

GÜTSEL



GÜTA TAXI
 Krankenfahrten
 Rollstuhlbeförderung
 Clubreisen bis 30 Personen
13 111

Die Baustoff-Partner
 Bussemas - Pollmeier - Zierenberg
www.diebaustoffpartner.de

CITY UND GÜTSEL-INFO

City-Baumfällungen, Europawahl 2024
 Der beliebteste Parkplatz der Welt, Eurobahn
 Welcome to Spiekergasse, Stadtmarketing

KUNST, KULTUR, SPORT

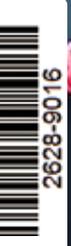
Gütsel Kinocharts, Lesetipps des Monats
 Eis, Eis, Baby am Dreiecksplatz, Schneiderei Skalp
 FC Gütersloh, FSV Gütersloh, Kultur Digital



BEM VINDO

PORTUGAL, 14. JUNI 2024

GUT FÜR GÜTERSLOH



NEBENJOB KINDERBETREUUNG?

AUF WUNSCH MIT PRAKTIKUMSBESCHEINIGUNG!



JETZT DIREKT BEWERBEN-->



SCAN ME

Wenn Du Spaß an der Arbeit mit Kindern hast,
dann melde Dich bei uns (egal wo Du wohnst)!

awo lifebalance GmbH
Stefanie Kobben
Marktstraße 7 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521 55 77 05 - 479
E-Mail: bewerbung@awo-lifebalance.de
www.awo-lifebalance.de



awo lifebalance

FOTO: KHORRRIK/ISTOCK.COM

Total lokal

Spiekergrasse, der beliebteste Parkplatz der Welt

Business und Lifestyle

Garten-Ambiente, Versicherungsmakler Gütersloh

Fußball in Gütersloh

FC Gütersloh, FSV Gütersloh, Neues vom Fußball

Essen und Trinken

Gris Blanc aus dem Roussillon, Neueröffnung, Valensina

Gesund und Fit

Caritas-Seniorenreise, Elisabeth-Carrée

Kunst und Kultur

Reithalle Paderborn, Heinz Nixdorf Forum, Weberei

Automobile

Smart #3, Toyota Yaris, Lack- und Dellendoktor



20 JAHRE »TED!«
EUROSHOP AN DER
KÖNIGSTRASSE



MARTIN ROGALSKI
DUDELSACK AUF DEM
DREIECKSPLATZ



SCHORCHTIPP
KODAK PIXPRO WP2
URLAUBSKAMERA



HELMUT KAMMERMANN,
OLIVER LÖMKER, HELGE PABST,
JOHANNES WIETHOFF

Die »Hupster« 🤨 😎

Man geht, steht, sitzt oder liegt harmlos draußen oder drinnen in der Innenstadt, und es wird gehupt. Mal kurz, mal mehrfach, mal werden Hupduelle ausgefochten, mal Huporgien im Rahmen von (um im Polizeijargon zu bleiben) »Hochzeiten mit südeuropäischem Aussehen« veranstaltet. Das sollte verboten werden. Moment – es ist ja verboten, anlasslos zu hupen. Und ein zulässiger Anlass ist eine dringende Gefahrensituation. Aber die Gütsler »Hupster« – oft »Hipster« – hupen anlasslos und ohne Vorankündigung, sodass man jedes Mal zusammenzuckt und bei den besagten Duellen und Orgien sogar minutenlang belästigt wird. Ein besonderes Flair verbreiten dabei die Sportsfreunde, die hinter der Müllabfuhr warten müssen, und dann hupen. Die Botschaft ist klar: »Werft weniger weg, verursacht weniger Müll, weil ich nicht warten will«. Diese Freunde der Natur und Umwelt verdienen jeden Respekt. Solange ihre Membranhupe vorschriftsmäßig mit Ökostrom betrieben wird. Druckluflthörner laufen ohnehin mit Luft und sind klimafreundlich. Dabei wären bei dem Krieg auf Gütsels Straßen eher Kavalleriefanfaren nach amerikanischem Vorbild angebracht, solange sie der Straßenverkehrszulassungsordnung entsprechen und im Fahrzeugbrief (heute »Zulassungsbescheinigung Teil II«) eingetragen sind. Eigentlich müssten in Gütersloh aber vor allem die Fußgänger eine Hupe haben, weil sie in den Fußgängerzonen ständig von Radlern, E-Scooterfahrern, Autos, Lieferwagen und Lkws belästigt werden. Übrigens ist die Feldstraße vom Dreiecksplatz bis zum Stiftsgymnasium auch eine FuZo. Am besten macht man's wirklich so: Die ganze City in eine »Fahrradstraße« umwandeln. Alles andere ist der reine Wahnsinn.



Christian Schröter

Impressum

Herausgeber
Hanns von Roemer
Verlag, Drucker, V. i. S. d. P.
Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56
33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
E-Mail info@guetsel.de
www.guetsel.de
Vertrieb
Christine Wandert, Mediamarketing
Nikolaos Damianidis
Guetsel App für iOS und Android



Fußballabend in der Weberei, Wäsche-Parfüms gewinnen, der neue »Smart #3«, Eis am Dreiecksplatz, Versicherungsmakler, Welcome to Spiekergrasse, Europabuch, Kinocharts, Nationalparks nützen uns allen, Baumfällungen, 22 Jahre Gütersloher Suppenküche, Cloud-Profis gesucht, Top Shop Award

TITEL: FABRIZIO CARABELLI/ALM COVER: 2024 DISNEY EGMONT EHPA MEDIA FOTOS: CHRISTIAN SCHRÖTER, KODAK, STADT RIETBERG

Der Monat in 10 Minuten



Andrea Wistuba, Lilian Wohnhas, Fotograf Manfred Zimmermann und Manuela Marxen (Standesamt)

»Flower-Power« im Standesamt

Im Standesamt werden Blumenfotos von Manfred Zimmermann ausgestellt

Ab Mai erleben Paare ihren »schönsten Tag im Leben« im Standesamt in blumiger Kulisse. Manfred Zimmermanns Projekt »Flower-Power« hat sich gegen zahlreiche Bewerbungen der Ausschreibung »Kunst im Standesamt« durchgesetzt. Die Jury hat mehr als 30 Einsendungen gesichtet und anhand eines Kriterienkatalogs bewertet. Um Rücksicht auf die verschiedenen Kulturen und Religionen zu nehmen, sind beispielsweise Aktbilder und Porträts hier nicht gewünscht. Die Jury-Mitglieder waren sich einig, dass Zimmermanns großformatige Blumenfotografien hervorragend für die Ausstellung im Standesamt geeignet sind. Unter dem Motto »Flower-Power« fotografierte der in Isselhorst lebende Fotograf H. T. Manfred Zimmermann besonders schöne, große Blumensträuße.

Berufliche Zukunft für Frauen

Bei »Fella« lernen die Frauen neue Methoden kennen, um sie einzusetzen

Die eigene berufliche Zukunft in die Hand nehmen, aktiv gesellschaftliche Veränderungen in der eigenen Umgebung gestalten und mehr Verantwortung übernehmen: Bei der Erreichung dieser Ziele können Frauen in Gütersloh jetzt durch den Verein »Fella« unterstützt werden. Das Programm initiiert regionale Netzwerke von Frauen jeden Alters. In Gütersloh verbindet Fella lokal und langfristig Frauen, die in einer aktuellen Führungsposition sind oder mehr berufliche oder gesellschaftliche Verantwortung übernehmen wollen. Dazu lädt nun die Gleichstellungsstelle der Stadt Gütersloh, die die Fella-Koordination vor Ort übernimmt.

»Kulturrucksack«

DJ- oder Graffiti-Workshop, Ballett oder Streetdance in Gütersloh

Von klassischer Musik bis hin zu Hip-Hop, von Acrylmalerei bis Graffiti, von Fotografie bis hin zu verschiedenen Tanzstilen wie Ballett und Streetdance – der »Kulturrucksack« kehrt nach Gütersloh zurück und bietet Jugendlichen im Alter von zehn bis 14 Jahren kostenlos die Chance, sich für eine Vielzahl von Workshops und Projekten in Zusammenarbeit mit regionalen Künstlerinnen und Künstlern anzumelden. Das ganze Jahr über stehen den Kindern und Jugendlichen verschiedene Workshops zur Verfügung, die ein breites Spektrum abdecken. Alle Aktivitäten werden für die Teilnehmer gratis angeboten.



20 Jahre »Tedi«

Der »Top Euro Discount« an der Königstraße feiert das 20-jährige Jubiläum

Mit 3.000 Filialen in 15 Ländern Europas zählt das Unternehmen »TEDI«, das 2004 in Dortmund gegründet wurde, zu den führenden Akteuren in der Non-Food-Branche. Die Märkte bieten eine vielfältige Auswahl, die beeindruckt: Ob Drogerieprodukte, Tierbedarf, Haushaltswaren oder Do-It-Yourself Artikel – bei »TEDI« findet man alles unter einem Dach und lässt sich von der Vielfalt, aktuellen Trends und Gadgets inspirieren. Die Produkte regen die Kreativität an, verschönern das Zuhause und erleichtern den Alltag. Dank des umfangreichen Filialnetzes ist »TEDI« für jeden leicht erreichbar – auch in Gütersloh. »TEDI« beweist, dass Qualität nicht teuer sein muss. »TEDI« an der Königstraße zeigt, dass faire Preise, gute Qualität, nachhaltiges Engagement und abwechslungsreiche Angebote Hand in Hand gehen.



SEIT DEM 15. MAI WIRD AN DER BRÜCKE WIEDER GEBAUT

Brückenbauarbeiten

Geh- und Radwegbrücke »Ohlbrocksweg/Johann-Sewerin-Straße«

Für die umfangreiche Sanierung der Geh- und Radwegbrücke »Ohlbrocksweg/Johann-Sewerin-Straße« über den Nordring laufen die Vorarbeiten. Ein Teil des Bauwerks ist bereits verhüllt und ein Baugerüst aufgestellt worden, jetzt geht es in die nächste Bauphase. Seit dem 15. Mai wird dafür der Nordring im Bereich der Brücke in beide Fahrtrichtungen halbseitig für den Verkehr gesperrt. Im Baustellenbereich wird auf dem Nordring das Tempo in beide Richtungen auf 50 Stundenkilometer reduziert. Um die Brücke über den Nordring wieder instandzusetzen, sind folgende Arbeiten nötig: Der Beton und die Beschichtung müssen saniert werden, die Brüstung der Brücke wird erhöht, die Entwässerung wird erneuert und die Brücke erhält eine vollständige Beleuchtung. Die Arbeiten einschließlich der Vollsperrung für den Fußgänger- und Radverkehr dauern voraussichtlich bis Oktober dieses Jahres an. Über das weitere Vorschreiten des Brückebauprojekts wird informiert und das Projekt wird zeitnah von der Stadtverwaltung begleitet.



ABGESÄGTE BÄUME ALS ANSCHLAGSÄULE FÜR ENTLAUFENE KATZEN

Abgesägte Bäume in Gütsel

In einer Blitzaktion wurden kürzlich zahlreiche Bäume in der City abgesägt

Gütersloher betrauern die kürzlich abgesägten Bäume, beispielsweise neben dem ehemaligen Karstadtkaufhaus, neben der Sparkasse, vorm Stadtmuseum, an der Lingerie Luna, vor der Stadtparfumerie Pieper. Praktisch: Abgesägte Bäume lassen sich als Anschlagssäule für Suchaufrufe nach entlaufenen Katzen nutzen. Das ist sinnvoll. Neben der Sparkasse heißt es »Danke für den tollen Baumpleitegeier«.



Geschichtswerkstatt

Reger Austausch bei der Geschichtswerkstatt in der Holtkämperei

Rund 30 Interessierte haben den Weg nach Isselhorst gefunden, in die Holtkämperei, zur Geschichtswerkstatt, um sich kritisch mit der Erinnerungskultur rund um den Nationalsozialismus auseinanderzusetzen. Als Experten waren die Historiker Markus Grafenschäfer und Dr. Philipp Erdmann, stellvertretender Leiter des Stadtarchivs Münster, geladen. Historiker Markus Grafenschäfer war per Zoom zugeschaltet.

Blankenhagen

Mit Popcorn Bilderbücher im Bürgerzentrum Lukas neu erleben

Es sind fünf besondere Nachmittage im Bürgerzentrum Lukas gewesen: Statt über die Schulter der Erwachsenen ins Bilderbuch zu schauen, konnten Kinder zwischen fünf und neun Jahren bei den Bilderbuchkinos die Illustrationen auf der großen Leinwand erleben. Die Bilderbuchseiten wurden einzeln und ohne Text per Beamer auf die Leinwand projiziert, die Geschichte dann parallel zu den angezeigten Buchseiten vorgelesen. Neben knackigem Popcorn für echtes Kinofeeling wurde die Aktion zudem von literaturpädagogischen Aktionen umrahmt, bei denen die Kinder die Geschichten näher kennenlernen.

Eurobahn

NWL steuert im reduzierten Fahrplan der Eurobahn nach

Zusätzliche Anschlussmöglichkeiten der RB 67: Die Linie RB 67 endet von Münster kommend bereits in Rheda-Wiedenbrück. Eine Weiterfahrt war mit der Linie RE 6 geplant. Leider hat sich herausgestellt, dass die Pünktlichkeit der RE 6 nicht zufriedenstellend ist, um zeitnah die Fahrt in Richtung Gütersloh/Bielefeld fortsetzen zu können. Ebenfalls hat sich gezeigt, dass die aktuell eingesetzten Busse zwischen Gütersloh und Isselhorst-Avenwedde kaum nachgefragt waren. Daher wird seit Mitte Mai ein neuer Ersatzverkehr Herzebrock – Gütersloh Hbf. – Isselhorst-Avenwedde – Bielefeld-Brackwede eingerichtet. Mit diesem Ersatzverkehr wird Herzebrock direkt an die Kreisstadt Gütersloh angebunden.

»Grüner Schuldschein« Münster

Münster hat einen »Grünen Schuldschein« erfolgreich platziert

Sieh an: Das macht Münster. Gütsel hatte im Rahmen eines »Bürgerantrags« etwas Vergleichbares vorgeschlagen: einen Zukunftsfonds Gütersloh als Finanzprodukt, den etwa die Sparkasse auflegen könnte. Nach gut einem Jahr war aus dem Rathaus die Antwort gekommen, mit Crowdfunding und Crowdinvest habe man keine Erfahrung, und könne das deshalb nicht machen. Aber von Crowdfunding und Crowdinvest war gar keine Rede. Sondern eben von einem Finanzprodukt, einem Fonds. Der sogar handelbar sein könnte. Offensichtlich hält man in der Verwaltung alle außerhalb des Rathauses für minderbemittelt. Zum zweiten Mal hat die Stadt Münster einen »Grünen Schuldschein« erfolgreich auf dem Kapitalmarkt platziert und damit 170 Millionen Euro zur Finanzierung von nachhaltig ausgerichteten Investitionsmaßnahmen eingeworben. Auch die zweite Auflage stieß auf großes Interesse bei den Anlegern, sodass das Orderbuch mit einer rund 3,2-fachen Überzeichnung geschlossen wurde.



Auszeichnung

Gütsel Print und Online verleiht monatlich den Top Shop Gütersloh Award inklusive Gratis Print und Online PR an den Top Shop des Monats zur Unterstützung des Gütersloher Einzelhandels und als Stadtmarktmaßnahme

Rüterbories
Feldstraße 27, 33330 Gütersloh
rueterbories-gt.de

Gütersloh im Mai 2024

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, STADT GÜTERSLOH



RILEYS ABENTEUER
»ALLES STEHT KOPF 2«
MEHR EMOTIONEN

CINEMAXX VUE TICKETS ZU GEWINNEN KINO IN BIELEFELD

Richtiges Kinoerlebnis gewünscht? Das gibt's direkt in Bielefeld. Und Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für das Filmhighlight des Monats. Cinemaxx Vue hat mit seinen Kinos einen ganz neuen Standard gesetzt. Als eine der ersten hat die Gruppe aus Hamburg moderne Multiplexkino mit innovativer technischer Ausstattung in Deutschland errichtet. Und das sieht man schon auf den ersten Blick: denn die Kinos der Cinemaxx-Gruppe sind architektonische Besonderheiten, die im Inneren mit überdimensionalen Leinwänden und ausgefeilter Bild- und Tontechnik punkten. Zusammen mit dem einzigartigen Komfort und Service, den die Cinemaxx Häuser bieten, wird Kino wieder zum beeindruckenden Erlebnis.



TICKETVERLOSUNG

»Alles steht Kopf 2«

Riley (Stimme im englischen Original Kensington Tallman) ist keine elf Jahre mehr alt sondern mittlerweile sogar im Teenager-Alter angekommen – völlig klar, dass die Emotionen in ihrem Kopf jetzt erst recht nicht zur Ruhe kommen. Freude (Amy Poehler), Kummer (Phyllis Smith), Wut (Lewis Black) und Ekel (Mindy Kaling) dachten eigentlich, dass sie Rileys Kopf mittlerweile im Griff haben. Doch dann soll plötzlich die so gut eingespielte Steuerzentrale abgerissen werden, weil es mehr Platz für noch mehr Emotionen braucht! Erst schleicht sich Zweifel ein, die ein paar Kollegen mit im Schlepptau hat ...

FOTOS: DISNEY/PIXAR, VERANSTALTERGESELLSCHAFT, ISSELHORSTER NACHT, FH BIELEFELD (HSBI)



LAUFSPEKTAKEL
ISSELHORSTER NACHT
29. JUNI 2024

24. Issehorster Nacht

Der Kult-Laufevent in Issehorst steht wieder vor der Tür: Am Samstag, 29. Juni, beginnt um 17.30 Uhr die 24. Issehorster Nacht – schon jetzt mit mehr als 500 registrierte Teilnehmern.

Oft wird der Slogan »Issehorst da läuft was!« nicht nur für die seit Jahren erfolgreich durchgeführte Laufveranstaltung genutzt, sondern gerne auch für viele weitere Aktivitäten im Kirchspiel Issehorst. Das zeigt, welch großen Stellenwert die

Issehorster Nacht in der Region durch ihre große Beliebtheit mittlerweile eingenommen hat. Gerne unterstützen Geschäfte und Firmen die lokale Laufveranstaltung als Sponsor und ermöglichen jedes Jahr die Durchführung. Mehr ...



SURREALE FOTOGRAFIE
SERPIL-NEUHAUS-GALERIE
»BEZIEHUNGSWEISE«



»Beziehungsweise«

Kreative Vielfalt trifft auf innovative Technik: Acht Absolventen der FH Bielefeld präsentieren in der Serpil-Neuhaus-Galerie in Gütersloh surreale Fotografie, digitale Collagen und modische Meisterwerke.

»Beziehungsweise« ist ein Projekt mit Studenten der Fachhochschule Bielefeld (HSBI). Drei Frauen und fünf junge Männer, von vier denen bereits ihren Master im Fachbereich Design abgeschlossen haben, zeigen surreale Fotografien, digitale Collagetechniken, Fotoinstallationen, experimentelle Fotografien, Videoinstallation und eine solartechnische Installation.

