

GÜTSEL



GÜTA
TAXI
 Krankenfahrten
 Rollstuhlbeförderung
 Clubreisen bis 30 Personen
TAXI
13 111

Die Baustoff-Partner
 Bussemas - Pollmeier - Zierenberg
 www.diebaustoffpartner.de

CITY UND GÜTSEL-INFOS

Digitale (virtuelle) Ehrenamtskarte
 Bankvollmacht ist wichtig, FC Gütersloh
 Volkshochschule: Gratis-Podcast-Kurs

KUNST, KULTUR, SPORT

Stadtbibliothek Bielefeld, Artbase
 Der Kunstverein Gruppe 13 auswärts
 Jahresprogramm des Bachchors

.....
 24. MÄRZ 2023
KRIMILESUNG
 HEIKE RÖMMELE
 STADTBIBLIOTHEK
 BIELEFELD

PETER PRANGE

24. MÄRZ, WEBEREI





Wenn der Frühjahrsputz mal länger dauert – wir sind bestens vorbereitet!

MIELE STAUBBEUTEL G/N € 14,95



Der Service stimmt immer!

EP:Electro-Zimmer
ElectronicPartner

EP: Electro Zimmer GmbH, Carl-Bertelsmann-Straße 14, 33332 Gütersloh, Telefon (0 52 41) 90 15-0, www.electro-zimmer.de



Total lokal

Sparkasse, Digitales Ehrenamt, Kinderflohmarkt

Business und Lifestyle

Aus- und Weiterbildung, Starters Summit

Fußball in Gütersloh

Neues und Aktuelles von FCG und FSV

Essen und Trinken

Wein des Monats, Maispoulardenbrust, Gastro-Ticker

Gesund und Fit

Hunde-Kreativmarkt, Diakonie-Jugendmigrationsdienst

Kunst und Kultur

Phrasendrescher, Rätsel mit Möhren, Lesetipps, Euböa-Bildband

Automobiles

Volkswagen ID.3, Mischok-Frühjahrs-Check, Autolackdoktor

Falschreden

Es ist falsch, Dinge schlechtzureden. Ebenso falsch ist es, Dinge schönzureden. Richtig ist es, zu reden oder zu schweigen – je nachdem. Jedenfalls ist die Wahrheit richtig, aber nicht selten ist sie unwillkommen. Viele Dinge sind ohnehin ambivalent. Man kann dann pointiert über gute oder schlechte Aspekte sprechen und sie damit verdeutlichen. Man sollte dann aber nicht den Eindruck erwecken, das sei eine umfassende Darstellung. Leider wird das in aller Regel aber genau so verstanden. Auch wenn es – sogar offensichtlich – gar nicht so gemeint ist. »Die Aufführung im Kino war schlecht«, schreibt man. »Aha. Das Kino ist also schlecht. Mit welchem Recht beurteilen Sie das überhaupt?«, wird geantwortet. Nein, das Kino ist nicht schlecht. Das wurde nicht gesagt. In diesem Fall ist die Aufführung schlecht. Selbst wenn alle Filme schlecht wären, wäre schlechterdings vielleicht die Programmdirektion schlecht (oder es gibt einfach keine besseren Filme), aber nicht das Kino per se wäre schlecht. Jedenfalls nicht in jeglicher Hinsicht. Zum Beispiel könnte der Außenanstrich erstklassig sein. Hinzu kommt, dass Kritik negativ konnotiert ist. Warum das so ist, lässt sich psychologisch erklären, was es aber nicht besser macht. Jeder hat zu allem eine Meinung – andere dürfen keine haben, und wenn, dann nur dieselbe. Dabei bedeutet etwa Philosophische Kritik oder Kulturkritik, dass man sich überhaupt mit etwas auseinandersetzt, sich analytisch damit befasst – was prinzipiell neutral ist. Die Philosophin Anne-Barb Hertkorn sieht Kritik als »eine Grundfunktion der denkenden Vernunft und wird, sofern sie auf das eigene Denken angewandt wird, ein Wesensmerkmal der auf Gültigkeit Anspruch erhebenden Urteilsbildung.« Das altgriechische »kritikè (téchnè)« bedeutet »Kunst der Beurteilung«. Freilich gilt den meisten alles, was sie nicht verstehen, als verrückt, falsch oder verächtlich.




Christian Schröter

Impressum

Herausgeber
Hanns von Roemer
Verlag, Drucker, V. i. S. d. P.
Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56
33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
E-Mail info@guetsel.de
www.guetsel.de
Vertrieb
Christine Wandert, Mediamarketing
Nikolaos Damianidis
Guetsel App für iOS und Android



FERIENSPIELANGEBOT
JANA FELMET, NIKO SIOULIS
BÜRGERKIEZ WEBEREI



HEIKE ROMMEL
STADTBIBLIOTHEK
BIELEFELD



ANZEIGE VITA DANCE
BEI STÜWE-WEISSENBERG
FÜR FRAUEN AB 50



FANTASY AB MÄRZ IM KINO
SHAZAM! 2, FURY OF THE GODS
SPASS MIT ZACHARY LEVI

Der Monat in 10 Minuten, »Nachtansichten«, Kunst in Bielefeld, Kino-Charts, Gütsel Lesetipps, Reitshow in Bielefeld, Weintipp des Monats, Frühjahrs-Check fürs Auto, ADAC Classic Rallye OWL, Kulturtipps, Angesagt in Gütersloh, Ferienspielangebote, Familienflohmarkt in Gütersloh

FOTOS: SUSANNE CLEMENS; TITEL: RIEBE PENNINGER; FOTOS: KEV-VERLAG, PRIVAT, SHUTTERSTOCK, WARNER BROS. ENTERTAINMENT



Jan-Erik Weinekötter, langjähriger Geschäftsführer der Gütersloh Marketing GmbH kündigt sein Arbeitsverhältnis.

Headless Stattmarketing

Die Kündigung des Arbeitsverhältnisses wird zum 31. August 2023 wirksam.

Die Stadt Gütersloh als 100-prozentige Gesellschafterin der Gütersloh Marketing GmbH hat mitgeteilt, dass der Geschäftsführer der Gütersloh Marketing GmbH, Jan-Erik Weinekötter, mit Datum vom 27. Februar 2023 seine Kündigung eingereicht hat. Die Kündigung des Arbeitsverhältnisses wird zum 31. August 2023 wirksam. Der erste Geschäftsführer der Firma, Jörg »Superkonken« Konken, war vor allem durch originelle Krawatten bekannt geworden, und ist durch die »Adaption« der Idee des »Gütersloher Frühlings« im Gedächtnis geblieben.

Licht an für die Nachtansichten

Bielefelder Nacht der Museen, Kirchen, Galerien am 29. April 2023, Vorverkauf

Der farbenfrohe Kulturevent steht wieder in den Startlöchern. Die Bielefelder Nachtansichten laden am Samstag, 29. April 2023, zum 21. Mal in das kulturelle Zentrum der Region. Rund 50 Museen, Kirchen, Galerien, Ateliers und weitere Kulturorte legen am letzten April-Samstag eine Spätschicht ein. Zwischen 18 und 1 Uhr gibt es überall in der Bielefelder Innenstadt etwas zu entdecken. Ausstellungen, Kunst-Installationen, Performan

Vögel brüten

Anfang März hat die jährliche Brutzeit der Vögel begonnen – auch in Gütsel

Während der Brutzeit gilt es Rücksicht zu nehmen auf Vögel und andere Tiere Rücksicht zu nehmen. Es gelten besondere Vorschriften wie eine Leinenpflicht für Hunde oder Einschränkungen beim Grünschnitt. Katzen sollten möglichst häufig im Haus gelassen werden.

Der Monat in 10 Minuten

30. ADAC Rallye Ostwestfalen

Am 26. August findet die 30. ADAC-Rallye-Ostwestfalen statt, mehr [online](#) ...

Die 30. ADAC-Rallye-Ostwestfalen R 70 und die 2. ADAC-Retro-Rallye-Ostwestfalen sind für den 26. August 2023 angekündigt. Ausrichter ist der Motorsportclub (MSC) Gütersloh. Der 1927 gegründete Motorsportclub als Ortsclub im ADAC pflegt neben dem Kartsport und der Jugendförderung vor allem die Liebe zu alten Automobilen, die bei Retro-Rallyes und historischen Rallyes zum Einsatz kommen. Für die Rallye Ostwestfalen 2023 werden Helfer gesucht.



Warnstreiks in Gütersloh

Für den 8. März, hatten Gewerkschaften zu ganztägigen Warnstreiks aufgerufen.

Die Streiks haben zu Einschränkungen geführt, insbesondere im Bereich der städtischen Kinderbetreuung. Verdi forderte in der anstehenden Tarifrunde für die Beschäftigten von Bund und Kommunen 10,5 Prozent mehr Gehalt, mindestens aber 500 Euro mehr im Monat bei einer Laufzeit von zwölf Monaten.



**GENDER PAY GAP
MINIJOBS IN FRAUENHAND
NGG REGION OWL**

FDP-Unterlagen werden archiviert

Der FDP-Ortsverband hat dem Stadtarchiv Dokumente übergeben.

»Hierdurch teilen wir Ihnen mit, dass wir am 14. Oktober 1948 [...] eine öffentliche Wahlversammlung abhalten. Thema: Tatsachen entscheiden. Die F. D. P. antwortet«, heißt es in einem Dokument. Historisch sind die Unterlagen, die die FDP dem Stadtarchiv zur großen Freude aller Beteiligten übergeben hat.

Kita Arche Noah, Kaunitz

Verabschiedung von Kita-Leiterin Maria Laustroer im Januar 2023

Nach 21 Jahren Tätigkeit in der Kindertagesstätte Arche Noah im Verler Stadtteil Kaunitz ist Maria Laustroer im Januar 2023 in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Schweren Herzens, weil ihr die Arbeit immer sehr viel Freude bereitet hat. »Das Wichtigste waren mir immer die Kinder, dass es ihnen gutgeht und wir ihnen wertvolles Rüstzeug für das Leben vermitteln können.«

Ehrenamt kann Spaß machen

Am Samstag, 9. September, präsentieren sich Gütsler Vereine und Initiativen

Der Dreiecksplatz wird am 9. September von 11 und 18 Uhr zum Ehrenamtsplatz. An rund 50 Ständen sollen Vereine und Initiativen einen Überblick über ihr vielfältiges Angebot und die Möglichkeiten, sich in Gütersloh zu engagieren, präsentieren. Mehr als 300 Vereine wurden vom Ehrenamtsbüro der Stadt Gütersloh angeschrieben und zum Mitmachen angefragt. Die »Ehre« besteht freilich darin, ein »Amt« überhaupt zu bekommen.



**JANA FELMET
UND NIKO SIOULIS
DIE WEBEREI**

FDP Unterlagen im Stadtarchiv

Historische Unterlagen des FDP-Ortsvereins im Stadtarchiv archiviert

Druckschriften, Akten, Plakate, Bilder et cetera dokumentieren die kommunalpolitische Tätigkeit des FDP-Ortsverbandes. Nicht aus der unmittelbaren Nachkriegszeit, aber dennoch historisch sind die Unterlagen, die der Ortsverband der FDP Gütersloh dem Stadtarchiv zur großen Freude überantwortet hat. Man freut sich sehr, dass die FDP Gütersloh dem Stadtarchiv ihre Dokumente anvertraut und sie so der Öffentlichkeit zugänglich macht.

Digitale Ehrenamtskarte

Die Gütsler Ehrenamtskarte wird digital, jetzt als App statt als Plastikkarte

Ehrenamtlich Engagierten steht ab sofort die neue App »Ehrenamtskarte NRW« zur Verfügung. Damit kann die Ehrenamtskarte in Gütersloh nicht nur unkompliziert auf das Smartphone oder Tablet geladen und auch vorgezeigt werden – das Beantragen oder Verlängern der Ehrenamtskarte ist ebenso »digital« möglich. Ein schriftlicher Antrag in Papierform ist künftig nicht mehr notwendig. Es winken zahlreiche Vergünstigungen.

Wäscheparfüms bei Douglas

Die Wäscheparfüms von Laboratori Protecto Deutschland im Onlineshop

Laboratori Protecto Deutschland bietet eine Auswahl an Luxus-Wäscheparfüms, die jetzt auch im Onlineshop der Parfümeriekette Douglas erhältlich sind. Abgefüllt werden die Düfte in einer Manufaktur im Ostallgäu. Die langanhaltenden Wäscheparfüms bieten nicht nur Wellness, sondern auch eine Aromatherapie. So beruhigt etwa Lavendelduft die Nerven und das Gemüt.

Minijobs in Frauenhand

NGG zur »Euro Schere« zwischen Männern und Frauen:

Die 520-Euro-Arbeitist weiblich: Von den rund 40.800 Minijobs im Kreis Gütersloh sind 57 Prozent in Frauenhand – im Hotel und Gaststättengewerbe liegt der Anteil sogar bei 61 Prozent. Auch bei der Teilzeitarbeit liegen die Frauen vorne: Die rund 43.600 Teilzeitstellen im Kreis Gütersloh werden zu 82 Prozent von Frauen gemacht. Das teilt die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten mit. Die NGG Ostwestfalen-Lippe beruft sich dabei auf aktuelle Zahlen der Arbeitsagentur. Ein Großteil der Vollzeitstellen würden in vielen Branchen nicht von Frauen besetzt, sagt Thorsten Kleile, Geschäftsführer der NGG Region Ostwestfalen-Lippe.

Swinging Table am 1. Mai 2023

Traditioneller Radlertreff am 1. Mai 2023 mit Livemusik und Kinderspaß

Pünktlich mit Beginn der Frühlingsmonate startet der Round Table 73 Gütersloh seine Vorbereitungen für den traditionellen Swinging Table am 1. Mai 2023. Auf dem historischen Gelände des Hofes in Blankenhagen findet in diesem Jahr erneut der traditionelle Swinging Table statt. Auf dem Hofgelände wird ein buntes Programm für alle Altersgruppen geboten. Livemusik, Kinderspaß und Gutes vom Grill sorgen von 11 bis 17 Uhr für Unterhaltung und gute Laune. Hüpfburg für die Kleinen, Kletterturm für die Größeren und Livemusik für die Eltern. Damit wird der 1. Mai 2023 zum Wohlfühltag für die ganze Familie. Die Einnahmen des Tages fließen in die gemeinnützigen Projekte des Serviceclubs.

Wochenmarkt wird verlegt

Während des Gütsler Frühlings wird der Wochenmarkt verlegt

Während des Gütsler Frühlings wird der Citymarkt am Dienstag, 21. März, von 9 bis 14 Uhr, am Donnerstag, 23. März, von 9 bis 18 Uhr auf den Kolbeplatz verlegt, an den Samstagen, 25. März und 6. Mai, von 9 bis 15 Uhr, in die Berliner Straße, zwischen Kaufhaus und Potthoff und auf den Kolbeplatz. Von Dienstag, 28. März, bis Samstag, 20. Mai, findet der Markt rund um die Gütsel-Parklandschaft statt.

AFS und Miele kooperieren

Anne-Frank-Gesamtschule Gütersloh, ein Miele-Projekt startet durch

Seit mehr als 15 Jahren kooperieren Miele und die Anne-Frank-Schule. Es gibt in jedem Schuljahr einen Kurs des Jahrgangs 10, der kaufmännischen Inhalte vertieft. Der Arbeitslehre-Wirtschaft-Kurs 2022/23 kann nach der Coronapause die Zusammenarbeit wieder aufnehmen. Zum Konzept gehören Informationen im Unternehmen und Präsentationen der Schüler vor Miele-Mitarbeitern in der Anne-Frank-Gesamtschule.





Cavalluna-Reitshow

Die Erfolgsgeschichte geht weiter. Unter Applaus und mit vollen Tribünen hat die neue Show »Cavalluna – Geheimnis der Ewigkeit« Mitte Oktober 2022 im sächsischen Riesa Premiere gefeiert.

Die Erfolgsgeschichte geht weiter. Unter tosendem Applaus und mit vollen Tribünen hat die neue Show »Cavalluna – Geheimnis der Ewigkeit« Mitte Oktober 2022 im sächsischen Riesa Premiere gefeiert. Nach einer intensiven Zeit der Vorbereitung und Proben freut sich nun das gesamte Team darauf, in den kommenden Monaten großen und kleinen Fans das neue Programm zu präsentieren. Mit insgesamt 34 Städten in Deutschland und Europa zählt die diesjährige Tournee zu den Größten der letzten Jahre und knüpft nahtlos an die Erfolge der vergangenen Shows an.

Bis Ende Juni 2023 verzaubert »Geheimnis der Ewigkeit« nun Jung und Alt mit beeindruckenden Szenarien, spektakulärer Reitkunst und fantastischen Tanzchoreografien. Auch diesmal setzt der Veranstalter wieder auf das Kreativteam um

Klaus Hillebrecht, der als Autor, Regisseur sowie Komponist bereits für die letzten Cavalluna-Shows verantwortlich zeichnete. Mit dabei sind natürlich auch Europas beste Showreiter: Neben altbekannten Stars wie beispielsweise den Equipen um Luís Valença und Filipe Fernandes aus Portugal, die bei harmonischen Darbietungen der klassischen Dressur brillieren, sowie den beliebten Trickreitern der Hasta Luego Academy aus Südfrankreich, die mit waghalsigen Stunts auf, neben und unter dem Pferd den Zuschauern den Atem rauben, zeigen auch neue Teammitglieder wie Emma Tytherleigh mit ihren lustigen Vierbeinern und der Spanier Carlos Román mit Esel »Caramelo« ihr Können.

**31. März bis 2. April 2023,
Seidenstickerhalle Bielefeld,
Eintritt ab 39,90 Euro ...**



EIS-CAFÉ
TERMINIO



Eis-Café Terminio
Carl-Bertelsmann-Straße 34, 33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 1 21 13
Täglich von 11 bis 21 Uhr

FOTO: CHRISTIAN SCHROEDER

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

31. MÄRZ BIS 2. APRIL
SEIDENSTICKERHALLE BIELEFELD
WWW.CAVALLUNA.COM

BILD: APASSIONATA WORLD GMBH



Tanzen lernen und erleben

jedes Alter
jeden Tag
jederzeit

- Gesellschaftstanz
 - Jugendkurse
 - Hip Hop
 - Zumba
 - Kindertanzen
 - Seniorenkurse
 - Fitnesskurse
 - Vita Dance

Tanzschulen bei
Stüwe & Weissenberg

Kirchstraße 22
33330 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 18 15
E-Mail info@ich-tanze.de

Breite Straße 47
33602 Bielefeld
Telefon (05 21) 17 03 04

www.stuewe-weissenberg.de





FEUERWEHR BEIM LÖSCHEN EINES BRANDES WER ZAHLT SCHÄDEN?

FOTO: BIRGIT LUTZER

Chemieunfälle – wer zahlt?

Häuserdächer, Solaranlagen, Autos, Gärten, Spielgeräte und Hopfplaster sind nur einige Beispiele für Bereiche, auf die beim Bestpool-Brand in Steinhagen Gift niedergegangen ist. Chemieunfälle passieren auch in anderen Unternehmen. Doch wer bezahlt die Schäden? Anwälte »S-D-K« aus Bielefeld.



DR. BIRGIT LUTZER

Chemieunfälle wie der Bestpool-Brand in Steinhagen kommen aus heiterem Himmel. Die Wolke mit ätzendem Chlorgranulat zog bis nach Borgholzhausen. Häuserdächer, Solaranlagen, Autos, Gärten, Spielgeräte und Hopfplaster sind nur einige Beispiele für Bereiche, auf die das Gift niedergegangen ist. Chemieunfälle passieren auch in anderen Unternehmen. Doch wer bezahlt die Schäden? Die Bielefelder Rechtsanwaltskanzlei »S-D-K hat« sich auf Versicherungsrecht spezialisiert. Fachanwalt Wolfgang Schneider erläuterte Ende Februar in einem Vortrag Bestpool-geschädigten Steinhagener Anwohnern, was im Schadenfall die beste Vorgehensweise in Bezug auf Versicherungen ist.

Der Verursacher haftet

Schneider schilderte zunächst die Ausgangssituation: Gehe von einem Unternehmen etwas aus, das anderen schade, müsse es haften. Man spreche in solchen Fällen von einer »Störereigenschaft«. Er fügte hinzu: »Allein die Nutzung von Gefahrstoffen reicht dafür aus.« Und das tun viele Firmen, auch wenn sie ein anderes Kerngeschäft haben. Wem Schäden entstanden sind, hat einen Haftungsanspruch gegenüber dem Störer. Das Unternehmen muss für die Beseitigung der Schäden einstehen. Schneider: »Wichtig ist, dass Geschädigte Ihre Ansprüche direkt gegenüber dem Unternehmen geltend machen.« Denn manche Personen würden sich stattdessen an die eigene Versicherung wenden, um sie mit der Schadensregulierung zu beauftragen.

