

AUSGABE NUMMER 292, FEBRUAR 2024, GÜTSEL PRINT UND ONLINE FÜR DEN KREIS GÜTERSLOH, ISSN 2193-6773, KOSTENLOS UND UNBEZAHLBAR, 50.000.000 PAGE IMPRESSIONS ONLINE

# GÜTSEL



**GÜTA**  
**TAXI**  
 Krankenfahrten  
 Rollstuhlbeförderung  
 Clubreisen bis 30 Personen  
**13 111**

**Die Baustoff-Partner**  
 Bussemas - Pollmeier - Zierenberg  
[www.diebaustoffpartner.de](http://www.diebaustoffpartner.de)

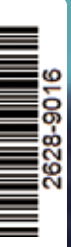
.....  
 QUARTIER  
**KREISVERKEHR**  
 MÄRENFELDER STRASSE  
 EINKAUFSPARTNER  
 IM NORDEN  
 .....

**ANNETT LOUISAN**  
 STADTHALLE RHEDA  
 WIEDENBRÜCK  
 16. OKTOBER

# Jutta Speidel

---

*Wilhelm Harsewinkel*



**Volksbank**  
Bielefeld-Gütersloh eG

„Ich kenne meine Kunden in der Region und kann so individuell wie möglich beraten.“

Stefan Koch | Geschäftsstellenleiter Heepen



## Regionale Kompetenz zahlt sich aus, auch bei Ihrem Anlage-Check

Fonds von Union Investment sind so vielfältig wie die Bedarfe der Menschen. Die Bank vor Ort versteht ihre Kunden in der Region und berät sie individuell auf dem Weg zu ihrem finanziellen Ziel: Vereinbaren Sie einen Termin zum Anlage-Check und lassen Sie sich persönlich beraten.

Aus Geld Zukunft machen

Dies ist Werbung. Bitte lesen Sie die Verkaufsprospekte und die Basisinformationsblätter der Fonds, bevor Sie eine endgültige Anlageentscheidung treffen. Diese Dokumente sowie die Jahres- und Halbjahresberichte und die Anlagebedingungen erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG oder bei Union Investment Service Bank AG, Frankfurt am Main. Stand: 1. September 2023.



### Total lokal

Der Monat in 10 Minuten, Sparkasse, Wanderung im April

### Business und Lifestyle

Vermögensschutz, Cybersecurity, Facebook, SEO Gütersloh

### Fußball in Gütersloh

FSV Gütersloh, FC Gütersloh, Fußballnews

### Essen und Trinken

Gütsel gibt einen aus, Kakaozeremonie, Peters Pralinen

### Gesund und Fit

Mawiba und »SenYoga«, Lungenemboliebehandlung

### Kunst und Kultur

Serpil-Neuhaus-Galerie, Top-Events in und um Gütersloh

### Automobiles

Mini Countryman, Motorrolauswahl, »Entengruß«



**PETER SCHÄFER**  
HAT SEINEN ERSTEN ROMAN GEBRACHT



**GEBÄCKLIEFERUNG**  
VON PETERS AUS LIPPSTADT  
GÜTSEL-UNBOXING



**JAN WEILER**  
LIEST IN DER WEBEREI!



**»ENTE-Fahrer«**  
MOTORRADFAHRER  
GRÜSSEN SICH

**»Über die Kontinente«** beim Kunstverein Gruppe 13, Blick in die heimische Natur mit Franz Thiesbrummel, Bestellung bei Aspendos, Gütsel gibt einen aus, der neue Mini Countryman, Lack- und Dellendoktor, Digitalkameras, Polaroids schütteln, Seven of Nine bestellt Essen, Tankcomics

## Gerüchtistan 🤔

»Gerüchte werden von Neidern erfunden, von Dummen verbreitet und von Idioten geglaubt«, so ein bekanntes Bonmot. Der britische Publizist Cyril Northcote Parkinson drückte es vornehmer aus: »Wo immer in der Kommunikation ein Vakuum entsteht, werden Gift, Müll und Unrat hineingeworfen.« Insofern verwundert es nicht, dass die wildesten Spekulationen und Gerüchte vor allem in Krisenzeiten Hochkonjunktur haben. In Krisen liegen die Nerven der meisten Menschen blank, die Unsicherheit wächst, erst recht, wenn Rivalitäten überhandnehmen. Dann kocht nicht selten die Gerüchteküche hoch, und die Mehrheit orientiert sich am Hörensagen. Auch bekannt als »Flüsterpropaganda«. Gerüchte sind in der Regel kolportierte, aber unverbürgte Behauptungen und Erzählungen, deren Wahrheitsgehalt sich nur schwer oder gar nicht verifizieren lässt. Sie werden aber dennoch weiter erzählt, weil sie spannend oder von allgemeinem (öffentlichen) Interesse sind. Ein Gerücht richtet sich in der Regel gezielt gegen eine Person. Es kann Teil einer Intrige oder ein Instrument für Machtspiele oder Mobbing sein. Besonders perfide sind Verleumdungen, in deren Rahmen behauptet wird, das Opfer sei der wahre Täter, und das Opfer würde denjenigen, dem die Verleumdung aufgetischt wird, verleumden, während sich der Verleumder als gutmeinender und wohlwollender »Freund« in Szene setzt. Wird so etwas geschickt inszeniert, gibt es kaum eine Chance der Gegenwehr. Im Gegenteil – egal, was das Opfer dann tut – in der Vorstellung der Beteiligten bestätigt es alles. Und selbst wenn die Verleumdungen klar widerlegt werden, empfinden die Teilnehmer ihr Ego angegriffen und stünden dumm da, weil sie das ganze geglaubt haben. Sie können es nicht zugeben.



*Christian Schröter*  
Christian Schröter

### Impressum

Herausgeber  
Hanns von Roemer  
Verlag, Drucker, V. i. S. d. P.  
Christian Schröter AGD  
Design, Kommunikation, Marketing  
Königstraße 56  
33330 Gütersloh  
Telefon +4952412333816  
E-Mail info@guetsel.de  
www.guetsel.de  
Vertrieb  
Christine Wandert, Mediamarketing  
Nikolaos Damianidis  
Guetsel App für iOS und Android



TITELSTEFAN BRENDING, CC 3.0, J. RUSSMANN, PETERSCHÄFER, CHRISTIAN SCHRÖTER, WILL MA, STELLANTIS

# Der Monat in 10 Minuten



Der Erste Beigeordnete mit dem Kämmerer in Zusammenarbeit mit dem städtischen Fachbereich Finanzen

## 54 Millionen Euro Defizit

Die finanzielle Lage von Gütersloh verschlechtert sich sehr deutlich

Mit einem Volumen von knapp 408 Millionen Euro und einem Defizit von rund 54 Millionen Euro geht die Stadt Gütersloh ins Haushaltsjahr 2024. Auch für die kommenden Jahre rückt die »Schwarze Null« in weite Ferne. Der Erste Beigeordneter und der Stadtkämmerer brachten am 2. Februar den Haushaltsentwurf 2024 in den Rat ein. In ihren Haushaltdredn mahnten beide einmal mehr die Notwendigkeit eines konsequenten Konsolidierungskurses an.

## Banner an der Haller Straße

Witterungsbedingt war das alte Transparent in Isselhorst schlecht zu sehen

An den alten Bannern in Isselhorst hatte das Wetter seine Spuren hinterlassen und der Zahn der Zeit genagt. Die ursprünglichen Botschaften an der Haller Straße waren ausgebleicht und werden nun durch neue ausgetauscht. Verkehrsteilnehmer sollen schon an den Ortsdurchfahrten darauf aufmerksam gemacht werden, dass Fahrräder auf der Straße fahren dürfen und hier zum Teil ein Überholverbot gilt. Am Kriegerdenkmal wird jetzt wieder klarer auf diese Verkehrsregeln hingewiesen.

## Was bringt das Kulturjahr 2024?

In diesem Jahr geht es unter anderem um das Thema »KI und Kultur«

**Das Gütsler Kulturforum ist für Kulturschaffende und Kulturinteressierte ein wichtiger Ort des Rückblicks, Austausches und Ausblicks geworden. Das Kulturamt zieht mit der Veranstaltung jedes Mal aufs Neue an wechselnde Orte, 2024 in den Jugendtreff »Bauteil 5«.**

## Mietniveau-Erhebung

Einige Rückantwortumschläge wurden mit falscher Adresse versendet

Die gemeinsame Mietwerterhebung der Städte und Gemeinden mit dem Kreis Gütersloh ist inzwischen angelaufen. Alle Vermietenden im Kreis haben mit ihren Grundsteuerbescheiden Anfang des Jahres einen Fragebogen erhalten, so auch in der Stadt Gütersloh. Für Vermietende gab es zusätzlich ein Anschreiben zu dem Fragebogen sowie einen Rückantwortumschlag an die beauftragte Firma »FUB IGES« in Hamburg. Bedauerlicherweise hat die mit der Versendung der Grundsteuerbescheide beauftragte Druckerei in Einzelfällen versehentlich einen Rückantwortumschlag beigefügt, der an die Stadtwerke Bad Salzungen adressiert ist. Davon betroffen sind insgesamt rund 1.000 Vermieter in den Städten Gütersloh und Versmold. Wie viele Angeschriebene betroffen sind, lässt sich nicht nachhalten.



## Amphibienschutz Helfer gesucht

Stadtverwaltung sucht ehrenamtliche Helfer für Amphibienschutz

Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm auch die jährlichen Amphibienwanderungen zu den Laichgewässern. Auf dem Weg dorthin sind die Kröten, Frösche und Molche allerdings großer Gefahr durch den Straßenverkehr ausgesetzt – viele Frösche und Kröten werden überfahren und die Anzahl der Amphibien sinkt. Um die Population zu erhalten, werden daher Schutzzäune und Straßensperren eingerichtet. Zur Betreuung werden engagierte Freiwillige gesucht, die täglich die gesammelten Kröten und Frösche an den Schutzzäunen einsammeln und sicher über die Straße tragen. An den Straßensperren sorgen die Ehrenamtlichen dafür, dass die Sperrbaken und Schranken abends in Position gebracht werden.



HECKENRONDELL  
GARTEN VON SISSINGHURST  
CASTLE, ENGLAND

## VHS-Reihe »Lebendige Gärten«

Vortragsauftakt »England – Gartenreiseland Nummer Eins« machte den Auftakt

**Mit Fotos werden Gartenfreunde durch die schönsten englischen Gärten geführt. Es ist schon die zehnte Auflage der Reihe »Lebendige Gärten Gütersloh«. Das zeigt, wie beliebt die Themen seit Jahren sind, die die Gütsler Umweltberatung in Kooperation mit der Volkshochschule (VHS) anbietet. 2024 hat die Reihe unter dem Titel »England – Gartenreiseland Nummer Eins« begonnen.**

## Hanna's Relaunch erfolgreich

Restaurant »Hanna's« wurde geschlossen, Catering und Traiteurie eröffnet

Das beliebte Restaurant »Hanna's« im Hotel Stadt Hamburger war im vergangenen Jahr geschlossen worden. Das Einrichtungshaus hinterm Hotel wurde in eine Traiteurie mit Pre-Cooked-Meals der bewährten Köche umgewandelt und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Kleine, feine Köstlichkeiten runden das Sortiment der täglich wechselnden Gerichte ab.

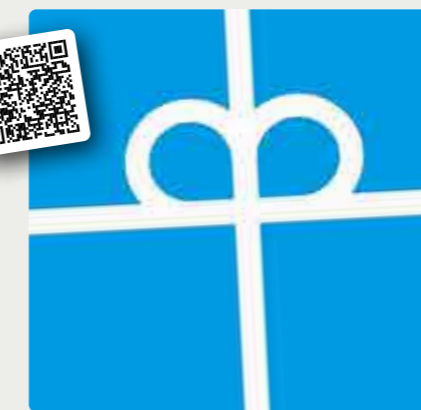


GÜTSELS SCHÖNSTE  
BÄCKEREI AN DER KÖNIGSTRASSE  
»BIRKHOLZ« IM FACHWERK

## Jugendliteratur gesucht

Jugendliche vergeben Jugendbuchpreis 2024 an preiswürdige Literatur

Die erste Runde des Jugendbuchpreises 2024 hat begonnen. Die Gütsler Schulmediotheken laden Schüler ein, sich an der Auswahl des besten Buches zu beteiligen. »Dass Jugendliche ungern lesen, stimmt nur zum Teil. Viele sind mit der Auswahl überfordert und wissen nicht, zu welchem Buch sie greifen sollen. Das ist für Jugendliche schwerer als für Grundschulkinder, bei denen es oft um Lustiges oder Abenteuer geht.«



## Diakonie hilft Senioren digital

Die Diakonie Gütersloh unterstützt Senioren in digitalen Fragen

Nicht nur aber auch Ältere tun sich im Umgang mit digitalen Geräten oft schwer. Etwa mit der Bedienung von Smartphones, Tablets und Computern oder mit der Internetnutzung. Die Diakonie Gütersloh bietet Unterstützung an und beantwortet Fragen, hilft beim Umgang mit Geräten und Software, und steht den Güterslohern ehrenamtlich zur Seite. Für dieses ehrenamtliche Engagement werden noch Helfer gesucht.

## Jazz in Gütersloh

Beliebte Reihe »Jazz in Gütersloh« wird im Februar fortgesetzt.

**Bis Juni 2024 gibt es vier hochkarätige Jazzkonzerte. Den Anfang macht am 10. Februar »The Jakob Manz Project« Am Freitag, 1. März, gastiert »Mario Rom's Interzone« im Theater. Die preisgekrönte Münchener Sängerin und Komponistin Alma Naidu tritt 23. Mai ebenfalls im Theater auf. Mit dem Duo »Arnotto« endet am 8. Juni der Jazzfrühling im Theater. Die Musiker Otto Lechner (Akkordeon und Gesang) und Arnaud Méthivier (Akkordeon, Cajon und Gesang) – lassen das Publikum an einem intensiven Dialog teilhaben, in dem beide an die Grenzen ihrer Instrumente gehen. Die Konzerte beginnen um 20 Uhr. Tickets sind online, beim Ticketschalter vis-à-vis der Sparkasse und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.**

## Implementierungspartnerschaft

Gütersloh tritt Implementierungspartnerschaft »Masterportal« bei

Gütersloh ist als neuestes Mitglied der Implementierungspartnerschaft »Masterportal« beigetreten. Die Software ermöglicht eine einfache Einbindung und übersichtliche Darstellung von raumbasierten Daten – das können Bebauungspläne, Standorte von Schulen oder Krankenhäusern oder 3D-Stadtmodelle sein. »Als Teil der Implementierungspartnerschaft profitieren wir von vollumfänglichem Support und dem Austausch mit den anderen Mitgliedern. Außerdem können wir aktiv an der Weiterentwicklung des Masterportals mitarbeiten«, zählt der Leiter der Abteilung Geoinformation, die wichtigsten Vorteile der Partnerschaft auf.



## Textilwerbung Edenfeld

Werbetextilien aus Rietberg – TWE präsentiert den Fashionkatalog 2024

Der Rietberger Werbetextilprofi TWE präsentiert auf der relaunzten Website ab sofort den Fashionkatalog 2024 als »Blätterkatalog«. Das Unternehmen um den Marketingprofi Bernhard Edenfeld versteht Textilwerbung als wichtiges Marketing-Asset für Mittelstand und Industrie und hat sich vor allem auf Frottiertier und Veredlung spezialisiert.

## Innovationspreis 2023

»Von anderswo nach Gütersloh« gewinnt Innovationspreis 2023

**Die Jury hat ein Projekt gewürdigt, das zugezogenen Menschen in Gütersloh eine Stimme und ein Gesicht gibt – die Bewerbungsphase für den Innovationspreis 2024 beginnt am 3. Juni. Unter den Bewerbungen schaffte es Gertraud Theermann mit ihrem Projekt »Von anderswo nach Gütersloh« an die Spitze. Seit 2021 lobt das Gütsler Kulturamt jährlich den mit 5.000 Euro dotierten Innovationspreis aus, um Gütersloher Projekte zu fördern.**



AB MAI: »NIGHTWATCH 2«  
»DEMONS ARE FOREVER« IM KINO  
FANNY LEANDER BORNEDAL

## CINEMAXX VUE TICKETS ZU GEWINNEN KINO IN BIELEFELD

Richtiges Kinoerlebnis gewünscht? Das gibt's direkt in Bielefeld. Und Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für das Filmhighlight des Monats. Cinemaxx Vue hat mit seinen Kinos einen ganz neuen Standard gesetzt. Als einer der ersten hat die Gruppe aus Hamburg moderne Multiplexkino mit innovativer technischer Ausstattung in Deutschland errichtet. Und das sieht man schon auf den ersten Blick: denn die Kinos der Cinemaxx-Gruppe sind architektonische Besonderheiten, die im Inneren mit überdimensionalen Leinwänden und ausgefeilter Bild- und Tontechnik punkten. Zusammen mit dem einzigartigen Komfort und Service, den die Cinemaxx Häuser bieten, wird Kino wieder zum beeindruckenden Erlebnis.



### TICKETVERLOSUNG

#### »Nightwatch 2«

Die junge Medizinstudentin Emma (Fanny Leander Bornedal) beschließt, herauszufinden, was vor fast 30 Jahren im Keller des Instituts für Rechtsmedizin geschah, wo ihre Eltern Martin und Kalinka von dem psychopathischen Serienmörder Inspektor Wörmer fast getötet wurden. Emma nimmt einen Studentenjob als Nachtwächterin am selben Ort an und arrangiert ein nicht genehmigtes Treffen mit Wörmer in seiner Isolierzelle in der psychiatrischen Abteilung der St. Hans Psychiatrie. Das Treffen erweckt den Kommissar aus einem jahrelangen Koma und setzt einen blutigen Rachefeldzug gegen alle in Gang ...

FOTOS: CAPELIGHT PICTURES OHG, ROSE LICHTENBERGER



## Online-Eventkalender

Veranstaltungen in Gütersloh und für Gütersloh relevanten Kulturorten mit einem optisch ansprechenden UIX und der Möglichkeit, Termine gratis selbst einzutragen bietet die neue Plattform.

Termine in und um Gütersloh, aber auch in ganz Deutschland mit ansprechenden Post-its, die per Maus gezoomt werden sowie eine Terminübersicht und eine Übersicht über die für Gütersloh relevanten Kulturorte bietet die neue Plattform.