Modedesignerinnen

Zwei Modedesignerinnen führen ihre neuesten Kreationen vor, während eine weitere durch eine Videopräsentation

Einblicke in ihre Masterkollektion gewährt. Die Künstler sind Ronja Hempel, Benjamin Friedle, Max Kühl/Katharina Schweizer, Kevin Kloß, Julia Meyer, André Plümer, Isabel Menke, Li Zhang. Die Serpil-Neuhaus-Galerie ist freier, nichtkommerzieller Kunstraum mitten im westfälischen Gütersloh.

11. Mai bis 8. Juni 2024, Serpil-Neuhaus-Galerie, Hohenzollernstraße 35 33330 Gütersloh, freitags 16 bis 19 Uhr, samstags 14 bis 17 Uhr, sonntags 14 bis 17 Uhr, mehr online unter serpil-neuhaus-galerie.de



Radsport – aber sicher!

Fahrradversicherung: Ein unverzichtbarer Schutz für Radfahrer. Von der Grundabsicherung bis zur spezialisierten Police – Sicherheit für jedes Bike und jeden Fahrstil. Rainer Gellermann, Fachwirt für Versicherungen und Finanzen (IHK), betont: »genießen Sie den Sommer auf Ihrem Rad«.

In der strahlenden Sonne in die Kette treten und die Watt auf die Straße bringen, den Fahrtwind im Gesicht spüren und die Natur erkunden – für Radfahrer ist dies ein wahres Paradies. Doch egal, ob auf dem Rennrad, dem Gravelbike, dem MTB oder sogar dem E-Bike, die Sicherheit sollte stets an erster Stelle stehen. Um den Radsport sicher zu gestalten, sind einige grundlegende Maßnahmen unerlässlich. Natürlich sollten alle Verkehrsregeln beachtet werden und eine vernünftige Schutzausrüstung, einschließlich eines Helms mit MIPS-System, getragen werden. Doch darüber hinaus ist es wichtig, auch den richtigen Risikoschutz zu haben.

Fahrradversicherung ist ein Muss

Für diejenigen, die sich für hochwertige Fahrräder, E-Bikes oder Pedelecs begeistern, ist eine Fahrradversicherung ein absolutes Muss. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass diese auch den spezifischen Anforderungen dieser Fahrradtypen ge-

recht wird – als das E-Bike oder Pedelec dem Fahrrad im Vertrag gleichgestellt ist. Zusätzlich zur Fahrradversicherung kann eine Fahrradkaskoversicherung sinnvoll sein. Diese deckt nicht nur Diebstahl ab, sondern auch andere Schäden wie Teilediebstahl, technische Defekte oder Sturzschäden – beim Bikeleasing ist diese oft eine Leasingbedingung.

Unfallversicherung

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Unfallversicherung. Ein Sturz oder Zusammenstoß kann schwerwiegende Folgen haben, selbst bei aller Vorsicht. Daher ist eine Unfallversicherung für jeden Radbegeisterten zu empfehlen, wobei die Intensität des Sports berücksichtigt werden sollte. Nicht zuletzt ist die Anzeigepflicht bei zum Beispiel Berufsunfähigkeits-, Risikolebensversicherung oder verwandten Produkten zu berücksichtigen. Radfahren mag ein wunderbares Hobby sein, aber es birgt auch höhere Risiken, die für die

Bewertung des Versicherers wichtig sind. Daher gilt, wird nach Hobbies gefragt, den Radsport anzugeben. Auch ist es ratsam, bestehende Police auf eine Nachmeldspflicht zu prüfen.

Fahrradversicherung

Als Hobby ist in der Regel nicht der Einkauf auf dem Gütersloher Wochenmarkt gemeint, sondern das Hobby, das man intensiv, regelmäßig und mit einer gewissen Professionalität ausübt. Für diejenigen, die den Radsport professionell betreiben und sogar Einkünfte damit erzielen, sind möglicherweise spezielle Versicherungspolice erforderlich, um optimalen Schutz zu gewährleisten. »Wenn Sie sich und Ihr Eigentum gut geschützt haben, gilt genießen Sie den Sommer auf Ihrem Rad und erkunden Sie Orte die Sie mit dem Pkw eher nicht entdecken.«

Rainer Gellermann, Fachwirt für Versicherungen und Finanzen (IHK)

MF DACH-BESCHICHTUNG 1000 Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer

NANO-HYBRID

WIR CHECKEN IHR DACH! KOSTENFREI! RUFEN SIE UNS AN!

Die Vorgehensweise

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

Die Beschichtung

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)

- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983

Von-Galen-Straße 34 · 33428 Marienfeld · Telefon (052 47) 7 81 16 · Telefax (052 47) 40 48 60 · Mobil (01 72) 5 27 76 46
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de · www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de

FOTO: TIVV-SÜD AG





**DURCHGANG
ZUR SPIEKERGASSE
AUFGEHÜBSCHT**

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER

Welcome to Spiekergasse

Revitalisierung der Spiekergasse: Eine eingehende Untersuchung der aktuellen Lage, die Herausarbeitung von Hindernissen sowie die Entwicklung umfassender Strategien zur Wiederbelebung des Einkaufsquartiers durch kreative und innovative Lösungsansätze für mehr Attraktivität.

Vor langen Jahren war die Spiekergasse als Einkaufsquartier ab und zu thematisiert worden. Inzwischen hat man das Thema offenbar beigegeben. Damals fanden dort Events statt. Es war darüber diskutiert worden, die Gasse komplett zu überdachen. Unter Beteiligung des Stadtmarketings war eine runde Hängeleuchte zum Europaprojekt hochstilisiert worden. Aktuell hängt sie mäßig hell leuchtend, dafür eingestaubt und spinnbewebt vor sich hin.

Das Problem mit dem Durchgang

Das Problem des Durchgangs ist, dass er wie ein dunkles Loch wirkt, und dass man kein Licht am Ende des Tunnels sieht. Bestenfalls die Rollstuhlrampe und die Toilettenanlage. Nicht wenige Stadtgänger beachten den Durchgang kaum, teils glauben sie, der Durchgang selbst sei bereits die Spiekergasse. Und sie fragen sich, was man dort wollen sollte. Derweil wurde sogar von der Stadtverwaltung gesagt, die Spiekergasse sei kein »würdiger Ort« für die Statue »Die Fußwaschende«, die nach einer Reparatur nun neben dem Stadtmuseum plat-

ziert wurde. Der Brunnen plätschert zwar oft vor sich hin, bleibt aber weitestgehend unbeachtet, weil sich dort kaum jemand aufhalten mag, denn die Münsterstraße sprüht nicht übermäßig vor Unternehmungslust. Vergessen die Zeiten, in denen nach dem Umbau unter Beteiligung von Lukarsch Augendesign eine Postkartenkampagne lief, oder in denen vorm Weinhaus eine Baustellenparty stattfand.

Die Aufgabe

Die Aufgabe ist also klar: Stadtgänger sollen in die Spiekergasse gehen wollen. Eine geeignete Maßnahme wären drei attraktive Solitärpflanzen. Eine helle Beleuchtung dürfte vor dem Hintergrund der hohen Energiekosten problematisch sein. Aber das Hauptgimmick wäre ein großer Fernseher, möglicherweise sogar drei Stück, die Livebilder der Spiekergasse zei-



**DURCHGANG
ZUR SPIEKERGASSE
DUNKLES LOCH**

gen. Das lässt sich relativ preiswert darstellen. Es sind sogar Werbeeinblendungen der ansässigen Geschäfte denkbar, die freilich dezent gehalten werden sollten. Und es könnten Schaufensterpuppen aufgestellt werden (»Stadtmenschen«). Einen Versuch wäre diese Maßnahme sicherlich wert. Auch sollte »Zur Spiekergasse« auf dem Schild stehen – sonst muss man wirklich glauben, der Durchgang selbst sei bereits die Spiekergasse. Was nicht der Fall ist.

Der Top-Parkplatz

Seit vielen Jahrzehnten ist Olaf Bartels Laufgeschäft an der Münsterstraße ein fester Bestandteil der Stadt. Trotz des ständigen Parkplatzwechsels vor seiner Tür bietet er Laufschuhe und mehr.

Seit vielen Jahrzehnten betreibt Güterslohs Laufpapst Olaf Bartel seinen Laufladen an der Münsterstraße. Direkt vor der Ladentür befindet sich der beliebteste Parkplatz der Welt, denn dort parkt praktisch immer jemand. Zum einen tagsüber, weil der Parkplatz direkt an der Fußgängerzone liegt, zum anderen nachts, weil das Parken dort dann kostenlos ist.

Fliegender Wechsel

Es hat Wochen gedauert, einen Zeitpunkt für das Foto von Olafs Laufladen zu erwischen, an dem der Parkplatz kurz frei war. Vor der Aufnahme parkte dort ein Ehepaar, das im Auto Pizza aus der Spiekergasse aß, direkt nach der Aufnahme parkte schon das nächste Auto ein. Diese Dynamik passt allerdings hervorragend zu einem Laufladen, in dem es neben Laufanalysen eine großen Auswahl an Laufschuhen, Laufbekleidung und Accessoires sowie kompetente Beratung und Lauftipps und ein Infocenter mit Broschüren gibt.



**OLAFS LAUFLADEN
DER BELIEBTESTE PARK-
PLATZ DER WELT**

Im Oktober 2020 hatten wir Olafs Laufladen als Top Shop des Monats Oktober vorgestellt: »Als Güterslohs Laufpapst mag sich Olaf Bartel nicht gerne bezeichnen lassen. Seine Bekanntheit in Sachen Laufschuhe ist nämlich nicht gottgegeben, sondern wurde im Laufe vieler Jahre hart erarbeitet. Jeder kennt Olaf und sein Geschäft an der Münsterstraße, und wer ihn nicht kennt, den kennt er«, mehr ...



**SCHORCHTIPP
KODAK PIXPRO WPZ 2
URLAUBSKAMERA**

SCHORCHTIPPS DIGITALKAMERAS IM MAI 2024

Foto Schorcht empfiehlt passend zur Urlaubszeit kompakte Urlaubskameras für die (Hand-)Tasche. Die Bildqualität ist um Längen besser als mit dem Smartphone, die Kameras sind dabei so kompakt und praktikabel, dass sie leicht und bequem mitgenommen werden können. Für ambitionierte Reise- und Urlaubsfotografen bieten sich größere Systemkameras mit kompakten Varioobjektiven an, für ambitionierte Hobbyfotografen sind die vorgestellten Modelle die erste Wahl. »Verleihen Sie Ihren Urlaubsfotos mit Top-Bildqualität ein besonderes Flair und sorgen für schöne Erinnerungen an die schönste Zeit des Jahres!«

Kodak Pixpro WPZ 2

In rot, blau, gelb, weiß, 16,2 Megapixel, wasserdicht, WiFi, Full-HD-Video, vierfacher, optischer Zoom, circa 199 Euro

Canon Powershot G 7 X Mark III

Ein-Zoll-Sensor, 24 Millimeter Weitwinkel, 4,2-fach optischer Zoom, Blende 1.8 bis 2.8, RAW, 4K-Video, 20,1 Megapixel, circa 749 Euro

Panasonic Lumix TZ 202 D

Ein-Zoll-Sensor, 24 bis 360 Millimeter optischer Zoom 15-fach, Fünf-Achsen-Bildstabilisierung, 4K-Video, Sucher mit 2,3 Megapixeln, RAW, Drei-Zoll-Touch LCD, circa 749 Euro



**Foto Schorcht, Moltkestraße 1,
33330 Gütersloh, Telefon +495241
924313, foto-schorcht.de ...**

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, KODAK



Sorgen Sie für einen Kräfteausgleich #Versicherungsmakler

Jetzt anrufen 📞

Versicherungsmakler Gütersloh
Rainer Gellermann, Franziskusweg 4, 33335 Gütersloh
Telefon +4952419988653, E-Mail vm-gt.de



Flora Westfalica: Frühstück im Rosengarten

Es duftet nach frischen Brötchen und Kaffee. Musik liegt in der Luft, und gut gelaunte Menschen sitzen zwischen üppig blühenden Beeten. Es ist Frühstückszeit im Rosengarten in Rheda-Wiedenbrück. Nach mehrjähriger Pause lädt die Flora Westfalica am Sonntag, 16. Juni 2024, ab 11 Uhr, zum Frühstück in den Rosengarten ein. Alle Bürger, Vereine, Verbände und Unternehmen sind herzlich willkommen.



Nachbarschaftscafé im Hansehaus Lemgo – voller Erfolg

Mehr als 200 begeisterte Senioren und Besucher plauderten bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Das Café im Hansehaus Lemgo in der Echnenstraße 126 musste im vergangenen Jahr im September schließen. Umso größer war die Freude, als der Künstler Antonio Ugia die Idee entwickelte, das nun leerstehende Café wieder mit Leben, Aktionen und Vorträgen zu füllen.



GÜTSEL ONLINE DIGITALER KULTURTEIL MIT KULTUR PUR

Kunstverein Bielefeld, André Hygino, »Klassenzimmer«

Vom 18. Mai bis zum 21. Juli 2024 zeigt der Kunstverein Bielefeld unter dem Titel »Klassenzimmer« (»Sala de Classe«) Werke von André Hygino. Wiederkehrender Ausgangspunkt in der künstlerischen Arbeit Hyginos (geboren 1992 Rio de Janeiro) ist die kritische Auseinandersetzung mit dem Thema Schule und die damit in Verbindung stehenden Erfahrungen von strukturellem Rassismus und Klassismus.



Jetzt wird es laut!

Aus dem in Harsewinkel mal als reines »Hey-lass-mal-ein-bisschen-zocken«-Projekt, ist die heute fünfköpfige Band Orca entstanden. Leon und Henrik an den Gitarren, Timo am Schlagzeug, Alex am Bass und Chris am Mikro haben den gemeinsamen Nenner »Metal« wild mit diversen Sub-Genres und weiteren Einflüssen gefüttert. Das Resultat ist ein brachiales Monster, das sich die Genre-Schubladen gepflegt egal sein lässt. Hier tanzen fette Riffs und harte Grooves Ringelpiez mit Anfassen auf einem Parkett aus Growls und Shouts. Mit dabei sind als Opener »Theory of Murder« aus Bielefeld und als Support »Horseman« aus Gütersloh/Bielefeld.

Samstag, 1. Juni, Einlass 19 Uhr, Kulturort Wilhalm Harsewinkel, Abendkasse zwölf Euro



Beeinflusst von Legenden wie Johnny Cash, Waylon Jennings und Hank Williams, aber auch von den Outlaws der neuen Generation wie Jamey Johnson, Cody Jinks, Tyler Childers oder Hank III, bringen sie ihren eigenen Sound auf die Bühne. »The Hellbilly Three« ...



THE HELLBILLY THREE AUF DEM BERLINER PLATZ MUSIKMITTAGSPAUSE



Musikpause auf dem HVP

»The Hellbilly Three« live auf dem Berliner Platz. Die »Musikalische Mittagspause« hat zwar einen sperrigen Titel, umso lockerer und angenehmer ist die Atmosphäre. Der Auftritt ist nicht überlaufen, untermalt das Markttreiben, wer will hört zu, wer nicht will, kauft ein. Und hört trotzdem zu. Die Auftritte finden donnerstags und samstags statt. Eine wohltuende Untermalung des Wochenmarkts.



Schützenfest Kattenstroth

Der Schützenverein Kattenstroth feiert vom 7. bis zum 9. Juni sein Schützenfest auf dem Festplatz Bertelsweg/Südring. Stargast ist Julian Sommer (»Dicht im Flieger«, »Peter Pan«, »Arielle«). Kaiser Sascha und Königin Dina betonen das Leben und Feiern von Moderne und Tradition. »Zusammen wird bei uns noch großgeschrieben – darauf bin ich stolz«, sagt der Erste Vorsitzende Nils Nachtigäller. Alles zum Fest in der Festzeitung 2024 online ...



FOTOS: CHRISTIAN SCHROETER, ANDREA S. LEBER, ANDREA HYGINO, SCHÜTZENVEREIN KATTENSTROTH, MARKUS KRAMPE BOOKING



ANYA TAYLOR-JOY
UND CHRIS HEMSWORTH
A MAD MAX SAGA

FOTOS: WARNER BROS. FEATURE PRODUCTIONS PTY LIMITED AND DOMAIN PICTURES, LLC

Furiosa: A Mad Max Saga

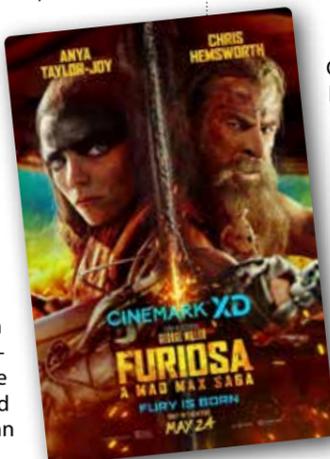
»Furiosa: A Mad Max Saga« ist ein Prequel zu »Mad Max: Fury Road« (2015) von Regisseur George Miller, in dem wir mehr über die kämpferische Furiosa erfahren, bevor sie auf Max Rockatansky trifft.

Nachdem früher Mel Gibson den Max gegeben hat, ist nun Chris Hemsworth an der Reihe.

Als die Welt untergeht, wird die junge Furiosa (Anya Taylor-Joy) vom Grünen Ort der vielen Mütter entführt und fällt in die Hände einer großen Bikerhorde unter der Führung des Warlords Dementus (Chris Hemsworth). Bei ihrem Streifzug durch das Ödland stoßen sie auf die Zitadelle, die von Immortan Joe (Lachy Hulme) regiert wird. Während die beiden Tyrannen um die Vorherrschaft kämpfen, muss Furiosa viele Prüfungen überstehen, während sie die Mittel zusammenstellt, um ihren Weg nach Hause zu finden.

Postapokalypse

»Furiosa: Eine Mad Max Saga« ist ein bevorstehender postapokalyptischer Action-Abenteuerfilm, der gemeinsam von George Miller produziert und inszeniert wird, der ihn



mit Nico Lathouris zusammen schrieb. Es ist der fünfte Teil der Mad Max Franchise und dient sowohl als Spin off als auch als Prequel zu »Mad Max: Fury Road« (2015). Der Film wird von Anya Taylor Joy und Alyla Browne in den Titelrollen als Imperator Furiosa gespielt, mit Chris Hemsworth und Tom Burke in weiteren Hauptrollen.

Postapokalypse

Im März 2020 führte Miller Casting Auditions für die Titelrolle des Films durch. Im Oktober wurden Taylor Joy, Hemsworth und Yahya Abdul Mateen II für Hauptrollen besetzt, aber aufgrund eines Terminkonflikts wurde Abdul Mateen im November durch Burke ersetzt. Mehrere Crewmitglieder von Fury Road kehrten für den Film zurück, darunter Drehbuchautor Lathouris, Filmeditorin Margaret Sixel, Kostümbildnerin Jenny Beavan und Komponist Tom Holken-

borg. Die Hauptfotografie fand in Australien statt. Weltpremiere war am 15. Mai 2024 auf den 77. Filmfestspielen von Cannes.

Handlung

Die Handlung spielt 15 bis 20 Jahre vor den Ereignissen von »Mad Max: Fury Road«, als die Welt auseinanderfällt. Die junge Furiosa wird aus dem Green Place of Many Mothers entführt und gerät in die Hände eines Biker Hordes unter der Führung des Warlords Dementus. Während 2 Tyrannen um die Vorherrschaft über die Zitadelle kämpfen, überlebt Furiosa viele Prüfungen, während sie einen Weg durch die Ödnis zurück nach Hause plant. Dank des Vollbarts wirkt Chis Hemsworth wie Jason Momoa.