Den eigenen Vertrag nicht belasten

Schaltet jemand die eigene Versicherung ein, belastet er seinen Vertrag. Daraus können Nachteile erwachsen. »Dazu gehö-

ren die Selbstbeteiligung, anschließende Beitragserhöhungen und bestimmte Ausschlussklauseln«, so Schneider. Gebäude- und Hausratversicherungen erfassten das gesamte Gebäude mit Ausstattung. »Doch was ist mit Schäden im Garten? Die Substanz ist sehr giftig, sogar tödlich für bestimmte Tiere und Pflanzen. Auf diesen Schäden bleiben Sie sitzen.« Der Jurist empfiehlt, den Schaden bei der eigenen Versicherung nur mit dem Zusatz »Vorsorglich« anzumelden. »Kontaktieren Sie parallel den Verursacher und melden Sie Ihren Anspruch auf Regulierung an.« Das Unternehmen werde den Fall über seine Betriebshaftpflicht abwickeln.

Das A und O: die Dokumentation

Geschädigte sollten alle Folgen des Falls (zum Beispiel Brand mit Verbreitung giftiger Chemikalien) genau festhalten. »Machen Sie Fotos, stellen Sie Vorher-Nachher-Aufnahmen gegenüber, machen Sie Zeichnungen und beschreiben Sie den Sachverhalt.« Das nenne man eine »Dokumentation«. Mehr dazu [online](#) ...



Digitales Ehrenamt

Die Gütsler Ehrenamtskarte wird digital – jetzt gibt es eine App statt einer Plastikkarte, Gütsel Online präsentiert alle Ermäßigungen in Gütsel, auch »Kultur Räume« und die Stadtwerke sind dabei.



DIE EHRENAMTSKARTE WIRD DIGITAL UND VIRTUELL NEUE APP VOM LAND NRW

FOTO: STATISKANZLEI NRW

Ehrenamtlich Engagierten Gütslern steht jetzt die neue App »Ehrenamtskarte NRW« digital, also virtuell, zur Verfügung. Damit kann sie nicht nur unkompliziert auf das Smartphone oder das Tablet geladen und damit vorgezeigt werden, auch das Beantragen oder Verlängern ist digital möglich. Ein schriftlicher Antrag in Papierform ist dank der Digitalisierung unnötig.

Inhaber der Ehrenamtskarte profitieren von mehr als 4.700 Vergünstigungen. Mit dem digitalen Angebot können die Angebote durch eine automatische Standortbestimmung mobil und online abgerufen werden. Der Weg zu den Angeboten kann per Navigation angezeigt werden.

Gütersloh Ehrenamtskarte

Die Ehrenamtskarte ist eine persönliche, nicht übertragbare, bundesweit gültige Anerkennungskarte für überdurchschnittliches, ehrenamtliches Engagement. Sie bietet Vergünstigungen in städtischen Einrichtungen, bei privaten Anbietern wie Restaurants, Apotheken oder Sanitätshäusern in allen anderen teilnehmenden Kommunen.

Gütersloher Vergünstigungen bei Gütsel Online, mehr ...



BANKVOLLMACHT WICHTIGES DOKUMENT FÜR ALLE KUNDEN

SPARKASSE BANKVOLLMACHT IST FÜR JEDEN WICHTIG

Wer soll Zugriff auf das Bankkonto haben, wenn man sein Finanzgeschäfte nicht mehr regeln kann? »Das müssen Sie festlegen, solange es Ihnen gutgeht – auch, wenn Sie verheiratet sind. Denn nur, weil Sie in einer Ehe leben, heißt das nicht, dass Ihr Partner sich kümmern darf. Ein Unfall beim Skifahren, beim Spaziergang einfach umgekippt – und plötzlich sind Sie nicht mehr in der Lage, über Ihre Finanzen selbst zu entscheiden. Das Problem: Auch Ihr Ehepartner oder Ihre Kinder haben in einer Notsituation nicht automatisch Zugriff auf Ihr Konto. Doch während Sie beispielsweise im Krankenhaus liegen und handlungsunfähig sind, geht Ihr wirtschaftliches Leben weiter. Angehörige können dann keine Rechnungen von Ihrem Konto begleichen.«



KAY KLINGSIECK

Nachdem Jürgen Volmer als langjähriger Kollege in seinen wohlverdienten Ruhestand verabschiedet wurde, hat er nun den Staffelstab seiner Tätigkeit für die lokale »Standort: hier«-Stiftung der Sparkasse weitergegeben: Uwe Wittkamp, Leiter der Sparkassengeschäftsstelle in Versmold, hat die Aufgabe gerne übernommen und freut sich auf die Aktivitäten, die die Stiftung seit vielen Jahren begleitet. Gegründet anlässlich des 125-jährigen Jubiläums der Stadtsparkasse Versmold 1999 ist der Zweck der Stiftung »Standort: hier« die Förderung von Projekten gemeinnütziger Organisationen direkt vor Ort in Versmold. Die Schwerpunkte sind die Kinder- und Jugendhilfe, Heimatpflege und Heimatkunde und Sport.

FOTOS: SPARKASSE GÜTERSLOH-RIEBERG-VERSMOLD, GETTY IMAGES



Familienflohmarkt

Am 22. April lädt der Förderverein der Kita Englische Straße zum Familienflohmarkt auf dem Außengelände der Kita ein: Kinderbekleidung, Babybekleidung, Spielzeug, Kinderfahrzeuge ...

Am Samstag, 22. April 2023, ist es wieder soweit: der Förderverein der Kita Englische Straße lädt zum Familienflohmarkt ein. Auf dem Außengelände der Kita Englische Straße 15 wird von 10.30 bis 12.30 Uhr alles von Kinderbekleidung und Babybekleidung über Spielzeug bis hin zu Kinderfahrzeugen angeboten. Für eine Stärkung zwischendurch sorgt ein reichhaltiges Kuchen und Snack Buffet. Wer als Ver-

käufer teilnehmen möchte, schreibt unter Angabe von Namen und Telefonnummer eine E-Mail an flohmarkt@kita-es.de (die Standgebühren betragen acht Euro je drei Meter). Mit dem Besuch des Flohmarkts unterstützen die (Ver-)Käufer automatisch die Kindertagesstätte Englische Straße, da die Einnahmen aus der Standgebühren und dem Kuchen- und Snackverkauf an den Förderverein der Kita gehen.

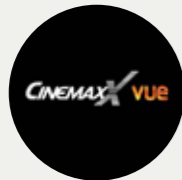
FOTO: FÖRDERVEIN DER KITA ENGLISCHE STRASSE



**FANTASY AB MÄRZ IM KINO
SHAZAM! 2, FURY OF THE GODS
SPASS MIT ZACHARY LEVI**

CINEMAXX VUE TICKETS ZU GEWINNEN KINO IN BIELEFELD

Richtiges Kinoerlebnis gewünscht? Das gibt's direkt in Bielefeld. Und Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für das Filmhighlight des Monats. Cinemaxx Vue hat mit seinen Kinos einen ganz neuen Standard gesetzt. Als eine der ersten hat die Gruppe aus Hamburg moderne Multiplexkinos mit innovativer technischer Ausstattung in Deutschland errichtet. Und das sieht man schon auf den ersten Blick: denn die Kinos der Cinemaxx-Gruppe sind architektonische Besonderheiten, die im Inneren mit überdimensionalen Leinwänden und ausgefeilter Bild- und Tontechnik punkten. Zusammen mit dem einzigartigen Komfort und Service, den die Cinemaxx Häuser bieten, wird Kino wieder zum beeindruckenden Erlebnis.



TICKETVERLOSUNG

Billy Batson ist ein besonderer Teenager. Wenn er das Zauberwort »Shazam!« sagt, verwandelt er sich in den Superhelden Shazam (Zachary Levi) und wird zu seinem erwachsenen Alter-Ego. Doch nicht nur er hat ungewöhnliche Superkräfte, auch seine Pflegefamilie-Geschwister Freddy, Mary, Pedro, Eugene und Darla, von denen jeder Kräfte mitbringt, sind mit von der Partie. Als sie lernen, damit umzugehen, folgt eine unheilvolle Konfrontation mit den Titanen-Töchtern.

**Cinemaxx Bielefeld, Ostwestfalenplatz 1, 33613 Bielefeld,
Ticketverlosung per E-Mail an
tickets@guetsel.de, Infos online
unter cinemaxx.de ...**

FOTOS: WARNER BROS. ENTERTAINMENT, CINEMAXX VUE, VEREIN HERZKLAR, KREIS GÜTTERSLOH



**KINDERBETREUUNG
BEIM VEREIN HERZKLAR
IN HERZEBROCK**

Herzklar-Herzebrock-Kurse

Neue Kursstarts vor und nach Ostern 2023 beim Verein Herzklar, Herzebrock-Clarholz. »Seelenstreichler«, »Kopffrei«, »Elternbasteln« von März bis Juni, wunderbare Reise als Familie und Mensch.

Der Verein Herzklar aus Herzebrock-Clarholz bietet Angebote für Kinder, Eltern, Omas und Opas, Tanten und Onkel, Geschwister und Freunde: »Wir brauchen einander. Zum Fragen stellen und zuhören, um Antworten zu bekommen und zu verstehen.

Zum Fühlen, Denken und Wachsen. Lasst uns einen Raum schaffen in dem sich jeder wohl fühlt und wir einander Antworten geben können. Gemeinsam haben wir eine wunderbare Reise vor uns – als Familie und Mensch«. [Mehr ...](#)



**DAS RENOVIERTE
KÜSTERHAUS SANKT VIT
KUNSTAUSSTELLUNG**

Gruppe 13 auswärts

Unter dem Titel »Umformung« stellen die Detmolder Künstler Maria Ritzenhoff Ölmalerei und Acrylmalerei, Prof. Ernst Thevis Skulpturen aus Holz und Bernhard C. Hartmann Fotografie in der Galerie Haus Samson aus.

Der Kunstverein Gruppe 13 hat seit mehr als 25 Jahren Kontakte zu Künstlern und Künstlergruppen in der Region, in den Städtepartnerschaften der Gemeinde Herzebrock-Clarholz und im Inland und Ausland. Dadurch ist ein reger Austausch an Ausstellungsaktivitäten entstanden, der kontinuierlich von den Künstlern der Gruppe 13 gepflegt wird. Längst sind Mitglieder der Gruppe auch außerhalb der eigenen Galerieräume im Haus Samson mit Ausstellungen präsent, um die regionale Kulturlandschaft zu fördern und in anderen Räumen und Orten ihre Kunstwerke zu zeigen.

Bisher haben acht Künstler ihre Arbeiten in ganz unterschiedlichen Techniken präsentiert. Bis zum 30. April 2023 schmücken wieder neue Werke die Wände des historischen Küsterhauses. In der Ausstellung im Küsterhaus sind 5 weitere Künstler der Gruppe 13 mit Bildern und Glasobjekten vertreten. Die Ausstellung kann während der verschiedenen Veranstaltungen im Küsterhaus oder nach Terminabsprache besichtigt werden.

Noch bis 30. April 2023, Küsterhaus Sankt Vit, Am Lattenbusch 5, Rheda-Wiedenbrück, Sankt Vit, mehr ...



Artbase im Lenkwerk

Die Artbase Lenkwerk soll die Vielfalt künstlerischer Projekten sichtbar machen, zum Dialog einladen und einen Raum für Faszination und Gedankenaustausch schaffen. Künstler und Galerien wie die Galerie Best stellen gemeinsam aus und erschaffen eine Welt unterschiedlicher Techniken und Materialien.

Das Lenkwerk, selbst ein historisches Gebäude mit einer spannenden Geschichte, aufwendig und liebevoll bis ins kleinste Detail renoviert, öffnet die Türen und Tore für alle Kunstliebhaber und Kunstinteressierte. Denn vom 17. bis zum 19. März 2023 widmet sich das Lenkwerk der Kunst, und zwar der Kunst in allen Formen, Farben und Stilrichtungen. Die »ARTbase Lenkwerk« ist die Auftaktveranstaltung der »Ideenwerk«-Initiative »Blaupause Kultur«. Gezeigt werden Werke von Apollo, Devin Miles, Tina Reichel, Julius Borchard, Plamen Bibeschkov, Udo Lindenberg, David Tollmann, Kirsten Wolff, Kirsten Serowski, Deniz Kilicgedik und »DaunTown«, einem von acht Künstlern geschaffener Ort für Kunst in einer ehemaligen Daunenfedernfabrik.

17. bis 19. März 2023, Lenkwerk, Am Stadtholz, 33609 Bielefeld, Freitag 11 bis 18 Uhr, Samstag 11 bis 22 Uhr (ab 18 Uhr »Art meets Beats«), Sonntag, 11 bis 18 Uhr, Tagesticket 9 Euro, Tagesticket ermäßigt 6 Euro ...



**WHITE ART IM
LENKWERK BIELEFELD
ARTBASE IM MÄRZ**

MF DACH- BESCHICHTUNG 1000

Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer



**WIR CHECKEN IHR DACH!
KOSTENFREI!
RUFEN SIE UNS AN!**

Die Vorgehensweise

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

Die Beschichtung

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (Lösungsmittelfrei)
- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983

Von-Galen-Straße 34 · 33428 Marienfeld · Telefon (052 47) 7 81 16 · Telefax (052 47) 40 48 60 · Mobil (01 72) 5 27 76 46
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de · www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de

FOTO: LENKWERK BIELEFELD



Wer von beiden ist kreativer?

Beide gleich. Denn beide verstehen ihr Handwerk. Lina Reitz ist Raumausstattermeisterin. Bei der Stilberatung schätzen Kundinnen und Kunden ihren besonderen Sinn für Farben, Formen und Stoffe. Als gelernter Zupfinstrumentenbauer gestaltet, entwickelt und baut Boris Dommenget besondere Gitarren, unter anderem für Bon Jovi, Metallica, Status Quo und die Scorpions.

Handwerk ist vielseitig wie das Leben. Es schmeckt, klingt, macht schön oder sieht gut aus. Und funktioniert. Jetzt entdecken, wie kreativ das Handwerk ist: www.handwerk.de/neudenken



DAS HANDBWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

NEU DENKEN.

BILD: DEUTSCHER HANDBWERKSKAMMERTAG



UNGARISCHES
KAMMERORCHESTER
LIVE IN HAMM

Von Bach bis Bartók

Gemeinsam mit dem Ungarischen Kammerorchester verschreibt sich Ausnahmepianistin Sa Chen bei ihrem Konzert im Kurhaus Hamm einem Programm mit barockem Schwerpunkt.

Gemeinsam mit dem Ungarischen Kammerorchester verschreibt sich Ausnahmepianistin Sa Chen bei ihrem Konzert in Hamm am 19. März 2023 um 16 Uhr im Kurhaus einem Programm mit barockem Schwerpunkt. Werke von Bach, Haydn und Mozart sind zu hören, dem die Ungarn noch einen Ausblick in die heimische Moderne mit Bartóks Diver-

timento hinzufügen. Die Chinesin Sa Chen gewann als erste Pianistin aller Zeiten die »China International Competition«, die »International Chopin Competition« und ist erste Preisträgerin der 12. »Van Cliburn International Piano Competition«.

19. März 2023, 16 Uhr, Kurhaus Hamm, mehr dazu [online](#) ...

FOTO: JÁNOS FEJES



Plose @Bottle Store

Anzeige

Plose-Mineralwasser überzeugt durch einen geringen Trockenrückstand, einen idealen PH-Wert, reichlich quelleigenen Sauerstoff, Naturbelassenheit und Herkunft, erhältlich beim Bottle Store.

Vor mehr als 55 Jahren wurde auf 1.870 Metern am Berg Plose in Südtirol eine Quelle entdeckt, die aus eigener Kraft ein besonderes Mineralwasser hervorbringt. Es enthält wenige Mineralien und weist deshalb einen extrem niedrigen Trockenrückstand auf, besitzt einen idealen PH-Wert für die menschl-

chen Zellen und ist reich an quelleigenem, natürlichem Sauerstoff. Diese Eigenschaften machen Plose unverwechselbar und beliebt, vor allem bei gesundheits- und nachhaltigkeitsorientierten Verbrauchern und medizinischen Fachgruppen wie etwa den Homöopathen. Mehr unter bottle-store.de ...

FOTO: PLOSE QUELLE AG, KREATION: CHRISTIAN SCHROETER AG



BOTTLE-STORE.DE



LAIA GENC
SABINE KÜHLICH
JAZZCLUB

VON RILKE ÜBER BRUBECK ZU GENC UND KÜHLICH, 19. APRIL

Das Konzert beginnt am 19. April 2023 um 20 Uhr. Zu Gast sind Laia Genc und Sabine Kühlich mit einem Abend »Von Rilke über Brubeck zu Genc und Kühlich«. Beide sind Pianistinnen und Sängerinnen, beide sind von der »Klassik« nicht nur des Jazz inspiriert – und beide können – oft mit einem Augenzwinkern – den Alltag jazz-musikalisch beschreiben.

Es ist kein Zufall, dass die im Rheinland lebenden Musikerinnen eingeladen wurden – beide haben trotz der Herkunft aus Berlin und Jena dort Wurzeln geschlagen. Ein sicherlich inspirierter Abend steht bevor, was sich wegen der bisherigen gemeinsamen Arbeit der beiden Musikerinnen ebenso erwarten lässt wie nach deren Biografien.



JAZZ-CLUB RWD

Die jetzt in Aachen lebende Sabine Kühlich ist in diesem Duo in erster Linie die Sängerin. Fünf CDs unter eigenem Namen, musikalische Vielfalt zwischen Bossa-Nova-Saxophon, Chanson und eigenen Jazz-Kompositionen, Gastauftritte durch Europa, nach Südost-Asien oder Brasilien, Konzerte in kleinen New Yorker Clubs, die Lehrtätigkeit am Conservatorium Maastricht, Workshops und Touren mit der Bebop-Legende Sheila Jordan – das musikalische Spektrum von Sabine Kühlich reicht weit: »Uns beeindruckt das Duo zudem mit eigenen Werken«.

19. April 2023, 20 Uhr, Jazzclub Rheda-Wiedenbrück, jazz-club-rheda-wiedenbrueck.de

FOTO: THOMAS KÖLSCH



FOTOS: PETROMAX

PETROMAX ATAGO
GRILL MIT KAMINEFFEKT
OUTDOOR-WARE

Petromax Atago

Der Alleskönner kombiniert Kamin- und Holzvergaser effekt und heizt rasant auf. Luftzufuhr und Temperatur lassen sich stufenlos regeln. Der Petromax Atago nimmt in der Petromax Produktwelt einen besonderen Platz ein: Er ist kombinierbar mit zahlreichen anderen Ausrüstungsstücken.



JONAS TAURECK

Der robuste und outdoor-taugliche Petromax Atago ist ein Allrounder und kann als Grill, Ofen, Herd oder Feuerschale verwendet werden. Dank der stufenlosen Luftzufuhr- und Temperaturregelung gelingen Kochen und Grillen unter freiem Himmel in neuer Güte! Dank des einzigartigen Klappmechanismus ist der Petromax Atago mit nur einem Handgriff einsatzbereit, und genauso schnell ist er wieder zusammengeklappt. Mit einer Höhe von nur 15 Zentimetern im eingeklappten Zustand kann er hervorragend und platzsparend verstaut werden. Petromax vertreibt seine Erzeugnisse über ein gut ausgebautes internationales Fachhändlernetzwerk und über einen eigenen Onlineshop.

Anheizen mit dem »Kamineffekt«

Die höchst raffinierte Bauweise des Atago ermöglicht es, den Kamineffekt optimal zu nutzen. Mittels der stufenlos einstellbaren Luftzufuhr kann die Temperatur nach Belieben reguliert werden, wobei eine maximale Öffnung ein außergewöhnlich schnelles Anheizen gewährleistet. Zusätzlich sorgen die runden Aussparungen im Material für eine optimale Belüftung. Durch die doppelwandige Konstruktion ist der Petromax Atago nicht nur ein besonderer Hingucker, sondern speichert die Hitze im Inneren so wirkungsvoll, dass der äußere Zylinder selbst bei längerem Betrieb kaum aufheizt. Zum Anfeuern eignen sich Holzkohle, Holzkohlebriketts und Feuerholz.