Die Post-its werden bei jedem Neuladen der Website unterschiedlich gedreht und leicht abweichend positioniert – gegen den Trend des Standardwebdesigns, bei dem alle Websites mehr oder weniger gleich aussehen. Im Sinne der Kultur.

**VERANSTALTUNGEN  
IN UND UM GÜTERSLOH  
ONLINEKALENDER**



BLEISTIFTZEICHNUNG  
VON ROSE LICHTENBERGER  
MÄRZ BIS MAI 2024



## Rose Lichtenberger

Rose Lichtenberger präsentiert ihre Winterprojekte, fokussiert auf Bleistiftzeichnungen mit chaotischen Naturstrukturen und neuen Holzskulpturen. Die Werke reflektieren Umweltzerstörung und bieten Freiräume.

In der Serpil-Neuhaus-Galerie stellt Rose Lichtenberger schwerpunktmäßig ihre aufwendigen Bleistiftzeichnungen aus – ihre sogenannten Winterprojekte. Ihre Motive sind chaotische Strukturen aus der Natur: Baumdetaile, die sie in neue phantasievolle Zusammenhänge stellt und Variationen über das Meer. Im letzten Projekt zeichnet sie tote Vögel als Zeichen für die zunehmende Umweltzerstörung. Darüber hinaus werden in der Ausstellung neue Holzskulpturen gezeigt. Es sind Sinnbilder, die zwischen Abstraktion und Figürlichkeit Freiräume für vielfältige Assoziationen eröffnen.

Rose Lichtenberger studierte bei Joseph Beuys und Erwin Heerich an der Kunstakademie in Düsseldorf. Sie lebt in Verl und ist Mitglied des BBK Ostwestfalen. »Das Werden einer Skulptur erscheint weniger als ein Machen, sondern viel eher als ein Heranwachsen.«

**16. März bis 4. Mai 2024, Serpil-Neuhaus-Galerie, Hohenzollernstraße 35, 33330 Gütersloh, freitags 16 bis 19 Uhr, samstags 14 bis 17 Uhr, sonntags 14 bis 17 Uhr, in den Ferien und an Feiertagen geschlossen, und nach Vereinbarung, Eintritt frei**



# Cybersecurity, Fristen 2024

Der TÜV Süd informiert über wichtige Fristen für Unternehmen im Jahr 2024 im Bereich Cybersecurity. Änderungen betreffen unter anderem TISAX-Auditierungen im Automobilsektor ab April, eine aktualisierte ISO/IEC 27001-Zertifizierung ab Mai und die Umsetzung der NIS2-Richtlinie bis Oktober.

Das Thema Cybersecurity fordert ständige Anpassungen von Unternehmen. Nicht nur die IT-Systeme, sondern auch die Regularien entwickelt sich weiter. Der TÜV Süd informiert, welche Fristen 2024 für wen relevant sind und wie sich Unternehmen vorbereiten können. »Die Veränderungen, die in diesem Jahr auf uns zukommen, betreffen Unternehmen aller Branchen«, erklärt Alexander Häußler, Global Product Performance Manager IT und Auditor beim TÜV Süd Management Service. »Neben Neuerungen, die nur einzelne Wirtschaftszweige betreffen, wird insbesondere die Umsetzung von NIS2 Organisationen in diesem Jahr beschäftigen.« TISAX ist ein Prüf- und Austauschmechanismus für die Informationssicherheit von Unternehmen der Automobilwirtschaft. Ab April 2024 gilt

dafür der neue Information-Security-Assessment-Katalog 6.0 zusammen mit spezifischeren Labels. Diese ermöglichen eine präzisere Auditierung und selektive Audits, was Kosten sparen kann. ISA 6.0 verlangt aber auch, dass produzierende Unternehmen nun ihre OT-Systeme in ein Informationssicherheits-Managementsystem integrieren. Dies erhöht Transparenz, Vergleichbarkeit und Sicherheit, führt jedoch auch zu komplexeren Audits.

**Ab Mai 2024: Neue Version für  
freiwillige Zertifizierung nach  
ISO/IEC 27001**

Die freiwillige Zertifizierung nach ISO/IEC 27001 definiert die Anforderungen an ein Managementsystem für die Informationssicherheit (ISMS) und ist bei Unternehmen



ALEXANDER HÄUSSLER  
TÜV SÜD MANAGEMENT  
SECURITY EXPERTE



aller Größenordnungen mittlerweile weit verbreitet. Für bereits bestehende Zertifizierungen läuft die Übergangsfrist bis Herbst 2025, jedoch gilt ab Mai 2024 für Audits zur Erst- und Rezertifizierung die aktualisierte Version von 2022. Vor allem Cybersecurity, Datenschutz und Cloud-Sicherheit sind eingeflossen. Mehr ...

## MF DACH-BESCHICHTUNG 1000

Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer

**WIR CHECKEN IHR DACH!  
KOSTENFREI!  
RUFEN SIE UNS AN!**

**Die Vorgehensweise**

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

**Die Beschichtung**

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)

- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

**Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983**

Von-Galen-Straße 34 · 33428 Marienfeld · Telefon (052 47) 7 81 16 · Telefax (052 47) 40 48 60 · Mobil (01 72) 5 27 76 46  
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de · www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de



FOTO: TÜV SÜD AG



**MARKUS KRONE, LEITER DES ANLAGEAUSSCHUSSES DER HAUSEIGENEN FONDSVERMÖGENSVERWALTUNG BEI DER VOLKSBANK BIELEFELD-GÜTERSLOH**

FOTO: MIKA BAUMEISTER

## Das Vermögen schützen

Vermögen schützen – einfach Anlage-Check machen: Kompetenz zählt in bewegten Zeiten. Das aktuelle Umfeld ist geprägt von stärkeren Kapitalmarktschwankungen. Eine höhere Inflation und die Entwicklung der Zinsen tragen dazu bei. Es kommt auf kluge Entscheidungen und kompetente Beratung an.

Die gute Nachricht zuerst: Eine Statistik der Deutschen Bundesbank vom 19. Oktober 2023 zeigt, dass das Geldvermögen der privaten Haushalte im zweiten Quartal 2023 um 94 Milliarden stieg und zum Quartalsende 7.492 Milliarden Euro betrug. Aber ehrlich gesagt: 29 Prozent des Vermögens werden allein in Form von Bargeld und als Sichteinlagen auf Bankkonten gehalten. Insgesamt wären mehr als 3,1 Billionen Euro gar nicht oder nur unzureichend vor dem Kaufkraftverlust durch die Inflation geschützt. »Die Daten der Deutschen Bundesbank offenbaren, dass die Bundesbürger zwar viel zurücklegen, dabei aber inflationsbedingt einen Verlust der Kaufkraft erleiden könnten«, betont Markus Krone, Leiter des Anlageausschusses der Hauseigenen Fondsvermögensverwaltung bei der Volksbank Bielefeld-Gütersloh.

### Geändertes Kapitalmarktumfeld

Mit hohen Preisen werden die Menschen in Deutschland vorerst wohl weiter zu tun haben. Denn auch wenn die Teuerungsrate in Deutschland tendenziell zu-

rückgeht, ist sie im Vergleich zu den vergangenen Jahren immer noch hoch. Nach Einschätzung von Union Investment, dem Fondspartner der Volksbank Bielefeld-Gütersloh, dürfte die EZB den Zinsgipfel dennoch erreicht haben und die Leitzinsen ab Mitte 2024 möglicherweise sogar wieder senken. Zwar sollten sich die Einlagenzinsen und die Teuerungsrate bis dahin wohl noch annähern. Der Realzins dürfte jedoch zunächst negativ bleiben.

### Viele Anlageklassen kombinieren

Wer Wertverluste reduzieren möchte, könnte zum Beispiel verschiedene Anlageformen nutzen und dazu auf Kapitalmarktanlagen wie Aktien, Anleihen oder Immobilien setzen, denen reale Werte gegenüberstehen. Diese haben jedoch unterschiedliche Eigenschaften, die zu den Anforderungen und Bedürfnissen mancher Anleger besser und zu denen anderer schlechter passen. »In den meisten Fällen kann es sinnvoll sein, das ersparte Vermögen auf verschiedene Anlageklassen zu verteilen oder auch durch unterschied-

liche Laufzeiten eine gute Vermögensstruktur aufzubauen«, so Krone. Eine ausgewogene Vermögensstruktur etwa mit Investmentfonds bleibe unerlässlich für den langfristigen Vermögensaufbau. »Anleger sollten allerdings das Risiko marktbedingter Kursschwankungen sowie das Ertragsrisiko beachten.« Orientierung finden Neueinsteiger und erfahrenere Anleger beim digitalen Anlage-Check. Dort können sie ihre persönlichen Präferenzen angeben, zum Beispiel ihren Anlagehorizont und ihre Risikobereitschaft. Darauf basierend erhalten sie einen Vorschlag.

### Kompetent auf vielen Ebenen

Der nächste Schritt könnte die Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins sein. Diesen können Interessierte direkt im Anschluss an den Anlage-Check festlegen. »Mit Wissen und Erfahrung erhalten sie in der örtlichen Geschäftsstelle kostenfrei Orientierungshilfen für den individuellen Anlagebedarf. Ein Patentrezept gibt es nämlich nicht. Die persönliche Beratung ist unerlässlich«, so Krone.



## Polaroids schütteln?

In der Forschungsstudie »Wave Photography—then and now« hat das Team der University of California Los Angeles (UCLA) die Entwicklung von Polaroidfotos und Smartphone-Bildern untersucht.

Polaroidfotos, die bekannte Sofortbildtechnik vergangener Jahre, muss man, sobald sie aus der Kamera kommen, schütteln, um die Entwicklung des Fotos zu unterstützen. Das gilt für ihre modernen, digitalen Pendant – die Smartphones mit Kamera – genauso. Schüttelt man sie direkt nach dem Schnappschuss, werden die Fotos besser. In der Studie »Wave Photography—then and now« haben Forscher der University of California Los Angeles (UCLA) in einer Versuchsreihe mit Campusstudenten beide fotografischen Techniken untersucht. Zum Einsatz kamen originale Polaro-

id Landcameras als Leihgabe des Smithsonian Institutes und aktuelle Smartphones von Apple und Samsung. Bei beiden Techniken wurden mit Schütteln signifikant schnellere Entwicklungszeiten und bessere Fotos festgestellt. »Die Smartphone-Industrie sollte nun prüfen, ob der standardmäßig integrierte Vibrationsalarm in Smartphones auch zum Schütteln bei der Entwicklung der Fotos genutzt werden kann«, sagt Forschungsleiterin Lara F. Thornton von der Forschungsgruppe »Photography, Technology and Smart Devices« an der UCLA.



Der Physiker Edwin Herbert Land erhielt 1933 ein Patent für Polarisationsfolien, die er entwickelt hatte. Diese Folien, als Polaroid-Filter bekannt, bestanden aus einer gestreckten Polymerfolie mit eindiffundiertem Jod. Land gründete 1937 die Polaroid Corporation und setzte die Folien in Produkten wie Sonnenbrillen ein. Am 21. Februar 1947 präsentierte Land die Land-Kamera auf einer Versammlung der Optical Society of America. Diese Kamera ermöglichte es, kurz nach der

Aufnahme ein fertiges Positivbild zu erhalten – dank eines neuartigen Schnellentwicklungsverfahrens für den Film. Die erste Kamera (Typ 95) wurde am 26. November 1948 verkauft, und 1963 wurde der farbige Polacolor-Film eingeführt. Polaroid führte in den folgenden Jahren verschiedene Innovationen ein, darunter einen Diafilm, hochempfindliche Filme und spezielle Kameras für Reproduktionen und Röntgenaufnahmen. Mehr dazu online.



**CANON EOS R8 DER SCHORCHTIPP IM FEBRUAR**

## SCHORCHTIPPS DIGITALKAMERAS IM FEBRUAR 2024

Im Februar präsentiert Schorch die aktuellsten spiegellosen Vollformatkameras von Canon. Das Vollformat entspricht einem klassischen 24-mal-36-Millimeter-Kleinbildfilm und damit 864 Quadratmillimetern Sensorgröße (mehr als 400 mal größer als Smartphone-Standardbildsensoren).

### Canon EOS R 8

Canon EOS R 8 mit Objektiv 24 bis 50 Millimeter f 4,5–6,3 IS USM, 24,2 Megapixel, ISO 100 bis 102.400 und Motiverkennung, 4K UHD-Sucher mit 2,36 Megapixeln, Akku LP E 17, Kitpreis rund 1.800 Euro.

### Canon EOS R 6 II

Canon EOS R 6 II mit Objektiv 24 bis 105 Millimeter f 4,0–7,1 IS USM, 24,2 Megapixel, ISO 100 bis 102.400, Motiverkennung, interne 5-Achsen-Kamerabildestabilisierung, 6K-RAW-Video, Sucher 3,69 Megapixel, Akku LP E 6 N, Kitpreis rund 2.999 Euro.

### Canon EOS R 5

Canon EOS R 5 mit Objektiv 24 bis 105 Millimeter f 4,0, L IS USM, 45 Megapixel ISO 100 bis 51.200, erweiterte Motiverkennung, interne 5-Achsen-Kamerabildestabilisierung, 8K-RAW-Video, Sucher 5,76 Megapixel, Akku LP E 6 NH, Kitpreis rund 4.999 Euro.

**R!NGFOTO SCHORCHT**

Foto Schorch, Moltkestraße 1, 33330 Gütersloh, Telefon +495241 924313, [foto-schorcht.de](http://foto-schorcht.de) ...

FOTOS: GÜTSEL (M), MATHEUS BERTELLI, LISA FOTOS, ATHENA, CHRISTIAN SCHROETER, CANON

Kulturort  
Wilhelm  
Harsewinkel



**Jutta Speidel, musikalische Lesung**

Jutta Speidel liest aus ihrem Roman »Amaryllis« (was wäre, wenn ...), eine ganz neue musikalische Lesung: Kurz vor ihrem Jubiläum (70. Geburtstag) wird Jutta Speidel dieses Frühjahr ihren zweiten Roman »Amaryllis« veröffentlichen, der autobiographische Züge hat und aus welchem sie bei diesem aufregenden Abend vorlesen wird. Mit einem Augenzwinkern sagt sie: »Im Laufe der Jahre glauben die Medien und mein Publikum alles über mich zu wissen. Aber es gibt Sehnsüchte und Träume, die nicht wahr geworden sind. Deshalb habe ich eine Romanfigur erfunden, die ich sein könnte, aber doch rein fiktiv ist.« Kennen Sie das nicht auch? Sie haben bereits ein tüchtiges Stück Leben gelebt, vieles hat gut funktioniert, manches weniger und man ertappt sich immer wieder mal bei dem Gedanken: »Was wäre gewesen wenn ...? Ja, wenn ich nicht Jutta (Speidel) heißen würde? Nicht SchauspielerIn geworden wäre?«

**21. April 2024, Wilhelm Harsewinkel, Vorverkauf in Kürze, wilhelm.com ...**



**Jeff Cascaro Quartett**

Von Urgewalt bis sanft reicht das Spektrum des Jeff Cascaro. Und das nicht nur als Sänger, sondern auch als Trompeter. Letzteres verweist darauf, dass Cascaro sich zwischen Jazz und Soul bewegt – und zwar extrem ansprechend und sehr erfolgreich als Live Künstler.

**17. April 2024, 20 Uhr, Jazzclub Rheda-Wiedenbrück**



**Sugar Man**

Das bittersüße Märchen des Sixto Rodriguez Eine wahre Geschichte. In drei Teilen Detroit. Kapstadt. Berlin. Triologie eines Trios. Wundersamer Stoff. Falsche Songs. Großes Kino. Gelöst wird das Rätsel um den amerikanischen Songwriter Rodriguez.

**21. März, 19.30 Uhr, Weberei, Vorverkauf 33 Euro, Abendkasse 35 Euro, bestuhlt, freie Platzwahl**

**GÜTSEL ONLINE  
DIGITALER KULTURTEIL  
MIT KULTUR PUR**

**»Mensch und Tier«, »Namu«**

Der Ozean – ein Lebensraum von unvorstellbarer Größe. Unvorstellbar ist auch die Fülle der Meereslebewesen. Die hochtechnisierte Fischerei mit Fangmengen von knapp 100 Millionen Tonnen pro Jahr und die Ernährung einer immer größer werdenden Weltbevölkerung bringen die Bestände ans Limit.

**Noch bis Sonntag, 27. Oktober 2024 Naturkundemuseum (NAMU) Bielefeld**



**Der »DaChor« Gütersloh sucht eine neue Chorleitung**

Für den freien, gemischten Chor (SAM) »DaChor«, der regelmäßig dienstags von 19.30 bis 21 Uhr in Gütersloh probt, wird eine neue Chorleitung gesucht.

Der Repertoire umfasst Pop, Spiritual, Volkslied – Interessierte sollten motiviert sein, Auftritte vorbereiten können und am Klavier einstudieren, Grundlagen der Stimmführung vermitteln ... Kontakt per E Mail an kontakt@dachor-gt.de.



**GALLUS AUS SCHOTTLAND  
KULTURGÜTERBAHNHOF (KGB)  
LANGENBERG, 8. MÄRZ**



**Gallus im KGB Langenberg**

Im März wird es laut auf der Bühne. Gallus transportieren ein Gefühl von Vorfreude, die Idee, dass alles passieren kann. Sie erinnern uns an die »guten alten Zeiten«, in denen es nur wenige Verpflichtungen gab und an jeder Ecke ein neues Abenteuer wartete.

**Freitag, 8. März, 20 Uhr, Kulturgüterbahnhof (KGB), Bahnhofstraße 14, Langenberg**



**Kochen in der Kiste**

Energie sparen kann man auch beim Kochen. Und überraschend einfach. Kartoffeln, Eintopf, Gulasch ... ankochen oder anbraten und dann ab in die Kiste. Die Kiste ist ganz einfach herzustellen, sodass jeder Teilnehmer die eigene Kiste inklusive leckerem Inhalt mit nach Hause nehmen kann.

**Samstag, 16. März, 14 bis 18 Uhr, Bauernhausmuseum Bielefeld, 25 Euro inklusive Essen und Getränken**





CARRIE COON, PAUL RUDD  
GHOSTBUSTERS: FROZEN EMPIRE  
AB 21. MÄRZ 2024 IM KINO

FOTOS: CTMG, SONY PICTURES

## »Ghostbusters: Frozen Empire«

Die Fortsetzung mit einer fesselnden Handlung verbindet Generationen, vereint alte und neue Geisterjäger, und setzt dabei auf nostalgische Elemente wie das ikonische »Ecto-1«-Fahrzeug. Ein gelungener Mix aus Humor und Spannung bewahrt die Magie der Originalfilme.

