschaft in allem zu erkennen, was Dir in Deinem Leben begegnet ...



ILKA SUNDERMANN

Viele Menschen suchen auch noch im Erwachsenenleben Dinge bei anderen Menschen, die sie sich immer gewünscht, aber vielleicht noch nie oder zu selten bekommen haben. Diese Erwartungen belasten die Beziehungen. Nicht die anderen sind das Problem, sondern vielmehr die Erwartung. Diese Erkenntnis ist ein Wendepunkt für alle Beziehungen. Erwachsen sein bedeutet vor allem, sich selbst zu geben, was man braucht und was man sich wünscht.

Mehr bei Gütsel Online ...



FOTOS: RIVAT



Gütsel kocht total lokal

Im Juni ist das DIN-A4-Kochbuch »Gütsel kocht total lokal« als Gebundene Ausgabe mit rund 260 Seiten und Rezepten aus dem Kreis Gütersloh und von Gütersloher Top-Köchen erschienen.

»Strammer Max« (oder »Otto«), Gerichte mit Pumpernickel, aber auch Spargel mit Schwertfischsashimi, Roggis Spargelsalat, Rezepte von Fabian Obst, Michael Penno, Stephan Krause. Im Kreis wird gerne gekocht und gegessen.

Traditionelles

Im Vordergrund stehen traditionelle, westfälische Gerichte mit Klassikern wie Blindhuhn oder Potthucke, Zutaten wie Pumpernickel und lokale Erzeugnisse. Renommiertere Köche kreieren aber auch weltläufige Gerichte. Das Kochbuch soll einen Überblick verschaffen und zum Nachkochen und Mitmachen anregen. Neue Rezepte sind willkommen.



Mestemacher-Rezepte

Die Großbäckerei Mestemacher hat ebenfalls Rezepte beigesteuert. Ein absoluter Klassiker ist »Pferpotthast« oder »Piäpperpotthast« – ein traditionelles Fleischgericht der deutschen Küche und mit Ursprung in der westfälischen Kochtradition. Der Pickert ist ein weiterer Klassiker – ein pfannkuchenähnliches Gericht, das einst als einfache Mahlzeit für ärmere Menschen galt und heute als eine Spezialität der Region Lippe angesehen wird.

DIN A4, Gebundene Ausgabe, ca. 260 Seiten, ab Juni 2024 mehr bei Gütsel Online ...



Home Instead.
Zuhause umorgt

DAS ALBUM SAGT IHR MEHR ALS JEDES „WEISST DU NOCH“.

„Mit diesem Bilderalbum bringen wir Ordnung in Elsas Lebensgeschichte. Und füllen die Lücken – jeden Tag aufs Neue.“
Ruth V., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead.

KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLIEGEKASSE MÖGLICH

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und persönlich zu erfahren, wie wir auch Sie als Angehörige individuell entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an:

Betreuungsdienste Pomberg e. K.
E-Mail guetersloh@homeinstead.de, Telefon (05241) 904771-0

Wir sind in Gütersloh, im südlichen Kreis Gütersloh und in Oelde für Sie da!

SENIORBETREUUNG. EINFACH PERSÖNLICHER:
BETREUUNG ZUHAUSE | BEGLEITUNG AUSSER HAUS |
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig.

© 2022 Home Instead GmbH & Co. KG

www.homeinstead.de/guetersloh



Thalia

**DIE TAGE DES WALS
ELIZABETH O'CONNOR
BLESSING VERLAG**

DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH IM JUNI 2024

Elizabeth O'Connor
Die Tage des Wals
Blessing Verlag
Gebundene Ausgabe
224 Seiten
24 Euro



Sasa Stanisic
Möchte die Witwe angesprochen ...
Luchterhand
Gebundene Ausgabe
256 Seiten
24 Euro



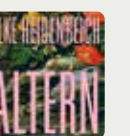
Caroline Wahl
Windstärke 17
Dumont Verlag
Gebundene Ausgabe
256 Seiten
24 Euro



Sia Piontek
Die Sehenden und die Toten
Goldmann Verlag
Taschenbuch
416 Seiten
17 Euro



Elke Heidenreich
Altern
Roof Music
Hörbuch Download
7,95 Euro im Abo



Die monatlichen Lesetipps der Thalia Mayerschen am Berliner Platz. Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online. Immer aktuell: Die Online-Lesetipps mit praktischer Onlinebestellung ...