Drei Funktionsweisen

Der Petromax Atago kann klassisch als Grill genutzt werden, angefeuert durch Holzkohle oder Briketts. Ein passendes Grillrost ist im Lieferumfang enthalten. Er kann auch mit dem Dutch Oven als Herd

betrieben werden. Dazu wird einfach ein gusseiserner Feuertopf, etwa der Petromax FT 3, FT 6 oder FT 9, auf die glühenden Briketts gestellt. Der Atago umschließt den Feuertopf und sorgt so in Kombination mit dem gusseisernen Feuertopf für eine optimale Hitzeausbeute. Nachdem der Petromax Atago zur Zubereitung des Essens genutzt wurde, kann ein gemütliches Lagerfeuer für den Abend entzündet werden. Durch die runde Form lassen sich Feuerholz und Reisig besonders einfach pyramidenförmig aufschichten.

Passend zum Petromax Atago gibt es als Zubehör eine Umluftkuppel, die den Atago in einen Umluftofen verwandelt. Die zirkulierende Wärme ermöglicht gleichmäßiges und energiesparendes Backen und Garen unter freiem Himmel. Dank der beschichteten Innenseite und der engmaschig gewebten Aramid-Fasern entweicht kaum Hitze. Gleichmäßiges Garen und sogar Pizza backen gelingen damit auch unter freiem Himmel. Außerdem bietet Petromax für den Transport und die Lagerung eine passende Tasche an.



Bielefelder Nachtansichten

Der farbenfrohe Kulturevent steht wieder in den Startlöchern. Die Bielefelder Nachtansichten laden am Samstag, 29. April 2023, zum 21. Mal in das kulturelle Zentrum der Region: Bielefeld.

Rund 50 Museen, Kirchen, Galerien, Ateliers und weitere Kulturorte legen am letzten April-Samstag eine Spätschicht ein. Zwischen 18 und 1 Uhr gibt es überall in der Bielefelder Innenstadt etwas zu entdecken. Ausstellungen, Kunst-Installationen, Performances, Licht-Shows und Live-Musik – gemeinsam mit dem Hauptsponsor Stadtwerke Bielefeld und den teilnehmenden Kulturorten stellt Bielefeld Marketing ein außergewöhnliches Nachtansichten-Programm auf die Beine. Publikumsmagnete wie die Kunsthalle Bielefeld und das Theater am Alten Markt (TAM) laden ein, in die Kultur abzutauchen. »Wir freuen uns besonders, dass nach einer Pause auch die Dr. Oetker Welt als Highlight dabei ist«, sagt Katharina Schilberg, Projektleiterin bei der Bielefeld Marketing GmbH.

Erstmals präsentiert sich auch die neue Wissenswerkstatt Bielefeld mit einer Inszenierung. Das Gebäude an der Wilhelmstraße wird zum Ende des Jahres fertiggestellt und anschließend vom Wissenschaftsbüro der Bielefeld Marketing GmbH als Ort zum Tüfteln, Experimentieren und Debattieren bespielt. Neben dem Programm und den Aktionen in den Kultureinrichtungen von Museen über Kirchen bis Galerien gibt es dank des Hauptsponsors Stadtwerke Bielefeld ein Rahmenprogramm mit Lichtinstallationen in der Bielefelder Innenstadt. Wie immer gilt ein Nachtansichten-Bändchen am Abend als Fahrkarte für den öffentlichen Nahverkehr in Bielefeld. Bus, Shuttles und Stadtbahnen bringen die Besucher am 29. April 2023 bei den Nachtansichten gratis durch die Nacht.



KUNSTHALLE BIELEFELD
BIELEFELDER NACHTANSICHTEN
AM 29. APRIL 2023

FOTO: BIELEFELD MARKETING GMBH

Der KFZ-Meisterbetrieb für Ihr Auto!

KFZ-Unfallschaden zum Festpreis
KFZ-Reparaturen aller Art
Klimaanlagen-Service
Inspektionen / TÜV / AU
Bosch-Motordiagnose
Autogas-Umrüstungen
Lack- und Dellendoktor

Alles rund ums Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon 29099 • www.autoaltuntas.de



DER FC GÜTERSLOH
TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH
FUSSBALL IN GÜTSEL

FC GÜTERSLOH EIN 1 ZU 0 IN VREDEN KEVIN FREIBERGER

Das war ein echter Arbeitssieg am 5. März – und das noch ein ganz wichtiger. Der FC Gütersloh gewinnt bei der Spielvereinigung Vreden mit 1 zu 0 (0 zu 0) und ist damit der Gewinner des Spieltages. Nach den Niederlagen von Bövinghausen und Paderborn sowie dem Unentschieden von Westfalia Rhynern liegt der FCG jetzt in der Tabelle in Schlagdistanz zu den Aufstiegsplätzen. Die Mannschaft hat über die Woche gut und hart gearbeitet und den Rückschlag im letzten Heimspiel gegen Erndtebrück gut weggesteckt. Verzichten musste Trainer Julian Hesse auf Lars Beuckmann, der sich im Abschluss-training verletzt hat. Dafür kehrte Ilias Illig in den Kader zurück. Ersetzt wurde Beuckmann in der Innenverteidigung durch Marcel Lücke.



KEVIN FREIBERGER

Mitglied werden, Tickets kaufen

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gästetrainer online bei fcguetersloh.de und bei Youtube präsentiert.

Mehr unter guetsel.de ...

FOTOS: JENS DÜNNHÖLTER

Bildung Total

Die berufliche Aus- und Weiterbildung wird immer wichtiger. In und um Gütersloh gibt es zahlreiche Anbieter, die durch Ausbildung und Qualifikation für gute berufliche Perspektiven sorgen ...



FOTO: MANFRED POLLERT



Simonswerk Group

Eine Kultur der offenen Türen und flachen Hierarchien herrscht im Simonswerk. Und das Unternehmen, das sind alle. Die Servicebereitschaft, das Anwendungs-Know-how und die Leidenschaft fürs Simonswerk werden von den Kunden geschätzt und anerkannt. Ideal für eine Berufsausbildung.

Als einer der bekanntesten Hersteller von Bändern und Bandsystemen kann sich die Simonswerk Group nur höchsten Anspruch leisten. Und zwar hinsichtlich des persönlichen Engagements, der eingesetzten Rohstoffe und der Produktionstechniken: »Wir versuchen stets, der Zeit eine Nasenlänge voraus zu sein, heute schon ein Gespür dafür zu entwickeln, was morgen von Bedeutung sein könnte. Gemeinsam mit unseren Kunden bringen wir neue Ideen auf den Weg und realisieren unsere Visionen.«

Jedes Produkt ein Meisterwerk

Die Philosophie eines Unternehmens spiegelt sich in den Produkten wider. Beim Simonswerk bedeutet das: Perfektion von Anfang an, in allen Bereichen. Der Qualitätsanspruch beginnt bereits bei der Auswahl der Rohstoffe. Der Einsatz hochwertiger Materialien erlaubt einen größtmöglichen Gestaltungsspielraum und bietet vielfältige Optionen in der Oberflächenveredelung und für den Korrosionsschutz.

Made in Germany

Modernste Fertigungstechniken und optimal abgestimmte Produktionsabläufe räumen äußerste Flexibilität ein. Eine eigene Konstruktionsabteilung erstellt Werkzeuge, die höchste Präzision in der Fertigung gewährleisten. Qualitätssicherung bedeutet nicht nur Kontrolle, sondern stetige Verbesserung und Weiterentwicklung. In enger Zusammenarbeit mit Prüfinstituten werden Materialprüfungen und Qualitätsprüfungen durchgeführt.

Dazu gehören Brandschutzprüfungen und Feuerschutzprüfungen, Einbruchschutzprüfungen und Schallschutzprüfungen sowie Dauerbelastungsprüfungen nach CE-Richtlinien. Und nicht zuletzt trägt der Standort Rheda-Wiedenbrück in Ostwestfalen wesentlich dazu bei, dass der Qualitätsanspruch »Made in Germany« auch in Zukunft von seinen Mitarbeitern authentisch und begeistert gelebt und garantiert wird.

Eine Kultur der offenen Türen und flachen Hierarchien herrscht im Simonswerk. Und das Unternehmen, das sind alle. Die Servicebereitschaft, das Anwendungs-Know-how und die Leidenschaft fürs Simonswerk werden von den Kunden geschätzt und anerkannt. Mit großer Freude (und ein wenig Stolz) blickt die Simonswerk Group auf die langfristige und partnerschaftliche Zusammenarbeit mit vielen Kunden und Geschäftspartnern zurück: »Kommen Sie uns doch mal besuchen und machen Sie sich ein Bild von uns Simonswerkern«. Lange Lebensdauer und exakte Funktion sind Voraussetzungen, um die vielfältigen Anforderungen an Technik, Sicherheit und Gestaltung zu erfüllen. Jedes Produkt, das die Fertigung von Simonswerk in Rheda-Wiedenbrück verlässt, verfügt über entsprechende Prüfnachweise und Zertifizierungen.

Simonswerk GmbH, Bosfelder Weg 5, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Telefon +49 52 42 4 13-0, simonswerk.de

It all hinges on excellence.



SIMONSWERK GROUP

Bewirb Dich
noch für
2023

VOLLE BANDBREITE! FÜR DEINE ZUKUNFT

In Deiner Ausbildung bei SIMONSWERK bist Du mit Deinen Fähigkeiten und Talenten ein wichtiger Teil unseres Teams. So bieten wir Dir viele auf Dich zugeschnittene Entwicklungsmöglichkeiten. Dazu gehören zusätzliche Fortbildungen in der Ausbildung, eine fundierte Prüfungsvorbereitung und regelmäßige Feedbackgespräche. Nutze sie und entwickle Dich gemeinsam mit SIMONSWERK weiter.

Ausbildungsberufe 2023 (m/w/d)

**Fachkraft für Lagerlogistik | Industriemechaniker
Maschinen- und Anlagenführer | Mechatroniker
Werkzeugmechaniker | Zerspanungsmechaniker**

www.ausbildung.simonswerk.de – Tipps zu Deiner Ausbildung bei SIMONSWERK

Als führender Hersteller von Türbändern und Bandsystemen ist SIMONSWERK seit über 130 Jahren in Rheda-Wiedenbrück tätig. Die international aufgestellte Gruppe steht mit ihren über 800 Mitarbeitern für Innovation, Qualität und Service.

SIMONSWERK GmbH

Lisa Pfaff
Bosfelder Weg 5
33378 Rheda-Wiedenbrück
☎ +49 5242 413 127
ausbildung@simonswerk.de
www.ausbildung.simonswerk.de

FOTO: MANFRED POLLERT

**KAUFMÄNNISCHE
AUSBILDUNGEN BEI
DER DAA NRW**

AUSBILDUNGEN DEUTSCHE ANGESTELLTEN AKADEMIE GÜTERSLOH

Die Deutsche Angestellten-Akademie (DAA) ist einer der bundesweit größten Anbieter von beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung. Neben überbetrieblicher Ausbildung und Umschulung gehören Coaching, Schulungen und Lehrgänge für Unternehmen und Privatpersonen, Aufstiegsfortbildungen sowie Pflege- und Therapieausbildungen zu unseren Arbeitsschwerpunkten. Bildung ist der Schlüssel zu Perspektiven, Entwicklung und Zukunft.

- 1 Personaldienstleistungskaufmann oder -kauffrau (IHK), 19. Juni 2023 bis 18. Juni 2026, und 14. August 2023 bis 11. Juli 2025, Teilzeit
- 2 Integrationskurs mit Alphabetisierung (BAMF) ab Basiskurs 1, 19. April 2023 bis 31. Mai 2024, Vollzeit
- 3 Verkäufer oder Verkäuferin (IHK), 14. August 2023 bis 17. Juli 2026, Teilzeit
- 4 Industriekaufmann oder Industriekauffrau (IHK), 14. August 2023 bis 17. Juli 2026, Teilzeit



DAA GÜTERSLOH

Bei der DAA Gütersloh werden zertifizierte Weiterbildungen für den beruflichen Erfolg angeboten. »Wir sehen wir es als unseren gesellschaftlichen Auftrag, Menschen und Bildung zusammenzubringen.«

**DAA Gütersloh, Prekerstraße 56,
33330 Gütersloh, Telefon +49 52 41
925 15-0, daa-nrw.de**

FOTO: LINKEDIN SALES SOLUTIONS, DAA
FOTO: ARTVERTISE

Starters Summit

Studenten der sogenannten Fachhochschule des Mittelstands (FHM) organisieren ein Design-Thinking-Camp, das vom 24. bis zum 26. März 2023 drei Tage lang an der FHM Bielefeld stattfindet.

**STARTERS SUMMIT
DER SOGENANNTEN FHM
STUDIENPROJEKT**

Zum Design-Thinking-Camp vom 24. bis zum 26. März können sich alle Bielefelder, die ihre eigene Start-up- oder Geschäftsidee gemeinsam mit vermeintlichen Experten weiterentwickeln wollen, anmelden. Die beste Idee gewinnt am Ende ein Preisgeld von 1.000 Euro. Die Veranstaltung ist gratis, für die Verpflegung der Teilnehmer wird gesorgt.

Beim sogenannten FHM-Starters-Summit vom 24. März bis zum 26. März treffen die Ideen kreativer Gründer auf erfahrene »Experten« aus der Design-Thinking-Szene. Das Design-Thinking-Camp hat das nicht unambitionierte Ziel, die Ideen von Bielefeldern an drei Tagen zum fertigen, innovativen Geschäftsmodell zu führen. Die beste Idee gewinnt am Ende ein Preisgeld von 1.000 Euro für die Umsetzung des Geschäftsmodells. Womit der Rahmen des »Start-ups« feststeht. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten offen. Wer Lust hat, innerhalb von drei Tagen in einem interdisziplinären und vielfältigen Team und mit Unterstützung von Experten seine eigene Start-up- oder Geschäftsidee von der »Generierung« bis zum vermeintlich fertigen 1.000-Euro-Geschäftsmodell zu bringen, kann sich noch bis Montag, 20. März, zu der Veranstaltung anmelden.

FOTO: FHM

**CAMPUS BIELEFELD
AN DER MEISENSTRASSE
FHDW-STUDIUM**

FOTOS: FHDW BIELEFELD

👍 Studieren bei der FHDW

Die Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW) bietet Duale und berufsbegleitende Bachelor- und Master-Studiengänge in den Bereichen Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik an: »Du kannst innerhalb der Studiengänge ganz unterschiedliche Schwerpunkte wählen, die zu deinen Interessen passen.«

Die Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW) ist ein Sprungbrett für beste Karrierechancen, das Erfolgsrezept ist ein Duales und berufsbegleitendes Studium – fit für die Praxis. 1993 wurde die Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW) als eine der ersten privaten Fachhochschulen in NRW gegründet. Mittlerweile sind an den fünf Campussen Paderborn, Bielefeld, Bergisch Gladbach, Mettmann und Marburg mehr als 2.000 Studenten eingeschrieben. Die FHDW bietet Duale und berufsbegleitende Bachelor- und Master-Studiengänge in den Bereichen Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik an. Daneben bietet die FHDW ein anwendungsorientiertes Promotionsprogramm zum Doctor of Business Administration (DBA) an.

Theorie und Praxis

Die Verbindung von Theorie und Praxis ist das Erfolgsrezept der FHDW. Im dualen Bachelor-Studium wechseln die Studenten über die gesamte Studiendauer regelmäßig zwischen Lernphasen an der Hochschule und Praxisphasen in Partner-

unternehmen. Drei Monate dauert jeweils eine Phase. Etwa 550 Unternehmen sind in das Kooperationsnetzwerk der FHDW eingebunden. Häufig finanzieren sie die Studiengebühren ganz oder anteilig und stellen die Absolventen nach Studienabschluss fest ein. Auf diesem Wege haben bereits über 90 Prozent der FHDW-Studierenden bei ihrem Abschluss einen festen Platz im Unternehmen. Neben der engen Verzahnung von Theorie und Praxis bieten die überschaubaren Gruppen, die intensive Betreuung durch die Dozenten, die Praxisphasen bei den Partnerunternehmen und eine Vielzahl internationaler Hochschulkooperationen ein Studium mit attraktiven Karrieremöglichkeiten.

Studienangebot Campus Bielefeld

Zum Studienangebot gehören Studiengänge wie Automotive und Mobility Management, Automotive Industry and Sales Management, Business Development Management, Business Management, Business Process Management, Controlling, Cyber Security, Data Engineering, Data

**BASTIAN MATTICK**

Science, Digital Business, Digital Management, Einkauf und Logistikmanagement, Human Resource Management, International Business, International Management, IT-Consulting, IT-Management, Logistikmanagement, Marketing und Vertrieb, Mobile Computing, Online-Marketing und E-Commerce, Software Engineering, Steuerrecht, Betriebswirtschaft, Wirtschaftspsychologie und mehr. Informationen gibt's online oder bei den regelmäßigen Campus-Days der FHDW.

Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW), Campus Bielefeld, Meisenstraße 92, Bielefeld, weitere Informationen online unter [fhdw.de](https://www.fhdw.de) ...



Inlingua Sprachschule

Sprachenkompetenz aus Europa für Europa – bei Sprachschulen wie der Inlingua-Sprachschule, den Sprachangeboten der Volkshochschulen, der Schulen im Kreis Gütersloh, werden Sprachen gelehrt.

Bei der Auswahl der Sprachschule entscheidet oft das Bauchgefühl. Nur wer sich wohlfühlt, kann auch erfolgreich lernen. Inlingua in Gütersloh gibt den Sprachschülern die Argumente an die Hand, die ihnen klar vermitteln, wie sich Inlingua mit dem Wohlfühlfaktor positioniert, und warum es sich lohnt, die Sprachkurse zu buchen. Mit der Online-Suchfunktion finden sich die richtigen Sprachkurse.

niert, und warum es sich lohnt, die Sprachkurse zu buchen. Mit der Online-Suchfunktion finden sich die richtigen Sprachkurse.

**Inlingua Sprachcenter, Hohenzollernstraße 11, Gütersloh,
[inlingua-guetersloh.de](https://www.inlingua-guetersloh.de) ...**

**INLINGUA SPRACHSCHULE
ACKERBÜRGERHAUS AN DER
HOENZOLLERNSTRASSE**



**FH BIELEFELD
CAMPUS BIELEFELD
INTERAKTION**

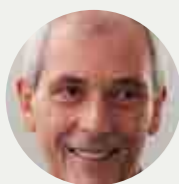
FH BIELEFELD TAG DER OFFENEN TÜR AM 6. MAI 2023

Am besten jetzt schon in den Kalender eintragen: Am Samstag, 6. Mai 2023, findet der Tag der Offenen Tür an der Fachhochschule Bielefeld statt. Von 11 bis 17 Uhr laden verschiedene Angebote – von Mitmachaktionen, Infoveranstaltungen, Schnuppervorlesungen bis hin zu offenen Laboren, Experimenten, Führungen und Ausstellungen – zum Kennenlernen und Informieren über die FH Bielefeld ein.

Alle Fachbereiche

Alle sechs Fachbereiche, die Bibliothek und die Verwaltung beteiligen sich am vielfältigen Programm. Der Tag der offenen Tür richtet sich nicht nur an Studieninteressierte: Auch Nachbarinnen, Ehemalige, Familien, Freunde von Beschäftigten sowie Studenten und alle, die einen spannenden Tag an der FH Bielefeld verbringen möchten, sind herzlich willkommen.

Samstag, 6. Mai 2023, 11 bis 17 Uhr, FH Bielefeld, Hauptgebäude, verschiedene Räume im Gebäude, Interaktion 1, 33619 Bielefeld



ANDREAS WINTER

Im Sommersemester startet an der FH Bielefeld ein neues Weiterbildungsangebot für Praxisanleiter und Lehrer in der Pflege. Das Zertifikat »Handlungsfelder beruflichen Bildungspersonals im Gesundheitswesen« mit seinen vier, auch einzeln buchbaren Modulen wurde mit der Zentralen Akademie für Berufe im Gesundheitswesen (ZAB) in Gütersloh entwickelt.

FOTOS: ANDREAS JON GROTE, PATRICK POLLMEIER, FH BIELEFELD, NAASSOM AZEVEDO



Talent Meets Bertelsmann

Im Spielplan des Theaters gibt es am 2. März, eine Änderung. Statt des geplanten Stückes »Curtain Call!« wird »A Room – ein Zimmer für sich allein«, ebenfalls von und mit Judith Rosmair gegeben.