In diesem epischen Fortsetzungsfilm tauchen Phoebe und Trevor tiefer in die Geschichte ihres Großvaters Egon ein und entdecken die wahre Bedeutung seiner Hingabe an die Geisterjagd. Die Verbindung zwischen den Generationen wird durch die Aufdeckung des alten Ghostbusters-Equipments im geheimen Labor verstärkt, während sie versuchen, die rätselhaften Vorkommnisse in Summerville zu enträtseln. In »Frozen Empire« taucht das klassische Ghostbusters-Auto wieder auf. Fans werden es lieben.

### Persönlichkeiten

Die Charaktere werden durch ihre einzigartigen Persönlichkeiten und Fähigkeiten definiert. Phoebe, mit ihrem wissenschaftlichen Verstand und ihrer Neugier, erweist sich als echte Nachfahrin ihres Großvaters. Ihr Bruder Trevor



bringt eine Prise jugendlicher Draufgängertum in die Gruppe, während die neuen Freunde Podcast, Lucky und Mr. Grooberson mit ihren individuellen Eigenschaften das Ensemble vervollständigen.

### Nostalgisches Fahrzeug

Der »Ecto-1«, der wie ein Symbol der vergangenen Abenteuer wirkt, wird nicht nur zum nostalgischen Fahrzeug, sondern auch zu einem wichtigen Bestandteil der aktuellen Geisterjagd. Wenn er durch die Straßen von New York City fährt, erweckt er nicht nur die Erinnerungen der Original-Geisterjäger, sondern trägt auch zur Verbindung zwischen den Generationen bei.

### Wiedervereinigung

Die Wiedervereinigung der Original-Geisterjäger Venkman, Stantz und Winston verleiht dem Film eine emotio-

nale Tiefe. Ihre Unterstützung und Erfahrung sind entscheidend, um die aufkommende Bedrohung abzuwehren. Die Mischung aus alt und jung in der Geisterjägertruppe zeigt, dass die Fackel weitergegeben wurde, und die nächste Generation bereit ist, das Erbe ihrer Vorfahren fortzusetzen.

### Fesselnde Handlung

Mit einem fesselnden Handlungsverlauf, beeindruckenden visuellen Effekten und einer gelungenen Kombination aus Humor und Spannung gelingt es »Ghostbusters: Frozen Empire«, die Magie der Originalfilme zu bewahren und gleichzeitig neue Geschichten zu erzählen. Der Film ist nicht nur eine Hommage an die Vergangenheit, sondern auch ein kühner Schritt in die Zukunft der Ghostbusters-Saga.

**Kinostart 21. März 2024, Komödie, USA, Filmverleih Sony Pictures, Regie Gil Kenan, Drehbuch Jason Reitman, Gil Kenan, Besetzung Paul Rudd, Carrie Coon, Finn Wolfhard, FSK 12**

## Gütsel goes Kino

Kinos haben in Gütersloh eine lange Tradition. Wichtige »Filmorte« wie das »Stadttheater«, den »Smoky Jet«, die »Kaskade« oder das beliebte »Scala« gibt es schon lange nicht mehr.

Das Kino ist die siebte Kunst, und manche betrachten gar die Fotografie und das Fernsehen als achte Kunst sowie Comics und Mangas als neunte Kunst. Dabei gibt es nur zwei feste Kinos in Gütersloh: das Bambikino an der Weberei und das »Filmwerk« am ZOB. Daneben finden vor allem während der warmen Jahreszeit auch

Open-Air-Kinos an verschiedenen Orten statt. 2024 wird es wieder aufregende Filme geben. Neben den »Ghostbusters« ein Remake des Klassikers »Roadhouse« mit Jake Gyllenhaal. Der Kultfilm von 1989 mit Patrick Swayze in der Hauptrolle gilt als wichtiger Vertreter des »Fight for Justice«-Genres aus Hollywood.



KINIZUSCHAUER  
DAS GÜTSLER BAMBIKINO  
FILMWERK AM ZOB



JAKE GYLLENHAAL  
UND CONOR MCGREGOR  
IN »ROAD HOUSE«

### KINOCHARTS GÜTSELS TOP FILME FEBRUAR 2024

Thriller

**Road House**

Amazon Prime Video  
114 Minuten  
FSK 16



Action

**Ghostbusters: Frozen Empire**

CTMG  
124 Minuten  
FSK 12



Biopic

**Bob Marley: One Love**

Paramount Pictures  
105 Minuten  
FSK 16



Science Fiction

**Dune: Part Two**

Warner Bros.  
Entertainment Inc.  
166 Minuten  
FSK tba



Drama

**Die Farbe Lila**

Warner Bros.  
Entertainment Inc.  
141 Minuten  
FSK 12



### Road House

Ein ehemaliger UFC-Mittelgewichtskämpfer (Jake Gyllenhaal) landet in einer ruppigen Bar auf den Florida Keys, wo nicht alles so ist, wie es scheint. Als Türsteher muss er sich mit einem brutalen Gangster-Boss anlegen, was sich schnell zu einem Konflikt um Leben und Tod entwickelt.

FOTOS: FELIPE BUSTILLO, BAMBINO, KARO CHRESTEIN, LAURA RADFORD, AMAZON PRIME VIDEO, JEWELIGE VERLEIHER UND COMPANYS



WILLKOMMEN IM  
KASKE SANITÄTSHAUS  
AM DREIECKSPLATZ

### KASKE SANITÄTSHAUS IM DIENST DER GESUNDHEIT SEIT ÜBER 70 JAHREN

Das Kaske Sanitätshaus lädt ein in die Welt der Produkte und Lösungen für mehr Gesundheit, Wellness, Fitness und Wohlbefinden. Hilfreiche Produkte »von Kopf bis Fuß« für Jung und Alt, für die Arbeit, Sport und Freizeit sind eine Inspiration für mehr Lebensqualität. Das Sortiment umfasst auch die klassischen Bedarfsartikel der Gesundheitsversorgung wie Kompressionsstrümpfe, Schuheinlagen mit Maßanfertigung im eigenen Betrieb, Bandagen, Gehhilfen, Brustprothesen, Mieder oder Alltagshilfen: »Wir freuen uns auf Ihren Besuch«.

- 1 Medizinische Bandagen
- 2 Kompressionsstrümpfe und Hosen
- 3 Maß-Leibbinden
- 4 Bruchbänder
- 5 Einlagen
- 6 Chice Bademoden
- 7 Brustprothesen
- 8 Reha und Krankenpflegeartikel
- 9 Wärmewäsche
- 10 Maßanfertigungen
- 11 Eigene Werkstatt

Ein umfassendes Angebot an Produkten im Versorgungsbereich des Gesundheitswesens basiert auf dem handwerklichen Können, dem neuesten Stand der Technik und einer 70-jährigen Erfahrung im Sanitätsfachhandel. Onlinegutschein über fünf Euro auf der Homepage ...

**Kaske Sanitätshaus, Königstraße 40, Dreiecksplatz, 33330 Gütersloh, Telefon +49524120249, montags, dienstags, donnerstags, freitags 9 bis 18 Uhr, mittwochs 8.30 bis 15 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr, weitere Infos online unter [sanitaetshaus-kaske.de](http://sanitaetshaus-kaske.de) ...**

FOTOS: KASKE SANITÄTSHAUS, CHRISTIAN SCHROTER



UNBOXING IN  
GÜTERSLOH

GEBÄCKLIEFERUNG  
VON PETERS AUS LIPPSTADT  
GÜTSEL-UNBOXING

## Peters Pralinen Lippstadt

Das Gütsel-Unboxing offenbart die Vielfalt, Qualität und Genussfreude, die Peters seinen Kunden bietet, und beweist, dass trotz regionaler Herausforderungen solch hochwertige Anbieter weiterhin bestehen können.

Peters ist ein Traditionsbetrieb in Lippstadt, der vor über 80 Jahren gegründet wurde. Franz Peters startete mit einer Eisdiele, aus der das renommierteste Café der Stadt wurde. Der tüchtige und charmante Norbert absolvierte dort seine Konditorlehre und verliebte sich in die hübsche Tochter des Chefs. Sein Können und natürlich sein charismatisches Wesen überzeugten Bärbel Peters zum »Ja-Wort«. Die Übernahme des Cafés ließ nicht lange auf sich warten. Parallel dazu folgte Norbert Frochte-Peters seiner Passion: Der Pralinenmanufaktur.

### Gütsel-Unboxing

Neben Pralinen, Trüffeln, Schokolade, Kaffee, Geschenken und anlassbezogenen Konditorprodukten bietet Peters im geschmackvollen Onlineshop auch feines Käsegebäck an. Exklusive Sorten wie Gouda/Pfefferbeeren, Käsegebäck Tomate und Mozzarella, Käsegebäck Walnuss, Käsegebäck Mandel, Käsegebäck Parmesan-Nuss, Käsegebäck Parmesan-Birne, Cheddar Taler und andere Varianten sowie eine Mischung in der Metallbox – und das zu erstaunlich erschwinglichen Prei-

sen. Gütsel hat drei Gebäckvarianten und die Mischung in der Metallbox bestellt; die Lieferung ist ein paar Tage nach der Bestellung perfekt verpackt eingetroffen.

### Käsegebäck-Tasting

Das Gebäck überzeugt Feinschmecker durch die erstklassige Qualität und originelle Sorten. »Gouda/Pfefferbeeren« sorgen für Geschmacksexplosionen auf der Zunge und eine abgerundete Komposition in feinsten Qualität. Peters Käsegebäck ist dem eigenen Bekunden nach so vielfältig, dass es zu Wein, Grillpartys oder als Snack zum Abendessen passt. Beispielsweise regt Rotwein die Geschmacksnerven an und der Appetit auf leckere Knabereien ist geweckt. Zu fruchtigem Wein wird die Sorte Tomate-Mozzarella empfohlen, zu trockeneren Rotweinen die herzhaften Käsestangen. Zu jedem Wein passen die locker-leichten Käsechips – laut Peters das Sortiments-Highlight. Das Gebäck ist nichts zum Wegessen, sondern zum Genießen – ab und zu greift man gerne zu und freut sich darüber, dass es solche Anbieter trotz der aktuellen Fähigkeiten in der Region noch gibt.



# AMPERSAND+SEO

SEO  
DIGITALCOACHING  
WEBHOSTING  
CONTENT MANAGEMENT SYSTEM  
REDAKTION + PR  
WEBDESIGN  
AMPERSAND-SEO.DE





**HAGEN RETHER AM**  
27. APRIL 2024 UM 20 UHR  
IN DER STADTHALLE

**GÜTSEL-HIGHLIGHTS**  
STADTHALLE UND THEATER  
MÄRZ UND APRIL 2024



Comedy  
**Serdar Karibik**  
»Ganz großes Kino!«  
Stadthalle  
22. März 2024, 20 Uhr



Musik  
**2. Gütersloher Blues Festival**  
Stadthalle  
23. März 2024, 19.30 Uhr



Tanz  
**Ballets Jazz Montréal**  
»Vanishing Mélodies«  
Theater Gütersloh  
8. und 9. März 2024  
19.30 Uhr



Kinderschauspiel  
**Das Neinhorn**  
Theater Gütersloh  
17. und 18. März 2024  
verschiedene Uhrzeiten



Kabarett  
**Urban Priol, »Im Fluss. Täglich quellfrisch, immer aktuell!«**  
Stadthalle  
11. April 2024, 20 Uhr

Stadthalle und Theater bieten ein buntes Kulturprogramm für Gütersloh, Theater Gütersloh Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh, Stadthalle Gütersloh Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh, weitere Informationen im Digitalen Kulturteil bei Gütsel Online und im Online-Veranstaltungskalender ...

FOTOS: KLAUS REINELT, MAX RECHTSTEINER, SASHA ONYSCHENKO, AMIRA TOLEIMAT, MICHAEL PALM, MARIO WALLENFANG, STIP

**Wanderung am 14. April**

Am Sonntag, 14. April 2024, um 10 Uhr, findet in in Halle (Westfalen) eine Wanderung auf einer Route ein, die die Schönheit der Natur mit historischen Entdeckungen verbinden soll.

Die Wanderung richtet sich an alle, die Lust am Wandern haben – die Teilnahme ist kostenfrei. Die rund zehn Kilometer lange Strecke schlängelt sich vom Ortskern durch den malerischen Tatenhäuser Wald bis zum historischen Wasserschloss Tatenhausen. Die Teilnehmer entdecken auf ihrem Weg die Architektur der Weserrenaissance und erfahren mehr über Sehenswertes am Wegesrand, wie die 1696 erbaute Kirche in Stockkämpfen. Zum Abschluss der Rundwanderung im Bürgerzentrum Remise gibt es die Möglichkeit, bei einer ebenso herzhaften wie leckeren Kartoffelsuppe (Selbstzahler) den sportlichen Tag ausklingen zu lassen. Familien, auch mit Kinderwagen oder Bollerwagen, sind herzlich willkommen: »Vergessen Sie nicht, festes, bequemes Schuhwerk sowie genügend Getränke mitzubringen. Die Teilnahme ist kostenlos und er-



**WASSERSCHLOSS TATENHAUSEN NAHE BEI HALLE (WESTFALEN)**

folgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie, dass wir die Anzahl der Teilnehmer auf 120 Personen begrenzt haben.«

**Sonntag, 14. April 2024, 10 Uhr, Halle (Westfalen), die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen sind bis zum 8. April 2024 über das Onlineformular möglich, mehr dazu online ...**



**Die Online-Fatzkes**

Ex-Facebookmanagerin bezeichnet Cybermobbing als Geschäftsgrundlage von »Meta« – Kritiker stören sich an mangelnder Wirksamkeit der Meldefunktion und Umsetzung des »NetzDG« von 2017.



**FACEBOOK FÖRdert CYBERMOBBING ALS EINE GESCHÄFTSGRUNDLAGE**

Eine ehemalige Facebookmanagerin hat ausgesprochen, was manchen längst klar war. Cybermobbing wird vom »Meta«-Konzern gefördert. Kritiker sind sogar der Meinung, es sei eine Geschäftsgrundlage des Social-Media-Pioniers mit Ursprung in Harvard. Man hätte es wissen müssen, denn die ursprüngliche Idee von Mark Zuckerberg war es, Frauen öffentlich zu bewerten. Mittlerweile gibt es bei Facebook die Möglichkeit, Beschimpfungen oder Beleidigungen zu »melden«. Man kann den »Meldebutton« freilich anklicken, wie man will – gelöscht wird in aller Regel nichts. Selbst üble Verleumdungen gelten dem »Moderationsteam« als »richtlinienkonform« – eher wird das Opfer abgestraft, falls es wagen soll-

te, sich zu wehren. Darüber hinaus gilt seit 2017 Zeit das sogenannte »Netzdurchsetzungsgesetz«, auch als »Facebookgesetz« bezeichnet. Offenbar hat Facebook das NETZDG dergestalt umgesetzt, dass eine Meldefunktion eingebaut wurde, die einen automatisierten Prozess in Gang setzt. Zunächst erhält der User die immer selbe Meldung, der Fall werde »geprüft«. Kurz darauf erhält er die immer selbe Meldung, man könne keinen Richtlinienverstöß erkennen, aber eine erneute Überprüfung beantragen, woraufhin man wenig später dieselbe Antwort wie zuvor erhält. Passieren tut letztlich gar nichts. Eine Anfrage an die Bundesregierung brachte bis dato lediglich eine Eingangsbestätigung hervor.



**DIE WEBEREI**

**JAN WEILER LIEST IN DER WEBEREI**

**DIE WEBEREI DER BÜRGERKIEZ IN GÜTERSLOH**

Jan Weiler liest am 16. März um 19 Uhr aus »Älternzeit«. Wenn Fahrdienste und regelmäßige Fütterungen nicht mehr erforderlich sind, bricht für die Ältern ein neues Zeitalter an. Die Themen verändern sich: Nun fordern die Spätpubertäre aus dem Urlaub in Kroatien größere Geldbeträge an. Sie konfrontieren die Ältern mit deren veralteten Weltansichten und verbieten ihnen den Gebrauch von Alufolie.



Auf der Webereispeisekarte stehen Specials wie die vegane Ofenkartoffel mit mariniertem Ofengemüse und veganem Kräuter-Dip für 10,50 Euro oder die Weberei-Tapas »Veggie« mit Bruschetta, Falafel, Iberico-Käse, Oliven, mariniertem Gemüse, Dips und Brot.



**STEFFEN BÖNING**

»Der Wind pfeift durch die in die Jahre gekommenen Fenster, Mitarbeiter finden keine nach Geschlecht getrennten Toiletten vor, barrierefreie Laufwege stehen nur sehr eingeschränkt zur Verfügung und der Putz bröckelt von den Wänden. Dieses Bild zeichnet das Bürgerkiez-Management vom Zustand des traditionellen Weberei-Gebäudes, das das Kulturzentrum von der Stadt Gütersloh gemietet hat. Neben diesen Aspekten liegen seit vielen Jahren Mängel vor«, so Steffen Böning.

FOTOS: DEPOSITPHOTOS, MATTHIAS ZIEGLER, WILL MA, WEBEREI

**Magie der Lichtgestaltung**

»Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Lichtgestaltung zu Hause – von der Bedeutung der richtigen Beleuchtung als kreativer Ausdruck bis zur harmonischen Kombination von Leuchten.«

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Lichtgestaltung zu Hause – denn die richtige Beleuchtung ist mehr als nur eine Kunstform. Sie ist ein kreativer Ausdruck, der nicht nur den Raum erhellt, sondern auch das Ambiente definiert und die Gemüter seiner Bewohner beeinflusst.

Betrachten Sie die Beleuchtung als das Herzstück Ihrer Wohnräume, denn sie spielt eine entscheidende Rolle bei der Schaffung einer einladenden Atmosphäre. Doch wie wählt man die richtigen Leuchten aus? Tauchen wir ein und erkunden wir die verschiedenen Arten ...