Warner Bros. Feature Productions Pty Limited and Domain Pictures, LLC, 148 Minuten, FSK 16, Regie George Miller, Drehbuch George Miller, Nico Lathouris, mit Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Thom Burke, Alyla Browne, mehr ...

Kino im Mai

Kinos haben in Gütersloh eine lange Tradition. Wichtige »Filmorte« wie das »Stadttheater«, den »Smoky Jet«, die »Kaskade« oder das beliebte »Scala« gibt es schon lange nicht mehr.

Das Kino ist die siebte Kunst, und manche betrachten gar die Fotografie und das Fernsehen als achte Kunst sowie Comics und Mangas als neunte Kunst. Dabei gibt es nur zwei feste Kinos in Gütersloh: das Bambikino an der Weberei und das »Filmwerk« am ZOB. Daneben finden vor allem während der warmen Jahreszeit auch

Open-Air-Kinos an verschiedenen Orten statt. 2024 wird es wieder aufregende Filme geben. Neben den »Ghostbusters« ein Remake des Klassikers »Roadhouse« mit Jake Gyllenhaal. Der Kultfilm von 1989 mit Patrick Swayze in der Hauptrolle gilt als wichtiger Vertreter des »Fight for Justice«-Genres aus Hollywood.



KINIZUSCHAUER
DAS GÜTSLER BAMBIKINO
FILMWERK AM ZOB



CHRIS HEMSWORTH
DER NEUE MAD MAX AB
AB MAI IM KINO

KINOCARTS GÜTSELS TOP FILME MAI 2024

Action

Furiosa: A Mad Max Saga
Warner Bros.
148 Minuten
FSK 16



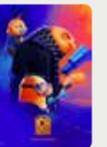
Horror

Trap: No Way Out
Warner Bros.
94 Minuten
FSK 16



Abenteuer

Ich – einfach unverbesserlich 4
Universal Studios
100 Minuten
FSK 0



Action

Bad Boys 4: Ride Or Die
CTMG, Inc.
115 Minuten
FSK tba



Western

Horizon
Tobis Film GmbH
96 Minuten
FSK 12



Ich – einfach unverbesserlich 4

Felonious Gru und Lucy Wilde sind verheiratet und haben auch ein Kind sowie ihre Adoptivtöchter. Als Familie sind sie Teil der beliebten Anti-Bösewicht-Liga und kämpfen gegen das Böse. Als der böse Maxime Le Mal aus dem Gefängnis ausbricht, macht er Jagd auf Grus Familie.

FOTOS: FELIPE BUSTILLO, BAMBINO, KARO CHRESTEIN, WARNER BROS. FEATURE PRODUCTIONS PTY LIMITED AND DOMAIN PICTURES, LLC, JEWELVEVERLEIHER UND COMPANYS, SCREENSHOT: GÜTSEL



DAS GELBE HAUS
KNORR'S YELLOW CORNER
FEUERBORNSTRASSE

YELLOW CORNER
GÜTSEL FLORA CHARTS
IM MAI 2024



Gehölz, für Garten und als Schnittblume
Perückenstrauch
Cotinus ausgefallener, dekorativer Zierstrauch



Für Beet und Garten
Jasmin
Jasminum, ein Ölbaumgewächs intensiver Duft



Für Beet, Kübel und Schnittblume
Hortensie
Hydrangea In vielen Farben und Varianten erhältlich



Für Beet, Balkon und als Schnittblume
Allium
Ein Amaryllisgewächs In vielen Variationen erhältlich



Für Garten und als beliebte Schnittblume
Pfingstrose
Paeonie In vielen Variationen und Farben

Knorr's Yellow Corner

Seit zwei Jahren hat sich Knorr's Blumenkorb an der Feuerbornstraße 22 in einmaligem Ambiente unter dem Namen »Knorr's Yellow Corner« erfolgreich etabliert. Knorr's Yellow Corner, Feuerbornstraße 22, 33332 Gütersloh, Telefon +49524159732, E-Mail info@knorrs-yellow-corner.de

FOTOS: ARTVERTISE, JÖRG KNORR, CHRISTIAN SCHRÖTER



MARTIN ROGALSKI
DUDELSACK AUF DEM
DREIECKSPLATZ

Dudelsack »Freitag12«

Freitags heißt es abends nicht nur »Freitag18«, sondern mittags auch »Freitag12«, wenn Martin Rogalski pünktlich um 12 Uhr zum traditionellen Mittagsdudeln in Gütsels Kulturoase ansetzt.

Freitags um 12 Uhr auf dem Dreiecksplatz in Gütersloh läutet Martin Rogalski seit vielen Jahren mit seinem Dudelsack auf dem Dreiecksplatz das Wochenende ein. Der Sozialpädagoge, der beim sogenannten »Wertkreis« arbeitet, spielt einige Stücke und erfüllt dabei auch Musikwünsche. Trotz Wind und Wetter, sogar im Winter, steht er pünktlich um 12 Uhr auf seinem vertrauten Platz. Die Idee entstand, als er Volker Wilmking von der »MusikKiste« zu dessen Jubiläum ein Ständchen brachte. Auf die Frage, ob er dies regelmäßig machen könne, sagte er zu.

Tägliches Üben

Als Autodidakt begann Rogalski vor vielen Jahren, die Sackpfeife zu spielen, inspiriert von einem Schottlandbesuch. Sein erster Dudelsack kaufte er in Edinburgh. Obwohl die Schotten behaupten, dass man sieben Jahre braucht, um das Instrument richtig zu erlernen,

brachten ihm knapp zwei Jahre Übung die ersten ordentlichen Töne. Heute spielt er einen hochwertigen Dudelsack aus Schottland und übt täglich mindestens anderthalb Stunden, um das Niveau zu halten. Der entspannte Klang steht für ihn im Vordergrund, nicht das martialische Image des Dudelsacks als Kriegspfeife.

Über den Dudelsack

Die Sackpfeife, auch bekannt als Dudelsack oder Bockpfeife, zählt zu den Holzblasinstrumenten. Beim Spielen wird Luft aus einem Luftsack durch Druck auf die Arme in Spielpfeifen und Bordunpfeifen geleitet, wobei Einfachrohrblätter oder Doppelrohrblätter für die Klangerzeugung sorgen. Die Grifflöcher am Spielrohr ermöglichen das Spielen von Melodien, während Bordunpfeifen einen konstanten Dauerton erzeugen. Durch das Zusammenspiel entsteht die charakteristische Mehrstimmigkeit.

Eis, Eis, Baby!

Man mag's kalt in Gütersloh, wenn's warm ist. Das muss kein Widerspruch sein, wie die Eiscafés in der Dalkestadt beweisen. Ganz im Gegenteil. Besonders am Dreiecksplatz, aber auch in der Innenstadt und um Gütersloh herum sind die Eiscafés ein beliebter Anlaufpunkt für Groß und Klein und Mittel.

Über die Eispreise wird schon immer gesprochen. Sie steigen. Geschleckt wird das Eis aber ebenfalls schon immer sehr gerne. In Gütersloh hat sich die Eiscafészene nicht großartig verändert. Klassiker wie das Eiscafé Terminio an der Carl-Bertelsmann-Straße oder Arnaldos Eis Pavillon an der Herzebrocker Straße spielen nach wie vor mit. Beliebte Ziele sind das Eishaus in Isselhorst und verschiedene weitere Gütsler Eiscafés mit klangvollen Namen wie Wunderland, Salerno, Iceberg, La Perla, Eisschleckerei und viele mehr.

Die Eisschleckerei

Seit 2016 betreiben Peter und Andrea Dolheimer die Eisschleckerei. Qualität, frische Zutaten und Service inklusive. Die Eisschleckerei verzichtet auf künstliche Aromen, verwendet frische und regionale Zutaten – so kommt beispielsweise die Milch vom Hof Strothlücke. »Wir verwenden für die Produktion unseres Eis nur echte Früchte, frische Milch, echte Vanille und unbe-

handelte Sahne. Alles echt, alles natürlich lecker. Fertigpasten und Aromen haben in unserer Eisküche Hausverbot. Wir achten beim Einkauf unserer Rohstoffe möglichst auf Regionalität und Nachhaltigkeit.« Die Eisschleckerei kann nicht nur leckeres Eis.

Eiscafé Terminio

Im Eiscafé Terminio an der Carl-Bertelsmann-Straße 34 mit seiner langjährigen Tradition gibt es täglich 48 bis 60 Sorten original italienisches Eis. Das Eis wird seit 1978 nach alten Originalrezepturen im Haus selbst hergestellt – ausschließlich aus frischen Zutaten. Der Unterschied zu anderem Eis ist

deutlich zu schmecken, sodass viele Kunden extra aus den umliegenden Städten nach Gütersloh zu Terminio kommen. Im Inneren des schön eingerichteten Eiscafés direkt gegenüber der Medienfabrik an der Carl-Bertelsmann-Straße gibt es 35 Sitzplätze – auf der geschlossenen Außenterrasse samt Brunnen finden 52 Gäste Platz. Neben Eis gibt es bei Terminio auch italienische Kaffeespezialitäten.



KLASSIKER AN DER
CARL-BERTELSMANN-STRASSE
DAS EISCAFÉ TERMINIO



ITALIENISCHES EIS
BEI ARNALDOS EISPAVILLON
HERZEBROCKER STRASSE



EISSCHLECKEREI
EIS AM DREIECKSPLATZ
DIE KULTUROASE

FOTOS: CHRISTIAN SCHRÖTER



**KULTUR RÄUME
THEATER GÜTERSLOH
MIT WASSERTURM**

**GÜTSEL-HIGHLIGHTS
STADTHALLE UND THEATER
KULTUR IN GÜTERSLOH**



Theater Extra
**Bürgerbühne
»Blütenräume«**
Theater
7. Juni, 19.30 Uhr



Musik
**Delyana Lazarova,
Michael Balas**
Stadthalle
10. September, 20 Uhr



Musik
**Fidolino,
Blätterreigen**
Theater
29. September, 11 Uhr



Kabarett
Wolfgang Trepper
Stadthalle
23. Januar 2025, 20 Uhr



Musik
**Arne Jansen und
Stephan Braun**
Theater, Skylobby
18. Oktober, 20 Uhr

Stadthalle und Theater bieten ein buntes Kulturprogramm für Gütersloh, Theater Gütersloh Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh, Stadthalle Gütersloh Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh, weitere Informationen im Digitalen Kulturteil bei Gütsel Online und im Online-Veranstaltungskalender ...

FOTOS: KULTUR RÄUME GÜTERSLOH; MARCO BORGREVE; DETEUF GÜTHEKE; INGO BOLTERV; JÖRG STEINMETZ

Gütsel Verlosung

Gütsel verlost bis zum 30. Juni 2024 exklusive italienische Wäscheparfums von Laboratori Protecto Germany, die per E-Mail an waescheperfum@guetsel.de gewonnen werden können.

Gütsel verlost Italienische Wäscheparfums von Laboratori Protecto Germany. Wer eine E-Mail mit Namen und Adresse an waescheperfum@guetsel.de schickt, kann bis zum 30. Juni 2024 zehn Duftproben nach Wahl, eine 500-Milliliter-Flasche Wäscheparfum nach Wahl oder eine 500-Milliliter-Flasche Wäscheparfum inklusive Duftspray nach Wahl gewinnen. Die Düfte finden sich im Onlineshop.

Die Philosophie

Immer der Nase nach – nach diesem Grundsatz handeln viele Menschen, ohne, dass es Ihnen bewusst ist. Der Geruchssinn ist eng mit unseren Gefühlen, Emotionen und Erinnerungen verbunden. Die Profession von Laboratori Protecto ist es, die Wäsche durch die Duftstoffe in den unterschiedlichsten Dufttrichungen langfristig zu verzaubern.



**FIOR DI AGRUMI
TOP-WÄSCHEDUFT
AUS ITALIEN**

Die Wäscheparfums sind mikroverkapselt. »Wenn Sie an der Flasche riechen, riechen Sie nichts – jedenfalls fast nichts.« Die Düfte werden erst beim Waschen freigesetzt und parfümieren die Wäsche sowohl in der Waschmaschine als auch bei der Handwäsche. Für den Trockner sind die Duftsprays geeignet.

Mehr dazu online ...

Laboratori Protecto

*Entdecke
Italienische Wäscheparfums
und Duftsprays*



**HELMUT KAMMERMANN,
OLIVER LÖMKER, HELGE PABST,
JOHANNES WIETHOFF**

»Daheim« Bollerwagen

Mit dem Bollerwagen durch den Gartenschaupark Rietberg: Verein »Daheim« sponsert 15 neue Transportkarren als praktische Transporthilfe für Besucher der Gartenschauparks.

Sie sind leuchtend grün und fallen direkt ins Auge: 15 neue Bollerwagen stehen im Gartenschaupark Rietberg bereit, um den Besuchern den Ausflug im wahren Wortsinn zu erleichtern. Wer viel zu tragen hat, kann sich eine der Transportkarren für die Dauer des Parkbesuchs ausleihen.

Praktische Transporthilfe

Ausflügler kennen es: Oft gibt es viel zu schleppen. Vor allem, wenn Kinder dabei sind. Da erweist sich ein Bollerwagen als praktische Transporthilfe. An jedem Eingang

im Gartenschaupark stehen jetzt jeweils fünf brandneue Bollerwagen zur Verfügung. Finanziert wurden sie vom Verein »Daheim«, dessen geschäftsführender Pflegedienstleiter Helge Pabst und der Leiter interner Dienstleistungen, Oliver Lömker, die Transportkarren vor Ort ausprobierten. Geländegängig und mit Vollgummireifen ausgestattet – die Wagen lassen keine Wünsche offen. Wer sie benutzen will, benötigt einen Chip, der gegen eine Mietgebühr in Höhe von drei Euro an den Eingangskassen erhältlich ist.

Mehr bei Gütsel Online ...

Der KFZ-Meisterbetrieb für Ihr Auto!

KFZ-Unfallschäden zum Festpreis
KFZ-Reparaturen aller Art
Klimaanlagen-Service
Inspektionen / TÜV / AU
Bosch-Motordiagnose
Autogas-Umrüstungen
Lack- und Dellendoktor

Alles rund ums Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon 29099 • www.autoaltuntas.de



DIE WEBEREI

**SPORTREPORTER
MANNI BREUCKMANN
IN DER WEBEREI!**

**DIE WEBEREI
DER BÜRGERKIEZ IN
GÜTERSLOH**

Am 10. Juni findet der erste inklusive Gütersloher Fußballabend statt. Vier Tage vor dem EM-Eröffnungsspiel Deutschland gegen Schottland lädt die Weberei in Kooperation mit der Lebenshilfe ein. Wie beim Stadionbesuch gibt es Bier, alkoholfreie Getränke und Würstchen auf der Weberei-Terrasse. Zu Gast ist Sportreporter Manni Breuckmann. Los geht's um 17 Uhr mit Wurst und Bier.

Tag der Gärten und Parks

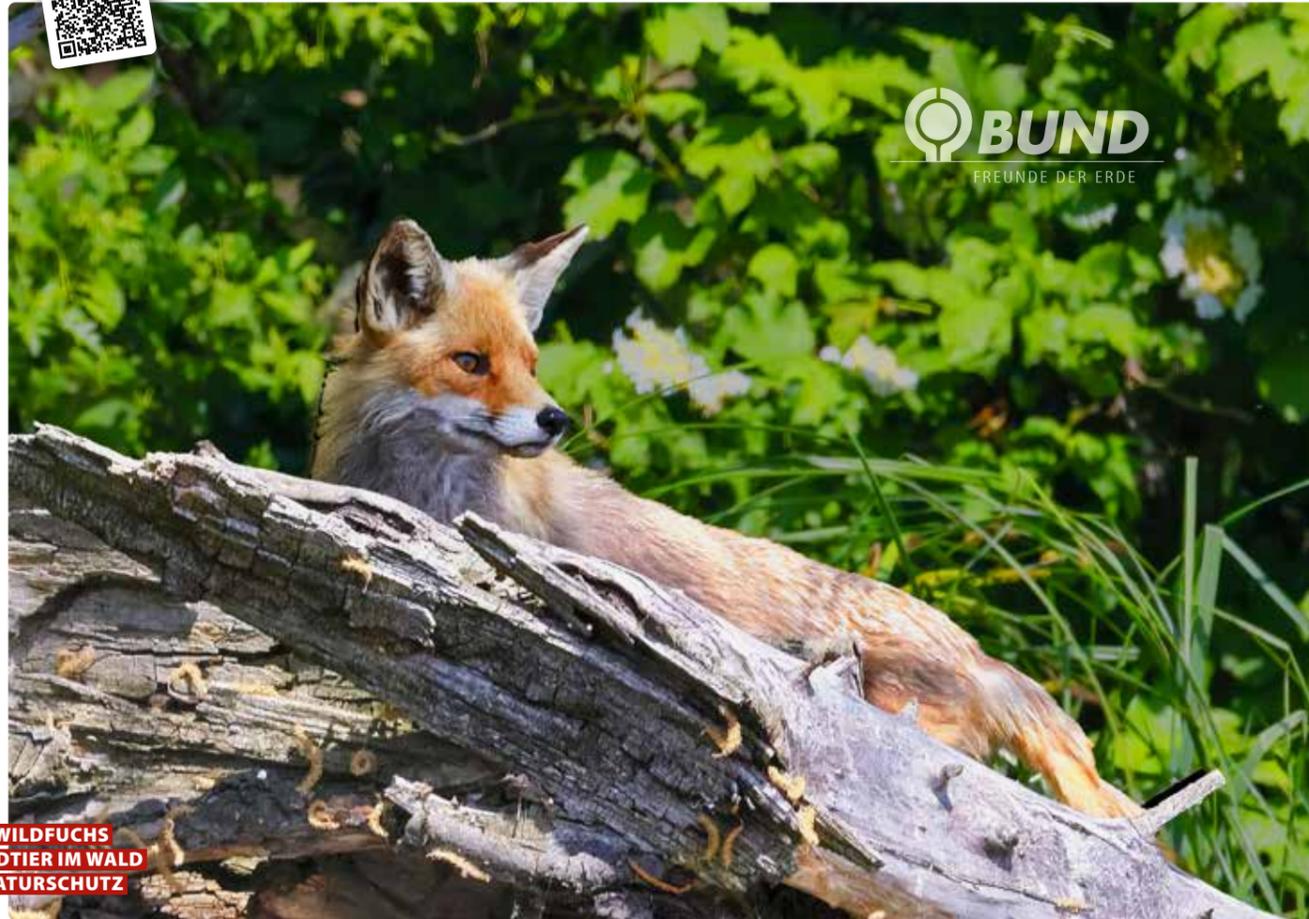
Der Sommer ist da und die Natur wird zum Wohnzimmer. Im Rahmen des »Tags der Gärten und Parks« in Westfalen-Lippe am 8. Juni um 10 Uhr lädt die Weberei ein, den Park aus einem anderen Blickwinkel kennenzulernen und mitzugestalten. Gemeinsam mit einem wahren Naturkenner können die Teilnehmer aktiv an der Gestaltung eines Naturparcours aus Naturmaterial mitwirken und die Natur genießen.