**TOP-STUDENTEN WERDEN ZU
»TALENT MEETS BERTELSMANN«
EINGELADEN, IM JUNI 2023**

Ab sofort lädt Bertelsmann erneut Studierende zum Netzwerken ein: Studierende aller Fachrichtungen können sich für die Teilnahme an der 15. Ausgabe von »Talent Meets Bertelsmann« (TMB) bewerben. Die renommierte Karriereveranstaltung findet in diesem Jahr vom 26. bis zum 28. Juni 2023 in Berlin statt und ist Höhepunkt der mehrfach

ausgezeichneten Employer-Branding-Kampagne »Create Your Own Career« des internationalen Medien-, Dienstleistungs- und Bildungsunternehmens.

Einladung für Top-Talente

Immanuel Hermreck, Personalvorstand von Bertelsmann: »Seit 2008 lädt Bertelsmann regelmäßig Top-Talente ein, um ihnen Einstiegsmöglichkeiten und die unterschiedlichen Geschäfte der Firma Bertelsmann näherzubringen. Wer nach seinem Studium unternehmerisch, kreativ und international arbeiten möchte, ist bei uns genau richtig. Wir freuen uns jedes Jahr aufs Neue, inspirierende junge Menschen aus den unterschiedlichsten Studienfachrichtungen mit unserem Top-Management zusammenzubringen und ihnen die Vielfalt von Bertelsmann zu zeigen.«

FOTO: BÜRO MILLENNIAL



FHM zum Womensday

Am Mittwoch, 8. März 2023, wurde weltweit der »International Womensday 2023« (IWD) begangen. Thema der Kampagne war #EmbraceEquity«. Dazu Prof. Dr. Roswitha Gembris von der FHM.

Prof. Dr. Roswitha Gembris von der FHM: »Der Internationale Frauentag ist in der Zeit vor dem ersten Weltkrieg entstanden, um das Wahlrecht und mehr Gleichberechtigung für Frauen bei der Arbeit zu fordern. Das war eine große Errungenschaft für Frauen. Bis heute sich

einiges bewegt für Frauen – das gilt es sehen und zu würdigen. Aber: Das reicht bei Weitem nicht aus! Noch immer sind Frauen aufgrund ihres Geschlechts Anfeindungen ausgesetzt in Form von Ungleichheiten, Antifeminismus, Sexismus und Frauenhass.«



**FHM BIELEFELD
FOKUSSIERT AUF DEN
MITTELSTAND**

FOTO: RIEKE PENNINGER



LESUNG PETER PRANGE IN DER WEBEREI

Die Weberei präsentiert am 24. März eine Lesung mit Peter Prange: »Unsere wunderbaren Jahre«. Sein großer Deutschland-Roman wird aktuell als Mehrteiler-TV-Ereignis gezeigt.

Der Bestseller Roman

Es ist der 20. Juni 1948. Das neue Geld ist da – die D-Mark. 40 DM »Kopfgeld« gibt es für jeden. Für die drei so verschiedenen Schwestern Ruth, Ulla und Gundel, Töchter des geachteten Fabrikanten Wolf in Altena. Für Tommy, den charmanten Improvisateur, für den ehrgeizigen Jungkaufmann Benno, für Bernd, dem Sicherheit das Wichtigste ist. Was werden die sechs Freunde mit ihrem Geld beginnen? Welche Träume und Hoffnungen wollen sie damit verwirklichen? Schicksalhaft sind sie alle verbunden – vom Wirtschaftswunder über die Geschäfte zwischen den beiden deutschen Staaten bis zum Begrüßungsgeld nach dem Mauerfall. Sechs Freunde und ihre Familien machen ihren Weg, erleben über drei Generationen die Bundesrepublik der D-Mark – und den Beginn der neuen, europäischen Währung. Authentisch, spannend und detailreich ist der Roman »Unsere wunderbaren Jahre« von Bestseller-Autor Peter Prange ein Spiegel unserer Biographien.

Peter Prange

Peter Prange, geboren 1955 im Sauerland, promovierte mit einer Arbeit zur Philosophie und Sittengeschichte der Aufklärung. Nach seinem Durchbruch als Romanautor mit »Das Bernstein-Amulett« (für die ARD als Zweiteiler verfilmt) folgten die historischen Romane seiner »Weltenbauer«-Dekalogie (»Die Principessa«, »Die Philosophin«, »Die Rebellin«, »Die Gottessucherin«, »Himmelsdiebe«, »Der Kinderpapst«, »Ich«, »Maximilian« und »Die Rose der Welt«). Prange lebt in Tübingen.

**24. März 2023, 19.30 Uhr,
Weberei, bestuhlt, 15 Euro,
Abendkasse 18 Euro, mehr ...**

DIE WEBEREI



Leckortung, Bautrocknung



Wir gehen Ihrem Wasserschaden mit modernster Messtechnik auf den Grund und arbeiten unter anderem mit Thermografie, Prüfgas, akustischer Leckortung, Einfärbung, Video-Endoskopie und weiteren Methoden. Ein Rohrbruch in der Wasserleitung, der Abwasserleitung oder im Heizkreislauf, kann mit einem kaum wahrnehmbaren Durchmesser großen Schaden anrichten. Unsere Bautrocknung rundet den Service ab. Wir, die Firma Hermann Hördel, stehen Ihnen mit unserer jahrelangen Erfahrung zur Seite.



Hermann Hördel, Leckortung und Bautrocknung
Anemonenweg 20, 33335 Gütersloh, Telefon (05241) 2309913
www.leckortung-hoerdel.de



EIN JUNGER MANN, DER SICH ALS KATZE WAHRNIMMT FELLNASEN-VERZERRUNG

»Insider Bias«

Kognitive Verzerrungen sind falsche oder verzerrte Wahrnehmungen der Realität. Schon Watzlawick war klar: jeder hat seine eigene Realität.

Der große und witzige Psychologe Paul Watzlawick, der übrigens schon einmal in Gütersloh einen Vortrag gehalten hatte, beschäftigte sich auch mit dem Thema »Kognitive Verzerrungen« und wusste viele witzige Geschichten dazu zu erzählen. Es gibt viele kognitive Verzerrungen (»Biases«). Nun gibt es zwei neue: den »Insider Bias« und den »Idiot Bias«.

»Insider Bias« und »Idiot Bias«

Der »Insider Bias« ist die Annahme, alle anderen würden genauso denken (beziehungsweise das gleiche denken), wie man selbst. Das Problem taucht überall und immer auf – beispielsweise bei Homepages. Fast alle sehen im Grunde genommen gleich aus und sind meist von »Webdesignern« für »Webdesigner« gemacht. Auch inhaltlich und strukturell. Den Leuten ist gar nicht klar, dass sich die allermeisten User überhaupt nicht damit beschäftigen wollen (und können). Meist ist alles viel zu komplex. Und es gibt viel zuviel sinnlosen Firlefanz wie Transitionseffekte, Animationen und Dinge wie »Lazy Loading«, die der Datenökonomie entgegenstehen – in puncto Rechenleistung und Speicherverbrauch, was letztlich in nicht unerheblichem Maße auch das Klima schädigt. Das Phänomen ist im geschäftlichen Bereich als »Betriebsblindheit« bekannt.

Der »Idiot Bias« ist die Annahme, alle anderen wären dümmer als man selbst. Das führt dazu, dass die meisten glauben, andere belehren zu müssen. Aktuelle Beispiele sind etwa einige »Influencer« ... das wirkt dann »nice«, aber es ist nicht unalbern, wenn irgendwelche Mädels und Jungs beispielsweise inbrünstig Pfannkuchen braten, und glauben, sie würden damit der Welt etwas beibringen (müssen und können) oder der Menschheit lichtvolle Ausführungen liefern. Sprich: solche glauben, dass, wenn sie irgendetwas wissen oder können, das niemand anders wissen und könne. Umgekehrt führt das dann zu einem Phänomen, das schon sehr lange so beschrieben wurde: »Dumme halten alles, was nicht dumm ist, für dumm« ...

FOTO: MICHAEL SCHAFFLER

Der Bachchor 2023

Der Bachchor Gütersloh plant neben einer Konzertreise in den Nahen Osten Konzerte in Gütersloh und Dresden und tritt mit dem Orchester l'arte del mondo auf. Auch »Best of Händel« steht auf dem Programm.

Am 19. März 2023 um 18 Uhr gibt der Bachchor zusammen mit dem Orchester l'arte del mondo Joseph Haydns »Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze«. Als Solisten treten Cornelia Isenbürger (Sopran), Geneviève Tschumi (Alt), Paul Schweinester (Tenor) und Markus Krause (Bass) auf. Karten sind beim Ticketcenter an der Berliner Straße gegenüber der Sparkasse und an der Abendkasse erhältlich. Am Ostersonntag, 9. April 2023, findet um 18 Uhr ein Konzert des Bachchors in der Martin Luther Kirche Gütersloh statt.

Bei der »Langenachtderkunt« am 20. Mai 2023 tritt der Bachchor um 20 Uhr, 21 Uhr und 22 Uhr in der Martin Luther Kirche Gütersloh auf. »Best of Bach« war im vergangenen Jahr ein großer Erfolg, an den mit »Best of Händel« angeknüpft werden soll. Vom 29. September bis zum 6. Oktober 2023 reisen 40 Mitglieder des Bachchors und der Choralsingschule, 8 Mitglieder und Partner des Fördervereins, Pfarrer Stefan Salzmann, Vorsitzender des Presbyteriums der Evangelischen Kirchengemeinde als Theologe, und Kir-

chenmusikdirektor Sigmund Bothmann nach Israel und Palästina. Auf dem Programm stehen 2 Konzerte und ein Gottesdienst in Jerusalem und Bethlehem. Geplant sind auch Ausflüge an den See Genesareth, nach Bethlehem und nach Hebron im Westjordanland (»West Bank«, auf Deutsch schlicht »Westufer«).

Bachs Weihnachtsoratorium

Am 15. und 16. Dezember 2023 finden zusammen mit dem Orchester l'arte del mondo unter der Leitung von Werner Ehrhardt Konzerte in der Dresdner Frauenkirche statt. Das Weihnachtsoratorium wird am Sonntag, 10. Dezember 2023, auch in der Martin Luther Kirche in Gütersloh aufgeführt. Mehr zum Jahresprogramm [online](#) ...



**BACHCHOR GÜTERSLOH
KMD SIGMUND BOTHMANN
AUCH 2023 SEHR AKTIV**



DIE WEBEREI

**ANDY STRAUSS
AM 19. APRIL IN DER
WEBEREI GÜTSEL**

DIE WEBEREI DER BÜRGERKIEZ IN GÜTERSLOH

»Die zweifelhafte Welt der Amoral« ist das mittlerweile dritte Solo-Programm des Bühnen-Sonderlings Andy Strauß. In einer sich von Abend zu Abend neu entwickelnden Mischung aus Stand-up, Poesie und diversen selbsterfundene Genres lotet Strauß Grenzen aus, nur um diese im nächsten Augenblick mit einer guten Menge Humor zu sprengen. Live in der Weberei am 19. April 2023 um 19.30 Uhr.



Im Weberei-Bistro steht auch Veganes auf der Speisekarte, beispielsweise als Vorspeise oder Snack Brot mit Dip und Oliven. Oder die Falafel Bowl »Tagazhout« mit Blattsalat, Tomaten, Gurken, Falafel, Brot und veganem Joghurt-Minz-Dip.



STEFFEN BÖNING

»Wärme brauchen wir zum Leben, das gilt überall und immer. Der Bürgerkiez startet in Kooperation mit Gütersloher Einrichtungen passend zur Jahreszeit ein Bündnis, in dem es um mehr geht: um menschliche Wärme, Zusammenkommen und Verbundenheit. Viele Ältere, aber auch Junge leiden oftmals an zu wenig oder sogar fehlendem Sozialen Anschluss.« Mehr über die Weberei in Steffen Bönings Jahresrückblick 2022 und den Aussichten auf das Jahr 2023.

FOTOS: WEBEREI, KIER IN SIGHT



CARTOON: TANKCOMICS, GERD BOKESCH



Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber freut man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.

1 Antikmarkt Kaunitz

Die Eventtime Otto und Team veranstalten am 18. und 19. März den bekannten Antik und Sammlermarkt in Kaunitz: »Wir nehmen gerne noch bekannte und neue Aussteller an. Pascal Otto, Telefon +491718667361, E Mail pascalotto5@gmail.com.«

2 25 Jahre Großbrummel

Jubiläumsverkauf im Gartenland Großbrummel: 20 Prozent Rabatt auf alles im März 2023 (außer Biohort und reduzierte Ware). »In Sachen Gartenmöbel und Grillgeräte die beste Adresse.«



3 Swinging Table

Der Round Table 73 Gütersloh hat mit den Vorbereitungen für den traditionellen Event am 1. Mai begonnen, dem Swinging Table beim traditionellen Radlertreff mit Livemusik und Kinderspaß.

4 »MuKKe« am 23. März

»7 Zero«: Michael Brüggjenjürgen (Vocals, Guitar), Jürgen Schulz (Lead Guitar), Tom Externest (Keyboard, Vocals), Uli Albers (Bass), Ben Borraccini (Drums, Vocals), Marion Frerich (Sax, Keyboard).



5 Stadtwerke-Azubis

Industriekaufleute, Anlagenmechaniker, Kfz-Mechatroniker und Kfz-Elektroniker: Insgesamt neun junge Menschen haben in den vergangenen Monaten ihre Ausbildung bei den Stadtwerken Gütersloh und der Netzgesellschaft Gütersloh erfolgreich abgeschlossen und sind jetzt ins Berufsleben gestartet. Die Geschäftsführer Ralf Libuda und Bernd Kerner gratulieren.

6 Servicekraft gesucht

Das Ringhotel Appelbaum an der Neuenkirchener Straße in Gütersloh sucht eine Servicekraft. Der Quereinstieg mit beruflicher Erfahrung ist möglich. Nähere Informationen zu dem Jobangebot gibt es online.

7 »Klassenspiel«, Waldorf

Das Projekt »Klassenspiel« in der 8. Klasse hat einen großen Wert für die Persönlichkeitsbildung und gibt einen guten Einblick in eine komplexe künstlerische Arbeit. Daher ist es ein fester Bestandteil der Waldorfpädagogik als Abschluss der Mittelstufe. 23. bis 26. März 2023, Freie Waldorfschule Gütersloh.



8 Amarena Fizz im Alex

Neuer Drink im Alex: Amarena Fizz mit Marendry Bitter Aperitif, Erdbeersirup, Limettensaft, Tonic Water und süßen Amarena Kirschen. Ein Fizz zischt – dank der Kohlensäure.

9 Besuch im Wertkreisladen

Der sogenannte »Wirtschaftsförderer« hat »Röstwert« im Wertkreisladen besucht und sich mit Geschäftsführer Emilio Bellucci und Geschäftsbereichsleiter Udo Gottschalk ausgetauscht. Show-Rösten inklusive.

10 Elektro-Ford-Mustang

Das Autohaus Ebbert im Kreis Gütersloh hat der Familie Can den europaweit 50.000. Ford Mustang »Mach E« übergeben.



11 Detlef Jentsch

Am 1. April löst Kultauktionator Detlef Jentsch in Gütersloh ein großes, modern eingerichtetes Wohnhaus auf. Da das Haus bereits verkauft worden ist, findet ein Freiverkauf statt.

12 Klimafachmann Rietberg

Ein neues Gesicht sorgt im Rietberger Rathaus künftig für noch mehr Tempo in Sachen Klima. Lukas Schmidt hat die neue Stelle als »Klimafolgenanpassungsmanager« angetreten.

13 Maecenartus 2023

Zum achten Mal wird der Maecenartus-Ehrenpreis ausgelobt, der an Personen vergeben wird, die sich um die Förderung der Bildenden Kunst im Kreis verdient gemacht haben.

14 Ausstellung in Rietberg

»Sieh mich an«, so der Titel der Ausstellung, ist auch eine Aufforderung, genau hinzusehen, die Bilder und Zeichnungen intensiv zu betrachten. Dazu haben Besucher des Museums Wilfried Koch noch bis zum 14. Mai Gelegenheit.



ANTIKMARKT OSTWESTFALENHALLE EIN KLASSIKER

Ostwestfalenhalle

Am Januarwochenende, 28. und 29. Januar, fand in der Ostwestfalenhalle Kaunitz der alljährliche Antikmarkt statt. Eines war anders als sonst: Nach 35 Jahren hatte die Veranstalterin ade gesagt.

Das Team von Eventtime Otto hat den beliebten Antikmarkt wieder zum Leben erweckt. Hinter Eventtime verbergen sich die Verleger Pascal Otto, Klaus Barnickel, Heike Bokel. Das Team konnte mehr als 60 Händler aus ganz Deutschland und den Niederlanden gewinnen. Der nächste Markt in der »Eierhalle« findet am 18. und 19. März 2023 statt. Nach der

Sommerpause, in der die Halle kernsaniert wird, soll der Markt vom 30. September bis zum 1. Oktober in einer Leichtbauhalle in unmittelbarer Nähe stattfinden.

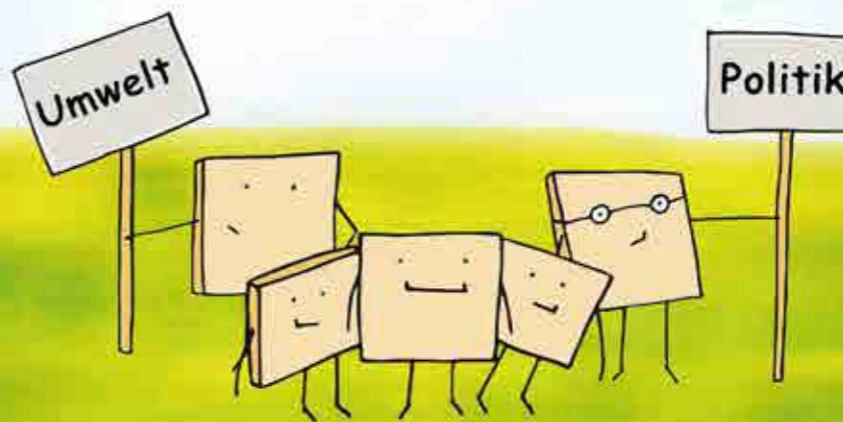
Weitere Informationen bei Pascal Otto, Telefon +49171 8667361, oder per E Mail an pascalotto5@gmail.com ...

FOTO: EVENTTIME OTTO



BÜRGER MITWIRKUNG

www.buergermitwirkung.de



FOTOS: CHRISTIAN SCHROETER, WEBERLE FREIE WALDORFSCHULE GÜTERSLOH, FORD WERKE GMBH, STADT RIETBERG



FLORA-WESTFALICA RHEDA-WIEDENBRÜCK KULTURCHARTS

KULTURCHARTS FLORA WESTFALICA MÄRZ 2023

Comedy **Starbugs Comedy, »Crash Boom Bang«** Stadthalle Rheda-Wiedenbrück 6. Mai 2023



Comedy **Faisal Kawusi, »Politisch inkorrekt«** Stadthalle Rheda-Wiedenbrück 10. Mai 2023



Musik **Jimmy Kelly & The Streetorchestra** Stadthalle Rheda-Wiedenbrück 18. Mai 2023



Musik **Flora Fstvl, das Electronic Festival** Schützenwiese Batenhorst 17. Juni 2023



Family **Familienfest** Flora-Westfalica-Park 18. Juni 2023



Die Flora Westfalica

Flora Westfalica, Rathausplatz 8-10 (Navigationssystem Bleichstraße, Rathausplatz), 33378 Rheda-Wiedenbrück, Telefon +49 52 42 930-10, montags bis samstags 10 bis 13 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr, montags bis donnerstags 14 bis 18 Uhr, flora-westfalica.de ...

FOTOS: RENE TÄNNER, MISCHA LORENZ, CHRIS AHLERS



GÜTSEL SHOP SPIELKISTE MÄRZ 2023 GÜTERSLOH

Die Spielkiste ist ein Klassiker in Gütersloh. Die kompetenten Mitarbeiter und das rundum gute Spielzeug für die Kleinen sorgen für ein Einkaufserlebnis Erster Güte in Gütersloher. Neben Spielwaren, Büchern und einer kleinen Auswahl an Kinderbekleidung wird vor allem hochwertiges Holzspielzeug angeboten. Das außergewöhnliche, inhabergeführte Fachgeschäft ist vor allem dann einen Besuch wert, wenn man bei Kindergeschenken keinen Fehler machen möchte. Die Spielkiste hebt sich deutlich vom üblichen Kaufhaus- und Standardsortiment ab – pädagogisch wertvolles Holzspielzeug prägt das Sortiment.