FOTOS: ILONA DENTON, JEWELIGE VERLAGE



**WO IST DAS?
JETZT GEWINNEN!**

Gütsel gibt auch im Juni einen aus. Zum Mitmachen reicht eine E-Mail und die Lösung: Wo wurde das Foto aufgenommen? Mit der Aktion »Gütsel gibt einen aus!« unterstützt Gütsel Print und Online die Gütersloher Gastronomie.

Teilnahme einfach per E-Mail an spend.one@guetsel.de, Stichwort »Gütsel gibt einen aus, Mai 2024«, Aktion bis 30. Juni 2024

FOTOS: DR. AUGUST OETKER NÄHRUNGSMITTEL KG, CHRISTIAN SCHROTER

Brownie trifft Knuspermüsli

Ab Juli 2024 bietet Dr. Oetker das Vitalis Müsli des Jahres Brownie Style als Limited Edition an, mit Vollkorn Haferflocken, schokoladigen Brownie-Stücken und einer köstlichen Kakaonote. Die einzigartige Mischung aus Müsli und Brownie sorgt für einen besonderen Genuss und einen süßen Start.

Brownie Fans aufgepasst: Mit dem Vitalis Müsli des Jahres Brownie Style führt Dr. Oetker ab Juli 2024 eine neue Sorte als Limited Edition ein. Das Knuspermüsli überzeugt im Geschmack mit wertvollen Vollkorn Haferflocken, schokoladigen Brownie Stücken und einer leckeren Kakaonote. Die Müsliorte des Jahres ist als Limited Edition erhältlich und erweitert die Produktvielfalt im Vitalis Sortiment um eine genussvolle Sorte. Mit dem Vitalis Müsli des Jahres Brownie Style starten Schokoladenliebhaber ab Juli 2024 mit einer besonderen Geschmackskombination in den Tag. Die Limited Edition kombiniert schokoladiges Knuspermüsli mit leckeren Brownie Stücken und führt so das Beste aus den Welten Müsli und Kuchen zusammen.

Müsligenuss mit Kakaonote

Ob mit Milch, mit pflanzlichen Alternativen oder pur: Das Vitalis Brownie Style Müsli verspricht knusprigen Müsli Genuss mit einer leckeren Kakaonote. Für eine bessere Zukunft für Mensch und Natur

verwendet Dr. Oetker ausschließlich von der Rainforest Alliance zertifizierten Kakao. So kommt das Unternehmen den Zielen seiner Sustainability Charter nach. Die unverbindliche Preisempfehlung für das Vitalis Müsli des Jahres Brownie Style (400 Gramm) beträgt 3,99 Euro. Das Produkt kann ab Juli 2024 auch bequem im Dr.-Oetker-Onlineshop bestellt und direkt nach Hause geliefert werden. »Die Kombi-

nation von Vollkorn Haferflocken, knusprigen Kakao Crunchies und schokoladigen Brownie Stücken macht unser Vitalis Müsli des Jahres zu einem besonderen Genuss in der Müsli-Schale«, so Carolin Göcke, Junior Brand Managerin.

Sustainability Charter

Nachhaltiges Handeln und unternehmerische Verantwortung haben bei Dr. Oetker eine lange Tradition. »Unser Anspruch ist es, jedem ein Gefühl von Zuhause zu geben. Geleitet von diesem Purpose entwickeln wir unser Unternehmen stetig weiter und ebnen den Weg für eine nachhaltige Zukunft. Daher haben wir 2020 die Dr. Oetker Sustainability Charter verabschiedet und dadurch unsere Ambitionen zum Thema Nachhaltigkeit fest in unserem Handeln verankert. Die Sustainability Charter besteht aus den Dimensionen Our Food, Our World und Our Company und beinhaltet sowohl konkrete Nachhaltigkeitsziele als auch Verpflichtungen, denen wir uns als verantwortungsbewusstes Unternehmen stellen«, mehr ...