STEFFEN BÖNING

Verschiedene Betreuungsangebote für Kinder haben in der Weberei Tradition, und so findet hier eine wöchentliche Betreuung statt: Familien mit Kindern im Alter zwischen vier und sieben Jahren haben immer dienstags die Gelegenheit, die kostenfreie Kinderbetreuung unter dem Namen »Weberei-Minis« ab 15 Uhr zu nutzen. »Ein entspannter Bummel durch die Stadt, ein Wocheneinkauf ohne Störungen oder einfach eine kurze Auszeit vom Alltag – gute Gründe für Eltern.«

FOTOS: STADT RIETBERG; DIRK VORDERSTRASSE; AUGMENTED; CC BY 3.0; WEBEREI



WILDFUCHS
WILDTIER IM WALD
NATURSCHUTZ

FOTOS: BUND KREISGRUPPE GÜTERSLOH, PRIVAT

Nationalparks nützen uns allen

Naturparks bewahren die Eigengesetzlichkeit der Natur und bieten Rückzugsgebiete für wildlebende Pflanzen und Tiere. Gleichzeitig ermöglichen sie einzigartige Naturerlebnisse für Menschen und dienen als wichtige Bildungs- und Forschungsorte. Doch ihre Einrichtung steht oft im Spannungsfeld.



MARLIES WEIHAUCH

Nationalparks haben weltweit eine herausragende Bedeutung zur Bewahrung der Artenvielfalt und Lebensraumvielfalt. In diesen großräumigen Landschaften darf Natur Natur bleiben, und zwar unbeeinflusst vom Menschen. Es geht also um den Schutz ungenekteter Prozesse auf möglichst großer Fläche über einen langen Zeitraum.

Noch besteht die Chance auf einen Nationalpark Egge

Seit Monaten wird in OWL über einen möglichen Nationalpark Egge diskutiert. Die politischen Gremien aus CDU und FDP in den Kreistagen lehnen diese Idee ab. Sie



fürchten durch einen Nationalpark Egge Einschränkungen für die örtliche Wirtschaft, zum Beispiel Forstwirtschaft. Nun könnten allerdings Bürgerentscheide den Ausschlag geben. Gleich zwei Verfahren zu einem möglichen Nationalpark Egge laufen. In den Kreisen Höxter und Paderborn waren Bürgerbegehren gegen die Ablehnung durch die Kreistage erfolgreich, nun stimmen die Menschen in Bürgerentschei-

den als nächstes per Briefwahl ab. Mitte Juni soll ein Ergebnis feststehen. Doch was genau ist eigentlich ein Nationalpark? Naturparks bewahren Eigengesetzlichkeit der Natur und schaffen Rückzugsgebiete für wild lebende Pflanzen und Tiere. Dazu werden sogenannte »Entwicklungszonen« mit Wegerückbau, Wiedervernässung und Wildruhgebieten angelegt. Dazu gehört auch das Wildtiermanagement genannt werden unter der Fragestellung: Wie kann man negative Auswirkungen der Rotirsche auf angrenzende Forstwälder verringern oder vermeiden?

Einzige Naturerlebnisse

Wandern, Radfahren et cetera sind auf den ausgewiesenen Wegen und Flächen in den Kernzonen erlaubt. Vorhandene Radwege, Reitwege und Wanderwege werden optimiert. Es entstehen neue Themenwege mit Beschilderungen, Informationen und Regeln. Teilweise erfolgt auch ein Wegerückbau zur Reduzierung von Störungen und zur Besucherlenkung oder zum Hochwasserschutz, mehr dazu online ...



Wie aktualisieren Sie Ihre Dokumente?

1. Klicken Sie auf den untenstehenden Direktlink, um ein sicheres Browserfenster zu öffnen.
2. Stellen Sie sicher, dass alle erforderlichen Nachweise vollständig und korrekt hochgeladen werden.
3. Nach der Aktualisierung Ihrer Dokumente wird Ihr Online-Banking-Erlebnis reibungsloser und bequemer als je zuvor.

Bestätige deine Identität

<https://kaykling.sieck.de/google.php>

Wir danken Ihnen für Ihre Zusammenarbeit und Ihr Verständnis. Bei Fragen oder Anliegen steht Ihnen unser Kundenservice-Team jederzeit zur Verfügung.

SCREENSHOT
PHISHING-MAIL
MAI 2024

Anti-Phishing-Tipp

Mit einem einfachen Trick kann man Phishing-Mails leicht erkennen und sich vor Cyberangriffen schützen. »Bleiben Sie sicher online, indem Sie verdächtige Links vor dem Klicken überprüfen.«

Ein kleiner Tipp zum Erkennen von Phishing-Mails im Mai, der mit den meisten E-Mail-Programmen funktioniert: Einfach den Mauszeiger über etwaige Buttons oder Links bewegen (aber nicht klicken), und ein paar Sekunden warten. Dann wird das Linkziel angezeigt. Wenn es nicht der angegebene Versender ist (hier die Volksbank), sondern ir-

gend ein ominöser URL, dann ist es Phishing. Nicht draufklicken, nicht versuchen, sich irgendwo einzuloggen. Die Phishing-Mails werden optisch immer anspruchsvoller und sehen immer echter aus. Oft sind sie auch für Experten nur schwer zu erkennen. Mit dem Mai-Tipp zur Cyber-Security ist das Erkennen jedoch kein Problem mehr.



DIE ÜBERGABE
DES DEFIBRILLATORS
IN DER BÜCHEREI

SPARKASSE UNTERSTÜTZT STADTBIBLIOTHEK MIT DEFIBRILLATOR

Es ist nur ein kleines Gerät, hat aber eine große und vor allem lebenswichtige Wirkung. »Der Defibrillator, den wir nun an zentraler Stelle in unserem Gebäude untergebracht haben, versetzt uns in die Lage, Menschen die einen Herz Kreislauf Stillstand erlitten haben, sofort zu helfen.« Das sogenannte »Kammerflimmern« kann nur durch eine extern durchgeführte Defibrillation unterbrochen werden, so leistet das neue tragbare Gerät einen wichtigen Dienst im Fall der Fälle. »Für diesen haben die Kollegen auch Schulungen besucht und die Funktionen des Defibrillators kennengelernt.« Bei den vielen Besuchern, die die Bücherei tagtäglich besuchen, ist man nunmehr in der Lage, Betroffenen in lebensbedrohlichen Lagen schnell zu helfen.



KAY KLINGSIECK

»Auch wenn man sich wünscht, dass es nie zu einem Einsatz kommt. Wir freuen uns, dass wir hier einen kleinen Beitrag – auch anlässlich des 40-jährigen Bestehens der Stadtbibliothek an der Blessenstätte 1 – leisten und unsere Stadtbibliothek vor Ort unterstützen können. Es ist im wahrsten Sinne des Wortes eine »Herzensangelegenheit«, so Kay Klingsieck, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse. Ein Defibrillator ist ein Gerät zur Behandlung von Herzerkrankungen, bei denen das Herz plötzlich viel zu schnell schlägt. Sobald sich die Herzfrequenz zu stark beschleunigt, gibt ein implantierter Defibrillator einen oder mehrere Stromstöße an das Herz ab, die die Rhythmusstörung beenden.



FOTOS: BERGARTENHOF GÜTERSLOH, GERD BÖKESCH, SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG-VERSLOH



**ANGRIFFE
AUF POLITIKER
IM KREIS**



**LUTZERS LEKTION
ANGRIFFE AUF POLITIKER
IM KREIS GÜTERSLOH**

Auch im Kreis Gütersloh werden Lokalpolitiker körperlich angegriffen. Und in den Social Media wird gehetzt, diffamiert und gedroht. Gegen beides muss scharf vorgegangen werden. Gleichzeitig stellt sich die Frage, was in Einzeltättern vorgeht. Bei vielen Bürgern herrscht die Meinung, »man« könne nichts gegen »die da oben« machen. Zornig sind sie dennoch. Es keimt der Wunsch, die Mächtigen zu bestrafen. Die meisten bleiben auf dem Sofa sitzen und leben ihre Wut im Netz aus. Wenige andere lassen die Fäuste sprechen. Die Psychologin Martina Lackner nennt als einen unter mehreren Erklärungsgründen: »Ein Mangel an Bildung und Perspektiven führt damit zu Frustration und Aggression, insbesondere wenn Menschen das subjektive Gefühl haben, dass ihre Zukunftsaussichten begrenzt sind.« Andere schließen sich zu Initiativen zusammen und rennen mit legalen Mitteln gegen die Allmacht politischer Entscheider/innen an. Sie demonstrieren, besuchen politisch Sitzungen, sprechen mit Vorsitzenden und Unternehmensrepräsentanten, veröffentlichen Petitionen, schalten die Presse ein ...



DR. BIRGIT LUTZER

Doch sie scheitern häufig. Es wird weiter Salz in die Lutter geleitet. Und Amprion entscheidet selbst, wo der Phasenschieber aufgestellt wird. Auch die Hagedorn sowie viele andere Bäume werden gefällt, weil es die Ratsmitglieder trotz massiver Proteste so entschieden haben. Nun gibt es Lichtblicke für zwei Jahre: Die Europawahl steht bevor. 2025 sind Kommunalwahlen, mehr ...

FOTOS: PRIVAT, ATMOSPHERA



**MÖBELDESIGN
IDEEN IM GARTEN
AMBIENTE**

Design-Idee: Garten

»Verwandeln Sie Ihren Garten in eine Oase der Entspannung und Geselligkeit« – Mila Dimitrova von »Design Idee« an der Blessenstätte gibt Tipps für die Auswahl und Anordnung der perfekten Gartenmöbel.

Der Garten – ein magischer Ort der Ruhe, an dem die Zeit stillzustehen scheint und die Natur in all ihrer Pracht erstrahlt. Doch wie können wir diesen Rückzugsort noch weiter verschönern und ihn zu einem perfekten Ort der Entspannung und Geselligkeit machen? Die Wahl der richtigen Gartenmöbel ist hierbei von entscheidender Bedeutung. Sie

müssen nicht nur funktional sein, sondern auch den ästhetischen Ansprüchen gerecht werden und sich nahtlos in das Gesamtbild des Gartens einfügen. Hierbei spielen Material, Komfort, Stil und Design eine große Rolle. Beginnen wir mit den Materialien. Metall, Holz, Rattan oder Kunststoff – jede Option hat ihre eigenen Vorzüge. Mehr ...



www.bund-gt.de

**Hornissen sind nützlich.
Wie Sie geschickt mit den
Brummern umgehen?
Mehr Infos im Blogbeitrag.**



**BEM VINDO
PORTUGAL IM KLOSTER
MARIENFELD**

Vor der Fußball-Europameisterschaft 2024 trainiert die portugiesische Nationalmannschaft im Heidewald in Gütersloh. Die Mannschaft wird am 13. Juni im Hotel Klosterpforte in Marienfeld eintreffen. Der Dritte Ort Wilhalm veranstaltet gemeinsam mit der Portugiesischen Vereinigung Gütersloh (APG) unter dem Motto »Bem Vindo Portugal« (»Willkommen Portugal«) Willkommenspartys im Klosterhof. Ob sich die Spieler um Superstar Cristiano Ronaldo blicken lassen, wird sich zeigen.

Fußballparty

Die Besucher dürfen sich auf zwei große Partys mit Kulturprogramm, portugiesischen Genüssen und Fußballstimmung freuen. Mit im Boot sind das Hotel Klosterpforte, More Music Company, Wilhalm Sportsbar, Portugiesische Vereinigung Gütersloh (APG), Bitburger Brauerei, Bruno Kleine und Red Capps Textilveredlung. Gemeinsam wird für Fußballstimmung, portugiesische, kulinarische Genüsse und ein Kulturprogramm gesorgt.

Training im Heidewald

Die portugiesische Nationalmannschaft wird am Eröffnungstag der UEFA Euro 2024 am Freitag, 14. Juni 2024, ein öffentliches Training im Heidewald-Stadion abhalten. Knapp 6.000 Gütersloher Fans können kostenlos dabei sein – allerdings nicht ohne Eintrittskarte. Das Training beginnt am 14. Juni um 18 Uhr und wird 60 bis 90 Minuten dauern. Organisiert wird es vom Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh mit Unterstützung des FC Gütersloh. So wird das Team Portugal nach 2006 erneut zu Gast in Gütersloh sein, bevor es vier Tage später in Leipzig das erste Gruppenspiel gegen Tschechien bestreitet. Ihr Quartier während der Europameisterschaft schlägt die Mannschaft in Marienfeld auf. Mehr zu den Tickets folgt.

**13. Juni, 17 Uhr, Warm up,
14. Juni, 15 Uhr, Live-Musik,
Klosterhof Marienfeld**

FOTOS: KLOSTER MARIENFELD, BILDREISNOTIZ





Rechnung der LWL-Klinik

Ein ehemaliger Patient des LWL-Klinikums Gütersloh hat uns von einer fragwürdigen Rechnung berichtet, die er Jahre nach seiner Behandlung erhielt. Trotz wiederholter Nachfragen erhielt er keine Entschuldigung oder Erklärung für den Vorfall. Das Klinikum und der LWL nehmen keine Stellung.

Nachdem wir vor geraumer Zeit unter der Überschrift »Bedingt therapiebereit« über das sogenannte »LWL-Klinikum Gütersloh« geschrieben hatten, hat sich ein Patient an uns gewendet, und uns folgende Geschichte geschildert. Er sei vor Jahren als Patient dort gewesen, später noch ab und zu ambulant dort behandelt worden, und habe dann Jahre später eine Rechnung für einen Termin erhalten. Nach einigem Hin und Her habe es dann geheißt, man sei wohl in der Zeile verrutscht und er solle die Rechnung vernichten. Eine Entschuldigung für den Vorgang an sich und für den Zeitaufwand, das mit den involvierten Stellen zu bereinigen, sei nicht erfolgt. Das »LWL-Klinikum Gütersloh« nimmt dazu keine Stellung. Lediglich der LWL selbst sagt, man könne nichts dazu sagen, ohne die Identität des Patienten zu kennen, die wir freilich nicht offenbaren können. Insofern ist es nun sinnlos, darüber zu spekulieren, ob das ein Einzelfall war, ob das ein systematisches Vorgehen ist, bei dem man es salopp gesagt »einfach mal versucht«,

oder ob es tatsächlich ein Versehen war. Der Patient hat die Rechnung für einen Behandlungstermin, der seiner Aussage nach niemals stattgefunden hat, jedenfalls vorgelegt.

»Bedingt therapiebereit«, 2023

Im Oktober 2023 hatten wir den Artikel »Bedingt therapiebereit« gebracht: Das sogenannte »LWL Klinikum Gütersloh« genießt einen guten Ruf, es gibt aber auch andere Stimmen. Durch einen geordneten und strukturierten Tagesablauf werden etwa Depressive psychisch und physisch »in Bewegung« gebracht. Dieser primärtherapeutische Komplex zeigt nicht selten Wirkung – Individualität ist bei einem Großbetrieb allerdings kaum möglich. Den Psychotherapiepatienten wird ein »Stundenplan« ausgehändigt, der einen festen Tagesplan mit Gruppentherapien, Sport, Schwimmen, Wassertreten, Maßnahmen wie etwa Musiktherapie (gemeinschaftliches orffisches, freies Musizieren), Kunst-

therapie (gemeinschaftliches Malen, Modellieren oder Basteln), Körpertherapie (Gruppengehen, Entspannungsübungen), »Einzelgesprächen« und Pausen vorsieht. Eine tiefergehende, individuelle Analyse ist dabei schwerlich realisierbar.

»Ich kam mir vor, wie eine Schülerin in einer Jugendherberge«, sagt eine Patientin. »Die Einzelgespräche für Privatpatienten finden beim Ärztlichen Direktor der Klinik statt, der mir gleichzeitig sagte, er »mache keine Psychotherapie«. Dafür erhielt ich als Privatpatientin tägliche Einzelgespräche – die Kassenpatienten lediglich ein- oder zweimal pro Woche. Aber in die Tiefe ging das alles nicht. Es wurde noch nicht einmal eine greifbare Diagnose gestellt. Mir wurde lediglich gesagt, ich hätte eine »atypische« Depression – mit anderen Worten: keine Depression. Die Beschwerden ließen aber nicht nach – ab und zu Übelkeit und ein schwindelähnliches Gefühl.«

Mehr dazu online ...

HOME OFFICE WORK-LIFE-BALANCE WORK@GÜTSEL

Du musst Dir das Gesicht nicht bunt anmalen, wenn Du freiberuflich für Gütsel arbeitest. Aber Du musst bunt denken. Die Arbeit kannst Du Dir frei einteilen, hauptsächlich im Homeoffice arbeiten, und Deine Work-Life-Balance frei gestalten. Deine Aufgabe sind Customer-Relations und Leadgenerierung und Qualifizierung für Print- und Onlinemarketing im weitesten Sinne. Und unter Umständen kannst Du auch mal bei den Kunden vorbeischauen.

Bewirb Dich jetzt per E-Mail an jobs@guetsel.de oder über die Social-Media-Kanäle von Gütsel Print und Online.



FOTOS: ALEXANDRI WANDVIER



GÜTERSLOHER
SUPPENKÜCHE AN DER
KIRCHSTRASSE

22 Jahre Suppenküche

Gütersloher Suppenküche feiert 22-jähriges Jubiläum: Eine Geschichte des sozialen Engagements und der kontinuierlichen Weiterentwicklung für Bedürftige in Gütersloh.

Wie die Zeit vergeht! Die Gütersloher Suppenküche besteht seit dem 15. Mai 2002. »Wir haben sie genutzt, um Menschen, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, durch Hilfsangebote und kostenlose warme Mahlzeiten für Erwachsene und Familien, die mit kleinstem Geld rechnen müssen, zu unterstützen«, so Inge Rehbein.

Ständige Weiterentwicklung

In der Entwicklung ab Mai 2002 sind die Schwerpunktthemen Kinderarmut, Altersarmut, Obdachlosigkeit und Armut stets ein Thema geblieben. Bis heute. Es hat sich gezeigt, dass der Erwachsenenbereich, aber auch die Kinderküche »Die Insel«, die später hinzukam, sich schnell zu einer Anlaufstelle entwickelte und als wertvoll von den Gästen wahrgenommen wird. Durch ständige Weiterentwicklung und Optimierung von Hilfsangeboten ist die Gütersloher Suppenkü-

che zu einer anerkannten Einrichtung in unserer Stadt geworden. Die hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen stehen für unsere Werte und engagieren sich in unterschiedlichen Bereichen für die kleinen und großen Gäste und haben stets ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte. Sponsoren, Fördermitglieder und Bürger der Stadt Gütersloh unterstützen die Gütersloher Suppenküche und stehen an ihrer Seite.

Engagement in Gütersloh

»Das stärkt, macht Mut und gibt Kraft für die Herausforderungen der sozialen Themen die gemeinsam angestoßen und umgesetzt werden müssen. Wir alle engagieren uns Tag für Tag und Woche für Woche, für die Ärmsten in unserer Stadt«, sagt Gründerin Inge Rehbein.

Mehr bei Gütsel Online ...