- ❶ Babyartikel
- ❷ Baby- und Kindermode
- ❸ Bücher
- ❹ Dekorationsartikel
- ❺ Geburtstag
- ❻ Große Kinder, Erwachsene
- ❼ Holzspielzeug
- ❽ Kleinkind
- ❾ Kuscheltiere
- ❿ Spiele, Puzzle
- ⓫ Taufe, Religiöse Artikel

Online-Schatzkiste

Eine Spielzeug-Boutique mit liebevoll ausgesuchten Spielwaren: »Wir lieben Spielzeug und möchten Sie nicht mit einem riesen Angebot überfluten. Das überlassen wir den anderen Onlineshops. Wir präsentieren in unserem Spielzeug-Onlineshop nur liebevoll ausgesuchtes Spielzeug«. Der Spielzeug-Fachhandel in Gütersloh und Rheda-Wiedenbrück bietet mehr als 30.000 Artikel. Im Onlineshop gibt es nur einige, mit Liebe ausgesuchte, Artikel: »Vielleicht haben wir aber auch genau das Spielzeug, das Sie suchen. Schreiben Sie uns einfach an«.

Die Spielkiste, Münsterstraße 7, 33330 Gütersloh, Telefon +49 52 41 2 01 41, spielkiste-guetersloh.de ...



FOTOS: SPIELKISTE



FOTOS: SPIELKISTE

**DIE SPIELKISTE
MÜNSTERSTRASSE
IN GÜTERSLOH**



SPIELZEUG FÜR GÜTSLER KINDER BEI DER SPIELKISTE

FOTOS: SPEIKISTE



STOFFPUPPEN FÜR DAS KREATIVE SPIEL IN GÜTSEL

FOTOS: SPEIKISTE



GRÜNES RAUSCHEN FÖRDERT DEN SCHLAF UND ENTSPANNT

FOTOS: KETUT SUBIYANTO, WILLIAMSON MEDICAL CENTER

Gütsel-Trend: Green Noise 📢🤤

Der neue Heiße Scheiß: Green Noise und anderes Farbrauschen. Wissenschaftler haben den Tiktok-Trend des »Green Noise« unter die Lupe genommen. Nach Weißem Rauschen und Braunem Rauschen soll Grünes Rauschen der Entspannung und dem Schlaf am zuträglichsten sein.



LAURA PURDY, M. D.

Schlafen und Entspannen mit Rauschen ist nichts Neues. Die amorphen Klänge lösen wie auch das Fernsehen im Gehirn Alpha-Wellen aus. Alphawellen (alpha waves) sind relativ langsame Gehirnwellen, die für einen entspannten Wachzustand kennzeichnend sind. Gemessen werden die Gehirnwellen mit der Elektroenzephalografie (EEG). Dabei zeichnen zahlreiche Elektroden an der Schädeloberfläche winzige Spannungsschwankungen auf, die durch die Gehirnaktivität entstehen. Alphawellen haben eine Frequenz von acht bis 13 Hertz. Ein bekannter Psychologe sagt, Fernsehen sei für das Gehirn das gleiche wie das Anstaren einer weißen Wand. Und das gilt nicht nur inhaltlich.

Schon seit Jahren gibt es beispielsweise Smartphone Apps, die ein Rauschen wiedergeben. Das »1/f Rauschen«, auch als Rosa Rauschen bekannt, ist ein Rauschen, dessen Amplitude mit steigender Frequenz abnimmt. In der Akustik wird Pink Noise als ein Geräusch empfunden, bei dem ein durchschnittlicher Mensch alle Frequenzbereiche des hörbaren Schallspektrums als etwa gleichlaut empfindet. Pink Noise wird auch für Messungen an Lautsprecherboxen eingesetzt.

Farbrauschen

Weißes Rauschen ist ein Rauschen mit einem konstanten Leistungsdichtespektrum in einem bestimmten Frequenzbereich. Weißes Rauschen wird als ein stark höhenbetontes Geräusch empfunden. Ein aktueller Trend, der auf die Filmchenplattform Tiktok zurückgeführt wird, ist der »Green Noise« (»Grünes Rauschen«). Schon die synästhetische Metapher der Farbe Grün suggeriert Natur, Natürlichkeit und Attribute wie »bio«, »öko«, »organic« et cetera, die alle positiv konnotiert sind. Das

Grüne Rauschen soll nun am besten für den Schlaf geeignet sein und Schlafprobleme beseitigen. Obwohl die Forschung zu den Auswirkungen des Grünen Rauschens noch begrenzt ist, wissen Schlafwissenschaftler schon viel über die Macht des Rauschens und die Auswirkungen auf den Schlaf. Grünes Rauschen ist wie jedes Rauschen ein Teil des Weißes Rauschens. Es erinnert mehr als andere Rauschspektra an die Natur. Grünes Rauschen hat eine Frequenz von etwa 500 Hertz. Braunes Rauschen hat eine niedrigere Frequenz und wurde 2022 in Online ADHS Communitys bekannt. »Brown Rauschen« (»Rotes Rauschen«) ist ein Rauschen, bei dem sich die Leistungsdichte umgekehrt proportional zum Quadrat der Frequenz verhält. Dr. Laura Purdy, Psychologin und Hausärztin: »Grünes Rauschen erinnert an Umgebungsgeräusche in der Natur, daher finden manche Menschen es beruhigender als Braunes Rauschen. Es unterscheidet sich von anderen Geräuschfarben und ist für unruhige Schläfer entspannender.«

Der vollständige Artikel online ...



OLIVIA WILDE UND FLORENCE PUGH IM DRAMA »DON'T WORRY DARLING«

Keine Sorgen

Alice (Florence Pugh) lebt friedlich mit ihrem Mann Jack (Harry Styles) in einer Haus in der Gemeinschaft von Victory, einer Firmenstadt.

»Don't Worry Darling« ist ein sehenswerter Film – erstaunlicherweise unter der Regie von Olivia Wilde (die »13« bei »Dr. House«), die auch selbst eine Nebenrolle spielt. Allerdings ist »Don't Worry Darling« kein »Psychothriller«, als der er klassifiziert wird, sondern ein (Psycho-)Drama.

Das Sujet ist dem der Trilogie »Matrix« ähnlich, allerdings mit deutlich mehr Tiefgang, und eben kein Action-Geballere, sondern ein (Psycho-)Drama. Mit einem existenzialistischen Touch und einem Schuss »Truman Show«. Ohne jegliche Theatralik, dafür garniert mit ein paar künstlerischen Elementen.

Im Abspann folgt ein Symbol fürs Thema: die Synchronschwimmerinnen als Symbol für eine zwangskonformistische Scheinwelt. Allerdings steht dieses Bild im Widerspruch zum Film und im Widerspruch zur Realität. Im Film gibt es einen »Führer« der Verschwörung (der später »abgelöst« (ermordet) wird – originellerweise von seiner Frau, was aber nicht weiterverfolgt wird), beim Synchronschwimmen entspringt der Zwangskonformismus einer Eigendynamik, hat aber ein Ziel. In der Realität entspringt er einer Gruppendynamik, die kein Ziel hat und die nicht verschwörerisch ist. Chris Pine als Oberpsychopath scheint ideal besetzt zu sein. Er wirkt in all seinen Rollen so. Ein guter Film.

»Don't Worry Darling« ist guter Genrefilm, guter Film im allgemeinen, guter Film im Speziellen. Wilde und ihre Autoren machen einen aufmerksam, konfrontieren einen mit einem übergelücklichen Dasein. Egal wie schön es auch sein könnte, nichts ist schließlich unangenehmer als eine Reihe von angenehmen Tagen«, heißt es banal in einer teenagerhaften Darstellung bei Moviepilot.

Trivia

Der Originaltitel von »Dr. House« ist »House M. D.« (Medical Doctor). Dass House »Doctor House« ist, ist ein Wortspiel, das nicht übersetzbar ist.

FOTO: WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

DIE AHRENS ZAUBERFAMILIE

Die zauberhafte Welt der neuen Ahrens Zauberfamilie verzaubert Jung und Alt. Hase, Maus und Hund freuen sich darauf, Kinderzungen zum Leuchten zu bringen. Auch diese brandneue Kollektion präsentiert sich in gewohnter Qualität und besticht durch moderne Form und Haptik. Denn die Marke Ahrens steht nicht nur für Hochwertigkeit, sondern auch für modernes Design. Lassen auch Sie sich von dieser niedlichen Kollektion verzaubern.

NEU HEIT

100% Wood from well-managed forests FSC® C004225

DIE AHRENS PIRATENBANDE

Ein Klassiker unter den Kindergeburtstagen hat unsere Kreativmanufaktur zu dieser abenteuerlichen neuen Kollektion inspiriert. Ahoi Und Herzlich Willkommen in der wilden Welt der Ahrens Piratenbande! Kapitän Bär, Pirat Krokodil und Matrose Nilpferd werden jede Kinderparty in eine wilde Geburtstags-Feier verwandeln. Wir lieben die Dritte der drei neuen Ahrens Kollektionen ganz besonders, weil sie auch bei uns Kindheits-erinnerungen weckt. Natürlich wird auch diese neue Ahrens-Weit handbemalt und mit Liebe gefertigt.

100% Wood from well-managed forests FSC® C004225



Chat-GPT-Leitfaden

Leitfaden des Philologenverbandes NRW zum Einsatz von Chat GPT: die Verantwortung liegt bei Lehrkräften, es gibt offene Fragen in der Handreichung zu KI-Systemen an Schulen; der Verband begrüßt die grundsätzliche Offenheit für neue Hilfsmittel und fordert zeitnah einen KI-Gipfel der Beteiligten.

Vor wenigen Tagen hat das nordrhein-westfälische Schulministerium einen Handlungsleitfaden zum »Umgang mit textgenerierenden KI-Systemen« veröffentlicht. Die elf Seiten werden von einer zusammenfassenden Powerpoint Präsentation begleitet. Zusätzlich bietet »QUALIS«, die landeseigene Qualitätsagentur und Unterstützungsagentur, einen kostenfreien Online Kursus an, mit dessen Hilfe Lehrpersonen sich »intensiver mit textgenerierenden KI Anwendungen auseinandersetzen« können. Neben weiterführenden Informationen rund um Chat GPT & Co. finden Lehrkräfte und Seminaranbieter darin auch Unterrichtsbeispiele für unterschiedliche Fächer und Jahrgangsstufen. »Wir möchten Sie bitten, sich offen und konstruktiv mit den neuen Möglichkeiten auseinanderzusetzen und das Thema aktiv in Ihren beruflichen Kontexten zu thematisieren«, heißt es in einer E-Mail, die das Ministerium am 23. Februar an die Schulen geschickt hat. Aus Sicht des Philologenverbandes NRW lässt das Schulministerium für Schulen, Schulleitungen und vor allem Leh-

rer bei dem Thema Künstliche Intelligenz – das es in Rekordzeit an Schulen und in den Unterricht geschafft hat, wichtige Fragen offen. »Viele Lehrkräfte verwenden Chat GPT und ähnliche Software bereits, auf verbindlichere Regeln, was geht und was sie lieber lassen sollten, warten sie allerdings noch«, sagt Sabine Mistler, Vorsitzende des PHV NRW. »Uns ist durchaus bewusst, dass es sich um einen sehr dynamischen Prozess handelt, daher ist es verständlich, dass sich das Ministerium an einigen Stellen nicht festlegen kann. Dennoch fühlen sich viele Lehrkräfte derzeit unsicher.«

Grundsätzlich empfiehlt das Ministerium, dass Schüler das Programm im Unterricht nicht mit einem eigenen Account oder der eigenen E-Mail-Adresse nutzen sollen. Angesichts der »aktuellen Sachlage und Rechtslage (gerade mit Blick auf die datenschutzrechtlichen Vorgaben)« werde auch die Verwendung eigener Geräte für Schüler nicht empfohlen. Stattdessen erfolgt der allgemeine Hinweis, dass für die Einhaltung des schulischen Datenschutzes die Schul-

leitung verantwortlich sei. »Hier fehlt eine klare Aussage dazu, wie der Datenschutz unterrichtlich und rechtssicher umgesetzt werden kann«, kritisiert Mistler.

KI generierte Texte lassen sich nicht ohne weiteres erkennen

Größte Unsicherheit in der Handreichung ist die Verantwortungszuschreibung an die Lehrer, die durch KI generierte Texte vor neuen Herausforderungen bei der Leistungsmessung und Benotung stehen. Das heißt, sie müssen in der Praxis entscheiden, ob eine (schriftliche) Facharbeit und Hausarbeit eigenständig oder mithilfe von Chat GPT & Co. entstanden ist. Aus PHV Sicht reicht es nicht aus, wie in der Handreichung formuliert, auf »das hohe Maß an professioneller Erfahrung« zu verweisen, über die Lehrkräfte verfügen. Sie könnten beispielsweise in Unterrichtsgesprächen erkennen, ob eine Arbeit mit unzulässiger Hilfe entstanden sei. KI generierte Texte lassen sich tatsächlich nicht ohne weiteres als solche erkennen. Mehr ...

Gute Pflege.

BEWERBEN LOHNT SICH!

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Hilfe für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind.

Whatsapp: **0151 / 25738917**
bewerbungen@caritas-guetersloh.de
www.caritas-jobs.info

Wir freuen uns auf Sie!

 **Caritas Gütersloh**
 Helfen. Pflegen. Beraten.

HNF Nicolai SD3 Urban
Jetzt statt € 4.414 € 3.915,-
Frühjahrsaktion

Schaltung Enviolo TR (stufenlos)
 Bosch Performance Motor
 Gates Carbon Drive (Zahnriemen)
 Magura MT5 Bremse
 Beleuchtung Supernova Mini 2
 Vorbau Ergotec verstellbar

Rabatt € 499,-

WIEDEMANN
 Fahrrad

Brockhäger Straße 5, 33330 Gütersloh, Telefon (05241) 3 74 67, E-Mail info@fahrrad-gt.de, www.fahrrad-gt.de
 Montags bis freitags (außer mittwochs) 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr



MARKUS BAIER
UND ANTONIO UGIA
KUNST IN LEMGO

FOTOS: ANDREAS LEBER, LEMGO

Charity-Kunst in Lemgo

Für den Antonio Ugia ist Kunst Ausdruck von Gefühlen und der Liebe zum Leben aus. Abstraktionen und Farbkompositionen reflektieren Eindrücke, Erlebnisse und Emotionen. In Lemgo hat er ein Charity-Kunstprojekt zugunsten des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes Lippe initiiert.



ANTONIO UGIA

Vom 1. bis zum 31. März 2023 veranstalten der Künstler Antonio Ugia und Lemgoer Geschäfte im Rahmen einer regionalen Aktion eine Kunstausstellung abstrakter Malerei in mehreren Geschäften in der oberen Mittelstraße in Lemgo. Die farbenfrohen Kunstwerke werden in 22 teilnehmenden Geschäften präsentiert. Ein Kunstwerk wird zugunsten des Ambulanten Hospiz und Palliativ Beratungsdienst Lippe verlost. Ein Los ist für 10 Euro zu erwerben, der Erlös ist zu 100 Prozent für den guten Zweck gedacht. Das zu verlosende Kunstwerk wird im Schaufenster des Schuhhauses Kuhlmann, Christine Meier, an der Mittelstraße 7 ausgestellt. Die Losnummer, die das Kunstwerk ge-

wonnen hat, wird am 31. März 2023 in den teilnehmenden Geschäften bekanntgegeben.

Lose kaufen

Die Lose sind ab sofort bei West Lotto Ulrike Siegert, Mittelstraße 4, beim Schuhhaus Kuhlmann, Christine Meier, Mittelstraße 7, »Geschmackvoll« Jasmin Plaß, Mittelstraße 35, bei der H. C. Parfümerie Diana Hesse, Mittelstraße 38, und bei Thomas Hoffarth Herrenmode, Mittelstraße 23, in Lemgo erhältlich. Die Ausstellung wird von Mittwoch, 1. März, bis Freitag, 31. März 2023, gezeigt. Außerdem werden 24 Kunstwerke im kleineren Format von sieben mal sieben Zentimetern ebenfalls zugunsten des Ambulanten Hospiz und Palliativ Beratungsdienstes Lippe verkauft. Der Preis je Kunstwerk beträgt 20 Euro. Erhältlich bei West Lotto Ulrike Siegert, Mittelstraße 4, H. C. Parfümerie Diana Hesse, Mittelstraße 38, und »Geschmackvoll« Jasmin Plaß, Mittelstraße 35, sowie beim Schuhhaus Kuhlmann, Christine Meier, Mittelstraße 7.

Antonio Ugia engagiert sich seit 1995 ehrenamtlich für soziale Projekte, er ist mit Leib und Seele dabei. Er betont, wie selbstverständlich sein Engagement ist, und bezieht sich dabei auch auf eigene Erfahrungen. Seine Bilder strahlen Energie und Leben aus, die Farben sind kräftig, dramatisch in der Applikation. Richtig ins Licht gesetzt, glaubt man, eine Insel im Meer zu sehen – einen Klecks Himbeergelee auf Creme brûlée – betrachtet man seine Bilder intensiver entdecken sich verschiedenste Formen.

Antonio Ugia

Für den Künstler Antonio Ugia ist seine Kunst Ausdruck seiner Gefühle. Sie drückt die Liebe zum Leben aus, ohne dies ansprechen zu müssen. Abstraktionen und Farbkompositionen reflektieren seine Eindrücke, Erlebnisse und Emotionen. »Kunst ist einfach etwas Wunderbares, jeder sollte sie fühlen und erleben«. Mit seinen farbenfrohen Bildern schlägt er eine Brücke zwischen Eindrücken und Gefühlen. Betrachtet man seine Bilder intensiver, ent-

deckt man die verschiedenen Strukturen. Mit ihr habe er die Freiheit sich über das Gegenständliche zu erheben, habe keine Grenzen und Vorgaben. Eine Reise zu sich selbst, sich selbst finden. Bilder, Kunst, Bildhauerei, Architektur, Musik, Noten, Kompositionen. Das Verwenden von verschiedensten Materialien, aus ihnen etwas kreieren, formen, gestalten, schaffen. Das ist die Motivation von Ugia, der seine Kunst den Menschen nahebringt.

Spendenaufruf

Die Geschäftsleute und Antonio Ugia bitten um Unterstützung durch Spenden für die erkrankten Kinder und deren Familien. Bereits in der Weihnachtszeit 2022 war Ugia ehrenamtlich der Nikolaus beim ersten Lemgoer Nikolauszug mit mehreren hundert Teilnehmern und der Weihnachtsmann in der Lemgoer Winterwelt. Bereits dort engagierte er sich zusammen mit Andrea Becker Lohse und Marketing Lemgo für den Ambulanten Hospiz und Palliativ Beratungsdienst Lippe. Spendenkonto Sparkasse Paderborn Detmold, IBAN DE92 4765 0130 0047 4747 47, Stichwort »Herzenswunsch«. »Sie sind wichtig, weil Sie eben sind. Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch leben können bis zuletzt«, so Cicely Saunders, Begründerin der modernen Hospizbewegung.

Wenn Kinder und Jugendliche von einer schweren und lebensbedrohlichen Krankheit betroffen sind, ändert sich das Leben der gesamten Familie. Diese sind bis an die Belastungsgrenze gefordert. Das Ziel des Ambulanten Hospiz und Palliativ Beratungsdienstes Lippe ist es, Familien zu entlasten und zu stärken, die sich in solchen Ausnahmesituationen befinden. Dies erfolgt durch Begleitung, sobald eine Familie mit der Diagnose einer lebensbedrohlichen Erkrankung konfrontiert ist. Alle Angebote orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Familie. Ehrenamtlich geschulte Mitarbeiter bieten Entlastung und Unterstützung an. Diese Familienbegleiter unternehmen Aktivitäten mit dem erkrankten Kind. Mit den Spenden wird versucht, besondere letzte Wünsche zu erfüllen. Der Verein hilft auch bei der Beschaffung von nötigen Hilfsmitteln, die nicht von der Krankenkasse bezahlt werden – es wurde sogar schon eine Beerdigung unterstützt. Auch der Hospiz- und Palliativverein Gütersloh begleitet Menschen mit schweren und unheilbaren Erkrankungen und ihre Angehörigen und Zugehörigen in dieser Zeit – zu Hause, im Krankenhaus, in Altenpflegeeinrichtungen, in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung und im stationären Hospiz in Gütersloh.