**DESIGN IDEE EINRICHTUNGEN**

**DESIGNERLEUCHTE LICHTGESTALTUNG MIT ANSPRUCH**



**Der KFZ-Meisterbetrieb für Ihr Auto!**

- KFZ-Unfallschäden zum Festpreis
- KFZ-Reparaturen aller Art
- Klimaanlagen-Service
- Inspektionen / TÜV / AU
- Bosch-Motordiagnose
- Autogas-Umrüstungen
- Lack- und Dellendoktor

Alles rund ums Auto  
**ALTUNTAS**

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon 29099 • www.autoaltuntas.de



FOTO: STAP



FOTO: STAP



FOTO LUCEPLAN

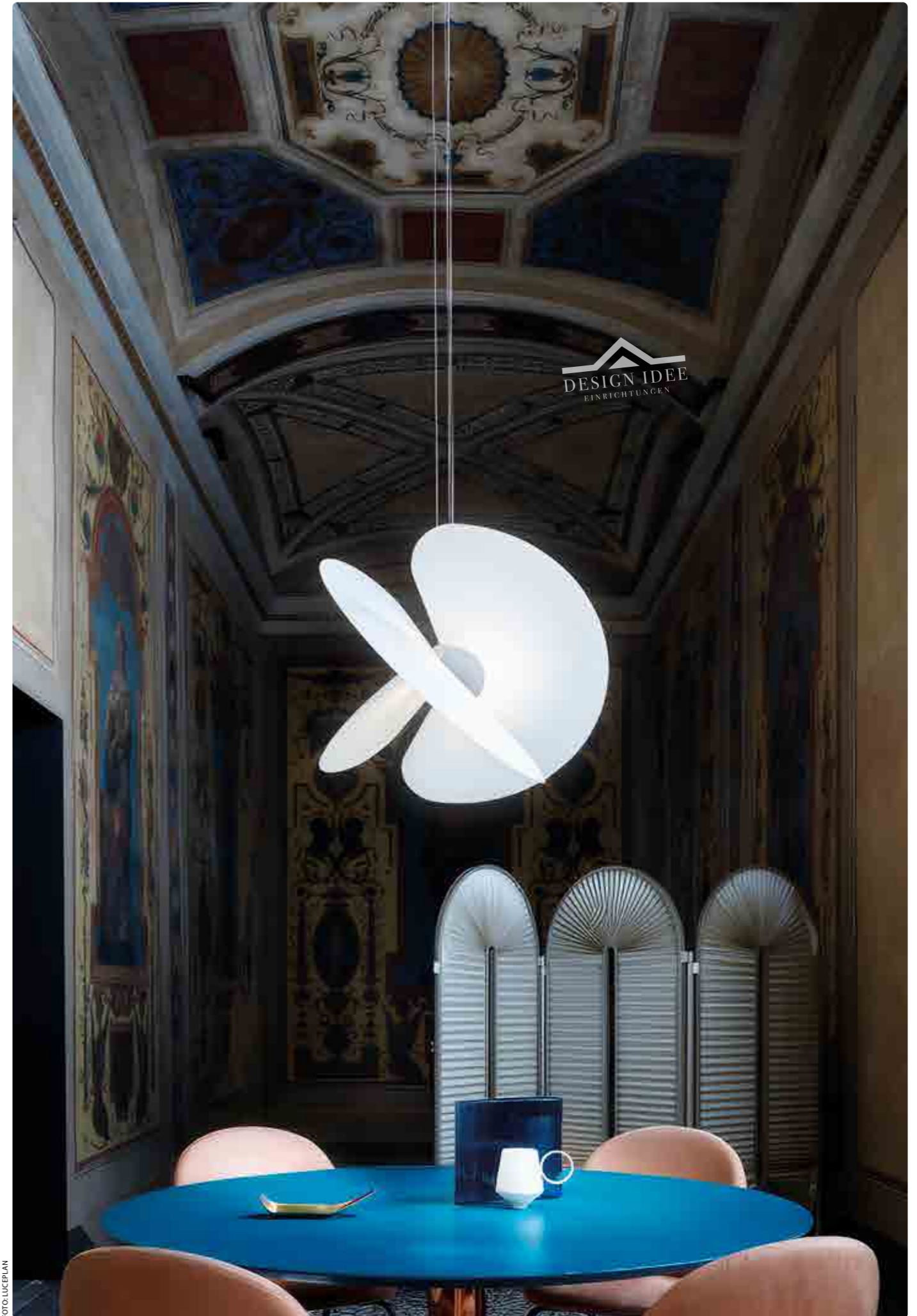


FOTO LUCEPLAN



**TIERFREUNDE  
KÜMMERN SICH UM  
KRÖTEN IM KREIS**

FOTOS: BUND-KREISGRUPPE GÜTERSLOH, PRIVAT

## Eimer tragen und Leben retten

Die BUND Kreisgruppe Gütersloh sucht dringend freiwillige »Eimertransporteure«, um morgens und vormittags an bestimmten Straßenabschnitten Eimer mit Amphibien zu leeren und die Tiere sicher auf die andere Straßenseite zu tragen, und ruft interessierte Helfer dazu auf, sich zu melden.



**DR. BIRGIT LUTZER**

Sie sind wieder da – Kröten, Frösche & Co. Die Tiere wandern zu ihren Laichplätzen. Der Weg dahin ist voll tödlicher Gefahren. Insbesondere auf Straßen und Wegen werden sie überfahren. Deshalb sollen sie vorher abgefangen und sicher zur anderen Seite gebracht werden. Dazu ist menschliche Hilfe gefragt.

### Der Luftdruckunterschied vor und unter dem Auto tötet Kleintiere

Für die Tiere ist es am sichersten, wenn sie durchgehend von Straßen ferngehalten werden. »Eine Fahrgeschwindigkeit von 70 Kilometern pro Stunde lässt kein plötzliches Anhalten zu«, sagt Birgit Lutzer (Bild

rechts). Sie weist darauf hin, dass auch bei niedrigeren Geschwindigkeiten Lebensgefahr für die Amphibien besteht. Denn die meisten sterben durch den Druckunterschied vor der Stoßstange und unter dem Fahrzeug. Je höher die Geschwindigkeit, desto größer der Druckunterschied. »Schon 50 Kilometer pro Stunde sind absolut tödlich. Die Tiere platzen davon oder ihnen quellen Innereien aus den Körperöffnungen.« Das gelte im Übrigen auch für andere kleine Tiere wie Mäuse. Sie empfiehlt, bei der Sichtung von Amphibien auf kleinen Straßen Schrittgeschwindigkeit zu fahren oder kurz anzuhalten.

### An vielen Stellen sind Amphibienzäune aufgebaut

Um den Tieren eine sichere Querungsmöglichkeit zu geben, gibt es an einigen Stellen fest installierte Tunnel. In diese werden Frösche, Kröten & Co. durch Metallwände geleitet. Außerdem spannen die für den Verkehrsweg Verantwortlichen oder Anwohner lange Zäune. Dahinter sind Eimer in den Boden gelassen. Die Tiere krie-

chen am Zaun entlang, um einen Weg auf die andere Seite zu finden. Dabei landen sie in den Eimern. Doch jemand, am besten ein Team, muss die Eimer leeren und die Tiere auf die andere Straßenseite tragen.

### Retter als »Eimertransporter« gesucht

Und genau an diesem Punkt setzt die BUND-Kreisgruppe Gütersloh an. In Werther beispielsweise betreiben fleißige Mitglieder seit 20 Jahren die Amphibienwanderungen. Matthias Landwehr: »Wir brauchen noch freiwillige Helfer, die an der Diekstraße morgens beziehungsweise vormittags die Eimer abgehen und die Amphibien über die Straße tragen.« Das bedeute zwischen dem Sonnenaufgang und vor dem Mittag, denn sonst trockneten sie an sonnigen Tagen im Eimer aus.

**»Interesse? Bitte melden Sie sich bei Matthias Landwehr, E-Mail [matthias.landwehr@bund.net](mailto:matthias.landwehr@bund.net), Mobil +491737207146, BUND-Kreisgruppe Gütersloh«, weitere Informationen unter [bund-gt.de](http://bund-gt.de) ...**



**FACHKRÄFTEMANGEL  
PREPLY (UKRAINE) KLÄRT  
ÜBER AKQUISE AUF**

## Floskeln vergraulen Bewerber

»Hands on Mentalität« heißt so viel wie »Anpack Mentalität«. Im Kontext einer Stellenausschreibung wird also jemand gesucht, der Eigeninitiative zeigt und sofort handelt. Das verstehen nicht alle.

Auch 2024 bleibt der Fachkräftemangel ein hartnäckiges Thema, wie aus einer aktuellen Studie der Zeitarbeitsfirma »Manpowergroup Deutschland« hervorgeht. Umso wichtiger also, dass sich Bewerber beim Lesen von Stellenbeschreibungen und Unternehmensbeschreibungen begeistert und angesprochen fühlen. Statt handfeste

Informationen zu liefern, wimmelt es in Jobinseraten allerdings nur so von Worthülsen und inhaltsleeren Floskeln. Ein Grund, wieso sich Jobsuchende nicht bewerben? In einer Umfrage mit mehr als 1.000 Büroangestellten hat die Lernplattform Preply den Sprachgebrauch in deutschen Stellenanzeigen näher unter die Lupe genommen. Mehr ...



**ACHT AZUBIS  
FREUEN SICH ÜBER  
DIE PRÜFUNG**

## FORTBILDUNG UND AUSBILDUNG BEI DER SPARKASSE

»Herzlichen Glückwunsch zu Ihren besonderen Leistungen. Wir freuen uns mit Ihnen über Ihre erfolgreichen Fortbildungen«, gratulierte Kay Klingsieck, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse, seinen Kollegen, die sich im vergangenen Jahr in verschiedenen Bereichen weitergebildet haben. In seiner Begrüßung ging Kay Klingsieck auch auf die Vorteile für die Sparkasse ein, denn »einerseits investieren wir damit sinnvoll und nachhaltig in die Qualifizierung unserer Kollegen und andererseits steigert es auch die Arbeitgeberattraktivität unseres Hauses«. Rund 250.000 Euro lässt sich die Sparkasse dieses Engagement kosten. Die sehr individuelle Gestaltung der Fort- und Weiterbildungen ermöglicht weitere Schritte auf dem Berufsweg.



**KAY KLINGSIECK**

Acht Auszubildende der Sparkasse freuen sich über ihre bestandene Abschlussprüfung. Die Auszubildenden des Lehrjahres 2021 der Sparkasse haben ihre Abschlussprüfung vor der Industrie- und Handelskammer erfolgreich absolviert. Kay Klingsieck, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse, gratulierte den jungen Kollegen im Rahmen einer kleinen Feierstunde: »Ein großer Schritt auf dem Weg ins Berufsleben und damit auch ein Schritt in einen neuen Lebensabschnitt ist getan – dazu herzlichen Glückwunsch«. Er freute sich gemeinsam mit der Ausbildungsleiterin Chantal Dittrich und den nunmehr Jungangestellten über die absolvierte Ausbildung. Mehr dazu bei Gütsel Online.



FOTOS: GÜTSEL.KI, GERD BOKESCH, TANCOMICS, PREPLY, SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG-VERSMOL



**FAKEPROFIL  
BEI FACEBOOK  
VORSICHT!**

**LUTZERS LEKTIONEN  
ACHTUNG: RECHTSEXTREME  
FAKEPROFIL-ATTACKEN**

Seit die Demonstrationen gegen Rechtsextremismus laufen, machen blau braune Gruppierungen bei Facebook mobil. Im Einsatz sind Fakeprofile, deren Propaganda Masche immer gleich ist: Sie liken Posts und Kommentare, in denen rechtsextreme Positionen vertreten werden. Verwickelt jemand mit einer anderen Meinung sie in eine Diskussion, antworten sie mit immer gleich klingenden Textbausteinen.

**Woran Sie Fakeprofile erkennen**

Wenn Sie auf das Profil klicken, finden Sie dort ... nichts, was Rückschlüsse auf die dahinter stehende Person zulässt. Als Profilbild wird eine Zeichnung oder ein abstraktes Motiv verwendet. Die Namen sind entweder abgekürzt, Spitznamen oder »Dutzendnamen«. Im Telefonbuch tauchen sie nicht auf. An eigenen Inhalten wird gespart. Die aktuell aktiven Fakeprofile sind oft erst seit kurzer Zeit bei Facebook aktiv und geben vor, in einem bestimmten Ort zu wohnen. Ihr Ziel: Stimmung gegen die aktuelle Regierung und politisch Andersdenkende machen, Leute aufhetzen et cetera.



**DR. BIRGIT LUTZER**

Geben Sie den Namen des Fakeprofils in der Suchfunktion einer Gruppe ein, in der es Aktivitäten gezeigt hat. Dann erhalten Sie alle Posts, zu denen sich die angebliche Person geäußert hat. Das bezieht den »Daumen hoch« ebenso ein wie Kommentare. Auffällig ist es, wenn der Profilhhaber scheinbar gezielt nur auf Posts und Kommentare mit politischen Inhalten reagieren. Mehr ...

FOTOS: PRIVAT, WELLERGRUPPE



**DIE WELLERGRUPPE  
CUPRA CITY GARAGE BERLIN  
FÜHRUNGSKONFERENZ**

**Führungskonferenz 2024**

Die Wellergruppe veranstaltete ihre jährlich stattfindende Führungskonferenz in Berlin. Die Teilnehmer erlebten neben einer feierlichen Galaveranstaltung ein harmonisch abgestimmtes Programm.

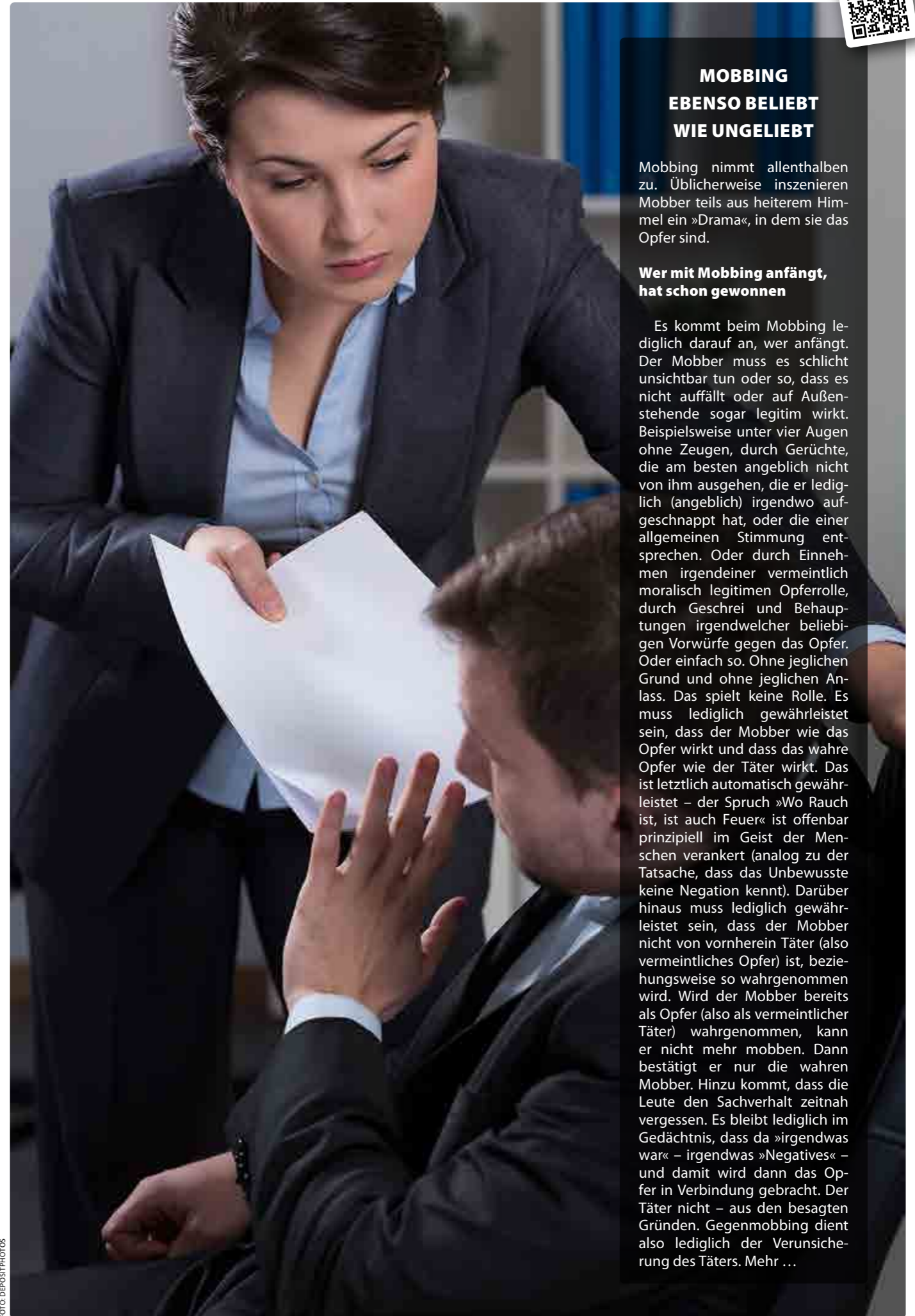
Im Januar lud die Wellergruppe inklusive ihrer Tochtergesellschaften Autoweller und B & K, alle Führungskräfte sowie deren Begleitungen von Freitag bis Sonntag zu einer mehrtägigen Führungskonferenz in Berlin ein. Burkhard Weller, geschäftsführender Gesellschafter der Wellergruppe, eröffnete die Führungskonferenz vor insgesamt 110

Teilnehmer am Freitagmittag in der »Cupra City Garage« Berlin. Während sich die Begleitpersonen nach der offiziellen Begrüßung am Freitagnachmittag, auf eine Schiffstour auf der Spree freuen konnten, nachdem das Atelier Norbert Bisky besucht wurde, tagten die Führungskräfte in den Räumlichkeiten der Cupra City Garage. Mehr ...



**Achtung,  
wir sind  
wieder unter-  
wegs!**

www.bund-gt.de



**MOBBING  
EBENSO BELIEBT  
WIE UNGELIEBT**

Mobbing nimmt allenthalben zu. Üblicherweise inszenieren Mobber teils aus heiterem Himmel ein »Drama«, in dem sie das Opfer sind.