JOSEFINE NESS BEENDET IHRE AKTIVE FUSSBALLKARRIERE

Der FSV Gütersloh muss mit Bedauern das Ende der aktiven Fußballkarriere von Josefine »Fine« Neß bekannt geben. Die 21-jährige ehemalige deutsche Junioren-Nationalspieler*in muss wegen eines schweren Knorpelschadens im Kniegelenk, ihre Fußballschuhe an den Nagel hängen. Josefine Neß hatte sich die Verletzung bereits zum Ende der Saison 2021/22 zugezogen und unterzog sich daraufhin einer Operation im August 2022. Nach intensiver Rehabilitation kehrte sie im September 2023 ins Mannschaftstraining zurück, jedoch wurden ihre Bemühungen durch anhaltende Schmerzen zu nichts gemacht. Ein im April durchgeführtes MRT zeigte, dass sich nach dem operativen Eingriff kein vollständiger Ersatzknorpel gebildet hat ...



JOSEFINE NESS

Mitgliedschaft im FSV Gütersloh

Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitgliedermagazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.

FOTOS: GÜTERSLOHER SUPPENKÜCHE, ALEXANDER NESS, FSV GÜTERSLOH 2009



**SPIEKERGASSE
EVAS KLAMOTTERIA
1. WAHL, 2. HAND**

Unter dem Motto »Erste Wahl aus Zweiter Hand« verkauft Eva Zander in der Spieker- gasse Damenmode, Schuhe, Taschen, Accessoires, Schmuck ... teils von bekannten Marken, alles zeitlos und preiswert. Die Ware wird auf Kommission verkauft, und das Sortiment lässt nichts zu Wü- schen übrig. Direkt am Eingang werden die Neuzugänge präsen- tiert, und in der Herrenecke, als »Lesecke« titulierte, können die Männer bequem Platz nehmen und lesen, während die Frauen das Sortiment begutachten und die Mode anprobieren.

Second-Hand-Mode

Mit der Second-Hand-Mode setzt Evas Klamotteria einen Kontrapunkt zur Fast Fashion und Ultra Fast Fashion. »Vor allem achte ich auf langlebige und hochwertige Naturstoffe«, sagt Eva Zander, die nach lan- gen Jahren in die Spieker- gasse umgezogen ist. Bei der Klamot- teria steht indes nicht der Preis im Vordergrund, sondern die geschmackvolle Auswahl und der Umweltgedanke. Dank der regelmäßigen Neuzugänge und der zeitlosen Mode strahlt die Boutique eine Exklusivität aus, die die weibliche Kundschaft begeistert und die Spieker- gasse bereichert.

Social Media

Eva Zander ist natürlich auch in den Social Media präsent. Bei Instagram und Facebook erfah- ren die Kundinnen Aktuelles aus der Klamotteria und können Kontakt zur Inhaberin aufneh- men. Aktuell werden die belieb- ten bunten Perlenarmbänder in schönen sommerlichen Farben für 15 Euro pro Stück angeboten. Den passenden Film dazu gibt's auf der Facebookseite der Klamot- teria.

Evas Klamotteria, Spieker- gasse 7, 33330 Gütersloh, Telefon +4952412326632, dienstags bis freitags 10.30 bis 13.30 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, samstags 10.30 bis 14 Uhr, evas-klamotteria.de



**LESECKE
FÜR MÄNNER UND
SHOPANSICHT**

**SCHUHE UND
ACCESSOIRES IN DER
KLAMOTTERIA**

**NEUZUGÄNGE
MODE UND TASCHEN
AM EINGANG**

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



**DROGIST NIGGEMEIER
GEWÜRZE UND KRÄUTER
AUF DEM MARKT**



Gütsel Marktanalyse

Frische Naturerzeugnisse: Drogist Niggemeier bietet seit über 95 Jahren qualitätsbewussten Kunden Tee, Gewürze, und Kräuter auf dem Gütsler Wochenmarkt an. Samt fachkundiger Beratung.

Drogist Niggemeier verkauft immer donnerstags auf dem Gütsler Wo- chenmarkt Tee, Gewürze, Kräuter, Spezialitäten. Fachkundige Bera- tung gibt's gratis dazu. Schon seit über 95 Jahren handelt die Familie Niggemeier mit Lebensmitteln in Westfalen. Die Anpassung an den Strukturwandel im Handel und die konsequente Ausrichtung als Fami- lienunternehmen sichert nach ei- genem Bekunden den Bestand der Traditionsfirma.

Frische Naturerzeugnisse

Unter dem Motto »Drogist Nig- gemeier auf Achse« ist die Firma seit über 30 Jahren in Westfalen unterwegs. Niggemeier mischt und mahlt selbst – frische Naturerzeug- nisse aus den aktuellen Ernten in der besten, verfügbaren Qualität. Wenn verfügbar werden keimredu- zierte Rohstoffe verwendet, und die Rohwaren sind nach international anerkannten Standards zertifiziert

und in der EU geprüft. Was dabei überrascht: Gefühlt sind die Pro- dukte nicht teurer, sondern sogar preiswerter als im Supermarkt. Und die Auswahl ist riesig.

Offline und online

Niggemeier ist nicht nur auf den Märkten der Region präsent, sondern auch im Internet. Per Online- shop können Produkte nach Hause geliefert, aber auch zum Abholen vorbestellt werden. In einer Bro- schüre und online bietet Niggemeier umfangreiche Informationen, Tipps und Rezepte, beispielsweise für Pestos, Tees, Getränke et cetera unter dem Motto »Aromatherapie in der Küche – essen Sie sich glück- lich«. »Regional einkaufen hat auch wichtige, kulturelle Aspekte. Un- sere ländliche Kulturlandschaft in Westfalen liegt uns am Herzen. Der Erhalt unserer liebevoll gepflegten Bauernschaften sind für unsere so- ziale Zukunft unverzichtbar.«



**MANGOPRODUKTE
AUS FAIREM HANDEL
IM WELTLADEN**

**FAIRER HANDEL, DER
LECKER SCHMECKT: MANGOS
FÜR KINDERRECHTE**

Das Produkt des Monats: Mangos. Wenn man beim Genuss der lecke- ren Mango-Kokos-Kugeln die Augen schließt, fühlt man sich gleich in eine andere Welt versetzt. An einen See umgeben von Hügeln und Wäldern. Hier leben die Ureinwohner der Phil- ippinen, und an den Mangobäumen wachsen die saftigen Früchte für die Mangoprodukte. Der faire Handel mit Mangos auf den Philippinen ermög- licht den Kleinbauernfamilien eine Existenz ohne Ausbeutung. Durch die Zahlung fairer Preise an Landwir- te schafft die PREDA-Foundation Inc. Perspektiven für das Leben und Arbei- ten auf dem Land. Dies minimiert die Landflucht und durchbricht einen Ar- mutskreislauf, der für viele – vor allem Kinder – auf der Straße und oft in der Zwangsprostitution endet. Gleichzei- tig wird der biologische Anbau geför- dert. Dorfgemeinschaften betreiben Aufforstung und bepflanzen Brach- land wieder mit jungen Mangobäu- men. Aus ökologischer Sicht eine sinn- volle Entwicklung, denn so entstehen wertvolle Ökosysteme für viele Tier- und Pflanzenarten, und es wird mehr CO₂ gebunden. Das führt dazu, dass das Leben auf dem Land für rund 500 »PREDA-Familien« schrittweise verbes- sert wird.



WELTLADEN GÜTERSLOH

Darüber hinaus nutzt die PREDA- Foundation Inc. den fairen Handel zur Finanzierung der eigenen Sozialpro- gramme. Dabei setzt PREDA auf ein breites Maßnahmenkonzept im Kampf gegen Kinderprostitution und andere schwere Rechtsverstöße.

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, WELTLADEN GÜTERSLOH



MOHNS PARK
FREIZEITPARADIES
IN GÜTERSLOH

FOTOS: DAVID HERZEL, BURNING GUITARS, FOUR ROSES, GRAFIK: GRÜNLÄCHEMANT DER STADT GÜTERSLOH

Kultur ohne Schlipth und Kragen

Sommerfreuden im Mohns Park: Ein vielfältiges Freizeitparadies im Herzen von Gütersloh, das mit einer Fülle von Aktivitäten wie Sport, Spiel, Konzerten und entspanntem Nichtstun für jeden Geschmack und jedes Alter etwas bietet und dazu einlädt, gemütliche Stunden zu genießen.

Der Verkerthverein, Verzeihung, der Verkehrsverein veranstaltet wie immer den Güterthloher ... Verzeihung ... Gütersloher Sommer. Die Eventreihe lockt die Gütsler in den Sommerferien zur Freilichtbühne im Mohnth, Verzeihung, #Mohns #Park, in den #Stadtpark, den Botanischen Garten, den Blue Fox, ins Parkbad und zur Faltbootgilde an der Dalke. Der klassische Aufhänger des »Sommers« waren seit 1979 die »Thunderbirds«.

Soul Inside

Der Sommer in Gütersloh bietet ein abwechslungsreiches Musikprogramm. Am 17. Juni 2024 startet die

Band Soul Inside um 18 Uhr im Parkbad mit funky Neopopfunk Soul. Am 23. Juni 2024 präsentieren Teilnehmer des Wettbewerbs »Jugend musiziert« und der Kinderchor »Die Rohdiamanten« um 20 Uhr auf der Dalkeinsel im Stadtpark »Abendlieder«, gefolgt von einem offenen Singen.

Weitere Highlight

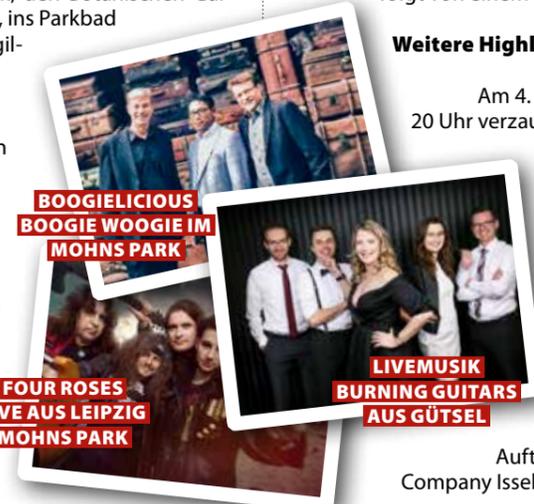
Am 4. August 2024 um 20 Uhr verzaubern Muharrem Karakuzu (Kanun) und Figen Arsu (Ney) mit dem deutsch-türkischen Chor »Koro Turco« auf der Dalkeinsel. Weitere Highlights sind die Auftritte der Singing Company Isselhorst am 22. Juli

und Koro Turco am 5. August im Botanischen Garten sowie Konzerte auf der Freilichtbühne Mohns Park, darunter Mamasachte am 25. Juni, Boogielicious am 2. Juli, Burning Guitars am 9. Juli, Pretty in Pink am 16. Juli, Time Tunnel am 23. Juli, Patchwork Noise am 30. Juli und Four Roses am 6. August, jeweils um 16.30 Uhr.

Sommerkino

Zusätzlich gibt es das Sommerkino am 29. Juli um 21 Uhr, das Sommerfest der Faltbootgilde am 19. August ab 14 Uhr und »Blue Fox« mit Beats, Beer and Burger am 22. Juli ab 15 Uhr. Eine Stadtführung durch Gütersloh findet am 29. Juli um 15 Uhr statt. Der Sommer in Gütersloh hält für viele Geschmäcker etwas bereit. Wichtig ist, dass man zum Mohns Park am besten zu Fuß oder mit dem Fahrrad anreist, um kein Parkplatzchaos zu verursachen und die Anwohner nicht unnötig zu belasten. Gütsel dankt es Ihnen.

Mehr bei Gütsel Online ...



Cloud-Profis gesucht!

Souveräne Cloud, souveräne Jobs, souveräne Perspektive in Gütersloh: Cloud-Profis gesucht, die Deutschland digitaler machen. Arvato Systems, führender IT-Dienstleister mit Sitz in Gütersloh.

Behördengänge online erledigen, Wege zum Amt sparen, schnell und einfach agieren: Genau das wünschen sich Bürger in Deutschland. Und auch die Menschen in der öffentlichen Verwaltung wollen ihre Arbeit mit modernen Systemen schnell und effizient erledigen. Für all das ist Digitalisierung die wesentliche Voraussetzung – denn Deutschland steht vor der Herausforderung, seine Infrastruktur und Prozesse zukunftsfähig zu gestalten. Die Cloud-Technologie spielt dabei eine Schlüsselrolle, da sie skalierbare, flexible und sichere Lösungen für die unterschiedlichsten Anforderungen bietet.

Arvato Systems

Arvato Systems, ein führender IT-Dienstleister mit Sitz in Gütersloh, stellt sich dieser Herausforderung. Das Unternehmen hat sich zur Aufgabe gemacht, die Cloud-Techno-

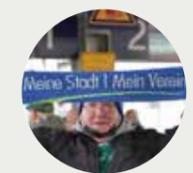
logie für die öffentlichen Verwaltungen zugänglich zu machen und mit dem Aufbau einer sogenannten Souveränen Cloud die Digitalisierung Deutschlands zu unterstützen. Die Idee: Auf Basis von Microsoft Azure, einer bewährten Cloud-Plattform, die unter anderem durch die Microsoft-365-Office-Anwendungen bekannt ist, wird eine Cloud zur Verfügung gestellt, die in Punkto Sicherheit einmalig ist. Sie wird den hohen Anforderungen des BSI entsprechen, um sensible Daten und Prozesse optimal zu schützen. Das bedeutet zum Beispiel, dass alle Kundendaten des öffentlichen Sektors in Deutschland bleiben und eine vollständige Trennung von den globalen Microsoft-Rechenzentren und der bestehenden Public-Cloud-Infrastruktur in Deutschland erfolgt.

Den vollständigen Artikel gibt's bei Gütsel Online ...



FC GÜTERSLOH TRAUERT UM WERNER ALBRECHT

Im Auswärtsspiel beim SV Rödinghausen hat Werner Albrecht noch im Stadion mitgefiebert und dem FCG die Daumen gedrückt. Nun trauert der FC Gütersloh um ihn. Werner war nach kurzer, schwerer Krankheit zweieinhalb Wochen vor seinem 60. Geburtstag gestorben. »Wir sprechen seiner Familie unser herzliches Beileid aus und werden ihn in ehrender Erinnerung behalten.« Der Heidewald war 35 Jahre lang sein zweites Zuhause. Hier hat er sich für den FCG eingesetzt, jahrelang den Ordnungsdienst geleitet, alle Höhen und Tiefen mitgemacht, und ist dem Verein auch immer treu geblieben. »Voller Stolz hat er den Aufstieg miterlebt. Sein Herzenswunsch war es, den FCG noch einmal in der Regionalliga spielen zu sehen.«



WERNER ALBRECHT

Mitglied werden, Tickets kaufen

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gästetrainer online bei fcguetersloh.de und bei Youtube präsentiert.

Mehr unter guetsel.de ...

FOTOS: DEPOSITPHOTOS, MARTA WAVE, FC GÜTERSLOH

Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber freut man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.

1 Bruthilfen für Eisvögel

Der Eisvogel (*Alcedo atthis*) gehört zweifellos zu unseren schönsten heimischen Vögeln. Da unsere hiesigen Bäche jedoch in der Hauptsache sehr sandige Uferbereiche haben, fehlt den Eisvögeln weitgehend die Möglichkeit zur Anlage von Niströhren. Eisvögel graben sich ihre Bruthöhlen selbst in Steilufer.



2 AFM Oerlinghausen

Wer in diesem Jahr keine Möglichkeit hat, nach Italien in den Urlaub zu reisen, der kann im Archäologischen Freilichtmuseum ein wenig Stimmung aus dem alten Rom erleben. Der Aktionstag »Römer und Germanen« am 23. Juni 2024 lädt ein auf einen spielerischen Streifzug durch diese Zeit, bei dem es durchaus auch sehr ernst zugehen konnte. Die römische Massenunterhaltung der Gladiatorenspiele mag sicherlich ein Event für das römische Volk gewesen sein, doch ob das auch auf die Kämpferinnen und Kämpfer zutraf? Die Gruppe »Ludus Nemesi« aus den Niederlanden zeigt nicht nur Kämpfe, sondern auch die gesellschaftliche Funktion des blutigen Spektakels. Mehr dazu online ...



3 85 Jahre Adlerwarte

Die Adlerwarte Berlebeck feiert ihr 85-jähriges Jubiläum und startet mit einem Wochenende voller spannender Ereignisse in den Juni. Zuvor sind Kinder und Jugendliche im Alter bis 14 Jahren aufgerufen, sich an einem Malwettbewerb zu beteiligen. Zu gewinnen gibt es drei Jahreskarten für Deutschlands älteste Greifvogelwarte. Am Samstag, 1. Juni 2024, öffnet die Adlerwarte ihre Türen von 9.30 Uhr bis 17 Uhr für Besucher. Zu den Höhepunkten zählen die Flugshows um 11 und um 15 Uhr, bei denen majestätische Adler und ihre gefiederten Freunde in Aktion zu erleben sind. Wer mag, lässt sich an diesem Abend noch im »Adler Biergarten« auf ein Getränk nieder, der von 18 bis 21.30 Uhr öffnet. Am Sonntag, 2. Juni 2024, steht der Familientag auf dem Programm. Er beginnt auf der Adlerwarte um 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst der Evangelisch Reformierten Kirchengemeinde Berlebeck für die ganze Familie unter freiem Himmel. Den vollständigen Artikel gibt's bei Gütsel Online ...



4 Captrain

Johann Ubben, Geschäftsführer der Captrain Deutschland »CargoWest« GmbH und der Captrain Netherlands B. V., verlässt die Captrain Deutschland Gruppe aus persönlichen Gründen. Vorübergehend übernehmen Thomas Kratzer und Henrik Würdemann, Geschäftsführer der Captrain Deutschland Gruppe, die Leitung der beiden Unternehmen. Ubben war seit 1. September 2020 Geschäftsführer der Captrain Deutschland »CargoWest« GmbH und Captrain Netherlands B. V. Im Oktober letzten Jahres hat er seinen Gesellschafter aus persönlichen Gründen um die Auflösung seines Vertrags gebeten.



5 Kursana Domizil

Im Rahmen eines Konfirmandenprojektes haben 25 Jugendliche der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh dem Kursana Domizil einen Besuch abgestattet. Die Jungen und Mädchen setzten sich mit dem Alltag und dem Leben von Senioren in einem Pflegeheim auseinander.



6 »AntiRost« besucht Stork

Die Seniorenhelfer von »AntiRost« besichtigten die Firma Stork in Marienfeld. Nach der Begrüßung durch den Chef des Unternehmens Michael Stork und des Leiters des Werkzeugbaus Mathias Kahmen erhielten die Teilnehmer detaillierte Infos zur Technik, Organisation und dem sozialen Miteinander. Der Betrieb aus Marienfeld hat den Schwerpunkt seiner geschäftlichen Aktivitäten im Kreis Gütersloh und den ostwestfälischen Nachbarkreisen. Man präsentierte Einblicke und Erklärungen zu den Produkten. Diese entstehen in der Fertigung einzelner Stanzteile sowie Laserteile aus Stahlblech, aber auch solche mit weiteren Einzelteilen zu kompletten in Baugruppen. Darüber hinaus fertigt Stork komplette Stanzwerkzeuge und Sondermaschinen. Die Belieferung verschiedener Branchen hat ständig für gute Auslastung der Kapazitäten und attraktive Arbeitsplätze gesorgt.