Mehr zur Charity-Kunstaktion und den teilnehmenden Geschäften online ...



BIBLIOTHEK VERL
DAS »MEDIEN.PHILE«
LITERATURHAUS

TERMINE BIBLIOTHEK VERL ÜBERSICHT

»Mach MI(N)T«

Workshops für Kinder und Jugendliche rund ums Thema Roboter und 3D-Druck in Kooperation mit »mint4owl« gehen in die zweite Runde.

»Tschüss Mental Load, hallo Leben«, was Eltern gewinnen, wenn sie den Mental Load teilen, Vortrag, Mittwoch, 22. März, 19 Uhr

Vom Spielzeug zum Werkzeug, »Erlebe Virtual Reality«, Samstag, 6. Mai 2023

Kollege Roboter, wie Assistenzsysteme den Arbeitsalltag verändern, Samstag, 29. April 2023, 10 Uhr

Brücken aus dem Drucker, der 3D-Druck ebnet den Weg für smarte Industrielösungen, »Baue im Workshop mit »mint4owl« eine eigene Brücke, Samstag, 27. Mai 2023, 10 Uhr

Lesung mit Fabian Soethof

»Väter können das auch«, Lesung mit Fabian Soethof, eine Kooperationsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle Verl, Mittwoch, 26. April 2023, 19.30 Uhr

Internetcafé »55plus«

Wöchentlich am Montag unter fachlicher Anleitung im Internet surfen, Fragen klären, sich austauschen, et cetera

Englischgesprächskreis

»Please Tell Me More At Four«, an jedem zweiten Freitag im Monat ab 16 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse live und aktiv in einem lockeren, angenehmen Englisch Gesprächskreis zu erproben und einzusetzen.

Mehr dazu online ...

FOTO: KOSHEWYA K.

GÜTSEL WEBCUBE
EINES DER ERSTEN CMS
EINFACH BEDIENBAR



Homepages by Gütsel

Der Gütsel Webcube ist mehr eine Idee und ein Konzept als eine fertige Software. Damit lassen sich individuelle Frontends und Backends kreieren, die vor allem dem »KISS«-Prinzip folgen.

Die meisten Homepages (Websites) sind von »Webdesignern« für »Webdesigner« oder für den Kunden gemacht – nicht für den User. Dank Homepagebaukästen wie Wordpress, Jimdo & Co. sehen sie meist gleich aus und bieten vor allem sinnlose, aber beliebte Showeffekte. Das Problem ist in

Erster Linie, dass sich der User – wenn überhaupt – nicht intensiv damit beschäftigen kann und will. Er muss schnell sehen, worum es geht, und finden, was er sucht. Wenn er ins Detail gehen will, muss das möglich sein, aber das soll dann anders strukturiert sein und nicht im Vordergrund stehen.



DIE OASE SPRICHT
THEMEN IN GÜTERSLOH
KLARTEXT & CO.

DIE OASE 2.0 WAS HABEN WIR NICHT ALLES ÜBERLEBT?

Zu unserem letzten Treff auf einen abendlichen Trunk kamen einige Kollegen schon mit gesenkten Häuptern. Man musste Angst haben, dass sie liegend abtransportiert werden könnten. Was haben wir nicht alles überlebt? Krieg und Zerstörung, Stadtplanung, den berühmten »Handel im Wandel«, Amazon, Social Media, Stadtmarketing – aber aktuell schlagen die Zustände dem Fass den Boden aus. Fast hätten wir geschrieben »Die Krone vom Kopf«. Hätten Sie's bemerkt? Hoffentlich. Denn manch Zeitgenosse merkt offenbar gar nichts mehr.

Alles zerfällt, oder was?

Es begann schleichend, aber spätestens seit Corona findet der Verfall von Werten wie Kaufmannssitte und Anstand im Zeitraffertempo statt. Jeder gegen jeden. Auf einmal scheint nichts mehr irgendeinen Wert zu haben. Das erfundene Geld fließt in Strömen von Apparat zu Apparat, man muss sich von jungen Gören* in Schlüsselpositionen bei verschiedensten Apparaten belehren, herabwürdigen und abkanzeln lassen. Sogar Firmen führen sich mittlerweile wie staatstragende Behörden auf. Und die Apparatschiks reagieren ihren Frust über ihre Existenz als kleines Rädchen im Getriebe aus. Da gewinnen der Beamtendreisatz und das Motto »Gelesen, gelacht, gelocht« eine ganz neue Präsenz. Glaubt Ihr denn, dass das alles so weitergehen kann?

Dieser Artikel gibt nicht die Meinung der Redaktion von Gütsel wieder (auch nicht in Sachen »Gendern«). Die »Oase« ist ein Zusammenschluss von namhaften Gütersloher Einzelhändler*innen, deren Namen der Redaktion bekannt sind, und die sich in unregelmäßigen Abständen äußern ...

Mehr dazu [online ...](#)

FOTO: ADOBESTOCK

FOTO: ARCHIV
FOTO: KBV-VERLAG, PRIVAT

Vita Dance bei Stüwe

Die Tanzschule Stüwe-Weissenberg bietet auch 2023 wieder Vita Dance für Frauen ab 50 Jahren an. Ein echtes Wundermittel, das besser als so manche Medizin wirkt und die Lebensfreude stärkt.

Vita Dance ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept, das für Damen ab 50 Jahren entwickelt wurde. Gemeinsam mit ausgebildeten Trainerinnen verbessern sie ihre Beweglichkeit, Balance, Kraft und Ausdauer und trainieren ihre mentale Vitalität. Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht auch darum, gemeinsam mit anderen die Freude an Tanz und Musik zu teilen und eine besondere Zeit zu haben: »Probieren Sie es aus! Eine Stunde Vita Dance dauert 60 Minuten. Es wird auf hüpfende Bewegungen und Übungen auf dem Boden verzichtet. Der Einstieg ist jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.« Vita Dance ist ein echtes Wundermittel und wirkt besser als so manche Medizin. Es baut Stress ab, wirkt stimmungsaufhellend, hilft gegen Rückenschmerzen, verbessert die körperlichen Fähigkeiten und trainiert



das Gehirn. Und das Wichtigste – es macht jede Menge Spaß.

Schnupperstunden Gütersloh
mittwochs 14.30 Uhr, Bielefeld
donnerstags 10.15 Uhr, Einstieg
jederzeit möglich, Termine auf
der Homepage der Tanzschule
Stüwe-Weissenberg, weitere Infos
und Termine [online ...](#)



Heike Rommel liest

Ihre ersten Schreiberfahrungen machte Heike Rommel mit Fantasy-Texten, bevor sie zum Krimi-Genre wechselte, das ihr als Tochter eines Kriminalbeamten und einer Polizeiangestellten naheliegt.

Heike Rommel liest aus »Schattenleben« mit Musik von Thomas Schweitzer (Saxophon). Tatort Bielefeld – ein neuer Fall für das KK 11. Mit klopfendem Herzen näherte sie sich der Tür, die auf und zu schlug, dahinter war nichts als Dunkelheit. Die Axt lag schwer in ihrer Hand. So beginnt der Kriminalroman.

Heike Rommel, geboren 1962 in Olpe, hat Psychologie und Visuelle Kommunikation studiert und lebt heute in Bielefeld. Sie arbeitet für Menschen mit Behinderungen.

24. März 2023, 18 Uhr, Stadtteil-
bibliothek Brackwede, Germa-
nenstraße 17, Bielefeld



HEIKE ROMMEL
STADTBIBLIOTHEK
BIELEFELD



SOCIAL MEDIA MARKETING
EXPERTEN HABEN STRATEGIEN
ZUR SELBSTVERMARKTUNG

10%
SOCIAL MEDIA
RABATT

Social-Media-Tipps

Auf dem Markt tummeln sich zahllose Berater und Agenturen. Auch die Satiriker Jan Böhmermann (»Magazin Royale«) und Philipp Walulis haben sich mehrfach dieses Themas angenommen.

Nicht wenige können ein wenig per Smartphone in Social-Media-Apps rumdaddeln und halten sich (und gelten auch) dann für Social-Media- und Marketing-Experten. Leider sind sie in Wahrheit Imperten. Einige »gründen« dann ein sogenanntes »Start up« und betreiben »Morale Marketing« mit Fake-Big-Strategien, gefakten KPIs und Pseudo-KPIs. Und das ist deren Verkaufsstrategie ...

- 1.) Man erzählt dem Kunden, wie toll er ist.
- 2.) Man erzählt dem Kunden, wie toll man selbst ist (noch viel toller).
- 3.) Man pickt sich irgendetwas vom Kunden heraus, und erzählt im, dass das »total scheiße« sei.
- 4.) Man bietet vermeintlich unverbindlich (irgendwann stattfindende) Hilfe an (da man so toll ist, kann man das).
- 5.) Man dreht es durch diesen dialektischen Kunstgriff so, dass auf einmal der Kunde etwas vom Anbieter will und nicht umgekehrt (dabei will man ja ihn akquirieren).
- 6.) Wenn der Kunde das Angebot ablehnt, teilt man ihm süffisant mit, dass man ihm dann auch nicht mehr helfen könne (womöglich auch, dass er sich dann nicht wundern müsse – worüber er sich nicht wundern soll, bleibt nebulös). Dann wird »geghostet«.

7.) Wenn der Kunde trotz des Ghostings später doch noch Interesse zeigen sollte, gibt man sich herablassend. Dann hat man es als Kunde mit Subalternen zu tun und muss sich dann überhaupt erst einmal dafür qualifizieren, mit der Chefetage sprechen zu dürfen. Das wird dann intern besprochen, es gibt »Terminvorschläge« und ähnliche Dinge. In einem Beispielfall hieß es, eine Beratungsstunde mit dem Top-Star koste 30.000 Euro. Wenn es einem das nicht wert sei, dann habe man ohnehin das falsche »Mindset«.

Die Rache des Kunden

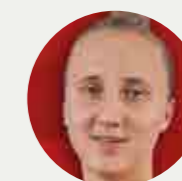
Wenn man solche Anbieter zu spontanen Tobsuchtsanfällen verleiten will, macht man ein Gegenangebot zu den 30.000 Euro: »Danke. Ich würde sehr gerne mit dem CEO sprechen. Und biete 2,50 Euro. Ginge das?« Oder man verwirrt sie, indem man loriotesk antwortet: »Vielen Dank. Übrigens wird es Sie überraschen. Mit freundlichen Grüßen« ... »Was wird mich überraschen?« ... »Das frage ich Sie! Sie haben mich doch kontaktiert?« ... »Ich verstehe Sie nicht« ... »Sind Sie sich da ganz sicher?« Entsprechend der Medientheorie und der Neuen Medientheorie sind die Social Media Unterhaltung, und sonst nichts. Zumal man als »normaler« Protagonist vergleichsweise wenige Follower hat, von denen man im Rahmen der »Organischen Reichweite« auch nur einen kleinen Bruchteil erreicht. Viel mehr als »Brand-Marketing« ist kaum möglich.

FOTOS: LINKEDIN SALES NAVIGATOR



FSV GÜTERSLOH »WHO THE FSV IS ... ?« PAULA REIMANN

»Who the FSV is ... ?« So lautet der Titel der neuen Print- und Digitalserie, in der die Spielerinnen vorgestellt werden. Fans erfahren viele spannende Hintergründes und sie erfahren, welchen Aufwand die Mädels betreiben, um dem Fußballsport nachzugehen. Zum Auftakt wird Paula Reimann vorgestellt. Darauf zu wetten, dass Paula Reimann beim FSV Gütersloh mit der Startelf aufläuft, gäbe keine gute Gewinnquote. Eigentlich immer, wenn sie nicht krank oder verletzt ist, hat sie einen Platz im Topteam sicher. Vorherzusagen, auf welcher Position sie spielt, ist dagegen fast unmöglich. Mal stürmt die 20-Jährige im gegnerischen Strafraum, mal (wie gegen RB Leipzig) soll sie die gegnerischen Angreiferinnen im eigenen Strafraum stoppen.



PAULA REIMANN

Mitgliedschaft im FSV Gütersloh

Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitgliedermagazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.



PHRASENDRESCHER
DIE MÄHDRESCHERSTADT
HARSEWINKEL LÄDT EIN

FOTOS: PETER ECKENHEIMER, PRIVAT

Phrasendrescher Poetry Slam

Mit den »Phrasendreschern« holt der Kulturort Wilhalm die Slam-Szene in die Mähdrescherstadt Harsewinkel und präsentiert unter der Ägide von Gütsels Poetrypapst Niko Sioulis Sarah von Hoff, Rieta Kobusch, Kira Müller, Merisa Ferati und Alex Paul – Kiezpoeten, teils aus der Weltstadt Berlin.



NIKO SIOULIS

Das Line-up des »Phrasendrescher« Poetry Slams am 24. März besteht aus Sarah von Hoff, Rieta Kobusch, Kira Müller, Merisa Ferati, Alex Paul und den Moderatoren Jesko und Niko. Sarah von Hoff befindet sich in der Ausbildung zur Logopädin (Sprachtherapeutin) und bringt so schon beruflich das Werkzeug zum Poetry Slam mit, sodass es keiner weiteren, erklärenden Worte bedarf. Rieta Kobusch sagt: »Ich schreibe gerne, weil ich es, liebe die Menschen auf eine Reise mitzunehmen. Wenn ich dann von der Bühne gehe und mir jemand sagt, wie sehr mein Text ihn berührt hat, ist das eines der besten Geschenke, die ich je erhalten könnte.« Merisa Ferati steht ihrerseits seit drei Jahren auf der Poetry Slam Bühne. Seit

sie sich erinnern – und schreiben – kann, schreibt sie Texte und Gedichte. Seit sie sich erinnern – und spielen – kann, steht sie auf Theaterbühnen. Im »normalen« Leben, wenn es sie nicht gerade auf die Bühne verschlägt, arbeitet sie als Psychotherapeutin.

Alex Paul ist amtierender Vize-Stadtmeister im Poetry Slam in Paderborn und führt seit 2019 den Galerie Slam in Lippstadt. Seine Texte reichen von ernsten Themen wie Demenz und Depression bis hin zu lustiger, teils selbstreferenzieller Prosa. Er schafft es immer wieder, den Sprung von sich selbst zum Zuschauer zu vollziehen, und lässt dabei deutlich sowohl seine Hobbys als auch seine Einstellung zu den ihm wichtigen Themen durchscheinen. Alex Paul ist nicht politisch, obwohl er es sein könnte. Alex Paul ist gesellschaftskritisch, zumindest soweit er die Dinge versteht, aber Alex Paul ist vor allem eines: authentisch. Wo Alex Paul draufsteht, ist auch Alex Paul drin. Und auch Kira Müller hat sich seit einigen Jahren einen Namen in der Slam-Szene der Region gemacht, und kommt mit reichlich Bühnenerfahrung und einigen

eingehemsten Titeln zum Poetry Slam nach Harsewinkel. Die Kiezpoeten sind ein außergewöhnlicher, liebenswürdiger und experimenteller Poetry Slam in Berlin und Brandenburg. Als Kollektiv veranstalten sie Kulturbühnen, leiten Workshops und stehen als Spoken Word Künstler auf der Bühne. Kiezpoeten-Events sind immer etwas Besonderes: Ob in der Kiezkneipe, beim Stadtspaziergang oder auf der ganz großen Bühne: »Wir fördern insbesondere Spoken Word Künstler, die etwas zu sagen haben – und unsere Events zeigen genau das«. Jeder im Team ist seit mehreren Jahren auf Slams aktiv und moderiert, veranstaltet oder leitet auch Workshops. Neben dem vierköpfigen Kernteam arbeiten die Kiezpoeten mit einem großen Pool an Poeten aller Stilrichtungen und aus ganz Deutschland zusammen.

24. März 2023, 19 Uhr, Kulturort Wilhalm, Harsewinkel, Tickets im Online-Vorverkauf für zehn Euro, ermäßigt 7,90 Euro, Gruppenticket für vier Personen 33 Euro, Schulgruppen 6,90 Euro, mehr ...

COVER: KARO CHRESTEERN



Christoph Werr: Euböa

Das Buch mit rund 380 Fotos deckt alles von Euböa ab, von atemberaubenden Stränden bis zu versteckten historischen Juwelen. Es ist perfekt für alle Reiseneugierigen und Abenteuerlustigen.

Für viele ist die zweitgrößte griechische Insel Euböa weitgehend unbekannt, liegt sie doch im Schatten der berühmten Inseln wie Kreta oder Santorin. Euböa ist aber deshalb nicht weniger interessant. Nur 1,5 Stunden vom Flughafen Athen entfernt, erleben Individualreisende das authentische Griechenland.

Die Vielfalt und Abwechslung der Landschaft von Nord nach Süd, von Ost nach West, mit Bergen, Bächen, Wasserfällen, einsamen Buchten, prägen die Insel.

212 Seiten farbig, 240 mal 225 Millimeter, 380 Fotos, ISBN 978-3950508000, 36,90 Euro ...



EUBÖA (EYBOIA)
ZWEITGRÖSSTE INSEL
GRIECHENLANDS

FOTO: CHRISTOPH WERR

Rätsel mit Möhren

Spaß, Kultur, und nun Rätsel. Die Möhren sind wieder los und bekannte Persönlichkeiten in orange geben den Lesern Rätsel auf: Redewendungen, zusammengesetzte Begriffe und Songtitel.

Nach den Bestsellern »Spaß mit Möhren« und »Kultur mit Möhren« ist jetzt der dritte Möhrenband »Räselmöhren« erschienen. Gesucht werden Redewendungen, zusammengesetzte Begriffe und Songtitel. Die Auflösungen stehen am Ende des Kapitels. Die Möhren sind im gewohnten Stil künstlerisch-cartoonistisch gezeichnet – digital per Zeichentablet – und auch auf dem Instagramkanal @mymoehre verfügbar.



Ostwestfalen-Lippe tätig. Die Freizeit-Cartoonistin ist darüber hinaus für die Erwachsenenbildung, bei einer Onlineschule und beim Unterricht im Circuswagen und Camper im Einsatz. Ihr Haupteinsatzgebiet ist allerdings eine Gesamtschule. Im Frühjahr 2022 hat sie ihre künstlerische Qualifizierung per Fernstudium zur Comic- und Karikaturenzeichnerin erweitert, und im Vorratskeller kam dann die Erleuchtung: Spaß mit Möhren. Band Drei zeigt nun Räselmöhren.

Die Autorin und Zeichnerin Karo Chresteern ist von Kindheit an kunstbegeistert. Nach dem Studium der Kunst und Germanistik auf Lehramt in den 90ern ist die Lehrerin an verschiedenen Schulen und Orten in

Gütsel Print, Taschenbuch, 128 Seiten, ISBN 979-8378420650, 19,99 Euro, erhältlich bei Amazon, beim Verlag, bei der Autorin und im Buchhandel ...



JEAN CHRISTOPHE GRANGE
»MEIN LEBEN IN DEINEM«
WUNDERLICH VERLAG

DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH IM MÄRZ 2023

Jean Christophe Grange
Die Marmornen Träume
Tropen
Gebundene Ausgabe
688 Seiten
26 Euro



Jochen Gutsch und Maxim Leo
Frankie
Penguin
Gebundene Ausgabe
192 Seiten
22 Euro



Antonia Baum
Siegfried
Claassen
Gebundene Ausgabe
256 Seiten
24 Euro



Janice Hadlow
Miss Bennet
Goldmann
704 Seiten
Taschenbuch
15 Euro



Jojo Moyes
Mein Leben in Deinem
Argon Hörbuch MP 3
20,99 Euro



Die monatlichen Lesetipps der Thalia Mayerschen am Berliner Platz. Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online. Immer aktuell: Die Online-Lesetipps mit praktischer Onlinebestellung ...

ABBILDUNGEN: JEWELIGE VERLAGE; FOTO: PATRICK SIBONI



EMILIA ROIG
LIVE-ONLINE-LESUNG
CIJ-GRÜNDERIN



AKTIONSTAG GEGEN RASSISMUS AM 21. MÄRZ

Anlässlich des internationalen Tags gegen Rassismus am 21. März hat das Netzwerk der Gütersloher Aktionswochen zwei Veranstaltungen geplant. Organisiert und durchgeführt werden diese von Mitgliedern des Netzwerks. In der Arbeit der beteiligten Akteur:innen zeigt sich Rassismus als gesamtgesellschaftliche Problematik. Er passiert im Alltag oder auch versteckt in Strukturen wie Gesetzen und auf institutioneller Ebene. Rassismus beschreibt Diskriminierungen aufgrund (zugeschriebener) Herkunft, Nationalität, Ethnie, Sprache, Hautfarbe oder Religion, geht aber häufig auch mit anderen Ungleichbehandlungen beispielsweise wegen des Geschlechts, des Alters oder der sexuellen Identität einher.