**Wer mit Mobbing anfängt,  
hat schon gewonnen**

Es kommt beim Mobbing lediglich darauf an, wer anfängt. Der Mobber muss es schlicht unsichtbar tun oder so, dass es nicht auffällt oder auf Außenstehende sogar legitim wirkt. Beispielsweise unter vier Augen ohne Zeugen, durch Gerüchte, die am besten angeblich nicht von ihm ausgehen, die er lediglich (angeblich) irgendwo aufgeschnappt hat, oder die einer allgemeinen Stimmung entsprechen. Oder durch Einnehmen irgendeiner vermeintlich moralisch legitimen Opferrolle, durch Geschrei und Behauptungen irgendwelcher beliebigen Vorwürfe gegen das Opfer. Oder einfach so. Ohne jeglichen Grund und ohne jeglichen Anlass. Das spielt keine Rolle. Es muss lediglich gewährleistet sein, dass der Mobber wie das Opfer wirkt und dass das wahre Opfer wie der Täter wirkt. Das ist letztlich automatisch gewährleistet – der Spruch »Wo Rauch ist, ist auch Feuer« ist offenbar prinzipiell im Geist der Menschen verankert (analog zu der Tatsache, dass das Unbewusste keine Negation kennt). Darüber hinaus muss lediglich gewährleistet sein, dass der Mobber nicht von vornherein Täter (also vermeintliches Opfer) ist, beziehungsweise so wahrgenommen wird. Wird der Mobber bereits als Opfer (also als vermeintlicher Täter) wahrgenommen, kann er nicht mehr mobben. Dann bestätigt er nur die wahren Mobber. Hinzu kommt, dass die Leute den Sachverhalt zeitnah vergessen. Es bleibt lediglich im Gedächtnis, dass da »irgendwas war« – irgendwas »Negatives« – und damit wird dann das Opfer in Verbindung gebracht. Der Täter nicht – aus den besagten Gründen. Gegenmobbing dient also lediglich der Verunsicherung des Täters. Mehr ...

FOTOS: DEPOSITPHOTOS



# 50 Jahre SMC Nautilus

50 Jahre SMC Nautilus Gütersloh: Jubiläumsschauafahren und Ausstellung im malerischen Waldbad Steinhagen am 26. Mai 2024. Der Schiffsmodellbauclub Nautilus lädt herzlich ein, die Vereinsgeschichte zu feiern und bei dieser besonderen Veranstaltung teilzunehmen.

1980 als Verein eingetragen. Der Verein fördert den Schiffsmodellbau als sinnvolle Freizeitgestaltung. Clubabende finden im renovierten Parkbad statt, und in den Wintermonaten gibt es Clubsitzungen in der Waldklausur. Der SMC nutzt den Stadtparkteich und das Parkbad als Clubgewässer. Von Mai bis September treffen sich die Mitglieder zum Schiffsmodellfahren und Austausch. In den Wintermonaten finden monatliche Clubsitzungen statt.

### Schiffsmodellschauafahren

Der SMC Nautilus hat in der Vergangenheit jährlich am 1. Mai ein Schiffsmodell-schauafahren veranstaltet und es seit 2005 mit der Saisonöffnung im Parkbad verbunden. Zum 40. Mal wurde dieser Event 2014 durchgeführt. Ein Sommerfest, Ausflüge zu maritimen Events und die traditionelle Werftenfahrt im November gehören ebenfalls zu den Aktivitäten des Clubs. Das Waldbad ist ein über 90 Jahre altes Freibad. Es zeichnet sich dadurch aus, dass es

kein gemauertes Becken hat, sondern ein Naturbad mit Strandanlage ist und vom Pulverbach durchflossen wird.

**26. Mai 2024, 10 Uhr, Waldbad Steinhagen, Waldbadstraße 39, Anmeldung per E-Mail an [info@smcnautilus-guetersloh.de](mailto:info@smcnautilus-guetersloh.de), mehr ...**



Der SMC Nautilus Gütersloh blickt 2024 auf 50 Jahre Vereinsgeschichte zurück und lädt am Sonntag, 26. Mai 2024, 10 Uhr, zum Jubiläumsschauafahren mit Ausstellung ein. Für die Verpflegung sorgt der Waldbadkiosk. Der Schiffsmodellbauclub wurde am 1. Mai 1974 von Schiffsmodell-begeisterten in Gütersloh gegründet und



**BEWERBEN LOHNT SICH!**

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Ihnen eine Tätigkeit, die jeden Tag Gutes bewirkt. Für den Einzelnen und die Gesellschaft.

WhatsApp: **0151/25738917**  
[bewerbungen@caritas-guetersloh.de](mailto:bewerbungen@caritas-guetersloh.de)  
[www.caritas-jobs.info](http://www.caritas-jobs.info)

Wir freuen uns auf Sie!



**Caritas Gütersloh**  
 Helfen. Pflegen. Beraten.

## HOME OFFICE WORK-LIFE-BALANCE WORK @ GÜTSEL

Du musst Dir das Gesicht nicht bunt anmalen, wenn Du freiberuflich für Gütsel arbeitest. Aber Du musst bunt denken. Die Arbeit kannst Du Dir frei einteilen, hauptsächlich im Homeoffice arbeiten, und Deine Work-Life-Balance frei gestalten. Deine Aufgabe sind Customer-Relations und Leadgenerierung und Qualifizierung für Print- und Onlinemarketing im weitesten Sinne. Und unter Umständen kannst Du auch mal bei den Kunden vorbeischaun.

Bewirb Dich jetzt per E-Mail an [jobs@guetsel.de](mailto:jobs@guetsel.de) oder über die Social-Media-Kanäle von Gütsel Print und Online.



FOTO: DEPOSITPHOTOS



**BLICK IN DIE  
HEIMISCHE NATUR  
AMPHIBIEN**

Franz Thiesbrummel: »Ein untrügliches Zeichen des nahenden Frühlings ist alljährlich das Aufbauen der Krötenzäune, an vielen Straßen unserer Stadt. Denn bald schon beginnen die Wanderungen der Amphibien zu ihren Laichgewässern. Immer noch sterben tausende alljährlich den Straßentod. Sobald die Temperaturen 5 bis 8 Grad erreichen und noch dazu ein feiner Vorfrühlingsregen niedergeht, brechen mitunter hunderte von Fröschen und Erdkröten gleichzeitig aus ihren Winterquartieren auf, um sich einem uralten Instinkt folgend, in ihre Geburtsgewässer zu begeben.«

Das dürfte wohl das einzige Mal sein, dass wir von ihrem geheimnisvollen Doppelleben erfahren. Denn die überwiegende Zeit ihres Lebens verbringen sie an Land. Zur Vermehrung durch Eier sind sie aber auf Wasser angewiesen. Weshalb sie auch Amphibien genannt werden, was nach einer Verdeutschung dieses Ausdrucks aus dem 18. Jahrhundert, die »Doppellebigen« bedeutet.

Es bleibt ein großes Geheimnis, wie die Amphibien ihr Geburtsgewässer wieder erkennen, da sie sich im Laufe des Jahres oft mehrere Kilometer von ihm entfernen. Auf der Wanderung zum Laichgewässer müssen sie dann Straßen überqueren und viele Frösche, Kröten und Molche kommen dann buchstäblich unter die Räder. Auch wenn sie nur zwischen die Räder geraten, können sie den Luftverwirbelungen, die bei einem über 30 Stundenkilometer fahrenden Auto entstehen, nicht standhalten, weil ihre Lungen platzen. Viele fleißige Helfer bauen deshalb Schutzzäune an gefährdeten Straßen auf. Nicht immer lassen die Örtlichkeiten das Aufbauen von Krötenzäunen durch fleißige Helfer zu und so wird auch schon mal eine Straße zur Wanderzeit der Amphibien, durch die Landschaftsbehörde vorübergehend gesperrt. Aber nicht nur Kröten sind vom Straßentod betroffen«, mehr dazu online ...



FOTO: FRANZ THIESBRUMMEL



**MICHAEL SIEWERT**  
»**ÜBER DIE KONTINENTE**«  
**IM HAUS SAMSON**



**»Über die Kontinente«**

Der Künstler Michael Siewert präsentiert im Haus Samson in Herzebrock-Clarholz Werke, die während seiner Reisen durch Europa, Asien, Afrika und Australien entstanden sind.

Der Kunstverein Gruppe 13 zeigt vom 23. März bis zum 19. Mai 2024 im Haus Samson in Herzebrock-Clarholz Werke von Michael Siewert, die durch Reisen über vier Kontinente entstanden sind. Bei den Reisen entstanden Bilder aus Europa, (Deutschland, Frankreich, Niederlande, Österreich und Ungarn) Asien, (Sri Lanka und China) Afrika, (Namibia und Sambia) und Australien. Hier gibt es den besonderen Bezug zu den Ureinwohnern, den Aborigines, die Michael Siewert in den Northern Territories besuchen konnte. Der Künstler reist mit Skizzenbuch und Kamera immer auf der Suche nach Motiven, die den Charakter, einer für ihn fremden Kultur, Formen, Farben und auch durch persönliche Wahrnehmungen kennzeichnen. Im Atelier entstehen unterschiedlich große Bilderserien, die in Ausschnitte auch in Druckgrafiken umgesetzt werden. Der Schwerpunkt seiner Arbeiten liegt in den Bereichen Zeichnung, Malerei und Druckgrafik.

**Konkrete und abstrakte Formen**

In den Arbeiten von Michael Siewert kommen konkrete und abstrakte Formen vor, die sich im Bildmotiv verbinden. So entstehen Gebilde, ähnlich einem Puzzle, die den Betrachter auffordern, sich mit unterschiedlichen Ansichten und Perspektiven auseinanderzusetzen. Michael Siewert lebt und arbeitet in Essen. von 1976 bis 1981 studierte er Kunstpädagogik und Designpädagogik, Geographie

und Erziehungswissenschaften in Köln und Essen und übte von 1980 bis 2010 eine Pädagogische Tätigkeit am Museum Folkwang (Essen) aus. 1978 wurde er Mitglied in der Essener Künstlergruppe ARKA Welterbe Zollverein und hat als erster Vorsitzender der ARKA Kulturwerkstatt die Entwicklung der Künstlergruppe mitgeprägt. Seit 1980 ist Siewert Leiter von Kursen, Workshops und Akademien, von 1998 bis 2022 war er Lehrer für die Sekundarstufe I in Düsseldorf und Duisburg. Er blickt auf Einzelausstellungen in Essen, Düsseldorf, Oberhausen, Ratingen sowie Gemeinschaftsausstellungen in Mülhausen/Thüringen, Detmold, Herzebrock Clarholz zurück.

Der Kunstverein Gruppe 13 ist ein gemeinnütziger Verein, der im April 1997 von Künstlern aus der Region Ostwestfalen gegründet wurde. Seit mehr als 25 Jahren verfolgt die Gruppe 13 das Ziel, die regionale Kulturlandschaft zu fördern und ein Forum für Kunstschaffende und Kunstinteressierte zu etablieren, die Kontakt und Austausch im künstlerischen Bereich suchen.

**23. März bis 19. Mai 2024, Eröffnung Freitag, 22. März 2024, 19 Uhr, Begrüßung Margret Wenzke, Einführung Michael Siewert, Gruppe 13 Galerie im Haus Samson, An Der Dicken Linde 3, 33442 Herzebrock Clarholz, mittwochs, samstags und sonntags 15 bis 18 Uhr**



**SCHALEN AUS  
OLIVENHOLZ IM  
WELTLADEN**

**PRODUKT DES MONATS  
WELTLADEN GÜTERSLOH  
OLIVENHOLZSCHALEN**

Partnerland des diesjährigen Weltgebetstags ist Palästina. Durch die aktuellen Ereignisse im Gazastreifen ist dieses Thema sehr deutlich in den Fokus der Weltöffentlichkeit gerückt. »Als Einstimmung auf den Weltgebetstag haben wir drei Produkte aus Olivenholz zu Produkten des Monats Februar ausgewählt: ein Herz, eine flache Schale und eine tiefe Schale.«

Bereits seit dem vierten Jahrtausend vor Christus wird der Olivenbaum als Nutzpflanze kultiviert. Bekannt ist er natürlich durch seine wohlschmeckenden Früchte, die nach unterschiedlichsten Rezepten verfeinert als Delikatesse angeboten werden. Aber auch das Holz des Olivenbaums ist besonders. Denn es trotzst sogar Feuer und wird kaum von Krankheiten befallen. Der Olivenbaum wird bis zu 20m hoch, wächst sehr langsam und entwickelt dadurch ein sehr robustes Holz. Dieses äußerst harte Holz ist strapazierfähig und besonders langlebig. Im Vergleich zu einer deutschen Eiche ist Olivenholz deutlich härter. Es ist stark ölhaltig und hat sehr wenige Poren. Es nimmt somit kaum Wasser auf und wirkt zudem antibakteriell. Daher eignet sich Olivenholz sehr gut für Küchenartikel.



**WELTLADEN GÜTERSLOH**

Olivenbäume findet man in Palästina vor allem im Süden, aber auch in Bethlehems Gärten sieht man die knorrigen Bäume wachsen. Nach der Ernte müssen die Bäume gestutzt werden, damit an den neuen Trieben wieder viele Früchte wachsen können.

FOTOS: MICHAEL SIEWERT, ANDREAS BRIEDEN, EL PUENTE



## HEIMATVEREIN FAHRTENPROGRAMM 1. HALBJAHR 2024

Am 23. Februar beginnt das Fahrtenprogramm des Heimatvereins Gütersloh im ersten Halbjahr mit der Führung »Dinosaurier« und Vorführung im Planetarium; »Aurora, wunderbares Polarlicht«, zwischendurch ist Zeit für Kaffee und Kuchen.

**Freitag, 23. Februar 2024, 12.30 bis gegen 18.30 Uhr, Planetarium und LWL-Museum für Naturkunde, Münster, Leitung Michaela Sindermann, Kosten inklusive Fahrt, Führungen, Kaffee und Kuchen für Mitglieder 60 Euro (Nichtmitglieder 65 Euro), Kinder 45 Euro**

Weiter geht es am 16. März mit einer Tagesfahrt nach Wuppertal samt Besuch der Bandweberei mit Frühstück, Stadtrundfahrt mit Stadtführer, anschließend Fahrt in der Schwebebahn und Imbiss. Am 19. April folgt eine Besichtigung von Schloss Bückeberg mit Premiumführung »Hinter den Kulissen« inklusive Prosecco, Imbiss – direkt in der alten Schlossküche und am 26. April eine Kulturreise und Weinreise nach Mertesdorf im Ruwertal in ein Vier-Sterne-Hotel mit eigenem Weingut, Halbpension, Weinprobe, Besichtigung in Trier (Porta Nigra, Liebfrauenkapelle).

Zur Brauerei Strate in Detmold geht es am 10. Mai. Nach der rund einstündigen Betriebsführung wird bei einer leckeren Schweinshaxe mit Krautsalat eine ausgiebige Bierverkostung vorgenommen und am 31. Mai folgt ein Familienausflug zur Biostation Gütersloh/Bielefeld mit eigener Anreise zur Niederheide 63, Bielefeld Senne oder Fahrgemeinschaften, Themenspaziergang »Wo wohnt der Spatz?«. Das erste Halbjahr endet mit einer Weserrundfahrt am 15. Juni, einem Besuch des Salinenparks Bad Salzfluten mit Brunch im Salinencafé und geführtem Stadtrundgang am 30. Juni und einer Fahrt zur Bilsteinhöhle Warstein inklusive Höhlenführung, anschließend Mittagessen in der »Waldwirtschaft« und Besuch des Wildparks am 26. Juli.



FOTO: FAUSTO GARCÍA-MÉNDEZ



## Chewbacca-Verteidigung

Die »Chewbacca-Verteidigung«: Absurde und sinnlose Argumente als juristisches Mittel, ursprünglich aus einer South-Park-Folge von 1998, als erfolgreiches Strohmänn- und Totschlagargument.

Die »Chewbacca-Verteidigung« kennt man vor allem in den USA als juristische oder politische Verteidigung eines Standpunktes mit vollkommen unsinnigen Argumenten. Die Methode stammt ursprünglich aus der South-Park-Folge »Kohle für den Chefkoch« von 1998. Darin wird der bekannte Rechtsanwalt Johnnie Cochran, der seinerzeit O. J. Simpson in dessen Mordprozess verteidigte, persifliert. In der Folge tritt Cochran auf und verteidigt eine Musikgesellschaft: »Meine angeblichen Damen und Herren Geschworenen, ich bitte Sie, eine letzte Sache zu berücksichtigen. Dies ist Chewbacca. Chewbacca ist ein Wookiee vom Planeten Kashyyyk, aber Chewbacca lebt auf dem Planeten Endor. Denken Sie darüber

nach! Es ergibt keinen Sinn! Warum sollte ein Wookiee – ein zwei Meter großer Wookiee – auf Endor leben wollen, zusammen mit einem Haufen winziger Ewoks? Es ergibt keinen Sinn! Aber was noch wichtiger ist: Sie müssen sich ernsthaft fragen: Was hat das mit diesem Fall zu tun? Gar nichts! Meine Damen und Herren, es hat nichts mit diesem Fall zu tun. Es ergibt keinen Sinn! Nichts von alledem ergibt einen Sinn. Wenn Chewbacca auf Endor lebt, müssen Sie ihn freisprechen! Das Plädoyer ist abgeschlossen.« Die Figur ist somit so etwas wie ein Strohmännargument, gleichzeitig ein Totschlagargument, das so absurd ist, dass man es nicht hinterfragt. Zumal es wahr ist und es jeder weiß, dass es das ist.



## GÜTSEL WEBCUBE MINI. DER WEBCUBE HAT EIN KIND BEKOMMEN. HOMEPAGE FÜR 150 EURO.

Onepager auch für Smartphones geeignet, mit Google Map, Kontaktformular, Text und Bildern, Fotogalerie, SEO, einmalig 150 Euro\*

Webhosting inklusive Domainregistrierung, E-Mail-Postfächern, 150 Euro pro Jahr\*

Infos per E-Mail an [webcube@guetsel.de](mailto:webcube@guetsel.de) und per QR-Code

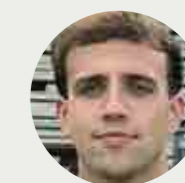
\* Nettopreis zuzüglich Mehrwertsteuer



DER FC GÜTERSLOH  
TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH  
FUSSBALL IN GÜTSEL

## FELIX HEIM KURZ VOR TRANSFERSCHLUSS VERPFLICHTET

Der FC Gütersloh hat am Deadline Day eine Spielverpflichtung unter Dach und Fach gebracht. Kurz vor Transferschluss holte der FCG den 22-jährigen Offensivspieler Felix Heim vom Südwest-Regionalligisten SGV Freiberg, wo er beim Tabellenvierten in dieser Saison zum Einsatz kam. Nach den vermutlich längeren Ausfällen von Markus Esko (zwei Finger gebrochen) und Ilias Illig (schwere Gehirnerschütterung) ist der Regionalliga-Aufsteiger noch einmal kurzfristig aktiv geworden. Sportchef Rob Reekers hat die Unterlagen persönlich beim Westdeutschen Fußballverband in Duisburg abgegeben. Ob Felix Heim schon beim Heimspiel gegen die Sport- und Spielvereinigung Velbert eingesetzt werden kann, stand Anfang Februar noch nicht fest.