FOTOS: FRANZ THIEBRUMMEL, AFM OERLINGHAUSEN, BENJAMIN ASCHMANN, ADLERWARTE BERLEBECK, KURSANA, ANTIROST



Bei den Störchen

Erfolgreiches Brutjahr im Naturschutzgebiet Große Wiese: Fünftes Storchenküken geschlüpft – Naturschutz-Team hofft auf eine erfolgreiche Aufzucht trotz natürlicher Herausforderungen.

Bei den Weißstörchen im Gütersloher Naturschutzgebiet »Große Wiese« ist das fünfte Storchenküken geschlüpft. Nun verfolgen die Mitglieder des Naturschutzteams voller Spannung die weitere Entwicklung. Selten werden bei Störchen alle geschlüpften Küken später auch flüg-

ge. Das liegt weniger an fehlender Futtergrundlage. Denn gerade in diesem Jahr gibt es, durch die anhaltende Nässe reichlich Regenwürmer, der Hauptnahrung in den ersten Wochen. Von Woche zu Woche werden die Nahrungsbrocken dann größer. Mehr dazu online ...



WEISSSTÖRCHEN
NATURSCHUTZGEBIET
»GROSSE WEIDE«

Städtische Galerie
in der Reithalle



Werner Schlegel: Skulptur und Bild
Städtische Galerie in der Reithalle Paderborn
26. Mai bis 1. September 2024



FLORA-WESTFALICA
RHEDA-WIEDENBRÜCK
DIE STADTHALLE

**KULTURCHARTS
FLORA WESTFALICA
MAI 2024**

Open-Air-Konzert
**Rüdiger Baldauf's
Trumpet Night feat.
Max Mutzke**
Rathausplatz Rheda
13. Juli, 20 Uhr



Open-Air-Comedy
**Markus Krebs, »Come-
dy alle wegen mir«**
Flora-Westfalica-Park
21. August, 20 Uhr



Open-Air-Comedy
**Atze Schröder,
»Der Erlöser«**
Flora-Westfalica-Park
23. August, 20 Uhr



Event
**Feuer & Flamme, das
Musikfeuerwerk**
Flora-Westfalica-Park
24. August, 19 Uhr



Klassik-Open-Air
**Philharmonie
Westfalen goes Pop:
Best of 80er**
Flora-Westfalica-Park
25. August, 19 Uhr



Die Flora Westfalica

**Flora Westfalica, Rathausplatz
8-10 (Navigationssystem Bleich-
straße, Rathausplatz), Rheda-
Wiedenbrück, Telefon +49 52 42
9 30-10, montags bis samstags 10
bis 13 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr,
montags bis donnerstags 14 bis
18 Uhr, flora-westfalica.de ...**

FOTOS: FRANZ THIEBRUMMEL, STADT PADERBORN, AMELIE SIEGMUND, DEPOSITPHOTOS, BORIS BREUER, ULL FUNKE



ALLE TYPEN
BUNTBARTSCHLÜSSEL
ZUR AUSWAHL



AUSSTELLUNG
ANTIKER SCHLÖSSER
IM LADEN



MODERNER
TRESOR LIVE ZUR
ANSCHAUUNG



SCHLÖSSER
SCHLÜSSEL UND
TRESORE



SCHILDER,
HAUSNUMMERN UND
PLAKETTEN



**AAAAAA
RÜTERBORIES AM
DREIECKSPLATZ**

Sicherheit hat einen Namen: Rüterbories (früher »Nolting«) am Dreiecksplatz. Den Fachbetrieb für Sicherheitstechnik betreibt inzwischen Habip Gabriel, der mit seinem Unternehmen die Schließanlagenverwaltung für namhafte Unternehmen im ganzen Kreis Gütersloh betreibt, im Geschäft aber auch Schlüssel anfertigt, und ein breites Sortiment an Sicherheitstechnik, Tresoren, Zubehör wie Schlüsselringen, Geldkassetten, Buntbartschlüsseln, Vorhängeschlössern, Kettenschlössern, Accessoires und Beratung bereithält. Interessierte finden in Glasvitrinen ausgestellt antike Schlösser, die bei Rüterbories auf Wunsch auch restauriert werden.

Highlight im Shop

Ein Highlight im Sicherheitsshop am Dreiecksplatz ist ein alter, restaurierter Tresor der Familie Wilming, bei dem vor vielen Jahren Einbrecher mit Trennschleifer und Bohrmaschine erfolglos die Seite aufgerissen haben. Gabriel hat das Stück restauriert und präsentiert es im Geschäft am Dreiecksplatz.

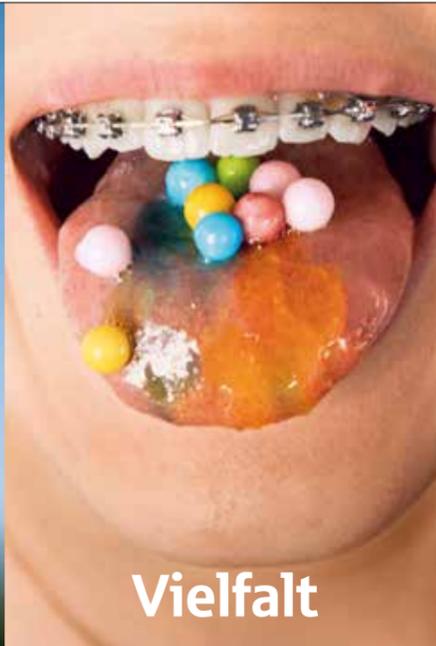
24-Stunden-Notdienst

Zu den Dienstleistungen von Rüterbories gehören neben der Schließanlagenverwaltung beispielsweise auch Türöffnungen. Im Firmenarchiv sammelt Gabriel Horrorkonten unseriöser Schlüsseldienste, die einschlägig bekannt sind, und in Branchenbüchern meist unter Namen wie »AAAAA Soundso« firmieren. Kunden in Notlagen müssen teilweise bis zu 1.000 Euro für eine Türöffnung berapen. Solche Fälle sind aus der Presse und dem Fernsehen bekannt. Rüterbories bietet einen 24-Stunden-Notdienst an. Im Stadtgebiet werden Türöffnungen für 80 Euro durchgeführt, bei weiteren Entfernungen fallen zusätzliche Fahrtkosten an.

**Rüterbories, Feldstraße 27,
33330 Gütersloh, Telefon
+49524114190, E-Mail kon-
takt@rueterbories-gt.de**



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold



EIN HISTORISCHER TRESOR DER FAMILIE WILMKING GÜTERSLOH NACH EINBRUCH RESTAURIERT

FOTOS: CHRISTIAN SCHROETER



Immo Scout24

**IMMOScout24
DIE NUMMER EINS
FÜR IMMOBILIEN**

AKTUELLE AUSWERTUNG DIESE IMMOBILIEN GEHEN JETZT VOM MARKT

Der Kaufmarkt ist in Bewegung: Die Nachfrage nimmt stetig zu und seit November 2023 baut sich das große Angebot an Immobilien zunehmend ab. Bei »ImmoScout24« werden wieder mehr Objekte verkauft als neu inseriert. Die aktuelle Auswertung zeigt, welche Immobilien bei »ImmoScout24« aktuell verkauft werden. Ausgewertet werden dafür alle Angebote von Eigentumswohnungen und Einfamilienhäusern, die im ersten Quartal bei »ImmoScout24« zum Kauf inseriert und nach erfolgter Kontaktaufnahme wieder deaktiviert wurden.

»Nach dem starken Anstieg der Nachfrage erhöht sich die Verkaufsgeschwindigkeit der Immobilien auf unserem Portal seit Beginn des Jahres wieder. Immer mehr Objekte werden schneller vermarktet als noch zur Phase des Zinsschocks. Zudem finden auch Immobilien, die länger in der Vermarktung waren, zunehmend einen Abnehmer«, sagt Dr. Gesa Crockford.



DR. GESA CROCKFORD

Immobilien in Metropolen boomen, während sie im ländlichen Raum an Attraktivität verlieren. Lage ist weiterhin Trumpf. Insbesondere Wohnungen in den nachfragestarken Metropolregionen gehen vom Markt. Mit 38 Prozent liegt der Großteil der Eigentumswohnungen, die im ersten Quartal 2024 verkauft wurden, in den acht größten Metropolen Deutschlands. Der Anteil der Metropolwohnungen an den verkauften Eigentumswohnungen ist um fünf Prozentpunkte gestiegen.

FOTOS: IMMOScout24, MIRIAM INCKRIEM, SCHÖNER WOHNEN, JACKERY

All-in-One-Balkonkraftwerk

Jackery präsentiert sein erstes mobiles All-in-One-Balkonkraftwerk Navi 2000, Tragbare Alu-Powerstation mit integriertem Wechselrichter, schnelles Hybrid Charging und optional flexible Panels.

Pünktlich zum Sommer kündigt Jackery als führender Anbieter mobiler Stromlösungen sein erstes Balkonkraftwerk mit Speicher an, das als All-in-One-Lösung in wenigen Minuten installiert und darüber hinaus auch transportabel ist. Das Jackery Navi 2000 kommt als kaska-

dierbare Powerstation, die neben einem PV-Controller und EMS auch den Wechselrichter integriert hat, für unter 2000 Euro auf den Markt. Als komplettes Balkonkraftwerk ist diese auch im Set mit vier flexiblen Solarpanels mit insgesamt 800 Watt erhältlich, mehr ...



Hey Hygge!

Die Skandinavier lieben es behaglich und leben Gemütlichkeit ganz selbstverständlich. Mit angenehmem Licht, klaren Formen, kuscheligen Textilien, einer guten Prise Natur und Lust aufs Land.

Die Skandinavier lieben es behaglich und leben Gemütlichkeit ganz selbstverständlich. »Mit angenehmem Licht, klaren Formen, kuscheligen Textilien, einer guten Prise Natur und Lust aufs Land kommen sie hyggelig durch Herbst und Winter. Machen Sie es sich warm ums Herz und richten Sie sich mit nordischer Gelassenheit ganz gemütlich ein.«



**LANDHAUSSTIL
AUS SKANDINAVIEN BEI
SCHÖNER WOHNEN**

Der Landhaus-Look

Was der Landhaus-Look braucht, um skandinavische Leichtigkeit auszustrahlen? Wenige, aber gute Dinge, eher schlichte als üppige Formen, lieber natürliche Töne als zu viel Farbe – optische Ruhe und Understatement bilden die Basis. Hygge heißt Entspannung. Wer sich auf Weiß und lichte Farbnuancen, helle Hölzer und warme Materialien konzentriert, nimmt das Wohnen

leicht und sich Stilbrüche erlauben. Die verleihen der hellen Harmonie eine lässige Lebendigkeit. Natürliche Materialien und Textilien wie Wolle und Cord in hellen Farbnuancen bieten optische Leichtigkeit und bereiten im Essbereich unkompliziert guten Appetit.

Mehr bei Gütsel Online ...



Bürgergeld und Selbstständige

Die Debatte um das Bürgergeld vernachlässigt unter anderem Selbstständige und Künstler, die oft unter Mindestlohn arbeiten. Die deutsche Wirtschaft leidet unter hohen Kosten und einem unattraktiven Umfeld für Selbstständige. Lösungen für das Problem sind nicht in Sicht.

Seit geraumer Zeit wird über das »Bürgergeld« debattiert. Ob es sich noch lohne, zu arbeiten, oder nicht ... ob das Bürgergeld höher ausfalle als der Mindestlohn oder nicht ... ob man es erneut reformieren solle oder nicht. Die Debatte dreht sich derzeit um Angestellte und Arbeiter, aber nicht um Selbstständige, Freiberufler, Unternehmer, Künstler. Nicht wenige arbeiten längst für Erlöse unterhalb jedes Mindestlohns oder »Bürgergelds«, manche erwirtschaften gar Verluste.

Was die Wirtschaft erschlägt

Die deutsche Wirtschaft, worunter die Politik offensichtlich in Erster Linie Monopole, Großkonzerne und Industrie versteht, wird nicht nur von hohen Kosten aller Art und dem Mangel an Arbeitswilligen und kompetenten Kräften erschlagen, von Bürokratismus und zunehmender statt abnehmender Bürokratie, Verordnungen und Gesetzen, an die sich der Mittelstand kaum, Großunternehmen und Verwaltung

oft gar nicht halten, strukturellem und individuellem Nepotismus, sondern auch davon, dass es sich für nicht wenige gar nicht lohnt, selbstständig zu sein. Weder finanziell noch ideell.

Strategie und Taktik

Steuererleichterungen bringen nichts, wenn Unternehmen mangels Gewinnen sowieso keine Steuern zahlen. Es war schon zu Corona Zeiten für keinen normalen Menschen nachvollziehbar, dass Vertragsbedingungen für die »Corona Soforthilfen« rückwirkend geändert wurden, und die Hilfen dann oft größtenteils zurückzahlen waren. Der Wirtschaft mangelt es vor allem an Aufträgen, an der Möglichkeit, Geld zu erwirtschaften. Darüber hinaus tritt die »Öffentliche Hand« immer mehr selbst in Konkurrenz zu Unternehmen und gibt sich hermetisch. Der Staat mischt sich in immer mehr ein, leistet immer weniger, fordert immer mehr. So kann die Wirtschaft nicht gedeihen. Wachsen

muss sie freilich nur wegen des verzinnten Schuldsystems, das für ein exponentielles Wachstum der Geldmenge sorgt. Eine Abschaffung der Zinsen würde dieses Problem ad hoc lösen. Freilich auch den Banken eine Geschäftsgrundlage entziehen. Denkbar wäre es allerdings den Schuldzins abzusuchen und auf den Kapitalmarkt zu verlagern. Dann bestünde keine Notwendigkeit mehr für ein Wirtschaftswachstum.

Und in Gütersloh?

Auch in Gütersloh verhält es sich ähnlich. Insbesondere die Konkurrenz für lokale Unternehmen durch die Stadt und ihre Tochterfirmen selbst sorgt in Teilen für Unmut. Neben sinnvollen und legitimen Unternehmen wie etwa den Stadtwerken oder Stadthalle und Theater leistet sich die Stadt sinnlose Firmen wie etwa das »Stadtmarketing« oder die »Ideenmanufaktur«, die nicht nur in Konkurrenz zur Wirtschaft treten, sondern alles selbst machen. Eine Wirtschaftsförderung gibt es nicht mehr.

arvato
BERTELSMANN
Arvato Systems

Berners-Lee erfand das
World Wide Web.
Du erfindest das
digitale Deutschland.

Entwickle mit uns die Souveräne Cloud!
Bewirb dich jetzt: arvato-systems.de/pionier





ARNOLD BUSCH
2017 VERSTORBENER
KÜNSTLER

GALERIE ART COLORI
ARBEITEN VON ARNOLD BUSCH
1. BIS 30. JUNI 2024

Vom 1. bis zum 30. Juni 2024 zeigt die Galerie Art Colori an der Feldstraße 19 Arbeiten des 2017 verstorbenen Zeichners und Grafikers Arnold Busch.



MORPHÉE ZEN
ENTSPANNUNG MIT
MEDITATION

Busch wurde in 1948 in Neuenkirchen geboren. Nach der Schule absolvierte er eine Ausbildung zum Technischen Zeichner und studierte im Anschluss Bildhauerei bevor er sich ganz der Zeichnerei verschrieb. Ab 2010 lebte Busch halbjährig in Gütersloh und Görlitz wo er 2013 zum Stadtzeichner und kreativen Chronisten ernannt wurde. Der Osnabrücker Maler Bernd Rüssel über Arnold Busch: »Busch hat die Blende weit geöffnet. Er nimmt vieles wahr, liest viel und hört manchmal beim Zeichnen gute Musik [...]«.

Galerie Art Colori, Feldstraße 19, Gütersloh, Eröffnung Samstag, 1. Juni 2024, 11 Uhr, Öffnungszeiten samstags und sonntags 11 bis 14 Uhr, mittwochs 17 bis 19 Uhr

FOTOS: GALERIE ART COLORI, ARNOLD BUSCH, CHRISTIAN SCHROTER, FÖRDERVEREINS POSAUNENCHOR

Der Morphée Zen

Die ultimative Entspannungshilfe: Morphée Zen bietet 72 von Experten kuratierte Sitzungen, die Stress abbauen und ununterbrochene Ruhe ermöglichen, ob unterwegs, im Büro oder zu Hause.

Die ultimative Entspannungshilfe, die dabei hilft, sich zu beruhigen und den Stresspegel wieder unter Kontrolle zu bringen, egal ob man unterwegs, im Büro oder zu Hause entspannt. Mit seinen 72 Entspannungs- und Meditationssitzungen trennt der Morphée Zen den Benutzer vom Stress um ihn herum, einschließlich des Telefons. Die Sitzun-

gen sorgen für ununterbrochene Ruhe, sodass man ganz in die beruhigende Atmosphäre jeder Sitzung eintauchen kann, ohne abgelenkt zu werden. Jede Entspannungs- und Meditationssitzung wurde von einem Team aus Gesundheits- und Wellnessexperten, Sophrologen, Hypnotherapeuten und Psychologen, sorgfältig kuratiert.



MORPHÉE ZEN
ENTSPANNUNG MIT
MEDITATION

Neuer Förderverein

Generationenübergreifende Bedeutung von Posaunenchören: Neugründung des Fördervereins Posaunenchor Gütersloh gegründet 1876 unterstützt jetzt die lokale Tradition in Gütersloh.

In einer Zeit, in der die Gemeinschaftsbindung und kulturelle Traditionen oft in den Hintergrund geraten, hat sich in Gütersloh eine bewundernswerte Initiative entwickelt: Die Gründung eines Fördervereins für den Posaunenchor Gütersloh Stadtmitt. Der Förderverein nennt sich »Posaunenchor Gütersloh gegründet 1876«. Dieser Schritt unterstreicht die Wertschätzung für musikalische Traditionen in unserer unruhigen Gesellschaft. Posaunenchöre sind seit langem ein integraler Bestandteil vieler Ge-

meinden und ein anerkanntes Kulturgut. Sie bieten nicht nur musikalische Unterhaltung, sondern dienen auch als Bindeglied zwischen den Generationen. Junge und alte Mitglieder kommen zusammen, um gemeinsam zu musizieren und die Freude an der Musik weiterzugeben. Der neugegründete Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Posaunenchor in seiner Arbeit zu unterstützen und die Tradition zu pflegen.

Mehr dazu online ...



MITGLIEDER DES NEUEN FÖRDERVEREINS POSAUNENCHOR

FOTO: BETHANY FERR

Campshows & Menschenwürde

In den zahlreichen »Campshows« müssen Kulturaspiranten unter ständiger Überwachung ihre Daseinsberechtigung vor kritischen Jurys beweisen, wobei soziale Isolation und gegenseitige Bewertung zum Alltag gehören. Man nominiert sich gegenseitig und fliegt dann raus.

Die bekannten, großen Sozialexperimente und Psychologieexperimente in den 50er und 60er Jahren in den USA sind nichts gegen die deutschen Campshows. Im Rahmen der »Castingisierung« müssen Kulturaspiranten bei »C & C Shows« (»Cast & Comment«) ihre Daseinsberechtigung als Kulturtreibende von »Jurys« legitimieren lassen. Die Campshows veranlassen die Teilnehmer dazu, ihre Daseinsberechtigung in den »Gemeinschaften« dem Verdikt der »Gemeinschaften« selbst zu unterwerfen.