Veranstaltungen

Am Mittag gibt es eine Mitmachaktion und am Abend eine Online-Lesung mit der Geschäftsführerin des Centers for Intersectional Justice (CIJ) und Bestseller-Autorin Emilia Roig, die in einer algerisch-jüdisch-karibischen Familie in Frankreich aufgewachsen ist.



RASSISMUS VERLERNEN

Am Dienstagmittag, 21. März 2023, findet von 12.30 bis 14.30 Uhr in der Gütersloher Innenstadt eine (sich) bewegende Aktion statt. Die Mitglieder des Netzwerks sind zu Fuß mit einem Lastenrad unterwegs. Hier können Interessierte auf einer Leinwand ihr Zeichen gegen Rassismus sichtbar machen und sich aktiv positionieren.

FOTO: RASSISMUS-VERLERNEN



Der Lasercutter 🤪

Die Bessermacher vom Makerspace Gütersloh veranstalten nicht nur das regelmäßige Repair Café in der Stadtbücherei, sondern betreiben das »Holodeck« und verfügen über einen Lasercutter

Der Makerspace Gütersloh ist eine offene Plattform für Selbsterbauer und fördert die Weitergabe von Wissen und Fertigkeiten. Die »Maker« engagieren sich für eine gesunde Umwelt und setzen mit dem Repair Café ein sichtbares Zeichen gegen die Wegwerfgesellschaft und für den achtsamen Konsum von Elektrogeräten.

Lasercutter

Der Lasercutter des Makerspace hat einen Arbeitsbereich von 900 mal 600 Millimetern und eine Laserleistung von 100 Watt. Außerdem eine Rotationsachse zum Schneiden und Gravieren zylindrischer Objekte. Mit dem Lasercutter lassen sich alle nicht reflektierenden Materialien bis etwa 10 Millimeter Dicke schneiden und gravieren, wie etwa Holz, Kunststoff, Karton, Leder. »Ein Lasercutter ist eine Maschine,



**MAKERSPACE
EIN LASERCUTTER
IN GÜTERSLOH**

ne, die Materialien wie Papier, Holz oder Acryl mit Laser ausschneidet oder graviert. Mit einem Computer kann man vorgeben, wie das auszusehen hat, und der Lasercutter arbeitet dann millimetergenau.«

Makerspace Gütersloh, c/o Die Weberei, Bogenstraße 1-8, 33330 Gütersloh, Infos unter makerspace-gt.de

FOTO: OPTILASERS

vhs

Gratis-Podcastkurs 🎧🎧🎧

Daniel Fiene ist Gründer und Host des Medienpodcasts »Was mit Medien«, der Medienschaffende durch den Medienwandel begleitet, und bundesweit bekannter Dozent und Redner zu Social Media.

Die Planung der nächsten Folgen, die Recherche der einzelnen Themen und ein interessantes Storytelling: das sind die Zutaten für einen erfolgreichen Podcast. Aber wie kann man die passende Geschichte erzählen, um seinem Podcast Leben einzuhauchen? Wie kann man noch besser recherchieren? Das erfahren die Teilnehmer in einem Gratis-Online-Seminar der »Medienbox NRW«. Podcaster Daniel Fiene zeigt die wichtigsten Punkte auf.

Donnerstag, 27. April 2023, 18 bis 19 Uhr, Volkshochschule Bielefeld, Online-Teilnahme gratis, vhs-bielefeld.de ...

FOTO: COTTONEIRO STUDIO



**GORDON RAMSAY
BESUCHT DIE BESTEN
KÜCHENMEISTER**



Ramsays Abenteuer

Gordon Ramsay, der sympathische Küchencholeriker, besucht die besten Küchenmeister in aller Welt. In der »Kulinarischen Weltreise« werden 45 Rezepte zum Nachkochen präsentiert.

Starkoch Gordon Ramsay besucht die besten Küchenmeister der Welt: das Buch »Kulinarische Abenteuer« erscheint im April 2023 beim Christian-Verlag – als Begleitbuch zur TV-Dokumentation, von der bisher 23 Folgen in drei Staffeln gesendet wurden. Der ehemalige Fußballer und heutige Starkoch Ramsay ist durch Shows wie »Kitchen Nightmares«, »Hell's Kitchen«, und »The F Word« weltweit zum TV-Star geworden. In seinem neuen Buch »Kulinarische Abenteuer« tauscht er seine Kochschürze gegen ein Trekkingoutfit und reist weitab ausgetretener Touristenpfade rund um die Welt. Seine Mission: Bei den besten lokalen Küchenmeistern zu lernen, um weitgehend unbekannte kulinarische Schätze zu entdecken und dabei sein Wissen um uralte Geheimnisse der Kochkunst zu verfeinern. Von den Höhen der peruanischen Anden bis zu den Ufern des Mekong Deltas in Laos ist der Starkoch gereist, um sich an den entlegensten Orten der Welt kulinarisch inspirieren zu lassen. Und er hat authentische Rezepte zusammengestellt, die man zu Hause leicht nachkochen kann.



Gordon James Ramsay, 1966 in Schottland geboren, ist ein britischer Koch, Gastronom, Fernsehkoch und Kochbuchverfasser. Die Gordon Ramsay Group betreibt 35 Restaurants weltweit, davon 15 in London. Vier der Restaurants sind vom Guide Michelin mit Sternen ausgezeichnet worden – das »Gordon Ramsay« mit drei, das »Le Pressoir d'Argent« mit zwei, das »Pétrus« und das »Gordon Ramsay au Trianon« mit jeweils einem. Typisch für Ramsay ist seine Vulgarität, insbesondere die häufige Verwendung des Wortes »fuck«. In Deutschland wurde Ramsay durch seine Sendung »Gordon Ramsay: Chef ohne Gnade« bekannt, die immer sonntags auf DMAX ausgestrahlt wurde, und durch die Sendung »In Teufels Küche«, die bei RTL II von April bis August 2008 ausgestrahlt wurde. Die bei Youtube verfügbaren Originalfolgen von »Kitchen Nightmares US« sind äußerst unterhaltsam.

Die bei Youtube verfügbaren Originalfolgen von »Kitchen Nightmares US« sind äußerst unterhaltsam.

Christian Verlag, Gordon Ramsay: »Kulinarische Abenteuer«, 288 Seiten, 250 Abbildungen, ISBN 978-3-95961-782-6, 39,99 Euro, mehr ...



**KEANU REEVES
AUF RACHEFELDZUG
AUFTRAGSKILLER**



KINOCARTS GÜTSELS TOP FILME MÄRZ 2023

Action
Ant-Man and the Wasp: Quantummania
Marvel
121 Minuten
FSK 12



Komödie
Manta, Manta, Zwoer Teil
Constantin-Filmverleih
100 Minuten
FSK 6



Drama
Der vermessene Mensch
Studiocanal
116 Minuten
FSK 12



Science-Fiction
Avatar 2, The Way of Water
Walt Disney Company
180 Minuten
FSK 12



Action
John Wick: Kapitel 4
Metropolitan Filmexport
169 Minuten
FSK 18



John Wick: Kapitel 4

Profikiller John Wick (Keanu Reeves) hat mit seinem Rachefeldzug mittlerweile die halbe Unterwelt gegen sich aufgebracht. Bowery King, Hotelbetreiber Winston und Concierge Charon sind wieder mit von der Partie. Die Chancen, lebend davonzukommen, stehen dieses Mal schlecht.

FOTOS: CHRISTIAN VERLAG, METROPOLITAN FILMEXPORT, JEWELLIGER ANBIETER



25 Jahre

Gartenland Großebrummel Großer Jubiläumsverkauf 20 % auf alles im März*

* außer Biohort und reduzierte Ware

In Sachen Gartenmöbel und Grillgeräte die beste Adresse




GARTENLAND
Großebrummel

Inh. Christian Großebrummel, Gütersloher Straße 182, Verl, Telefon +49 52 46 93 20 41
Öffnungszeiten dienstags bis freitags 10 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr, montags geschlossen
www.gartenland-grossebrummel.de

FOTOS: GARTENLAND GROSSEBRUMMEL, MATTHIAS COOPER



Anzeige



Wein des Monats März Prinz Salm Grünschiefer Riesling trocken, Weingut Wallhausen

Der Weintipp im März 2023 ist der Prinz Salm Grünschiefer Riesling trocken. Der Wein vom Weingut Prinz Salm Wallhausen hat ein leuchtendes Gelb mit grünen Reflexen im Glas. Das Bouquet ist frisch und fruchtig, es duftet nach weißen Pfirsichen, Mirabellen, reife Birne, Anklänge von Haselnüssen und zarte Anklänge von frischem Thymian. Am Gaumen ist er saftig, vollmundig und frisch mit eine gute Prise Mineralität. Das 18 Hektar umfassende Weingut der Prinzen zu Salm-Dalberg ist das älteste deutsche Weingut in Famili-



besitz. Prinz Michael zu Salm-Salm begann 1989 mit der Umstellung auf ökologischen Weinbau, um die Tradition des Gutes im natürlichen Weinbau fortzusetzen. Mit der Integration des Weingutes Rheingraf, werden auch diese Flächen sukzessive auf den ökologischen Weinbau umgestellt. Seit 2014 führt Prinz Felix zusammen mit seiner Frau Prinzessin Victoria das Weingut.

Die 0,75-Liter-Flasche kostet 17,49 Euro (23,32 Euro je Liter), mehr zum Thema Wein unter gütsel.de ...

FOTOS: JESS LOTERTON, WEINGUT PRINZ SALM

Maispouardenbrust

Rezepte für Gütersloh, (un-)typisch westfälisch, Maispouardenbrust auf Kürbisschaumsauce mit Prinzessbohnen und Schinkenkartoffelplätzchen, ein Rezept aus Gütersloh mit Prinzessbohnen.



**MAISPOULARDENBRUST
AUF KÜRBISSCHAUMSAUCE
MIT PRINZESSBOHNEN**

Vier Maispouardenbrüste, 400 Gramm Prinzessbohnen, einen Zweig Lavendel, zwei Teelöffel Zwiebeln, gewürfelt, einen Hokkaidokürbis, etwa 350 Gramm, einen Teelöffel Ingwer, gewürfelt, eine Orange, ausgepresst, 300 Gramm Geflügelfond, 100 Milliliter Sahne, geschlagen, 500 Gramm Kartoffeln, mehlig, gar, gepresst, vier Eigelbe, 100 Gramm Mehl, 50 Gramm Butter, zerlassen, 100 Gramm Schinkenwürfel,

75 Gramm Kräuter, Salz, Pfeffer, Zucker, Muskat, Paprika, Tabasco, Butter und Öl.

Die Kräuter mit dem Eigelb pürieren und unter die gegarte Kartoffelmasse heben. Den Schinken mit den Würfeln einer kleinen Zwiebel in einer Pfanne auslassen. Die zerlassene Butter mit der Kartoffel-Ei-Masse vermengen und die Schinken-Zwiebelwürfel dazugeben, abschmecken und mit Hilfe von Frischhaltefolie in eine Rolle formen, diese in Alufolie wickeln und im Wasserbad gut 20 Minuten sieden lassen. Den Kürbis in einen Zentimeter große Stücke schneiden und in Butter anschwitzen. Zwiebelwürfel und Ingwer dazugeben und mit dem Orangensaft ablöschen, Geflügelfond dazugeben und etwa acht Minuten kochen lassen.

Wie es weitergeht? Das ganze Rezept bei Gütsel Online ...

FOTO: CHRISTIAN SCHROTER

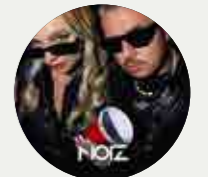


GASTRO TICKER ESSEN UND TRINKEN MÄRZ 2023

Frisch Gekochtes aus der Hofküche im Hofladen Große Wächter in Verl: »Wenn wir den Kochlöffel schwingen, dann werden frische Lebensmittel direkt aus dem Hofladen verarbeitet und Fleisch von unseren eigenen Rindern. Als Geschmacksverstärker benutzen wir eine ordentliche Portion Liebe!«



Ab sofort gibt es Zimtschnecken in jeder Filiale der Bäckerei Glasenapp. Auch am Kolbeplatz mitten in Gütersloh, täglich von 7.30 bis 18 Uhr geöffnet. Ein schönes Ziel für einen Stadtbummel.



Dank der Events wird es im Noiz Club Rheda-Wiedenbrück nie langweilig. DJs aus der ganzen Region sorgen für Tanzstimmung. An der Bar gibt es die wohl besten Drinks der Stadt.



Frühstücksbuffet im Wunners Wat Verl. Kinder unter sechs Jahren frühstücken gratis, Kinder zwischen sechs und einschließlich zwölf Jahren zahlen 50 Prozent des Preises.

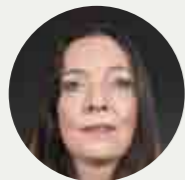
FOTOS: MAK SIM GONCHARENOK, JESS LOTERTON, JAVIER MOLINA, JOHNN ARRANO, JESHOOTS



**KOMMUNIKATION
DAS UNBEWUSSTE KENNT
KEINE NEGATION**

**LUTZERS LEKTIONEN
STÄRKEN ANGEMESSEN
PRÄSENTIEREN**

Stärken – in Vorstellungsgesprächen werden Stelleninteressierte oft dazu aufgefordert, eigene Kompetenzen und positive Eigenschaften zu benennen. Die meisten brechen nun in Eigenlob aus nach dem Motto »Ich bin kommunikativ, überzeugend und erfolgreich.« Zitieren Sie andere, statt sich selbst zu beweihräuchern: Etwas dezent und gleichzeitig überzeugender wäre es, genau bei dieser Frage auf Aussagen anderer hinzuweisen. Beispiele: »Von Kund*innen bekomme ich die Rückmeldung, dass ich unsere technischen Geräte gut erklären kann« oder »meine Kollegen schätzen es, dass von mir moderierte Teambesprechungen strukturiert ablaufen.« Auch in anderen Zusammenhängen kommt es darauf an, sich selbst in gutes Licht zu rücken. »Als CEO lebe ich unsere Nachhaltigkeitsstrategie, indem ich einen E-Porsche fahre. Leider komme ich kaum noch zum Golf spielen!« Platte Selbstdarstellungen dieser Art sind oft zu hören, wenn es darum geht, sich vor Kolleg*innen, Geschäftspartner*innen oder attraktiven Personen in Szene zu setzen.



DR. BIRGIT LUTZER

Möchten Sie bei anderen einen sympathischen und kompetenten Eindruck hinterlassen, ist das Motto: »Reden ist Silber – Zuhören ist Gold« besser. Suchen oder wählen Sie bei neuen Gesprächspartner*innen zunächst ein Thema, das Sie beide interessiert. So schaffen Sie eine erste gemeinsame Basis. Die ganze Lektion im Internet bei Gütsel Online, [mehr](#) ...

FOTOS: DR. BIRGIT LUTZER, VISTA CREATE



**GTC-SPIELER TIM AUSTERMANN
JONAS ERDMANN UND DINKO PANZIC
UND PHILIPP SCHOLZ (RECHTS)**

GTC-Rot-Weiß-Aufstieg

Ein weiterer Erfolg beim Tennisclub Rot-Weiß Gütersloh: Die Erste Herrenmannschaft steigt souverän in die Westfalenliga auf. »Die sportlichen Erfolge unserer GTC Mannschaften reißen nicht ab«, so Coach Bernd Eggers.

Mit breitem Kreuz konnten die Spieler der 1. Herrenmannschaft des GTC Rot-Weiß am Wochenende zur letzten Begegnung zum TC Hilstrup reisen. Da sie die ersten fünf Mannschaftsspiele der Winterrunde bereits klar gewonnen hatte, hätte für den Aufstieg bereits ein Unentschieden gereicht gewesen. Doch die Leistungsspieler des Gütersloher Vereins machten es zu-

nächst nochmal spannend. Nach verlorenen ersten Sätzen bei Dinko Panzic an Position 2 sowie Tim Austermann an Position 4 gelang es beiden Spielern, ihre Matches im zweiten Satz zu drehen. Schlussendlich brachten beide ihren Sieg im Champions Tie Break an die Fröbelstraße. Das finale 4 zu 2 Ergebnis der Begegnung bescherte den unbestrittenen Aufstieg.



Hunde-Kreativmarkt

Thomas Glich ist Betreiber der Hundeschule Dog's Point Verl, zertifizierter Hundeezieher und IHK/BHV-geprüfter Verhaltensberater, der fachlich fundiertes Hundetraining mit Herz bietet.

Nachdem der Hunde-Adventsmarkt im Dezember 2022 ein voller Erfolg war, wird nun am 13. Mai 2023 der Hunde-Kreativmarkt angeboten. Es wird zahlreiche Aussteller und Stände rund um den Hund geben: »Seid gespannt – wir halten euch auf dem Laufenden und freuen uns jetzt schon!« Zu den Ausstel-

lern gehören beispielsweise Miss Hope Galgostore, Binchens Kreativkiste, die Hundenothilfe OWL und weitere Anbieter.

**13. Mai 2023, 11 bis 17 Uhr,
Dog's Point Verl, Bartholomäusweg 19, 33334 Gütersloh,
dogspoint-verl.de ...**



**HUNDE-KREATIVMARKT
ALLES RUND UM DEN HUND
ZAHLEICHE AUSSTELLER**

FOTO: DIAKONIE GÜTERSLOH



**DIAKONIE
JUGENDMIGRATI-
ONSDIENST**

»Ich habe mit dem Team gesprochen. Alle sagen: Dilveen ist mutig, sehr kommunikativ und immer gut drauf!« Anne Seithel, Controllerin in einem Bekleidungsgeschäft an der Eickhoffstraße, wirkt hochzufrieden mit ihrer Verkäuferin. Die strahlt übers ganze Gesicht. Nicht ein Kunde würde Dilveen Al-Mousa anmerken, wie steinig ihr Weg bis hierher war: Die Jesidin floh 2010 mit ihrer Mutter und sechs kleinen Geschwistern aus dem Irak. Inzwischen ist die 20 Jährige nicht nur privat und beruflich in der neuen Heimatstadt Gütersloh angekommen, sondern auch ehrenamtlich aktiv. Sie sagt: »Ohne meine Mama und den Jugendmigrationsdienst der Diakonie Gütersloh wäre ich niemals so erfolgreich geworden, wie ich jetzt bin.«

Junge Menschen

»Immer wieder melden sich bei uns junge Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, die Beratung und Begleitung benötigen«, erläutert Nadja Rogalski vom Jugendmigrationsdienst (JMD). Besonders für junge jesidisch irakische Kurden im Raum Gütersloh ist der JMD seit Jahren die zentrale Anlaufstelle. Sie machten im vergangenen Jahr 38 Prozent aller Klienten aus, gefolgt von Syrern (23 Prozent) und Menschen anderer Nationen. 2022 beriet der JMD insgesamt 359 Klienten im Alter von 12 bis 27 Jahren. Jeder 5. von ihnen war jünger als 18 Jahre.

Case Management

»Junge Menschen werden zu Säulen in den Flüchtlingsfamilien«, »Hilfe zur Selbsthilfe«, so lässt sich das »Case Management« beziehungsweise die Einzelfallbetreuung beschreiben, von der auch Dilveen Al-Mousa profitierte. JMD Mitarbeiterin Fatma Aydin Cangülec fasst den Ansatz so zusammen: »Junge Menschen werden zu Säulen in den Flüchtlingsfamilien. Sie lernen schnell Deutsch und können die Eltern unterstützen. Aber irgendwann kommt der Punkt, an dem wir vom JMD sagen: Jetzt stehst du im Mittelpunkt.«



**SCHLEMMERBLOCK 2023
FÜR GÜTERSLOH UND UMGEBUNG
GÜTSEL VERLOST DREI STÜCK**

FOTOS: GUTSCHEINBUCH, PRIVAT



Kindermusical im Theater

Das Kindermusical »Die magische Kugel« ist am 7. und 8. Mai 2023 im Theater Gütersloh zu erleben. An der Aufführung Kindermusicalaufführung beteiligen sich 150 Schüler aus vier Gütersloher und zwei Bielefelder Schulen. Der Kartenvorverkauf für die Vorstellungen im Theater ist jetzt gestartet.