FELIX HEIM

### Mitglied werden, Tickets kaufen

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gästetrainer online bei [fcguetersloh.de](http://fcguetersloh.de) und bei Youtube präsentiert.

Mehr unter [guetsel.de](http://guetsel.de) ...

FOTOS: THOUGHT CATALOG, RENE HARDER





Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber freut man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.

**1 Diabetisches Fußsyndrom**

Eine mit Sensoren ausgestattete Orthese, sprachgesteuerte Smart-Devices und eine IT-Plattform für Behandler – diese Zutaten sollen Pflege und Behandlung von Patienten mit diabetischem Fußsyndrom verbessern. Im Projekt »HIS4DiaPedes« kooperieren Forscher der Hochschule Bielefeld (HSBI).



**2 Klosterpforte spendet**

Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist unendlich schwer. Dabei geht jeder anders mit seiner Trauer um. Mit einer Spende in Gedenken an ihn setzt man ein berührendes Zeichen und hält die Erinnerung lebendig. Nach dem Tod von Anneliese Frie (89) am 27. Oktober 2024, der Seniorchefin der Hotel-Residence Klosterpforte Marienfeld, hat sich die Familie eine Kondolenzspende für einen guten Zweck als Alternative zu Blumen- und Kranzspenden gewünscht. Mit dem Geld sind jetzt zwei Projekte gefördert worden. Die Not von Familien zu lindern, die geistig behinderte Kinder betreuen, dieses Ziel haben sich der Unternehmer und seine Tochter Birgit zur Lebensaufgabe gemacht.



**3 Cultura-Rock-Festival**

Das Cultura-Rock-Festival ist jährlich ein Highlight des Programms des Rietberger Vereins »Kulturig«. In diesem Jahr feiert der beliebte Rietberger Event sein 10. Jubiläum. Aus diesem Grund veranstaltet »Kulturig« das Festival dieses Jahr gleich doppelt, nämlich am Samstag, 9. November, und zusätzlich am Freitag, 8. November 2024. An beiden Tagen wird es das gleiche mitreisende Musik-Programm geben, sodass doppelt so viele Rockfans die Möglichkeit haben, das große Festival zu besuchen. »Wir haben immer eine sehr große Nachfrage und die Veranstaltung war in den vergangenen Jahren stets schnell ausverkauft, sodass wir in diesem Jahr mehr Besuchern ermöglichen möchten, dabei zu sein«, so Geschäftsführer Johannes Wiethoff. Auf dem Programm stehen »Reggatta de Blanc – The Police- und Sting-Tributeband«, »Phil!« – Phil-Collins- und Genesis-Tribute-Show, »Achtung Babies« – U2-Tribute-Band. Das Rockfestival zählt zu den beliebten Highlights im Programm der Cultura in Rietberg.



**4 Stellenabbau bei Miele**

Laut »Wirtschaftswoche« ist es »klar«, dass Miele zahlreiche Stellen abbauen wird. Von bis zu 2.000 Arbeitsplätzen ist laut »Manager-Magazin« die Rede. Zudem sollen dem Vernehmen nach rund 700 Arbeitsplätze von Deutschland nach Polen verlegt werden. Es sei eine »Herausforderung, aber keine existenzbedrohende Situation« für das Unternehmen, wird ein Sprecher zitiert. Gleichzeitig soll das erste Werk des deutschen Familienkonzerns auf dem amerikanischen Kontinent in Opelika im US-Bundesstaat Alabama entstehen. Der Start der Produktion ist für Ende 2024 geplant.

**5 Vertrauen der Jugend**

Junge Deutsche haben laut einer Bertelsmann-Studie ein recht großes Vertrauen in die Demokratie und die Europäische Union. 59 Prozent der 18- bis 30-Jährigen vertrauen der Demokratie, während 62 Prozent Vertrauen in die EU bekunden. 52 Prozent misstrauen der Regierung.



**6 Die Lungenembolie**

Eine Lungenembolie ist ein lebensgefährlicher medizinischer Notfall. In den Lungenarterien setzen sich Blutgerinnsel fest und gefährden dadurch die Versorgung des Körpers mit Sauerstoff. Im Gütsler Klinikum können Kardiologen die lebensgefährlichen Blutgerinnsel jetzt minimal-invasiv entfernen und so dem Patienten mit lokaler Betäubung schonend helfen. »Wenn ein Patient eingeliefert wird und über plötzlich eintretende Schmerzen im Brustraum und Luftnot klagt, eine hohe Atemfrequenz und niedrigen Blutdruck hat, müssen wir sofort handeln«, erklärt Dr. med. Dilek Yüksel, leitende Oberärztin der Klinik für Kardiologie. Mithilfe einer Computertomographie der Lungengefäße können die Ärzte feststellen, ob eine Lungenembolie vorliegt. Ursächlich für eine Lungenembolie sind in der Regel Blutgerinnsel, die ein oder mehrere Lungengefäße verstopfen. Die Gerinnsel stammen oft aus den Venen des Beines ...



FOTOS: S. JONEK, HSBI, KLOSTERPFORTE, KULTURIG, CHRISTIANLUE, KLINIKUM GÜTERSLOH



**Annett Louisan**

Von der Elbphilharmonie in die Stadthalle – Annett Louisan kommt am 16. Oktober 2024 in die Stadthalle Rheda-Wiedenbrück. Chanson, Pop und Jazz für wahre Musikliebhaber.

Diese Sängerin hat Kultstatus! Ihr erstes Album »Bohème« avancierte zu einem der am schnellsten verkauften Debütalben der deutschen Musikindustrie. Nur sechs Wochen nach der Veröffentlichung wurde es mit Gold ausgezeichnet, drei Wochen später mit Platin. 20 Jahre

nach diesem großen Erfolg geht die einzigartige Annett Louisan damit erneut auf Tour. Das Jubiläumskonzert in der Elbphilharmonie ist bereits jetzt ausgebucht. In der Stadthalle Rheda-Wiedenbrück macht sie am Mittwoch, 16. Oktober, um 19.30 Uhr Station.



ANNETT LOUISAN AM 16. OKTOBER 2024 IN DER STADTHALLE



KUNSTVEREIN BIELEFELD

# AM I A MONSTER

17. 02. – 28. 04. 2024  
ERÖFFNUNG OPENING 16. 02. 2024, 19:00

ANAÏS GOUPY  
CHLOE WISE  
CHRISTIAN THEISS  
DIANE HAEFNER

JONAS MONKA  
LENN BLASCHKE  
MARY-AUDREY RAMIREZ  
RONNY SZILLO

KUNSTVEREIN BIELEFELD  
Walle 61  
33602 Bielefeld  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Do-Sa, 12:00-18:00  
Mo-Mi, nach Vereinbarung  
T +49 (0) 521 17 88 04  
F +49 (0) 521 17 88 10  
www.kunstverein-bielefeld.de



FLORA-WESTFALICA RHEDA-WIEDENBRÜCK DIE STADTHALLE

**KULTURCHARTS FLORA WESTFALICA FEBRUAR 2024**

Show  
**Michael Jackson Tribute Show**  
Stadthalle  
27. Dezember 2024, 20 Uhr



Konzert  
**Tom Gaebel & his Orchestra**  
Stadthalle  
28. Dezember 2024, 20 Uhr



Ballett  
**Schwanensee**  
Stadthalle  
23. Januar 2025, 20 Uhr



Comedy  
**Wolfgang Trepper: »Tour 25«**  
Stadthalle  
31. Januar 2025, 20 Uhr

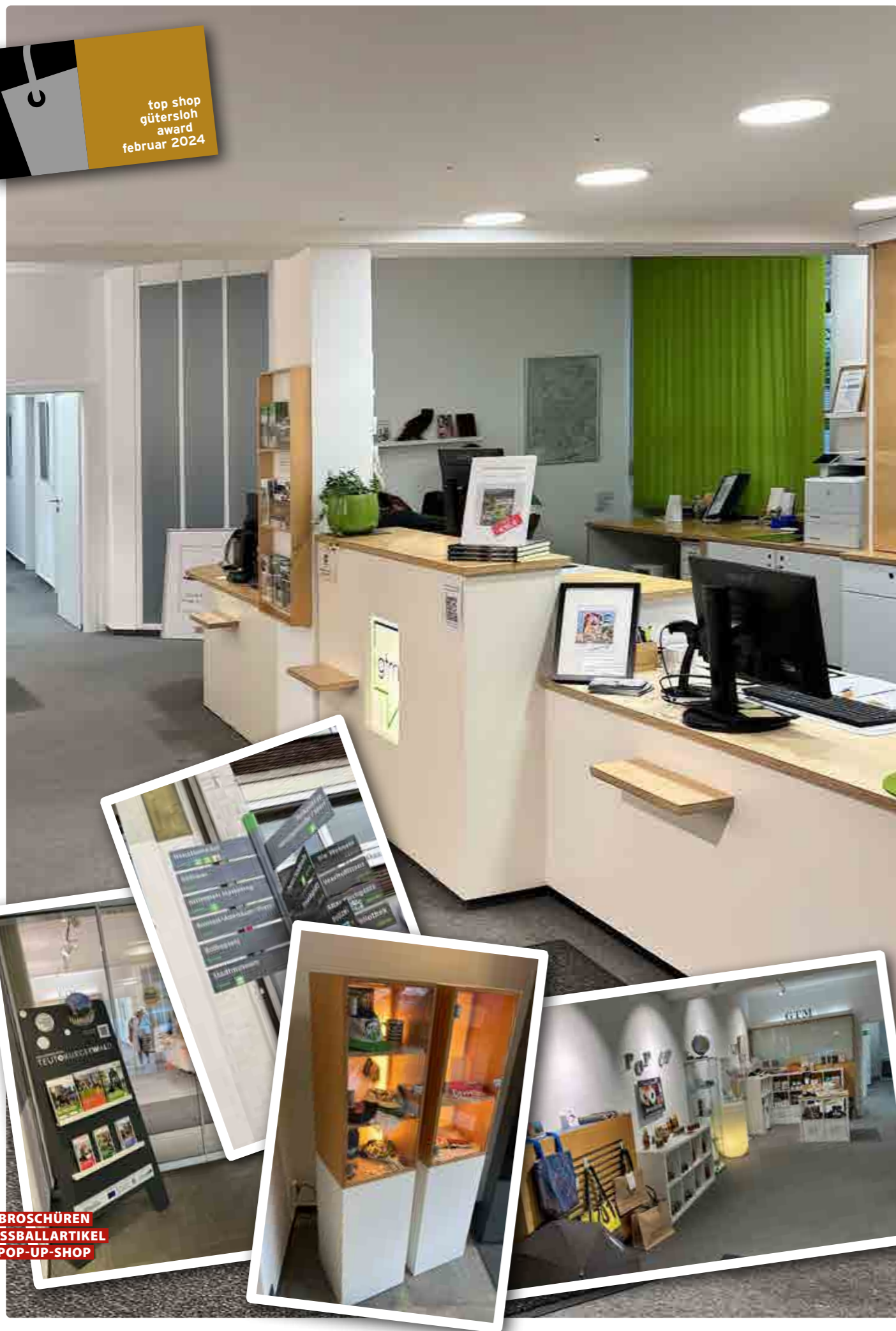


Konzert  
**The 12 Tenors**  
Stadthalle  
22. März 2025, 18 Uhr



**Die Flora Westfalica**  
Flora Westfalica, Rathausplatz 8-10 (Navigationssystem Bleichstraße, Rathausplatz), Rheda-Wiedenbrück, Telefon +49 52 42 930-10, montags bis samstags 10 bis 13 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr, montags bis donnerstags 14 bis 18 Uhr, [flora-westfalica.de](http://flora-westfalica.de) ...

FOTOS: KUNSTVEREIN BIELEFELD, J. RÜDSMANN, INGO BÖLTER, SUSANNA VON VERGAU



BROSCHÜREN  
FUSSBALLARTIKEL  
POP-UP-SHOP



### TOP SHOP TICKETCENTER AN DER BERLINER STRASSE

In dem Lädchen vis-à-vis der Sparkasse am Konrad-Adenauer-Platz gibt es nicht nur Güterslohprodukte, Bücher, Touristische Informationen und Material, sondern auch Tickets für Events in und um Gütsel. Die Veranstaltungstickets können telefonisch reserviert, per E-Mail bestellt oder persönlich an der Berliner Straße abgeholt werden. Dabei kann man bar, per »EC-Karte« oder mit dem Stadtgutschein bezahlen – und wer per Überweisung mit Vorkasse bezahlt, kann sich die Tickets nach Eingang der Zahlung auch per Post zuschicken lassen – unkompliziert per Einwurfschreiben.

### Ticketvielfalt in Gütsel

Die Veranstaltungen im Theater und in der Stadthalle sind oft schnell ausverkauft. In einer Spielzeit werden im Ticketcenter rund 40.000 Tickets verkauft – das sind im Schnitt 250 Tickets täglich. Das Team im organisiert einen bundesweiten Vorverkauf mit den Systemen »Adticket«, »Sales«, CTS-Eventim Inhouse für Stadthalle und Theater und »TicketNet-Online« für die Burgbühne Stromberg. CTS bedeutet übrigens »Computer Ticket Service«. Auch »Hardtickets«, also von den Veranstaltern selbst gedruckte Tickets (etwa von Kirchen, Schulveranstaltungen oder Lesungen) für verschiedene Veranstaltungen sind an der Berliner Straße 63 erhältlich – ebenso wie beispielsweise Tickets für das GOP-Varieté im Kaiserpalais Bad Oeynhausen.

### Ticketberatung

Neben dem reinen Verkauf wird auch eine entsprechende Beratung geboten, etwa zu Abonnements fürs Theater oder zur Sitzplatzwahl. Beim Start des Aboverkaufs kommt es seit Jahren zu langen Schlangen an der Berliner Straße, weil die Gütsler die besten Plätze ergattern möchten. Dabei ist im Theater natürlich kein Platz schlecht, aber schon Loriot hat das Thema persifliert: »Haben Sie drei Plätze, sechste Reihe, Mitte?«





# Vitamin D im Winter

Viel hilft viel? Bei Vitamin D gilt das nicht. Wer hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel einnimmt, riskiert Nierenschäden. Das Bundesinstitut für Risikobewertung: »Wer Vitamin D ergänzen möchte, kann auf Nahrungsergänzungsmittel mit bis zu 20 Mikrogramm Vitamin D pro Tagesdosis zurückgreifen«.

Vitamin D ist ein großes Gesundheitsthema. Es gibt viele Präparate, die teils im Fernsehen beworben werden. Apotheken in Gütersloh bieten Vitamin-D-Schnelltests an, um Mängel feststellen zu können. Besonders im Winter denken viele Gütsler über ihren Vitamin-D-Spiegel nach. Auch wenn uns jeder Tag ein paar Minuten mehr Licht schenkt: Noch immer ist die Zeit des Jahres, in der wir die Sonne selten sehen – und damit auch weniger Vitamin D produzieren. Ist das ein Problem?

## Wofür braucht der Körper Vitamin D?

Eines vorweg: Wenn von Vitamin D die Rede ist, geht es nicht um ein einziges Vitamin, sondern um eine ganze Gruppe Vitamine. Die wichtigsten Formen: D2 und D3. Vitamin D braucht unser Körper unter anderem für die Stabilität der Knochen, wie Daniela Krehl, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern erklärt. Denn Vitamin D sorgt dafür, dass der Körper Kalzium aus dem Magen-Darm-Trakt aufnehmen und in die Knochen einbauen kann. Auch für die Muskelfunktion und den Hormonstoffwechsel braucht unser Körper es, zudem für die Immunabwehr.

## Woher bekommen wir Vitamin D?

»Normalerweise ist ein Vitamin ein Nährstoff, den wir über die Nahrung aufnehmen«, sagt Daniela Krehl. Bei Vitamin D ist das aber etwas anders. Es gibt zwar Nahrungsmittel, die uns damit versorgen, etwa fetthaltiger Seefisch wie Lachs und Makrele, Pflanzenöl oder Milchprodukte. »Aber damit kann man den Bedarf nicht decken«, sagt Prof. Johannes Wechsler, Präsident des Bundesverbandes Deutscher Ernährungsmediziner. Nur etwa zehn Prozent des Bedarfs nehmen wir über die Nahrung auf. Den Rest produziert der Körper selbst, wofür er allerdings Sonnenlicht braucht, das auf die Haut trifft. Genauer gesagt: die UV-B-Strahlung. Wie viel Vitamin D ein Körper auf diese Weise genau produzieren kann, das hängt von vielen Faktoren ab. Von der Jahreszeit etwa, von Breitengrad, Tageszeit und Hauttyp. Einfluss hat auch, ob wir uns zum UV-Schutz mit Sonnenmilch eingecremt haben – schließlich erhöhen Aufenthalte in der Sonne das Risiko für Hautkrebs. »Wenn Sie sich mit einem hohen Lichtschutzfaktor eincremen oder überhaupt nicht in die Sonne gehen – dann blockieren Sie allerdings die Bildung von Vitamin D«, sagt Wechsler. Wie intensiv sollten wir uns der Sonne aussetzen, um genug Vitamin D zu produzieren aber kein Hautkrebsrisiko einzugehen? Eine Antwort auf diese Frage haben mehrere Fachgesell-

schaften und Forschungseinrichtungen entwickelt. Ihre Empfehlung lautet: Um ausreichend Vitamin D zu produzieren, reicht es, Gesicht, Hände und Arme zweis bis dreimal pro Woche unbedeckt und ohne Sonnenschutz der Sonne auszusetzen. Und zwar für die Hälfte der Zeit, in der man sonst ungeschützt einen Sonnenbrand bekommen würde. Beispiel: Für eine Person mit einem eher hellen Hauttyp wären das an einem Sommertag mit einem UV-Index von sieben rund zwölf Minuten.

## Reicht das auch im Winter?

Zwischen Oktober und März reicht die Sonnenstrahlung in Deutschland nicht aus, damit der Körper genug Vitamin D bilden kann. »Doch da es sich um ein fettlösliches Vitamin handelt, können wir es gut speichern«, sagt Daniela Krehl. Diese Reserven in unserem Fett- und Muskelgewebe helfen uns durch den Winter. Aber reichen sie? Die Mehrheit der Bevölkerung ist der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zufolge zwar nicht von einem Vitamin-D-Mangel betroffen. Doch bei fast 60 Prozent der Deutschen lässt sich im Blut nicht die wünschenswerte Konzentration nachweisen. Ein Mangel, der zu weichen Knochen – einer Osteomalazie – führt, ist das zwar (noch) nicht. Aber es ist auch nicht genug Vitamin D im Körper, um die optimale Prävention zu erreichen.