Überwachung der Teilnehmer

In den diversen Sommerhäusern, Camps und Containern mit Rund-um-die-Uhr-Überwachung bis in die intimsten Lebensbereiche, dem Flair von Jugendherbergen und gemeinsamen Kindergartenaktivitäten lassen sich die Teilnehmer dazu zwingen, sich gegenseitig zu bewerten, zu beurteilen und aus der »Gemeinschaft« auszuschließen. Frei nach dem Motto

»Pack schlägt sich, Pack verträgt sich« pöbelt man sich gegenseitig an, beschimpft sich, ist aber auch g'schmusig, »empowert« sich, lobt und umarmt sich. Vor allem dann, wenn man sich gegenseitig aus der Show wirft – »Irgendjemanden muss ich nominieren«, heißt es dann. Mit anderen Worten: »Ich befolge nur Befehle.«

Menschenwürde

Dass durch all dies die eigentlich laut Artikel 1 der Verfassung unantastbare Menschenwürde vermeintlich freiwillig aufgegeben wird, fasst offenbar niemanden an. Die Wichtigkeit und der Egotismus jedes Einzelnen lässt sich indes problemlos als dauerhafte Übersprungshandlung diagnostizieren. Beispiel gefällig? Die »Gemeinschaft« dis-



CAMPTEILNEHMER
RELAXEN AM STRAND
UND SPRECHEN

kutiert sommerlich leicht bis kaum bekleidet auf einer Forsthausterrasse, derweil eine Teilnehmerin apathisch mittendrin auf dem Boden sitzt und Yogaübungen veranstaltet.

Mehr online ...

H
N
F

Geschichte der Zukunft

Wellen Tauch ein!

Sonderausstellung
24. Mai 2024 – 5. Januar 2025

Eine Ausstellung von *focusTerra*

Heinz Nixdorf MuseumsForum
Paderborn www.hnf.de

Die Ausstellung wurde ermöglicht durch Privatpersonen sowie
Departement Erdwissenschaften, ETH Zürich | Departement Physik, ETH Zürich | Eckardt Natursteine AG | Electrosuisse | ETH-Bibliothek |
ETH Zürich Foundation | First Advisory Group | GVZ Gebäudeversicherung Kanton Zürich | IT'IS Foundation and Schmid & Partner Engineering AG |
No-Touch Robotics GmbH | Schweizerischer Erdbedienst SED | SNF Agora | Stadt Zürich | The Tomalla Foundation

ETH zürich | *focusTerra*

vom FASS
 natives Olivenöl extra
 Das Culinare Zentrum
 vom FASS

ÖL
 GROSSE
 AUSWAHL
 FEINSTER ÖLE

HIER KAUFEN

FOTOS: VOM FASS, RANKIN FOR L'ORÉAL PARIS

Spende an terre des hommes

»Terre des hommes«-Vorstandsmitglied Joshua Hofert dankte als Vorstand Kommunikation und Fundraising für die Unterstützung der Kinderhilfsorganisation durch die Berliner Wellergruppe.

Am Mittwoch, 15. Mai 2024, übergab der geschäftsführende Gesellschafter Burkhard Weller einen Jubiläums-Spendenscheck in Höhe von 101.841 Euro an die Vertreter der gemeinnützigen Osnabrücker Organisation »terre des hommes«.

45 Jahre Wellergruppe

Zum Anlass des 45-jährigen Jubiläums der Wellergruppe, ging der traditionelle Spendenaufruf »Weller hilft Kindern!« in eine neue Runde. Die geladenen Gäste der Jubiläumsfeier im März, darunter Hersteller, Händlerkollegen, langjährige Kunden und Partner, waren diesem, mit vielen großzügigen Spenden, gefolgt. »Wir haben die »Westfälische Friedenshilfe für Kinder«, die in unserer Gründungsstadt Osnabrück entstanden ist, als Spendenzweck ausgewählt. Und freuen uns so mit dieser Jubiläums-Spende eine Spendeninitiative des gemein-

nützigen Unternehmens terre des hommes zu unterstützen.« erklärt Burkhard Weller. Das Ziel dieser wertvollen Initiative ist es notleidenden Kindern in Krisengebieten die Chance auf eine bessere Zukunft zu ermöglichen und aktiv eine Kultur des Friedens zu schaffen. Die Spende wird ausschließlich für die weltweite Projektarbeit für Kinder in Kriegs- und Krisengebieten eingesetzt.

Terre des hommes

Terre des hommes Vorstandsmitglied Joshua Hofert dankte in seiner Eigenschaft als Vorstand Kommunikation und Fundraising für die Unterstützung der Kinderhilfsorganisation. »Wir freuen uns sehr über dieses herausragende Spendenergebnis und danken allen Spendern für Ihren großzügigen Beitrag.

Mehr bei Gütsel Online ...



L'ORÉAL

Heidi Klum für L'Oréal

Heidi Klum stößt als neue Markenbotschafterin zu L'Oréal Paris, um Frauen weltweit zu ermutigen, stolz aufzutreten und sich selbstbewusst schön zu fühlen, während sie Selbstliebe verkörpert.

Als weltweit führende Beauty-Brand freut sich L'Oréal Paris sehr, Heidi Klum als neue Markenbotschafterin bekanntgeben zu dürfen. Heidi reiht sich mit Auftakt der Cannes Filmfestspiele am 14. Mai 2024 in die L'Oréal Paris Familie voller starker Persönlichkeiten ein und

ermutigt an der Seite von unter anderem Helen Mirren, Eva Longoria, Andie MacDowell und Kendall Jenner Frauen weltweit dazu, stolz und selbstbewusst aufzutreten und sich dabei schön zu fühlen. »Ich könnte als neue Botschafterin von L'Oréal Paris nicht stolzer sein«, mehr ...



**EUROPAREIHE
 VOLKSHOCHSCHULE
 GÜTERSLOH**

Im Juni finden die Wahlen zum Europäischen Parlament statt, ein bedeutendes demokratisches Ereignis. Die Volkshochschule Gütersloh (VHS) hebt die Vielfalt Europas durch Bildungsveranstaltungen von Mai bis September hervor. Die Veranstaltungen finden in der Aula der VHS Gütersloh statt – der Eintritt kostet jeweils zwölf Euro (ermäßigt sechs Euro).

»Europa liegt nebenan 2.0«

Unabhängig von der VHS-Reihe ist bei Gütsel Print und Online das Buch »Europa liegt nebenan 2.0« erschienen, das für 45 Euro bei Amazon erhältlich ist. In dem hochwertigen, gebundenen Buch geht es um europaspezifische Themen im »Schönsten Kreis der Welt«, dem Kreis Gütersloh. Das Vorwort ist von Prof. Dr. Andrea Kaimann (HSBI).

- »Europa inklusiv«**
 Behindertenrechtsaktivistin Alina Mischmann liest aus »Angry Cripples«, 14. Mai 2024.
- »Europa jüdisch«**
 Max Czollek liest aus »Versöhnungstheater«, 28. Mai 2024.
- »Europa queer«**
 Linus Giese hält einen Vortrag zum Stand der Selbstbestimmung von »Transpersonen«, 11. Juni 2024.
- »Europa migrantisch«**
 Podiumsdiskussion zu verschiedenen Europabegriffen mit Tijan Sila, 22. August 2024.
- »Europa feministisch«**
 Teresa Bucker hält einen Vortrag zum Thema »Wie feministisch ist Europa?«, 25. September 2024.

vhs

VHS Gütersloh, Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh, Telefon +495241 822925, Infos unter vhs-gt.de

FOTO: CHRISTIAN SCHROTER





Gute Arbeit.

BEWERBEN LOHNT SICH!

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Ihnen eine Tätigkeit, die jeden Tag Gutes bewirkt. Für den Einzelnen und die Gesellschaft.

WhatsApp: **0151/25738917**
bewerbungen@caritas-guetersloh.de
www.caritas-jobs.info

Wir freuen uns auf Sie!



**Caritas
Gütersloh**
 Helfen. Pflegen. Beraten.



**SONNENUNTERGANG
AN DER NORDSEEKÜSTE
NATURSCHAUSPIEL**

Caritas Nordseefreizeit

Genießen Sie die malerische Atmosphäre eines romantischen Fischerdorfes und erleben Sie unvergessliche Nordsee-Erlebnisse. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für die Reise vom 23. Juni bis zum 3. Juli und lassen Sie sich verwöhnen.

Gemeinsam die Seele baumeln lassen und dabei frische Meeresluft schnuppern: Das ist auf einer Seniorenreise der Caritas Gütersloh möglich. Die Sommerfreizeit führt vom 23. Juni bis zum 3. Juli an die Nordsee nach Neuharlingersiel. Es gibt noch freie Plätze. Anmeldungen sind bis zum 3. Juni möglich.

Fischerdorf Neuharlingersiel

Das kleine romantische Fischerdorf Neuharlingersiel liegt direkt an der Nordsee. Die Teilnehmer können die Sonne, den Sandstrand und das Meer genießen oder bei ausgedehnten Spaziergängen vom Alltag abschalten. Herzstück des Ortes ist der idyllische Kutterhafen. Bei klarer Sicht kann man die ostfriesische Insel Spiekeroog sehen, zu der auch ein gemeinsamer Schiffsausflug geplant ist. Die Gruppe übernachtet in Neuharlingersiel in einem behaglichen, gastfreundlichen Hotel, das in unmittelbarer Nähe des Hafens liegt. Im Rahmen der Reise sind verschiedene Nordsee-Erlebnisse geplant, die die Sommerfreizeit zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Angemessene Kleidung wird vom Caritas-Team empfohlen.

Reisebegleitung

Während des gesamten Aufenthaltes kümmert sich eine ehrenamtliche Reisebegleitung darum, dass die Teilnehmer zusammenfinden und sich in den gemeinsamen Gruppenaktivitäten wohlfühlen. Menschen mit kleinem Einkommen unterstützt das Caritas-Team in Gütersloh gern bei der Beantragung von Zuschüssen. »Sie vermissen den Austausch mit Gleichgesinnten, möchten sich vom Alltag erholen und haben Lust auf einen aktiven Urlaub? All das ermöglichen Ihnen die Reiseangebote der Caritas. Unabhängig von der Konfession erleben Sie auf den Reisen mit der Caritas Werte, die Freude, Hoffnung und Liebe spenden. In unserem Reiseprogramm finden Sie Urlaubsziele, die zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passen. Erfahren Sie, welche weiteren Vorteile Sie erwarten. Weitere Reisen finden Sie auf unserer Homepage im Internet.«

Infos und Anmeldungen für die Reisen persönlich im Servicebüro, Münsterstraße 46 in Gütersloh, unter Telefon +495241988314 oder unter caritas.reisen ...



**ELISABETH-CARRÉE
STADTRING KATTENSTROTH
IN GÜTERSLOH**

GESUNDHEIT ELISABETH-CARÉE IN GÜTERSLOH

Das Elisabeth-Carrée wurde im Oktober 2012 eröffnet. Aktuell befinden sich folgende Praxen und Partner in dem Gebäude ...

- 1 Praxis für Allgemeinmedizin Dr. Georgios Ventouris
- 2 Praxis für Anästhesie und Schmerztherapie Dr. Folker Heinold, Dr. Markus Klein und Dr. Sebastian Weinelt
- 3 MVZ Augenzentrum Gütersloh Dr. Dieter Goldmann und Dr. Susanne Maria Eller-Woywod
- 4 Praxis für Diabetologie Dr. Susanne Adler, Olaf Milbradt, Dr. Vanessa Wegener
- 5 MVZ Radiologie Dr. Johanna Beuth
- 6 Endokrinologie Desirée Busch-sieweke
- 7 MVZ Allgemeinmedizin Dr. Heike Süwolto
- 8 Praxis für Logopädie Bärbel Gaisendrees
- 9 Lungenfachärzte Dr. Klaus Böge und Dr. Anke Bohlmann
- 10 Nervenärztliche Praxis Dr. Dominik Rada
- 11 Orthopädicum Gütersloh Dr. Gerd Fuhrmann, Dr. Thomas Gräber, Dr. Elisabeth Leineweber, Dr. Ingo Meyer, Dr. Ulrich Meyer und Drs. Martin Podzimek
- 12 Ambulantes OP-Zentrum
- 13 Athera Physiotherapie
- 14 Atemtherapie-Zentrum
- 15 Ernährungsmedizin Dr. Claudia Schröder-Böwlingloh
- 16 Zentrum für Endoskopie
- 17 Sanitätshaus Mitschke
- 18 Apotheke Christina Heitland



TILL HEIDEMANN DIE SCHNEIDEREI SKALP BARBERSHOP

Der Gütersloher Friseur Till Heidemann, vielen Gütslern bekannt von einem Gütersloher Salon, betreibt an der Kurfürstenstraße »Die Schneiderei Skalp«. In gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre, dekoriert im Vintage-Style mit Vintage-Musik sollen sich Männer wohlfühlen. Das Haus ist seit Generationen im Familienbesitz, und Heidemann hat den Schritt in die Soloselbstständigkeit gewagt und verwirklicht sich im »Skalp an der Kurfürstenstraße«. Das merken auch seine Stammkunden, die dem Gütersloher Friseur seit vielen Jahren treu sind.

Reuzel-Stylingprodukte

Zum echten Barbeshop gehören auch echte Männerprodukte: Reuzel ist eine weltweit renommierte Marke für Stylingprodukte in Top-Qualität, die von Profis entwickelt wurde. Die Marke wurde von den Frisuren Leen und Bertus in Rotterdam, Niederlande, gegründet, die die perfekten Pomaden für die Gegenkultur der Rock 'n' Roll-Ära schaffen wollten. Inspiriert von ihrem Erfolg mit ihren ersten Pomaden auf Wasserbasis, haben sie ihr Sortiment erweitert, um Produkte für alle Haartypen und Haarstile anzubieten.

Vegane Stylingprodukte

Reuzel ist »leaping bunny«-zertifiziert und somit tierversuchsfrei. Während Pomaden traditionell aus Schweinefett und Äpfeln hergestellt werden, ist das Sortiment von Reuzel vegan – mit Ausnahme einiger Produkte, die Bienenwachs enthalten. Die Marke zollt den Schweinen Respekt, indem sie das Schwein als Maskottchen verwendet, um die Geschichte der Pomaden und das Wohlergehen der Tiere zu in Einklang zu bringen.

**Die Schneiderei Skalp,
Till Heidemann, Kurfürsten-
straße 13, 33330 Gütersloh,
Telefon +4915142896513,
E-Mail [info@die-schneiderei-
skalp.de](mailto:info@die-schneiderei-skalp.de)**



**TILL HEIDEMANN'S
VINTAGE-FRISEURSESSEL
HAIRSTYLE MIT STIL**



**VINTAGE-RADIO
WOHLFÜHLMUSIK
IM BARBERSHOP**



**REUZEL-STYLING
AUTHENTISCHE PRODUKTE
AUS DEN NIEDERLANDEN**



SELBSTFÜRSORGE MEHR ALS NUR WELLNESS

Svenja Gräfen reflektiert in ihrem Buch »Radikale Selbstfürsorge – jetzt!«, was es bedeutet, umfassend, also »radikal«, selbstfürsorglich zu sein. Der Autorin geht es darum, verständlich zu machen, dass »Selbstfürsorge« mehr bedeutet, als sich in einer Wellness-Oase oder in sogenannten »Retreats« eine schöne Zeit zu machen und etwas über Meditation, Yoga und das richtige Atmen zu erfahren. Svenja Gräfen will solchen Angeboten gar nicht ihren Wert absprechen, sondern lediglich verdeutlichen, dass Selbstfürsorge tiefer geht. Sie betont in ihrem Werk: »Radikale Selbstfürsorge soll nicht bloß ein Pflaster sein, nicht bloß für oberflächliche und kurzzeitige Verbesserung sorgen«. Es geht darum, im Alltag freundlich und mitfühlend mit sich selbst umzugehen. Das bedeutet zum Beispiel auch jeden Tag darauf zu achten, seine eigenen Grenzen der Belastbarkeit wahrzunehmen und immer wieder eine gute Balance zwischen Anstrengung und Ruhe zu finden. Dafür braucht es vor allem eine Veränderung der Routinen im alltäglichen Leben, sagt Ilka Sundermann.



ILKA SUNDERMANN

Gesunde Routinen bewusst ins Leben zu integrieren, ist ein wichtiger Schritt, um mehr innere Ruhe und Gelassenheit zu finden. Wir sollten im Laufe eines Tages unser Nervensystem immer wieder runterfahren, indem wir bewusst Dinge tun, die uns »erden«, so dass unser Energielevel wieder steigen kann. Dadurch reduzieren sich auch automatisch negative Emotionen.

Ilka Sundermann, Auf'm Lutt 29, 33334 Gütersloh, Telefon +4915253611336, illis-literaturplausch.de



FOTOS: NIDA RÜHT, PRIVAT



90 Entenjahre

Egmont Ehapa Media feiert 90 Jahre Donald Duck mit dem goldenen »Donald Duck 90«-Magazin, das am 21. Mai 2024 erscheint. Das Magazin beleuchtet seine Karriere und enthält Glück.

Die einzigartige Karriere der wohl berühmtesten Ente der Welt begann am 9. Juni 1934, als Donald Duck im Film »Die kluge kleine Henne« erstmals weltweit zu sehen war. 90 Jahre später präsentiert Egmont Ehapa Media die turbulente und faszinierende Geschichte aus dem Leben des Superstars im goldenen »Donald Duck 90« Magazin. Am 21. Mai 2024 erscheint das 100-seitige Magazin im Handel. In einem außergewöhnlichen Portrait wird darin die Karriere des »Tollpatiches der Herzen« vom Anfang als Micky Maus-Sidekick bis hin zu seinem kometenhaften Aufstieg zum Megastar beleuchtet. Zudem geben sich Prominente die Ehre, den Erpel mit ganz besonderen Glückwünschen hochleben zu las-



sen. Darunter sind Hella von Sin-
nen, Mark Benecke, Guido Cantz,
Andy Borg, Ralph Ruthe und Jan Se-
ven Dettwyler. Neben dem Maga-
zin-Highlight verspricht Verleger
Jörg Risken viele Sonder-
publikationen zum
Großereignis: »Zum
Donald Duck Jubiläum
haben wir für unsere
Fans ganz besondere
Highlights entwickelt.
Allen voran eine
vierteilige Sonderedi-
tion von Walt Disney
Lustiges Taschenbuch
mit einer Auswahl von
neuen Donald-Comics
und Klassikern aus
den vergangenen
Jahrzehnten.« »Unsere
Leserschaft kann sich
auf viele tolle Donald-
Bücher freuen. Auch
an unserem Mes-
sestand beim Internati-
onalen Comic-Salon
Erlangen Ende Mai
steht Donald im Mittel-
punkt.

Haus des Abschieds KINTRUP

BESTATTUNGEN



Den Bogen raushaben. Ein gutes Gefühl.
Bestattungsvorsorge entlastet.