Am 7. und 8. Mai kommt das Kindermusical »Die magische Kugel« auf die Bühne des Theaters Gütersloh. 150 Schüler der Gütersloher Grundschulen Blankenhagen, Kattenstroth und Sundern, der Geschwister-Scholl-Realschule und der Bielefelder Grundschulen Ummeln und Martinschule wirken an der Aufführung mit. Organisatoren sind die Liz-Mohn-Kultur- und Musikstiftung und die Bielefelder Gesellschaft in Bewegung. »Die magische Kugel« erzählt die Geschichte eines jungen Forscher-Teams, das durch die Berührung einer Blitzkugel in kleine Clowns verwandelt wurde. Nun müssen sich die Clowns auf eine Abenteuerreise begeben und verschiedene Herausforderungen meistern. Ihr Ziel, die Clownsnasen wieder loszuwerden, verlieren sie dabei nie aus den Augen. In Interaktion mit dem Publikum und mit Tänzern, Gesängen und Rhythmen nehmen die jungen Akteure die Gäste mit auf ihre Reise, auf der sie die wohl unvergesslichsten Momente ihres Lebens erleben. Unter der Anleitung von Theater-, Tanz-, Instru-



mental- und Gesangspädagogen haben die Kinder das Musical seit Januar selbst gestaltet. »Die magische Kugel« entstand im Rahmen des Projekts »Kulturbrücke Cantara«, das gemeinsam von der Liz-Mohn-Kultur- und Musikstiftung und der Gesellschaft in Bewegung getragen wird.

Kinder und Jugendliche gewinnen hierbei professionelle Einblicke in die Bereiche Schauspiel, Tanz, Gesang und Musik.

Sonntag, 7. Mai, 15.30 Uhr (Premiere), Montag, 8. Mai, 9 und 11.30 Uhr, mehr dazu online ...

Schlemmerverlosung

Mit dem Schlemmerblock 2023 kann man in Gütersloh und Umgebung genießen – nach dem Motto »Zweimal genießen, einmal zahlen«. Gütsel verlost drei Schlemmerblöcke im Wert von jeweils 44,90 Euro, teilnehmen kann jeder einfach per E-Mail an schlemmerblock@guetsel.de – viel Glück!



Der Frühling ist da. Die Tage werden wieder länger. Wann hat man das letzte Mal das Farbenspiel am morgendlichen Horizont bewusst wahrgenommen? Der Körper erwacht aus dem Winterschlaf, verspürt Tatendrang und gerät in Feierlaune. Eis essen gehen, Schifffahrten und Tierparkbesuche – alles, was vom Winterschnee begrabener worden war, kann nun wieder erlebt werden. Der Wunsch nach einem Tag voller Glück beim Hochseilklettern und Minigolfen mit Freunden und Familie geht in Erfüllung. Der Schlemmerblock bietet vielfältige Küchen, perfekte Zutaten – auch an Ostern. Die Ankunft des Frühlings bedeutet in der christlichen Tradition, dass Ostern gefeiert wird. Ostern bereitet Kindern

seit jeher Freude, da man Zeit mit der Familie verbringt und es jede Menge gutes Essen gibt. In vielen Ländern sind Eier das Symbol der Ostertradition: In Mexiko werden Los Cascarones zubereitet. Die Eierschalen werden bemalt und mit Konfetti oder Mehl gefüllt. In Südafrika hingegen ist eingelegter Fisch eine besondere Variante des Fischcurrys, die in vielen Haushalten das Ostermahl darstellt. Der süß saure Geschmack des Gerichts ist dort jedem von der Kindheit bekannt. In Italien ist das Hefengebäck Colomba ein unverzichtbarer Bestandteil der Osterküche, der auf dem Tisch aller Italiener steht. Erwachsene können es kaum erwarten, neben dem österlichen Genuss Neues zu erleben.

Der Schlemmerblock

Der Schlemmerblock 2023 (Unverbindliche Preisempfehlung 44,90 Euro) ist online mit dem Code »HASE23-PR« zum Sonderpreis für nur 18,90 Euro erhältlich. Pro gekauftem Block der Auflage 2023 gibt es einen Block gratis. Ab einem bestellten Exemplar erfolgt die Lieferung ver-

sandkostenfrei. Der Code kann sowohl bei telefonischen Bestellungen (Hotline +498008585085, kostenfrei aus allen deutschen Netzen), als auch Onlinebestellungen angegeben werden. Der Schlemmerblock 2023 ist bis zum 1. Dezember 2023 gültig.

Über Gutscheinbuch

Gutscheinbuch ist Deutschlands Marktführer im Bereich Print-Gutscheine. Unter der Dachmarke »gutscheinbuch.de« erscheinen der Gastronomie und Freizeitführer Schlemmerblock und weitere Blöcke nach dem Motto »Zweimal genießen – einmal zahlen«. Mit 85 Prozent Marktanteil ist Gutscheinbuch größter Player im Bereich Print-Gutscheine in Deutschland und stellt das größte Gutscheinnetzwerk. Neben dem Print-Bereich eines der stärksten Online- und Mobilportale.

Verlosung per E-Mail an schlemmerblock@guetsel.de, die Gewinner werden benachrichtigt, mehr zum Schlemmerblock online ...

FOTO: DANIEL WATSON



Donnerstag, 23. März 2023, 10 bis 17 Uhr, gebührenfrei unter Telefon +498000909290



**RALLYFAHRZEUG
AUF EINER BERGSTRECKE
MOTORSPORT LIVE**

**30. ADAC RALLYE
OSTWESTFALEN AM
26. AUGUST 2023**

Die 30. ADAC-Rallye Ostwestfalen R 70 und die Zweite ADAC-Retro-Rallye Ostwestfalen sind für den 26. August 2023 angekündigt. Ausrichter ist der Motorsportclub (MSC) Gütersloh. Der 1927 gegründete Motorsportclub als Ortsclub im ADAC pflegt neben dem Kartsport und der Jugendförderung vor allem die Liebe zu alten Automobilen und veranstaltet historische Rallyes. Helfer am Serviceplatz oder als Streckenposten werden online gesucht.

110 Jahre ADAC Westfalen

Die Herren, die um den Versammlungstisch saßen, hoben die Hand. Redakteur G. Riefenstahl blickte in die Runde. »Gut, dann sind wir uns ja einig. Hiermit erkläre ich den Antrag für einstimmig angenommen. Lassen Sie uns anstoßen auf den neuen Gau Westfalen-Lippe!« So könnte es sich abgespielt haben, als sich im August 1904 30 Honoratioren im Restaurant K. Modersohn in Bielefeld trafen, um das fortzuschreiben, was ein Jahr zuvor in Stuttgart mit der Gründung der »Deutschen Motorradfahrer Vereinigung« (DMV) begonnen hatte.



WALTER RÖHL

»Man kann ein Auto nicht wie ein menschliches Wesen behandeln. Ein Auto braucht Liebe! Gute Fahrer haben die Fliegenreste auf den Seitenscheiben. Bau' mir den Überrollbügel 'raus! Ich will Porsche testen, aber nicht auf dem Dach fahren!« Rallye-Legende Walter Röhl ist für seine robusten Autozitate bekannt.

FOTOS: IVAN VRANIC, THILO PARG, CC 3.0



**MIKTAT ALTUNTAS
BEI DER SPOTLACKIERUNG
EINER STOSSTANGE**

Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an. In speziellen Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Auch der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität bestätigt. Die Original-

farben werden nach Herstellerrezepturen angemischt. Durch die Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so beseitigen.

**Altuntas, Verler Straße 190,
33332 Gütersloh, Telefon +495241-
29099 oder +49524124863, Infos
unter autoaltuntas.de**

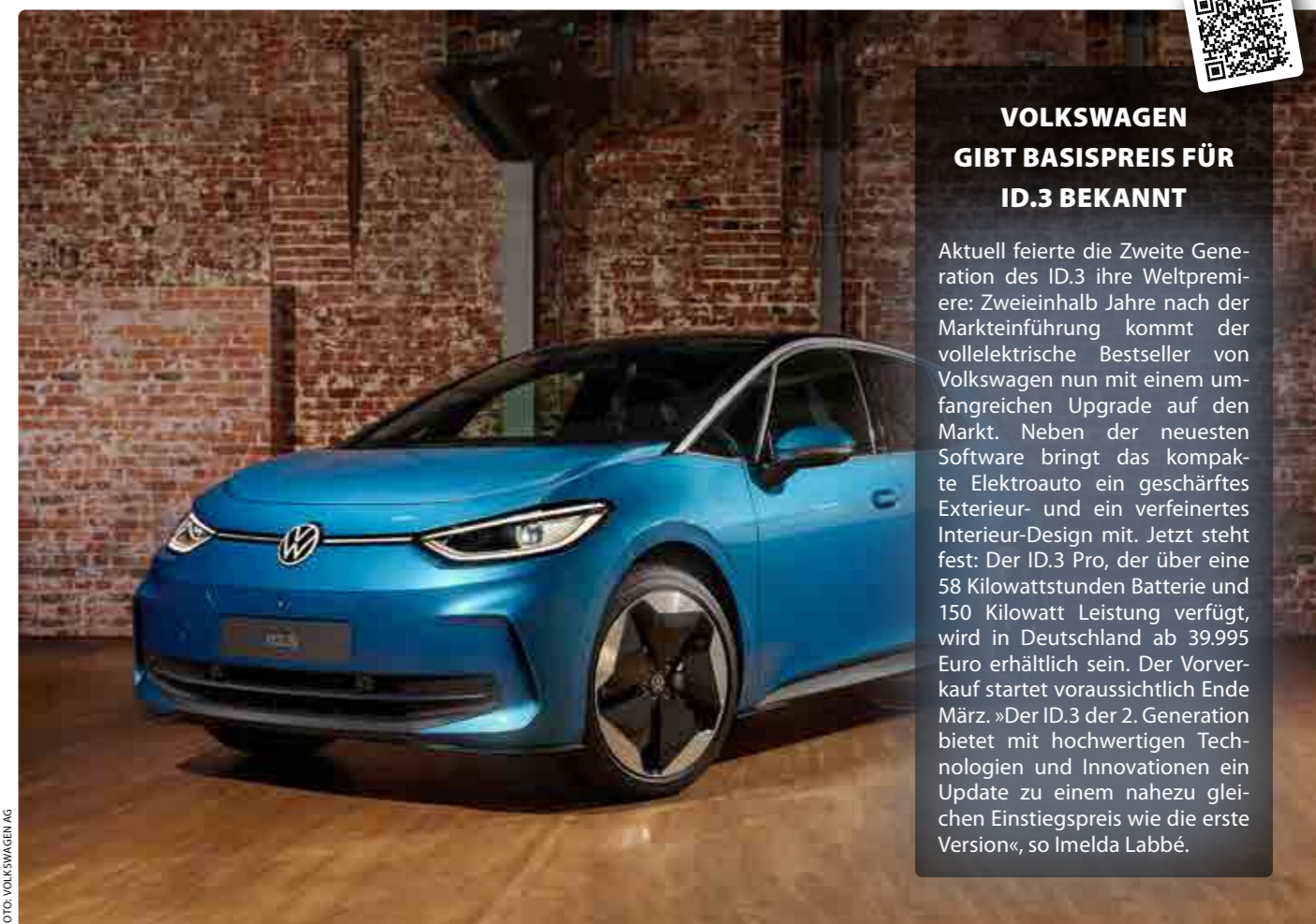
Wir polieren Ihr Auto auf Hochglanz

Wartung und Pflege vom Profi
 Spezielle Lackaufbereitung
 Kunststoffaufbereitung
 Innenreinigung
 Handwäsche
 Lederpflege
 Motorwäsche
 Polsterwäsche

Alles rund um's Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon (05241) 29099 • www.autoaltuntas.de

FOTOS: SVENGEISE



**VOLKSWAGEN
GIBT BASISPREIS FÜR
ID.3 BEKANNT**

Aktuell feierte die Zweite Generation des ID.3 ihre Weltpremiere: Zweieinhalb Jahre nach der Markteinführung kommt der vollelektrische Bestseller von Volkswagen nun mit einem umfangreichen Upgrade auf den Markt. Neben der neuesten Software bringt das kompakte Elektroauto ein geschärftes Exterieur- und ein verfeinertes Interieur-Design mit. Jetzt steht fest: Der ID.3 Pro, der über eine 58 Kilowattstunden Batterie und 150 Kilowatt Leistung verfügt, wird in Deutschland ab 39.995 Euro erhältlich sein. Der Vorverkauf startet voraussichtlich Ende März. »Der ID.3 der 2. Generation bietet mit hochwertigen Technologien und Innovationen ein Update zu einem nahezu gleichen Einstiegspreis wie die erste Version«, so Imelda Labbé.

FOTO: VOLKSWAGEN AG

Mischok im Frühjahr, Anzeige

Beim Fahrzeugcheck vom Bosch-Service-Mischok-Team werden Flüssigkeitsstände (Motoröl, Bremsflüssigkeit, Kühlerschutz, Scheibenwaschanlage), Beleuchtung und Signaleinrichtung, Bremsanlage, Batterie, Reifen (Profiltiefe und Luftdruck), Wischerblätter und Klimaanlage geprüft – ab 14,95 Euro zuzüglich Material (gültig bis 30. Juli 2023). Der neue »Mitarbeiter«, der auf

den Namen Herkules hört, übernimmt auf Wunsch ab sofort die Reinigung der einzulagernden Witerräder zum Aktionspreis. Die Räder werden frei von Bremsstaub und sonstigem Schmutz fachgerecht gelagert, sind für das Auswuchten im Frühjahr optimal vorbereitet, um dann frisch strahlend wieder am Fahrzeug montiert zu werden. Außerdem ist der sich sonst im Reifenlager verteilende Bremsstaub gesundheitsgefährdend für die Mitarbeiter.



**HERKULES ZUM
REINIGEN DER RÄDER
MISCHOK-TEAM**

FOTO: BOSCH-SERVICE-MISCHOK-TEAM

Plakette fällig?



Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner

- Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir
- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
 - ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
 - ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO H-Kennzeichen



- Als Sachverständige bieten wir
- ▶ Schadengutachten
 - ▶ Fahrzeugbewertung
 - ▶ Prüfen von Flüssigkeitsanlagen an Campingfahrzeugen.



PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum, Nikolaus-Otto-Str. 3, 33335 Gütersloh, Mo – Fr 8 – 17 Uhr, Tel.: 05241 7049130, Fax 7049132, www.pg-zentrum.de.

**ROTTEN SOUND
CABLE STREET BEAT
WILT UND ORGANA**



**WILT (DEATH METAL)
ORGANA UND ROTTEN SOUND
BEI CABLE STREET BEAT**

M. A. D. Tourbooking und Cable Street Beat – strictly antifascist – präsentieren am 15. April 2023 Rotten Sound (Grindcore, Finnland), Wilt (Death Metal, Herford) und Organa (Crust Punk, #Bielefeld).

Rotten Sound

Rotten Sound haben sich fest als einer der führenden Acts der Grindcore-Szene etabliert. Die Finnen beherrschen die wilde Brutalität und massive Aggression ihres Genres und fügen ihrem Sound intelligentes Songwriting, effektive Arrangements und musikalisches Können sowie subtile Death Metal-Elemente hinzu.

Wilt

»Wilt aus Herford stehen für kompromisslosen, ehrlichen und brutalen Svenska Dödsmetall, dessen HM-2-Kreissägen, angetrieben durch Herzblut und eine Vorliebe für walzenden und alles zermalmen den Groove, ohne große Umschweife und Schnörkel direkt an euren Trommelfellen ansetzen und diese präzise und gnadenlos zerlegen. Hier wird Death Metal nicht nur gespielt, sondern auch gelebt, denn es gilt, den Spirit dieses Sounds mit Hingabe, Spielfreude und hoher Qualität fortzuführen, um diesem nicht nur als Musiker, sondern auch als Fans, gerecht zu werden«, Dirk, Hotel 666.

Organa

Organa ist eine Crust-Punk-Band aus Bielefeld. Gegründet wurde die Band als Nachfolgeprojekt der nicht mehr aktiven Band Sömerset. Die extrem umtriebigen Musiker sind unter Anderem auch mit den Bands Weak Ties und Auszenseiter unterwegs.

Samstag, 15. April, 21 Uhr, Weberei Gütersloh, Eintritt 15 Euro, Vorverkauf online und bei Zig Zag, Unter den Ulmen, mehr ...

GÜTSEL

Gütsel RSS Feed
Mit dem Gütsel RSS Feed unter guetsel.de/rss bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

Social Media
Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir das gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen sowie in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebookseite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie Gütsel Interaktiv.

Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56, 33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
www.guetsel.de

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

FOTOS: ZOE



CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

**ERSTER TEIL
INTERNATIONALER
TAG DES GLÜCKS**

Der Weltglückstag am 20. März hat mich dazu veranlasst, ein bisschen darüber nachzudenken, was uns Menschen wohl so richtig glücklich macht. Was bedeutet das große Wort »Glück« überhaupt? Und wann und wie oft ist man glücklich? Ist es wichtig, dass man ständig und so richtig glücklich ist? Glück ist meiner Meinung nach sehr individuell. Es ist nicht nur von Mensch zu Mensch unterschiedlich, was glücklich macht – sondern ist auch sehr stark von der aktuellen Verfassung eines Einzelnen, sowie dessen Einstellung abhängig. Demnach kann ich Ihnen hier leider kein Rezept schreiben, welches einfach nachgekocht wird und wo das Glück nur mehr Löffel für Löffel zu uns genommen werden muss. Vielmehr möchte ich Sie dazu animieren, selbst rauszufinden, was sie wirklich glücklich macht – um dann das Leben danach zu leben. Ein paar Fakten vorweg, bevor Sie an Ihrem eigenen Glück schmieden dürfen: Wer glücklich sein möchte, sollte auch glückliche und positive Gedanken denken. Denn aus unseren Gedanken werden Verhaltensweisen – Lebensfreude und Motivation nähren unser persönliches Wachstum. Das Glück hängt erwiesenermaßen weniger von außen ab, als von uns selbst im Inneren. Erlebnisse und Erfahrungen, sowie erfüllende Tätigkeiten und Aktivitäten machen glücklicher als Besitztümer. Glückliche Menschen sind gesünder und leben länger – und: Glück ist ansteckend! Aber was macht nun mich persönlich glücklich? Dazu schreiben Sie bitte eine Wunschliste (es darf alles drauf, was Sie sich wünschen – realistisch oder nicht spielt keine Rolle) – nehmen Sie sich zehn Minuten dafür Zeit. Im Anschluss betrachten Sie all Ihre Wünsche und vergeben Ziffern nach Wichtigkeit (Eins – Herzenswunsch mit hoher Priorität, Fünf – klingt zwar nett, ist aber nicht sooo wichtig für mein Glück). Die einzelnen Ziffern von Eins bis Fünf dürfen ruhig öfters angewandt werden – schließlich gehe ich davon aus, dass Ihre persönliche Wunschliste zum großen Glück ganz lange ist. Was wir weiter damit machen, verrate ich Ihnen in der Fortsetzung, in unserer kommenden Ausgabe am 14. April! Ich wünsche allen unseren Lesern einen gut gelaunten Start in den Frühling.

Bis bald, Ihre Christine Wandert



Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Teilhabe

Verantwortung

Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold**



Quelle Foto: LIFE, das Stadtmagazin / Joline Bräucker

Herzlich Willkommen!

powerfrauen-gt@fretthold.de

Das Team vom Fretthold Baufachzentrum in Gütersloh lädt ein zur Ladies Night

„Powerfrauen@Fretthold“

Jetzt noch Restplätze sichern! [Anmeldung online](#)



Frauen, ans Werkzeug, fertig, los...

Einen ganzen Abend gehört das Baufachzentrum an der Hülsbrockstr. 31 nur den Frauen am Werkzeug.

Was Dich erwartet? Eine bunte Mischung aus den verschiedenen Arbeiten, die im Innenausbau anfallen.

- Wie baue ich eine Trockenbauwand?
- Wie grundiere, spachtle und streiche ich Wände?
- Welche Dübel brauche ich für welchen Zweck?
- Welches Werkzeug muss ich einsetzen?
- Wie verlege ich Parkett, Laminat, Design-Vinyl-Boden?
- Wie verlege ich Fliesen an der Wand und auf dem Boden?

Das alles können die Teilnehmerinnen der **Powerfrauen@Fretthold** in kleinen Workshops lernen und dabei selbst ausprobieren. Sekt & Snacks inkl.

Jetzt Infos anfordern unter powerfrauen-gt@fretthold.de



23. März 2023 ab 17.00 Uhr