## Wer hat ein erhöhtes Risiko, tatsächlich einen Mangel zu entwickeln?

Ein Vitamin-D-Mangel droht Menschen, die wenig Sonnenlicht abbekommen. »Zum Beispiel bettlägerige Personen oder Menschen, die sich komplett verschleiern«, sagt Daniela Krehl. Außerdem: Babys. Da Säuglinge nicht ungeschützt in die Sonne sollten und Muttermilch kaum Vitamin D enthält, sollten Kinder im ersten Lebensjahr das Vitamin in Form von Tabletten oder Tropfen bekommen. Darüber werden Eltern im Zuge der Vorsorgeuntersuchung U2 aufgeklärt, die in den Tagen nach der Geburt stattfindet. Im Alter bildet der Körper weniger Vitamin D, auch dann kann es eher zu einem Mangel kommen. Adipositas, also starkes Übergewicht, kann ebenfalls dafür sorgen, dass der Körper schlechter versorgt ist.

## Sollte ich also Vitamin-D-Präparate nehmen?

Die eine Antwort, die für alle Menschen gleichermaßen gilt, gibt es nicht. Für alle, die tatsächlich ein erhöhtes Risiko für einen Mangel haben, ist es sinnvoll, den Vita-

min-D-Wert regelmäßig ärztlich checken zu lassen – und mit Präparaten gegenzusteuern. Alle anderen können sich vornehmen, das Thema zum nächsten Arzttermin mitzubringen und zu besprechen. Dann ist man sicher. Und auf eigene Faust Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D einnehmen? Ernährungsmediziner Johannes Wechsler findet schon, dass das durchaus sinnvoll sein kann. Voraussetzung: Man achtet genau auf die Dosierung, die in Internationalen Einheiten (I. E.) oder Mikrogramm angegeben ist. Er rät zu einer Dosierung von 1.000 internationalen Einheiten, »über das ganze Jahr, unabhängig vom Vitamin-D-Spiegel. Und sinnvoll ist, den Spiegel gelegentlich bestimmen zu lassen, um festzustellen, dass das auch etwas bringt.« Hintergrund: Durch Störungen im Magen-Darm-Trakt kann es dazu kommen, dass der Körper das Vitamin D nicht so gut aufnehmen kann – das kann bei solchen Kontrollen entdeckt werden. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) äußert sich vorsichtiger: »Wer Vitamin D ergänzen möchte, kann auf Nahrungsergänzungsmittel mit bis zu 20 Mikrogramm Vitamin D pro Tagesdosis zurückgreifen«, heißt es in einer Stellungnahme der Behörde. Das entspricht 800 I. E.

## Kann ich auch mehr Vitamin D einnehmen – Motto: »Viel hilft viel«?

Wer hochdosierte Ergänzungsmittel auf Dauer einnimmt, riskiert eine Hyperkalzämie. Dabei wird vermehrt Kalzium aus den Knochen herausgezogen, so dass es sich dann im Blut befindet. Die Folge: Übelkeit und Kopfschmerzen, auf Dauer drohen Nierenschäden. Hochdosierte Vitamin-D-Präparate sollten nach Angaben des BfR nur unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden. Die Behörde verweist auf Studien, die zeigen konnten, dass schon eine tägliche Einnahme von 100 Mikrogramm bzw. 4.000 Internationalen Einheiten die Knochendichte bei älteren Frauen auf Dauer verringert.

## Kann ich einfach ins Solarium gehen, um den Vitamin-D-Bedarf zu decken?

Das ist keine gute Idee – vor allem aufgrund des Hautkrebsrisikos. Dazu kommt: In der UV-Strahlung moderner Solarien steckt meist nur wenig oder gar keine UV-B-Strahlung, wie das BfS schreibt. Es gibt also risikoärmere Wege, sich vor einem Vitamin-D-Mangel zu schützen. Der Gütsler Tipp: »Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten und entsprechende Präparate empfehlen. Experimentieren Sie nicht selbst herum«.



**Daheim**  
*sind Sie uns*  
*willkommen*

**Daheim**  
*Den Menschen pflegen*

Daheim e.V.  
Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Telefon (0 52 41) 7 09 40 00  
info@verein-daheim.de  
verein-daheim.de

Unsere neun modernen Tagespflegen im Kreis Gütersloh und Umgebung sind hell und freundlich ausgestattet. Hier gestalten wir den Aufenthalt für unsere Gäste, im Rahmen der individuellen Möglichkeiten, jedesmal derart, dass möglichst viele Fähigkeiten erhalten, bzw. gefördert werden. Wir bieten ein Programm, speziell für demenzerkrankte Besucherinnen und Besucher, mit Bewegungstraining, Gedächtnisübungen und Kreativangeboten sowie individuelle Angebote von Ergotherapie, Krankengymnastik und Entspannung.



**DIE USS »ENTERPRISE« NAMENSPATRONIN FÜR EINE GÜTERSLOHER FIRMA**



FOTO: DEPOSITPHOTOS

## Die »Denkerpreise« in Gütsel

»Design Thinking« betont Teamarbeit, Verständnis für Kundenbedürfnisse und folgt einem sechsheufigen Prozess, der beispielsweise vom Hasso-Plattner-Institut und »IDEO« definiert wird. Kritiker argumentieren, dass »Design Thinking« zu einer Selbstbegrenzung führt und Kreativität behindert.

»Design Thinking« gibt es auch in Gütersloh – angeboten von der Firma »Denkerpreise«. Die Methode soll zum Lösen von Problemen und zur Entwicklung neuer Ideen führen und es sollen Lösungen gefunden werden, die aus Anwender- oder Nutzersicht überzeugend, dabei aber auch markt- und produktorientiert sind. Der englische Industriedesigner Tim Brown gilt als wichtiger Vertreter der Methode.

### Ansatz und Kernaspekte

Laut Tim Brown geht es beim »Design Thinking« darum, die »Sensibilität und Methoden eines Designers zu nutzen, um die Bedürfnisse der Menschen mit dem technologisch Machbaren und dem, was eine tragfähige Geschäftsstrategie in Kundennutzen und Marktchancen umwandeln kann, in Einklang zu bringen.« Damit bezieht sich die Methode zum einen auf Produktdesign und ist zum anderen nicht ubiquitär auf »Probleme« im Allgemeinen übertragbar. Zumal die Annahme, es gebe allgemeingültige »Methoden eines Designers« unsinnig ist. Vermeintlich ist das Lö-

sen von Problemen effektiver, wenn Menschen verschiedener Disziplinen in einem Umfeld zusammenarbeiten, das die Kreativität fördert. Dieser Gedanke verkennt die Vielfalt des Geistes – die Kreativität nicht weniger wird gerade durch das Gegenteil gefördert. Hinzu kommt die Tatsache, dass man sich bei »Gruppenarbeit« meist auf den kleinsten, gemeinsamen Nenner einigt, oder auf das, was der »Anführer« will. Darüber hinaus lassen sich Einfälle nicht willentlich herbeiführen, sondern bedürfen oft eines Prozesses und erscheinen teils auch spontan zu unvorhersehbaren Zeitpunkten.

### Hasso-Plattner-Institut Potsdam

Das Hasso-Plattner-Institut in Potsdam beschreibt sechs Schritte des »Design Thinkings«. Im ersten Schritt soll das »Team« das Problem verstehen. Dann soll es »beobachten« und sich in den Kunden hineinversetzen. Anders sieht das freilich Personenmarketingpapst Stephan Gebhardt-Seele: »Machen Sie niemals Annahmen über Ihren Kunden«. Im dritten Schritt

soll laut HPI anhand der ersten Schritte ein »Standpunkt« definiert werden. Darauf folgen ein Brainstorming zur Ideenfindung, ein Prototyp zu Anschauungszwecken und das Testen des Ergebnisses.

### Sechs Schritte nach »IDEO«

Nach »IDEO« sind die sechs Schritte des »Design Thinkings« »Frame a Question«, »Gather Inspiration«, »Generate Ideas«, »Make Ideas Tangible«, »Test to Learn« und »Share the Story«. Der institutionelle Hintergrund von »Design Thinking« liegt in der seit den 1960er Jahren sich konstituierenden Designforschung, die die spezifischen Arbeitsprozesse professioneller Designer erforscht. Entwickler und Vertreter des »Design Thinkings« sind die Stanford-Professoren Terry Winograd, Larry Leifer und David Kelley, Gründer der Design- und Innovationsagentur IDEO. Nach Meinung von Kritikern sorgt »Design Thinking« letztlich jedoch eher für eine Selbstbegrenzung und verhindert durch die Strukturierung und Gruppendynamik wahre Kreativität.



## Familien-Zaubershow

Neue Familien-Zaubershow im GOP Bad Oeynhausen. Timothy Trust und Diamond kommen mit Kinder-Show ins GOP. Eine magische, rasante Reise durch Zeit und Raum.

Große Augen, offene Münder – am 27. und 28. März 2024 jeweils um 15 Uhr dürfen Kinder sich auf eine tolle Familien-Zaubershow mit den GOP-Lieblingen Timothy Trust und Diamond (bekannt aus den Shows »Multiversum« und »Trust me«) freuen. Das Mental-Magier-Duo kommt mit einer verrückten Zeitreisenshow und jeder Menge Zaubertricks ins GOP.

### Die Geschichte

Geisterjäger Dima Helfenstein ist auf der Jagd nach einem Geist, den er mit Hilfe des Publikums im Theater findet. Doch Dima ist verblüfft: Der Geist ist eine Frau. Sie stammt aus dem 16. Jahrhundert und heißt Shakespeare. Dima will Shakespeare so schnell wie möglich zurücksenden, da sich ein Riss im Raum-Zeit-Kontinuum auftut. Wird am Ende alles gut gehen? Und wenn ja, welche

Rolle spielt dabei das Publikum? Die Zuschauer dürfen sich auf eine magische, rasante Reise durch Zeit und Raum freuen. Selbst im heutigen 21. Jahrhundert ist gute Zauberkunst etwas, das allen Zuschauern Spaß macht; anhand der expandierenden Varieté Szene in Deutschland sieht man: immer mehr Menschen kommen wieder öffentlich zusammen, um einen gemeinsamen Moment des Spaßes und des Erstaunens zu erleben. Seit Timothy und Diamond zusammenarbeiten hatten sie nur zufriedene Kunden und begeisterte Zuschauer. Um das weiterhin zu gewährleisten, nehmen sie jede Show als Gelegenheit wahr, um immer besser zu werden.

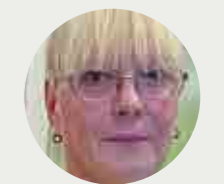
**27. und 28. März 2024, jeweils 15 Uhr, GOP-Varieté im Kaiserpalais Bad Oeynhausen, Tickets gibt es für 19 Euro online oder unter Telefon +49573174480**



**INGRID POTTHAST  
ADELHEID WILDEBOER  
ROSEMARIE SCHEFER**

## MALEN, SPIELEN, REISEN DIE »DIGITALE TAFEL« IN DER DIAKONIE-TAGESPFLEGE

»Daddeln« am Computer, das ist nicht nur etwas für jüngere Leute. Digitale Technik kommt auch bei der Freizeitgestaltung und der Aktivierung pflegebedürftiger Menschen zum Einsatz, wie zum Beispiel der neue »digitale Aktivitätstisch« in der Tagespflege der Diakonie Gütersloh. »Eine super Ergänzung zu unserem Programm!«, findet nicht nur Betreuerin Ingrid Potthast. Der Lions Club Gütersloh Wiedenbrück hat den Kauf des »Care Table« mit knapp 2.000 Euro unterstützt. Heute testen Adelheid Wildeboer (84) und Rosemarie Schefer (84) den aufrecht gestellten 43 Zoll Touchscreen. Er ist gerade so dicht vor den Seniorinnen postiert, dass sie sich lediglich ein wenig strecken müssen, um ihn zu berühren.



**INGRID POTTHAST**

Das ist Absicht, denn neben der geistigen Fitness soll auch die Beweglichkeit gefördert werden. Die beiden Gäste wirken skeptisch, aber neugierig. Sie möchten zusammen ein Mandala »ausmalen«. Betreuungsassistentin und Pflegehilfskraft Kerstin Raschidi (54) zeigt ihnen, wie es geht: »Das hier ist die Menüleiste. Wählen Sie einfach ein Motiv und eine Farbe.« Erst zaghaft, dann immer mutiger berühren die Seniorinnen den Bildschirm, bis die Vorlage virtuell ausgemalt ist. Kerstin Raschidi hilft sofort, falls etwas nicht gleich klappt. Ansonsten laute das Motto: »Hier kann man eigentlich nichts falsch machen.« Später wagen sich die Damen an ein gemeinsames Landschaftsbild ...

FOTOS: GOP-VARIÉTÉ, DIAKONIE GÜTERSLOH





**GREENKITCHEN  
DIE NEUE ZEN-PFANNE  
PTFE-FREI**

Das Start up »Value for Generationswechsel« mit Sitz in Willich feiert einen bahnbrechenden Erfolg mit der erfolgreichen Markteinführung seines neuesten Produkts, der Zen-Pfanne. Die hochmodernen Pfannen in den Größen 24 und 28 Zentimeter sind seit Dezember 2023 auf dem Markt und versprechen, die Art und Weise, wie wir kochen, revolutionär zu verändern.

**Neue Standards**

Die Zen-Pfanne, entwickelt von einem engagierten Team von Experten, kombiniert innovative Technologie mit höchster Funktionalität. Mit einer Antihafbeschichtung, die für müheloses Kochen und eine leichtere Reinigung sorgt, setzt die Pfanne einen neuen Standard für Effizienz und Benutzerfreundlichkeit. »Wir sind begeistert, die Zen Pfanne der Welt vorstellen zu können«, sagt Markus Schwinge, Gründer und Geschäftsführer der »Value for Generationswechsel GmbH«. »Unsere Pfannen repräsentieren nicht nur eine qualitative Weiterentwicklung in der Küchenwelt, sondern auch unser Engagement für nachhaltige und langlebige Produkte.«

**Der Zen-Kreis**

Das Geheimnis der Zen-Pfanne ist der Zen-Kreis, der Fett und Öl unterhalb des Garguts verteilt. Die Zen-Pfanne zeichnet sich nicht nur durch ihre hervorragende Leistung aus, sondern auch durch ihr ästhetisch ansprechendes Design. Die ergonomischen Griffe und die widerstandsfähige Konstruktion machen sie zu einem unverzichtbaren Küchenutensil für Haushalte, die Wert auf Qualität legen. Zum Lieferumfang gehört ein Glasdeckel mit Magnetholzgriff. Die Pfanne ist »enkelfähig«, dank ihrer besonders schweren Qualität und Langlebigkeit. So macht das Kochen nochmal so viel Spaß und trägt zur Nachhaltigkeit im Haushalt bei. Die Produkte sind im Onlineshop erhältlich und der Gütsel-Tipp im Februar 2024.



FOTOS: PIERO ISTRICE GREEN KITCHEN, GÜTSEL, IMI

**Dreiecksplatz jetzt!**

Der Dreiecksplatz in Gütersloh widerlegt Vorurteile über die Attraktivität von Gütersloh. Die dreieckige Gütsler Rasenfläche mit Kunst und Kultur bietet Einzelhandel, Dienstleistungen und Gastronomie. »Dreiecksplatz.jetzt« bietet einen umfassenden Überblick über das Quartier.

Der Dreiecksplatz widerlegt die Behauptung, Gütersloh sei »unattraktiv« oder die Innenstadt sei sogar »marode«. Rund um die dreieckige Rasenfläche mit dem »Stein«, gesäumt von Bäumen, bespielt mit Kunst und Kultur, bietet das Quartier Einzelhandel, Dienstleistungen und Gastronomie. Sommers laden sogar bunte Liegestühle die Gütsler zum Verweilen ein. Unter [dreiecksplatz.jetzt](https://dreiecksplatz.jetzt) gibt es einen umfassenden Überblick über das Quartier »Dreiecksplatz«, samt historischen Fotos und einem Überblick über Kultur, Gewerbe und Gastronomie.

**Top Shop »Zeitgemäß«**

Im »Zeigemäß« kümmern sich drei Köche mit Leidenschaft, Herzblut und Ideen um die Gäste – ausgesuchte Zutaten von bester Qualität, direkt aus der Region und so, wie die Jahreszeit sie erschafft. Burgerbrötchen und Baguette von Glasenapp, hochwertiges Fleisch von Christophliemke sowie Gemüse von nebenan. Außerdem

gibt es sechs Biere frisch vom Fass, hochwertige und wechselnde Spirituosen, erfrischende Softdrinks und diverse Kaffeespezialitäten Seele. Spektakulär ist die Riesenauswahl an Gin, die auch Gin-Connaissance überrascht. Auf Wunsch gibt es persönliche Beratung und Empfehlungen, zum Beispiel: »Probiere deinen Gin Tonic doch mal mit »Teutonic«, dem coolen Tonicwater aus der Region. Und auch für die Gesundheit ist gesorgt. Das traditionsreiche Sanitätshaus Kaske war nach dem Brand an der Kökerstraße zum Dreiecksplatz gezogen und bietet in Top-Lage ein breites Sortiment und fachkundige Beratung rund um Hilfsmittel: »Wir können es selbst kaum



glauben. 1948 begann unsere Geschichte in Duisburg. In Gütersloh setzen wir diese nun schon in 3. Generation fort. Dabei bringen wir unsere Tradition mit den heutigen Möglichkeiten in Einklang. Für Sie, Ihre Gesundheit, Ihre Beweglichkeit und mehr Lebensqualität.«



**ALEPPO-SEIFE  
DIE TOLLSTE SEIFE  
DER WELT**

Aleppo-Seife gibt es in Gütersloh im Weltladen am Berliner Platz und im »Cremetöpfchen« am Dreiecksplatz. Die Aleppo-Seife, auch als syrische Lorbeerseife bekannt, wird in und um Aleppo sowie mittlerweile außerhalb Syriens hergestellt. Sie besteht aus Olivenöl und Lorbeeröl. Die Seife enthält keine Zusatzstoffe und ist deshalb eine Naturseife.