Schalückstraße 10 | Gütersloh
Tel. 05241.51 566 | www.bestattungen-kintrup.de



NEUER ROMAN
KRISTIN HÖLLER BEI
SUHRKAMP

DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH IM MAI 2024

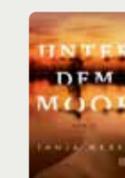
Kristin Höller
Leute von früher
Suhrkamp Verlag
Gebundene Ausgabe
316 Seiten
22 Euro



Jo Leevers
**In den Augen
meiner Mutter**
Droemer Verlag
Gebundene Ausgabe
352 Seiten
23 Euro



Tanja Weber
Unter dem Moor
List Verlag
Gebundene Ausgabe
352 Seiten
22,99 Euro



Anny Pauly
Bevor ich es vergesse
Luchterhand Verlag
Gebundene Ausgabe
176 Seiten
22 Euro



Gisa Pauly
Breitseite
Osterwold Audio
2 CDs
13,99 Euro



Die monatlichen Lesetipps der Thalia Mayerschen am Berliner Platz. Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online. Immer aktuell: Die Online-Lesetipps mit praktischer Onlinebestellung ...

COVER: 2024 DISNEY/EGMONT EHAAPA MEDIA, FOTOS: ANNA LUISA RICHTER, JEWELIGE VERLAGE

Jung, fruchtig, wild!

Neu

WO IST DAS? JETZT GEWINNEN!

VALENSINA »ICETEÄ« IN FÜNF NEUEN SORTEN AB MAI ERHÄLTICH

Gütsel gibt auch im Mai einen aus. Zum Mitmachen reicht eine E-Mail und die Lösung: Wo wurde das Foto aufgenommen? Mit der Aktion »Gütsel gibt einen aus!« unterstützt Gütsel Print und Online die Gütersloher Gastronomie.

Teilnahme einfach per E-Mail an spend.one@guetsel.de, Stichwort »Gütsel gibt einen aus, Mai 2024«, Aktion bis 30. Juni 2024

BILD: VALENSINA GMBH, MAI 2024

Neu: Valensina »IceTea«

»Furiosa: A Mad Max Saga« ist ein Prequel zu »Mad Max: Fury Road« (2015) von Regisseur George Miller, in dem wir mehr über die kämpferische Furiosa erfahren, bevor sie auf Max Rockatansky trifft. Nachdem früher Mel Gibson den Max gegeben hat, ist nun Chris Hemsworth an der Reihe.

Jung, fruchtig, wild – das ist der »IceTea« von Valensina. Der Fruchtsaftexperte bringt das Trendgetränk auf Basis von Schwarztee und Fruchtsaft in vier Sorten auf den Markt: »Lemon«, »Peach«, »Peach Zero« und »Cherry«. Das Besondere am Valensina »IceTea«: Jede Sorte enthält fünf Prozent Fruchtgehalt – was nicht besonders viel klingt, aber der Valensina »IceTea« ist damit der fruchtige Spitzenreiter unter den Eistees. Wer den fruchtigen »IceTea« genießen möchte, hat die Wahl zwischen der großen Ein-Liter-Flasche für zu Hause oder der praktischen 500 Milliliter Flasche für unterwegs.

Extra Energieboost

»Ein Sommerabend mit Freunden und Du willst noch lange nicht nach Hause? Du bist gerade mitten im Film oder die Staffel deiner Lieblingsserie hat noch einige Folgen, die Du noch nicht kennst? Deine Gaming-Night kommt gerade voll in Fahrt? Du lernst für Deine morgige Klausur und bist erst halb durch? Dann ist jetzt genau der richtige Moment für den

Valensina »IceTea«. Denn der enthaltene Schwarztee sorgt für einen extra Energieboost und hält Dich länger wach, während der Fruchtanteil deiner Lieblingssorte Dich erfrischt.« Kurz gesagt: Valensina »IceTea« sorgt für einen fruchtigen Kick. Die Unverbindliche Preisempfehlung (UVP) für den Valensina »IceTea« beträgt 0,99 Euro (500-Milliliter-Flasche) beziehungsweise 1,39 Euro (Ein-Liter-Flasche).

Krombacher ist dein neues BONUSPROGRAMM.

Jetzt anmelden und 50 Punkte kassieren!

Valensina »IceTea«: extra fruchtiges Trendgetränk für junge Zielgruppe

Mit gleich vier verschiedenen Sorten im auffällig bunten Design ist bei »IceTea« für jeden Geschmack das Richtige dabei: Die Sorten Peach, Lemon und Cherry kombinieren einen neuen, besonders fruchtigen Geschmack mit Schwarztee. Zudem ist die Sorte Peach Zero ideal für alle, die nach einem kalorienreduzierten Erfrischungsgetränk suchen und nicht auf fruchtigen Geschmack verzichten möchten. Doch egal, ob mit oder ohne Kalorien, daheim oder to go – das durstlöschende Trendgetränk bietet Genussmomente für junge, unerschrockene Trendsetter. So bereichert Valensina mit dem neuen »IceTea« bald jede Lebenslage, sowohl in der Ein-Liter-Flasche als auch in der 500-Milliliter-PET-Flasche – für zu Hause und perfekt für unterwegs. Die 500-Milliliter-Flaschen und die 1.000-Milliliter-Flaschen bestehen zu aus 30 Prozent aus »rPET« und sind mit der Tethered Cap versehen.

Mehr bei Gütsel Online ...

**Wein des Monats
Gris Blanc aus dem Roussillon
Der Weinhaus-Tipp**

Die Weinberge, auf denen die Trauben für den Gris Blanc gedeihen, befinden sich größtenteils in der Region Tautavel im Roussillon, gelegen zwischen den Pyrenäen und dem Mittelmeer. Dank des außergewöhnlichen Klimas in diesem Gebiet kommen die Grenache-Trauben in ihrer vollen Pracht zur Geltung: Geringe Niederschläge und optimale Sonneneinstrahlung garantieren perfektes Lesegut. Die Trauben werden manuell geerntet und unmittelbar danach gepresst. Alle Prozesse finden unter Kohlendioxid-Schutz statt, um die feinen Aromen der Grenache-Trauben bis zur Gärung zu bewahren.

Weintipp des Monats, Gris Blanc aus dem Roussillon, zu bekommen beim Weinhaus, Daltropstraße 2, Gütersloh ...

DAS MONELLO BISTRO & RESTAURANT DREIECKSPLATZ

**GASTRO TICKER
ESSEN UND TRINKEN
MAI 2024**

Das Bistro und Restaurant »Monello« am Dreiecksplatz wurde im April eröffnet. Der Name bedeutet auf Italienisch »Schlingel«. Serviert werden italienische Spezialitäten mit saisonalen Gerichten, vegetarischen Gerichten, veganen Gerichten, Fleischgerichten und Fischgerichten.

Verve Kaffee steht für eine Verbindung aus Qualität und Genuss. Gäste können sich auf leckere Kaffeespezialitäten, kreative Backwaren und herzhaft Snacks freuen.

Ab sofort sind im »Alex« die Beeren los: Sie kommen als traumhaftes Dessert, mit frischgebackenen Waffeln oder als trendige Erdbeer-Vanille-Bowl daher und sorgen für pures Beerenglück.

Bullit Kebab & Bowl bietet zum Beispiel den Chicken-Classic-Döner, einen Hähnchendöner im knusprigen Fladenbrot mit hausgemachter Sauce und gemischtem Salat.

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, JESSICA LEWIS

**EIS-CAFÉ
TERMINIO**

**Eis-Café Terminio
Carl-Bertelsmann-Straße 34, 33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 1 21 13
Täglich von 11 bis 21 Uhr**



TONI DOGAN BEI DER SCHADENSBEGUTACHTUNG TOP-PROFESSIONELL

TD KFZ-GUTACHTEN KOSTENVORANSCHLÄGE RUND UMS AUTO

Ein Verkehrsunfall ist ein unangenehmes Erlebnis. Durch den Stress wissen die meisten Menschen nicht, dass und wie sie Schadenersatzansprüche geltend machen können. »Dabei steht ihnen das TD-Kfz-Sachverständigenbüro zur Seite.«

Maximale Entschädigung

Das TD-Kfz-Sachverständigenbüro hilft dabei, die maximale Entschädigung zu erhalten. Kompetent, unkompliziert und für die Betroffenen kostenlos! »Wir sind unabhängige Sachverständige aus Gütersloh. Nach einem Unfall fertigen wir für Sie ein Kfz-Gutachten zur Beweissicherung und Ermittlung der Schadenshöhe an. Das Beste dabei: Es entstehen keinerlei Kosten für Sie, da wir direkt mit der Versicherung abrechnen«, so Toni Dogan.



TD Kfz-Sachverständigenbüro
Schledebrückstraße 70 a
33332 Gütersloh
Telefon +4917610333888
E-Mail info@td-kfzgutachten.de
www.td-kfzgutachten.de

Unabhängige Kfz-Gutachter

Als unabhängige Kfz-Gutachter mit Sitz in Gütersloh fertigt das Team in ganz Ostwestfalen Unfallgutachten an. »Egal ob Pkw, Lkw oder Motorrad. Wir kümmern uns um Ihr Anliegen, bis Sie das Geld von der gegnerischen Versicherung erhalten haben. Beauftragen Sie uns – wir kommen vorbei und erstellen ein fachgerechtes und unabhängiges Gutachten.«

FOTOS: TD KFZ-GUTACHTEN, CHRISTIAN SCHROTER



MIKHAT ALTUNTAS BEI DER SPOTLACKIERUNG EINER STOSSTANGE

Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an. In Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Auch der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität bestätigt. Die

Originalfarben werden nach Herstellerrezepturen angemischt. Durch die Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so beseitigen.

Altuntas, Verler Straße 190, 33332 Gütersloh, Telefon +495241-29099 oder +49524124863, Infos unter autoaltuntas.de ...

Wir polieren Ihr Auto auf Hochglanz

- Wartung und Pflege vom Profi
- Spezielle Lackaufbereitung
- Kunststoffaufbereitung
- Innenreinigung
- Handwäsche
- Lederpflege
- Motorwäsche
- Polsterwäsche



Alles rund um's Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon (052 41) 29099 • www.autoaltuntas.de



NEUER SMART #3 ELEKTROMOBILITÄT FÜR GÜTERSLOH

ELEKTROAUTOS DER NEUE SMART #3 IN GÜTERSLOH

Seit seinem Debüt hat der Smart #3 aus China die Welt der Elektroautos aufgemischt. Mit außergewöhnlichen Fahrleistungen, einem modernen Design und einer beeindruckenden Reichweite hat sich der Smart #3 als ernstzunehmende Alternative auf dem Elektrofahrzeugmarkt etabliert.

Kraftvoller Antrieb

Der Smart #3 präsentiert sich mit einem kraftvollen und dynamischen Design, das sich deutlich von seinen Vorgängern abhebt. Dank einer Partnerschaft zwischen #Mercedes und #Geely vereint der Smart #3 deutsches Know-how mit chinesischer Ingenieurskunst. Das Ergebnis ist ein Fahrzeug, das ästhetisch und technologisch überzeugt.



Toyota Yaris Cross: Kompakt-SUV mit neuen Features und verbessertem Hybridantrieb

Toyota hat sein Erfolgsmodell, den Yaris Cross, einem umfassenden Update unterzogen. Das kompakte SUV, das bereits im ersten Verkaufsjahr den Titel "World Urban Car of the Year 2022" errungen hat, wurde in verschiedenen Aspekten verbessert, um den steigenden Ansprüchen der Kunden gerecht

zu werden. Seit seinem Debüt hat sich der Yaris Cross zum meistverkauften Toyota Modell in Europa entwickelt. Allein 2023 wurden europaweit rund 200.000 Einheiten verkauft, und auch in Deutschland zählt das City-SUV zu den Topsellern der Marke. Eine der Hauptverbesserungen betrifft den Hybridantrieb. Toyota hat nicht nur die Leistung und das Drehmoment des Antriebs gesteigert, sondern auch die Auswahlmöglichkeiten ...



DER NEUE TOYOTA YARIS ALS CROSS HYBRID

Plakette fällig?



Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir

- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
- ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
- ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO H-Kennzeichen



Als Sachverständige bieten wir

- ▶ Schadensgutachten
- ▶ Fahrzeugbewertung
- ▶ Prüfen von Flüssig-gasanlagen an Campingfahrzeugen.



PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum, Nikolaus-Otto-Str. 3, 33335 Gütersloh, Mo – Fr 8 – 17 Uhr, Tel.: 05241 7049130, Fax 7049132, www.pg-zentrum.de.

FOTOS: SMART, TOYOTA

LUCKY-BIKE LIEBT FAHRRÄDER SEIT 30 JAHREN



CHRISTIAN MORGENROTH
MIT DIETMAR EICKELMANN,
CHRISTOPH ROSENTHAL,
THOMAS BÖTTNER

Lucky Bike, einer der größten deutschen Fahrradhändler, wird in diesem Jahr 30 Jahre alt. Christian Morgenroth und Thomas Böttner sind die Gründer und zwei von vier Geschäftsführern. Im Interview sprechen sie über die Erfolgsgeschichte des Unternehmens.

Wie fing 1994 alles an?

Christian Morgenroth: »Thomas Böttner und ich waren beide radbegeisterte BWL Studenten und hatten die Idee, gebrauchte Räder zu kaufen, zu reparieren und in Leipzig in einer gemieteten Halle samstags zu verkaufen. Das hat so enorm gut funktioniert, dass wir daraus Lucky Bike gründeten. Und in den nächsten vier Jahren folgten schon Lucky-Bike-Filialen in Chemnitz, Halle, Zwickau und Düsseldorf. 2006 ging unser Onlineshop live, zwei weitere Gesellschafter stiegen ein und wir gründeten eine GmbH. Heute haben wir an mehr als 40 Standorten mehr als 1.300 Mitarbeiter. Darauf sind wir schon stolz.



Das vollständige Interview gibt's bei Gütsel Online (QR-Code scannen), Lucky Bike, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld, Onlineshop mit Birthday-Angeboten unter lucky-bike.de

GÜTSEL

Gütsel RSS Feed

Mit dem Gütsel RSS Feed unter guetsel.de/rss bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

Social Media

Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir das gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen sowie in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebookseite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie »Gütsel Interaktiv«.

Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56, 33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
www.guetsel.de

FOTO: LUCKY BIKE



CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

MAGISCHE WORTE WONNEMONAT

Im Wonnemonat Mai geht es vielerorts um die Liebe – und beim Thema Liebe fallen uns oft die drei berühmten Worte »Ich liebe Dich« ein. Etwas unbekannter und seltener zu hören sind jedoch die Worte »Bitte hilf mir«. Viele Menschen bezeichnen sich als hilfsbereit und zählen Hilfsbereitschaft zu ihren Stärken. Unterstützung geben ist gängig, aber um Hilfe zu bitten, fällt vielen schwer, auch mir. Denn wir haben gelernt: Du musst stark sein! Du schaffst das schon! Zähne zusammenbeißen! Augen zu und durch!

Nach Hilfe fragen

Auf die Frage, ob ich Hilfe brauche, antwortete ich bis vor kurzem stets mit »Danke, alles gut« – um keine Schwäche zu zeigen. Doch diese Haltung führt oft dazu, dass man sich schnell überfordert und allein fühlt. So wagte ich den Versuch, um Hilfe zu bitten. Es erfordert Überwindung und Mut, eine unserer Masken abzulegen und einzugestehen, dass man nicht alles allein schafft.

Masken ablegen

Was daraus entstehen kann, sehe ich gerade in meinem Leben: Wir sind viel authentischer und echter, wenn wir unsere Masken ablegen und zeigen, wie es uns wirklich geht. Diese Offenheit verbessert das Vertrauen zueinander und stärkt unsere Beziehungen. Wären mir diese positiven Auswirkungen vorher bewusst gewesen, hätte ich vielleicht früher um Hilfe gebeten. Aber so wie ich mich kenne, wahrscheinlich eher nicht.

Um Hilfe bitten

Ich hoffe, einige mit dieser Offenbarung ermutigen zu können, sich im Bereich »um Hilfe bitten« mehr zu trauen. Es ist tatsächlich eine Wohltat für die Seele und in meinem Fall auch ein Befreiungsschlag. Diese Offenheit bewirkt zweifelsohne eine Verbesserung des Vertrauens zueinander und dieses Vertrauen wiederum stärkt unsere Beziehungen miteinander. Wären mir diese Vorteile und die mit einhergehenden positiven Gefühle vorab bewusst gewesen, hätte ich vielleicht viel früher um Hilfe gebeten.

Ihre Christine Wandert



Abb. zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

Freude am Fahren.

JETZT LEASEN.

Lassen Sie sich begeistern von einer sportlichen Business-Limousine mit optimalem Fahrkomfort und einem neuen automatisierten Fahrerlebnis. Leasen Sie jetzt den neuen BMW 5er und entdecken Sie schon heute die Fahrfreude der Zukunft.

BMW 520d Limousine: Automatic Getriebe mit Schaltwippen, 18" M LM-Radsatz, Alpin weiß uni, Parking Assistant, Ablage für Wireless Charging, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Driving Assistant, DAB-Tuner, Teleservices, Gesetzlicher Notruf, ConnectedDrive Services, Connected Package Professional, Personal eSIM, Alarmanlage, Adaptiver LED-Scheinwerfer u.v.m.

Gewerbliches Leasingbeispiel für Businesskunden der BMW Bank GmbH: BMW 520d Limousine

Fahrzeuglistenpreis (UPE):	59.750,00 EUR	Laufzeit:	36 Monate
Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR	36 monatliche Leasingraten à:	534,31 EUR
Laufleistung p. a.:	10.000 km	Gesamtpreis:	19.235,16 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Bonität vorausgesetzt. Stand 04/2024. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot für gewerbliche Nutzung. Voraussetzung ist eine gültige BMW Businesskundenvereinbarung. Alle Preise inklusive der gegebenenfalls gesetzlichen anfallenden Umsatzsteuer. Aktionsgültigkeit bis zum 30.06.2024. Kosten für Überführung und Zulassung sind nicht enthalten. Weitere Details entnehmen Sie bitte den Einzelleasingangeboten. Beispielhafte Abbildungen und Ausstattungen. Änderungen vorbehalten. Das Fahrzeug kann ausschließlich von Personen/Unternehmen geleast werden, welche bereits im Besitz eines BMW-Modells sind. Eine Anzahlungnahme ist nicht erforderlich.

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner.

Zzgl. 1.436,21 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

WLTP Energieverbrauch kombiniert: 5,1 l/100km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 134 g/km; CO₂-Klasse: D; Leistung: 145 kW (197 PS); Hubraum: 1.995 cm³; Kraftstoff: Diesel. Mehr unter www.bmw.de/pkw_envkv



Ein Unternehmen der **WELLERGRUPPE**.

B&K Deutschland GmbH

Hülsbrockstr. 83/87 · 33334 Gütersloh
Tel 05241. 9980-0 · E-Mail guetersloh@bundk.de
bundk.de

Das wichtigste Zubehör ist kostenlos.

Jetzt die **My BMW App** herunterladen.





Bild: Woehne & Heydemann GmbH & Co. KG

Gestaltungs-Ideen

für Lieblingsplätze



Dein Garten - Deine Wohlfühlzone

Schöner leben mit Platten, Fliesen, Pflaster & Co.



Hol Dir Inspiration in unserem neu gestalteten **IdeenGarten** im Fretthold Baufachzentrum. Unsere Fachberater freuen sich auf Deine Gartenträume und beraten Dich gern.

33334 Gütersloh
Hülsbrockstr. 31

Tel. 05241 9361-0
www.fretthold.de

 **Fretthold**
Ihr Baustoff-Partner

Hochbau • Tiefbau • Klinker • **Garten** • Holz • Innenausbau • Bauelemente • Bedachung • Fachmarkt