Der Wein des Monats Hampton Water Rosé, Südfrankreich Der »Bon Jovi Wein« in Gütsel

Ein außergewöhnlicher Rosé, der die Essenz von Rock 'n' Roll im Glas verkörpert. Das Meisterwerk entstand aus der kreativen Zusammenarbeit zwischen Jon Bon Jovi, seinem Sohn Jesse und dem renommierten Winzer Gérard Bertrand. Gemeinsam schufen sie einen Rosé, der die lässige Eleganz der Hamptons mit der sonnenverwöhnten Lebensfreude Südfrankreichs auf einzigartige Weise einfängt.

Weintipp des Monats von Dieter Strothenke, zu bekommen beim Weinhaus, Daltropstraße 2, Gütersloh, das-weinhaus-guetersloh.de



BON-JOVI-WEIN
HAMPTON WATER ROSÉ
IN GÜTERSLOH




SCHLEMMERBLOCK
NEUES GUTSCHEINBUCH
GEWINNSPIEL



GASTRO TICKER ESSEN UND TRINKEN JUNI 2024

Der neue Schlemmerblock, das Zweifür-Eins-Gutscheinbuch 2025, steht in den Startlöchern. Gütsel verlost wie in jedem Jahr Schlemmerblocks. Zur Teilnahme reicht eine E-Mail an guetselblock@guetsel.de. Neben dem Print-Bereich bietet guetselblock.de auch ein starkes Onlineportal.



An der Strengerstraße hat die Caféstube neu eröffnet – mit Kaffee, Bagels, Kuchen, Smoothies, Baguettes, Panini, Bowls, Wein ... im Umfeld von Sparkasse, SKW und Denn's Biomarkt.



Das Restaurant Syrtaki in der Schulstraße – seit 1980 der beliebte Grieche in Gütsel. Zur Begrüßung gibt es schonmal einen Ouzo. Griechenland-Fans kommen hier auf ihre Kosten.



Bei der Eisschleckerei am Dreiecksplatz gibt es kleine Eisportionen für die Tiefkühltruhe in verschiedenen Sorten. Die handgemachte Alternative zum Supermarkt.

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, GUTSCHEINBUCH.DE, IGOR MARITANOVICH, DPOSITPHOTOS

»Zurück ans Licht (Teil 2)«

Die Ausstellung »Zurück ans Licht« im Stadtmuseum Gütersloh zeigt Werke verstorbener Künstler, darunter erstmals klassische Portraifotos von Horst Tappe, der 2005 in Vevey verstorben ist.

Am Sonntag, 21. Juli, um 14.30 Uhr, beginnt die Zweite Hälfte der Ausstellung »Zurück ans Licht« mit Kunstwerken verstorbener Gütersloher Künstler im Stadtmuseum Gütersloh. Bis zum 8. September werden Arbeiten von Arnold Busch, Horst Tappe und Woldemar Winkler zu sehen sein.

Horst Tappe

Neben Woldemar Winkler und Arnold Busch, beide dem interessierten Gütersloher durchaus als Meister ihres Fachs bekannt, werden, erstmals überhaupt in Gütersloh, klassische Portrait-Fotos des 1938 in Gütersloh geborenen Fotografen Horst Tappe gezeigt. Horst Tappe machte zunächst bei

PABLO PICASSO
PORTRAITFOTOGRAPHIE
VON HORST TAPPE



Foto Goldbecker in Gütersloh eine klassische Ausbildung zum Fotografen. Anschließend besuchte er die Experimentale Fotoschule von Martha Hoepffner bei Frankfurt.

An der Fotoschule in Vevey in der Schweiz schloss er seine Ausbildung ab. Horst Tappe fotografierte vorwiegend Politiker, Künstler und Humanwissenschaftler. Fast schon ikonografischen Status haben seine Portraits von Picasso, Dali oder Kokoschka, dem Tappe eine eigenen Bildband mit Portraitfotos widmete. Horst Tappe verstarb im August 2005 in Vevey (Schweiz).

21. Juli bis 8. September, Stadtmuseum Gütersloh, mehr dazu bei Gütsel Online ...



LANDES
VERBAND
LIPPE

erhalten | fördern | gestalten

ECHT
GRIFFIG!

SO FÜHLT SICH
DIE WESER-
RENAISSANCE AN



1. Mai 24
31. Okt. 24

Weserrenaissance-Museum
Schloss Brake

www.museum-schloss-brake.de

FOTOS: HORST TAPPE STIFTUNG (VEVEY, SCHWEIZ), KUNSTVEREIN BIELEFELD

Gütsel gab einen aus

Die April-Gewinnerin von »Gütsel gibt einen aus« ist begeistert vom Erlebnis im »Green's Pub«. Gütsel unterstützt die lokale Gastronomie und lädt auch im Juni wieder einen Gewinner ein.

Die Gewinnerin von »Gütsel gibt einen aus« im April hat im »Green's Pub« einen Cheeseburger gegessen: »Er wirkte schon optisch sehr gut, schmeckte hervorragend. Auch die Pommes frites waren super. Das Personal war sehr freundlich – das Essen wurde auch schnell

geliefert. Kann ich nur weiterempfehlen!« Gütsel gibt auch im Juni einen aus. Zum Mitmachen reicht eine E-Mail und die Lösung. Mit der Aktion »Gütsel gibt einen aus!« unterstützt Gütsel Print und Online die Gütersloher Gastronomie. Mehr dazu ein paar Seiten weiter.



PATRICK MISCHOK
URLAUBS-CHECK MIT
KLIMAAANLAGE



Mischok-Klimacheck

Der Bosch-Service Mischok-Team bietet Klimaanlage-Checks für Fahrzeuge aller Marken an: »Machen Sie ihr Auto fit für die warme Jahreszeit«, so Inhaber Patrick Mischok.

Endlich ist es so weit: Blauer Himmel, strahlende Sonne, steigende Temperaturen – der Sommer ist da. Steht das Fahrzeug ein paar Stunden in der prallen Sonne geparkt, sind Innentemperaturen von 60 Grad keine Seltenheit.

Klimaspezialisten

Zu den Klimaspezialisten in Gütersloh gehört unter anderen das Mischok-Team. Hier ist man seit Jahren auf dem neuesten Stand der Technik. »Jährlich gehen bis zu 20 Prozent des Kältemittels durch Schläuche und Verbindungselemente verloren. Dadurch lässt die Kühlleistung spürbar nach«, so Inhaber Patrick Mischok.

Kältemittel

Auch dient das Kältemittel als Trägermedium für das Öl, das der Kompressor zur Schmierung benötigt. Bei zu wenig Kältemittel be-

steht die Gefahr, dass der Kompressor nicht ausreichend geschmiert wird, was zum Totalausfall führen kann. Zusätzlich nimmt das Kältemittel über die Schläuche Feuchtigkeit auf und verhindert so Korrosion und überhöhten Verschleiß. Deshalb sollte alle zwei bis drei Jahre eine Klimawartung durchgeführt werden: Absaugung des Kältemittels, Entfernung der Feuchtigkeit mittels einer Vakuumpumpe, Sichtprüfung aller Bauteile, Neubefüllung mit der vom Hersteller vorgeschriebenen Menge an Kältemittel, Funktionsprüfung.

Filter am Lager

Aus diesem Grund hat das Mischok-Team die Filter für die gängigsten Fahrzeuge direkt am Lager. »Stinkt« die Klimaanlage, so kann es sein, dass sich auf dem Verdampfer Bakterien, Pilze und Mikroorganismen angesiedelt haben, die einen muffigen Geruch entwickeln.

Individueller
Service
in Ihrer
Nähe



Bosch-Service Mischok-Team
KFZ-Meisterbetrieb
Marienstraße 30, 33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 2 99 33
Mo–Fr 7.30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.auto-mischok-team.de

FOTO: CHRISTIAN SCHROTER

Plakette fällig?

Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir

- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
 - ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
 - ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO
- H-Kennzeichen**



Als Sachverständige bieten wir

- ▶ Schadengutachten
- ▶ Fahrzeugbewertung
- ▶ Prüfen von Flüssig- gasanlagen an Campingfahrzeugen.

PGZ
Prüf- und Gutachten-Zentrum

PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum
Nikolaus-Otto-Straße 3
33335 Gütersloh
Telefon +49 52 41 7 04 91 30
Telefax +49 52 41 7 04 91 32
Montags bis freitags 8 bis 17 Uhr
www.pg-zentrum.de



**MIKTAT ALTUNTAS
BEI DER SPOTLACKIERUNG
EINER STOSSTANGE**

Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an. In Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Auch der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität bestätigt. Die

Originalfarben werden nach Herstellerrezepturen angemischt. Durch die Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so beseitigen.

**Altuntas, Verler Straße 190,
33332 Gütersloh, Telefon +495241-
29099 oder +49524124863, Infos
unter autoaltuntas.de ...**

Wir polieren Ihr Auto auf Hochglanz

Wartung und Pflege vom Profi
Spezielle Lackaufbereitung
Kunststoffaufbereitung
Innenreinigung
Handwäsche
Lederpflege
Motorwäsche
Polsterwäsche



Alles rund um's Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon (052 41) 29099 • www.autoaltuntas.de

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



B&K
Ein Unternehmen der
WELLERGRUPPE.



**KOFFERRAUM
IN MAXIGRÖSSE
BEIM MINI**



**DACHSPOILER
TYPISCHE SILHOUETTE
BRITISCHES DESIGN**



**ZENTRALDISPLAY
IN LENKRADGRÖSSE
MINITYPISCH**



**RÜCKLEUCHTEN
IM SPINNENDESIGN
MINI COOPER**

DER NEUE KLEINE MINI COOPER ALS FÜNF TÜRER

Markentypischer Fahrspaß, erweitertes Raumangebot und eine ausgeprägte Funktionalität sind charakteristisch für den Mini Cooper Fünftürer. Zusammen mit seinem einzigartigen Design – einer Kombination aus Tradition sowie einer modernen, puristischen Formensprache – und den innovativen Assistenzsystemen machen sie den Fünftürer zu einer Ausnahmeerscheinung in seinem Segment.

Die Fahrzeugmaße

Mit einer Länge von 4.036 Millimetern, einer Breite von 1.744 Millimetern und einer Höhe von 1.464 Millimetern sind die Karosseriemaße im Vergleich zum Vorgänger nahezu identisch und machen die Grundidee eines jeden Mini deutlich: Auf wenig Grundfläche möglichst viel Platz schaffen. Im Fall des Mini Cooper Fünftürers ist dies ein Innenraum, der fünf Passagieren Platz bietet. Gegenüber dem neuen MINI Cooper Dreitürer ist der Radstand 72 Millimeter größer und die Karosserie 172 Millimeter länger. Daten, die den Insassen in puncto Komfort und Platzangebot zugutekommen. Kurze Überhänge, klare Flächen und ausdrucksstarke Akzente geben dem neuen Mini Cooper Fünftürer zudem seine unverwechselbare Ausstrahlung. Im Innenraum heben digitale Innovationen und ein immersives Nutzererlebnis die Mini DNA auf ein neues Niveau.

Puristisches Design

Die größere Karosserievariante des puristischen Mini Cooper steht aber auch für markentypischen Fahrspaß und ein charakteristisches agiles Fahrverhalten. Als Antrieb stehen zwei effiziente Benzinmotoren zur Wahl, die in Verbindung mit dem modernen Fahrwerk und der präzisen Lenkung auch für dieses Modell das MINI typische Gokart-Fee-ling garantieren. Der Dreizylinder-Ottomotor des MINI Cooper C 5-Türer verfügt über 156 PS Leistung. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



FOTOS: BMW AG

**MALTA
SCHWARZWEISS
BILDBAND**



**RÄTSELHAFTE
STEINSPUREN AUF
DER INSEL MALTA**

Malta, offiziell bekannt als Republik Malta, ist ein südeuropäischer Inselstaat im Mittelmeer, der sich zwischen Tunesien und Italien erstreckt. Die maltesische Republik besteht aus den Inseln des Maltesischen Archipels, darunter die drei bewohnten Inseln Malta, Gozo und Comino sowie einige unbewohnte Kleinstinseln. Mit einer reichen Geschichte, einer einzigartigen Kultur und einer atemberaubenden natürlichen Schönheit zieht Malta Besucher aus der ganzen Welt an.



Gütsel Print und Online, Gebundene Ausgabe, 76 Seiten, 21 mal 28 Zentimeter, ISBN 979-8320821580, 25 Euro, erhältlich bei Amazon

FOTOS: CHRISTIAN SCHRÖTER

GÜTSEL

Gütsel RSS Feed

Mit dem Gütsel RSS Feed unter guetsel.de/rss bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

Social Media

Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir das gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen sowie in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebookseite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie »Gütsel Interaktiv«.

Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56, 33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
www.guetsel.de



CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

**TAUSEND
MÖGLICHKEITEN**

Wir brauchen nicht so fortzuleben, so wie wir gestern gelebt haben. Machen wir uns nur von dieser Anschauung los – und tausend Möglichkeiten laden uns zu einem neuem Leben ein. Manchmal erscheint uns die eigene Situation eingefahren, oder als eine Einbahnstraße, ausweglos. Man fühlt sich nicht wohl in seiner Haut und denkt »Alles ist grad doof«. Bestenfalls gibt man sich dem hin und fertigt sich selbst mit einem »Es ist halt, wie es ist« ab. Völlig in Vergessenheit gerät dabei die Tatsache, dass all diese Gedanken zu unserer Lage nicht mehr und nicht weniger als unsere (!) Gedanken sind.

Vieles anders machen

Es liegt so vieles in unserer Hand und somit in unserer Entscheidungsgewalt. Wir dürfen an jedem neuen Tag unsere Gewohnheiten, Rituale und Einstellungen neu wählen. Wir dürfen täglich den Versuch starten, alles, oder zumindest vieles, anders zu machen. Am besten startet man mit vermeintlichen Kleinigkeiten – kleine Veränderungen, neue Ideen, andere Sichtweisen. Geben wir diesen eine große Chance und reduzieren dadurch unseren inneren Schweinehund, der uns besonders in solchen Fällen gerne einen Strich durch die Rechnung macht. Wenn der Wunsch und der Wille für etwas Neues und für eine Veränderung groß genug sind, durchbrechen wir auch die Ketten, in die wir uns selbst so oft legen. Es gibt so viele Möglichkeiten und wir haben die Freiheit, ganz viele davon zu wählen. »Ich wünsche uns Allen eine schönen Sommeranfang. Herzliche Grüße, Christine Wandert.«

Die All Inclusive Entertainment App

9,99 € / mSt*

NEUE GESCHICHTEN VOM PUMUCKL

Jetzt abonnieren

Angebot gilt nur für die ersten drei Monate. Danach 12,99 Euro/Monat inkl. MwSt. Flexibel kündbar mit einer Frist von 30 Tagen. Buchungen und mehr Informationen unter <https://my.plus.rtl.de/buchern/initial>

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Teilhabe

Verantwortung

Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold**



Bild: Woehe & Heydemann GmbH & Co. KG

Gestaltungs-Ideen

für Lieblingsplätze



Dein Garten - Deine Wohlfühlzone



Schöner leben mit Platten, Fliesen, Pflaster & Co.

Hol Dir Inspiration in unserem neu gestalteten **IdeenGarten** im Fretthold Baufachzentrum. Unsere Fachberater freuen sich auf Deine Gartenträume und beraten Dich gern.

33334 Gütersloh
Hülsbrockstr. 31

Tel. 05241 9361-0
www.fretthold.de

 **Fretthold**
Ihr Baustoff-Partner

Hochbau • Tiefbau • Klinker • **Garten** • Holz • Innenausbau • Bauelemente • Bedachung • Fachmarkt