Die Herstellung erfolgt traditionell in Bodenkesseln über offenem Feuer während der kalten Monate von November bis März. Das Olivenöl wird erhitzt, mit Wasser und Soda Asche verseift, und nach dem Verseifungsprozess wird Lorbeeröl hinzugefügt. Die Seife wird geschritten, geprägt und dann für sechs bis neun Monate gelagert, wodurch sie eine charakteristische Patina entwickelt. Mehr ...



FOTO: JACQUELINE MACCOLI, ANDREA PIACQUADIO

*Art of Beauty*  
Arbeitskreis - Horch OHG

FRISEUR  
KOSMETIK  
FUSSPFLEGE  
NAGELDESIGN

ART OF BEAUTY  
EVERSGERDWEG 41  
33332 GÜTERSLOH  
TELEFON + 495241905868  
KOSMETIK-GUETERSLOH.DE

FOTO: CHRISTIAN SCHROEDER

## Vinylclub im Wilhalm

Der Vinyl Club im Wilhalm gemeinsam mit dem Jazzclub Gütersloher bietet Vinylliebhabern die Möglichkeit, ihre Schätze zu teilen und zu genießen. Jeder kann seine Lieblingsplatten mitbringen ...

Schallplattenfreunde haben einen neuen Treffpunkt: »Bringt eure Scheiben und Schätzchen mit! Ab März 2024 gibt es regelmäßig den Vinyl Club im Wilhalm«. Für die Vinylliebhaber stehen im Gastraum Plattenspieler bereit – jeder kann selbst auflegen, was ihm gefällt und was er selbst mitbringt. Gefragt sind Klassiker und Raritäten, Skurriles und Populäres – es darf gerne getauscht und verkauft werden, vor allem aber steht der Vinyltalk im Vordergrund.

### Die analoge Schallplatte

Die analoge Schallplatte ist seit Jahren wieder im Kommen. Es ist nicht nur der Klang, den viele als »wärmer« empfinden – es ist auch die Haptik, die Optik und das Zeremoniell. Schallplattencover sind groß und bieten Platz für Artwork und Informationen und man hat etwas in der Hand. Eine Schallplatte legt man nicht nebenbei per Knopfdruck auf; hier geht es um die Musik und den Musikgenuss. Im Gegensatz zu Onlinestreams, CDs und MP3-Files hat eine analoge Schallplatte theoretisch eine unbegrenzte Auflösung und Bandbreite und liefert damit eine wesentlich größere Klangdynamik und ein lebendiges und authentisches Musikerlebnis. Vor allem unkomprimierte Produktionen bis in die 60er Jahre sorgen in Verbindung mit guter HiFi-Technik für Live-Erlebnisse im Wohnzimmer. Gerade in Genres, in denen es um die Musik und die Substanz geht, ist Vinyl die Erste Wahl – insbesondere beim Jazz und bei der Klassik. Besonders hochwertige LPs bietet beispielsweise die Schweizer Firma Reson in einer kuratierten Selektion an. Aber auch bei Onlinebörsen und Tauschbörsen vor Ort

finden Musikfreunde das eine oder andere Schätzchen und Schnäppchen. In der Region hat sich der Soundstore vom »Tonetoaster« in Rheda Wiedenbrück mit Pop up Terminen, Auswärtsterminen und einem Onlineshop einen Namen gemacht, mehr ...

### Dreier LP Set »Jazz Samba«

Eine Sensationsentdeckung ist das Dreier LP Set »Jazz Samba« mit einer sehr guten Klangqualität, weitestgehend unkomprimiert, ein Genuss für Freunde des lateinamerikanischen Jazz, unter anderem mit Klassikern wie dem berühmten »Girl from Ipanema«, erhältlich bei Discogs. Auf den LPs gibt es folgende Stücke: Jackie Cain, Roy Kral, »Quiet Nights Of Quiet Stars« (»Corcovado«), Stan Getz, »Voce E Eu«, Antonio Carlos Jobim, »Favela«, Ella Fitzgerald, »Desafinado« (»Slightly Out Of Tune«), Cal Tjader, »Samba De Orfeu«, João Gilberto, »Falsa Baiana«, Stan Getz, »O Pato«, Astrud Gilberto, »Agua De Beber«, João Gilberto, »Aguas De Marco«, Bob Brookmeyer, »Blues Bossa Nova«, Luiz Henrique, »Mas Que Nada«, Stan Getz, Astrud Gilberto, »The Girl From Ipanema«, João Gilberto, »Na Baixa Do Sapateiro«, Erroll Garner, »The Shadow Of Your Smile«, Ella Fitzgerald, »Jazz Samba« (»So Danco Samba«), Antonio Carlos Jobim, »Meditation«, João Gilberto, »E Vim Da Bahia«, Lalo Schiffrin, Bob Brookmeyer, »Just One Of Those Things«, Astrud Gilberto, »Bim Bom«, Stan Getz, Luiz Bonfá, Antonio Carlos Jobim, »So Danco Samba«, Luiz Henrique, »If You Want To Be A Lover« und mehr.

### Mehr unter wilhalm.com ...



## Gütsler Einkaufsquartiere

Gütsel hat 2009 in Zusammenarbeit mit der sogenannten »Gütersloh Marketing GmbH« neun Einkaufsquartiere definiert, die durch geographische und gefühlte Zusammengehörigkeit gekennzeichnet sind. Die Quartiere wurden in einer Serie vorgestellt und sie sind noch da.

In Zusammenarbeit mit der sogenannten »Gütersloh Marketing GmbH« hatte Gütsel schon 2009 neun Einkaufsquartiere für Gütersloh definiert. Die Quartiere zeichnen sich durch eine geographische, teilweise auch durch eine gewachsene und gefühlte Zusammengehörigkeit aus. »Innenstadt-konzepte« mit Quartiers- und sonstigen Planungen finden nicht nur in Gütersloh zyklisch statt. Bevor irgendetwas realisiert wird und stattfindet, verlaufen derartige Konzepte im Sand, bis beim nächsten Zyklus mit viel Eifer und Enthusiasmus wieder ein neues Konzept vorgelegt wird, und der Kreislauf erneut beginnt.

### Die Einkaufsquartiere

In der Gütsel-Serie wurden 2009 die jeweils im Quartier angesiedelten Geschäfte vorgestellt, aber auch Gastronomie und Parkmöglichkeiten. Für 2010 war in Zusammenarbeit mit dem »Stattmarketing« ein umfassender Einkaufsführer für die Stadt Gütersloh geplant, in dem alle neun Einkaufsquartiere und die jeweils dort angesiedelten Einzelhandelsgeschäfte und

Dienstleister vorgestellt werden. Jedes Einkaufsquartier liegt innerhalb eines fußläufig bequem zu erreichenden Radius und verfügt über Parkmöglichkeiten, größtenteils auch über nahegelegene Parkhäuser und Tiefgaragen. In zahlreichen Quartieren hat sich eine attraktive Gastronomie etabliert, die auch für Ruhepausen während des Einkaufsbummels geeignet ist. Natürlich gibt es auch zahlreiche Geschäfte außerhalb der Einkaufsquartiere, etwa im Kreisverkehrsquartier an der Marienfelder Straße (siehe Doppelseite in dieser Ausgabe). Die erfolgreichsten Quartiere sind derzeit – so Nassim Nicholas Taleb – die, von denen die Stadtplaner ihre Finger gelassen haben. Der Erfolg lässt sich weder verordnen, noch planen. Und schon Karl Valentin wusste, dass wer genau plant, genau daneben liegt. General Marshall wusste sogar, dass kleine Taten, die man ausführt, besser sind als große, die man plant. Dass Taten wichtiger als Worte sind, weiß indes schon die Bibel – ebenso wie der Volksmund weiß, dass Worte Schall und Rauch sind. Beziehungsweise im Rahmen des Klimawandels heiße Luft.

### Neun Standorte in Gütersloh

- 1 Fußgängerzone Berliner Straße, Königstraße, Moltkestraße
- 2 Dreiecksplatz, Königstraße, Friedrichstraße
- 3 Hohenzollernstraße, Münsterstraße, Spiekergasse, untere Berliner Straße
- 4 Kolbeplatz, Köckerstraße, Eickhoffstraße
- 5 Konrad-Adenauer-Platz, Berliner Straße, Schulstraße, Mauerstraße, Eickhoffstraße
- 6 Bahnhof, Strengerstraße, Kaiserstraße
- 7 Blessenstätte
- 8 Carl-Bertelsmann-Straße
- 9 Neuenkirchener Straße

In den Quartieren gibt es vieles zu entdecken, es wird vieles geboten, und sie sind wie alles in Gütersloh fußläufig erreichbar. Denn entgegen der ständig wiederholten Behauptung ist Gütersloh nicht unattraktiv oder gar »desolat«.

Table with 3 columns: Date/Time, Title/Event, and Price/Category. Includes events like 'Dark Room', 'Meadows', 'Klassik ab 3', 'Ein Polarkonzert im Dunkeln', 'Der Mann, der Sherlock Holmes war', 'Die Detektive von Sevilla', 'Carmen', 'Wir feiern den Internationalen Frauentag!', 'Julian Trevelyan', 'Was ihr wollt', 'Unter der Drachenwand', 'MEMENTO ODESSA', 'Smetana - Symphonische Dichtungen', 'Lodestar Trio', 'en woke', 'Der Barbier von Sevilla', 'Stadttheater-Führung', 'Der Mann, der Sherlock Holmes war', 'Katja Kabanowa', 'Nicht mein', 'Viviane Hagner & Till Fellner', 'IHC Jahresauftakt 2024'.

BILD: THEATER BIELEFELD

Table with 3 columns: Date/Time, Title/Event, and Price/Category. Includes events like 'Stadttheater-Führung', 'Apokalypse, bitte!', 'Konzerthaus-Führung', 'Schrittmacher - Rache ist süß', 'Der Mann, der Sherlock Holmes war', 'Katja Kabanowa', 'Nicht mein', 'Die Detektive von Sevilla', 'Die goldene Stadt', 'Die Wiedervereinigung der beiden Koreas', 'Carmen', 'Sex Play', 'Apokalypse, bitte!', 'Freitagnacht #183', 'The Gate', 'Die Detektive von Sevilla', 'Late Night - Von Stück zu Stück im März', 'Unter der Drachenwand', 'Die Wiedervereinigung der beiden Koreas', 'Nicht mein', 'Die Wiedervereinigung der beiden Koreas', 'en woke', 'Die Wiedervereinigung der beiden Koreas', 'Nicht mein', 'Die Wiedervereinigung der beiden Koreas', 'en woke', '300 Jahre Johannes-Passion', 'Eine Stunde Ruhe', 'Der Barbier von Sevilla', 'Stadttheater-Führung', 'Apokalypse, bitte!', 'Konzerthaus-Führung', 'Lucas & Arthur Jussen', 'Sinfoniekonzert', 'Nicht mein', 'Viviane Hagner & Till Fellner', 'IHC Jahresauftakt 2024'.

Änderungen vorbehalten!

BILD: THEATER BIELEFELD



Immo  
Scout24

IMMOScout24  
DIE NUMMER EINS  
FÜR IMMOBILIEN

**NÄCHSTER GROSSER  
SCHRITT DER IMMOScout24  
SICHERHEITS-OFFENSIVE**

Inserierende Privatleute können jetzt bei »ImmoScout24« ihre Identität verifizieren und so noch mehr Vertrauen schaffen. Dies ist ein weiterer wichtiger Schritt der Sicherheitsoffensive von »ImmoScout24« im Kampf gegen Onlinebetrug. Nach gewerblichen Anbieter:innen haben jetzt auch Private die Möglichkeit, ihre Identität mit Hilfe des Ausweises und der Zwei-Faktor-Authentifizierung zu verifizieren.

**Identität verifizieren**

Der Status »Identität verifiziert« wird direkt im Inserat gezeigt. Für gewerbliche Anbieter wurde der Status »Identität verifiziert« bereits im Oktober vergangenen Jahres schrittweise eingeführt. Laut einer Umfrage interessieren sich 98 Prozent der Suchenden für Inserate verifizierter Anbieter. »ImmoScout24« geht einen weiteren großen Schritt für noch mehr Sicherheit und Vertrauen bei der Suche nach dem neuen Zuhause.



DR. GESA CROCKFORD

Im Zuge der Sicherheits-Offensive gegen Anzeigenbetrug können sich private Anbieter ab sofort mit ihrem Ausweis und der Einrichtung einer Zwei-Faktor-Authentifizierung verifizieren. Nach Abschluss der Prüfung ist der Status »Identität verifiziert« prominent in den Exposés sichtbar. Bereits im Oktober 2023 wurde diese Funktion für gewerbliche Kunden eingeführt. Betrüger nutzen die aktuell angespannte Lage auf dem Immobilienmarkt aus ...

FOTOS: IMMOScout24, SPARKASSE GÜTERSLOH/RITBERG-VERSMOLD



**Gütsels Top-Solaradressen**

Mit Photovoltaik können auch die Gütersloher ihren eigenen Strom erzeugen, damit Geräte betreiben, ihr Elektroauto laden, den Strom speichern, ins Netz einspeisen und das Klima schützen.

Bei der Photovoltaik (PV) kommen hauptsächlich mono- und polykristalline Solarzellen zum Einsatz. Solarzellen bestehen aus einem Halbleitermaterial, das unter dem Einfluss von Sonnenlicht Elektronen in Bewegung setzt und damit Strom erzeugt. Dieser Gleichstrom wird über einen Wechselrichter in Wechselstrom umgewandelt.

**Förderung der Photovoltaik**

Das wichtigste Instrument für die Förderung der Photovoltaik ist das Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG). Die gesetzlich festgelegten Fördersätze je eingespeister Kilowattstunde unterscheiden zwischen kleinen PV-Anlagen auf Einfamilienhäusern und größeren PV-Anlagen bis ein Megawatt. Hintergrund sind die höheren Kosten je Kilowatt installierter Leistung bei kleineren Anlagen. Über ein Mega-

watt hinausgehende PV-Anlagen auf Dächern und Freiflächen müssen an Ausschreibungen teilnehmen, die durch die Bundesnetzagentur durchgeführt werden. Dabei wird der Fördersatz wettbewerbslich bestimmt.

**Gütsels Top-Adressen**

- 1 Stadtwerke Gütersloh
- 2 Lichtblick
- 3 Henrich Schröder, Isselhorst
- 4 GT-Solar
- 5 Reinke Photovoltaik
- 6 Ewenso
- 7 Verandum Energetics
- 8 B & K Solare Zukunft
- 9 Pader Solartechnik
- 10 Flexx Energy



FOTOS: DETLEF GLASEBACH

ILLUMINATION  
LED-LICHTMÖBEL  
EVENTTECHNIK

**Der Licht- und Eventmacher**

Detlef Glasebach ist der Experte für beeindruckende LED-Events, Lichtinstallationen und DJ-Services in Gütersloh. Mit innovativen LED-Konzepten und CDR-Elektronik schafft er einzigartige Atmosphären, während DJ Crazy Dave für die perfekte musikalische Untermalung sorgt.

Das Auge isst bekanntlich mit, und so garniert Detlef Glasebach Events mit LED-Leuchtmöbeln, DJ-Musik und CDR-Elektronik. Glasebach bietet außergewöhnliche Lichtkonzepte für Events. Im Bereich der LED-Technik zum Beispiel LED-Stehtische, LED-Weingläser, LED-Theken, bis zu vier Meter hohe LED-Türme, LED-Theken und vieles mehr – mit Akkubetrieb oder Netzbetrieb. Die Technik ist dabei per Infrarotfernbedienung oder per Wireless DMX mit Tablets oder Lichtcomputern steuerbar.

Der Lichtmacher illuminiert außerdem Parks, Gebäude, Kunst und Kultur und setzt alles lichttechnisch in Szene. Besonders eindrucksvolle Projekte waren etwa die Illumination des Gütersloher Skulpturenpfades, des Duftunnels im Botanischen Garten, des Theodor-Heuss-Platzes oder die »Baumbeleuchtung« am Dreiecksplatz. Die LED-Technik ermöglicht neben der Zuverlässigkeit, energetischen Sparsamkeit vor allem auch die dynamische Steuerung der Lichtfarben, um das Licht passend zum Umfeld auch farblich gestaltbar und vor allem sichtbar zu machen.

**CDR-Elektronik**

Im Bereich der CDR-Elektronik bietet Glasebach Lautsprecher, Mischpulte, Lichteffekte und mehr inklusive Beratung, Aufbau, Coaching und Livebetreuung. Für reibungslose Abläufe ist dank jahrelanger Erfahrung gesorgt, und Veranstalter können sich mit Glasebach als verlässlichem Partner auf ihre eigentlichen Inhalte und vor allem ihre Gäste konzentrieren. Der Gütersloher Lichtmacher und Eventmacher sorgt für gute Stimmung in punkto Hören und Sehen.

**DJ Crazy Dave**

DJ Dave sorgt für die angemessene, musikalische Untermalung von Events. Hochzeiten oder Geburtstagsfeiern, Firmenfeiern, Kulturevents und arbeitet mit professionellen Bands und Künstlern zusammen. Glasebach berät Veranstalter bei der Auswahl des passenden Musikprogramms. Als DJ Dave legt er Musik aus allen Jahrzehnten und allen Sparten auf: von 60er-Jahre-Hits über Club-Sounds, aktu-



DETLEF GLASEBACH

elle Party-Hits, Deep House, Reggae, Independent, Crossover bis hin zu Chart-Hits. Dave war beispielsweise jahrelang als Resident DJ der legendären »Zappelfete« in der Weberei, als Gast-DJ im »Prison« Wiedenbrück oder im »Pontiac« (»Charly Max«) und diversen Bierdörfer auf Tour, bevor es als mobiler DJ für diverse Scheunenpartys, die legendären »Atmosphäre«-Partys, Uni-West-End-Partys, Brauhaus-Partys oder Abi-Partys, Schützenfeste und Geburtstage weiterging.

**LED- und Veranstaltungstechnik, DJ, Detlef Glasebach, Eimerheide 15, 33335 Gütersloh, Telefon +49171 4286571, glasebach.de**

BOTTLE STORE

25 JAHRE

1. Getränke auswählen 2. Bestellung abschicken 3. Lieferung und Leergut

HOME GETRÄNKE SHOP GETRÄNKE LIEFERN GETRÄNKE BLOG WARENKORB

<p>14,00</p>	<p>20,00</p>	<p>19,00</p>	<p>16,00</p>	<p>8,00</p>	<p>8,00</p>
--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------

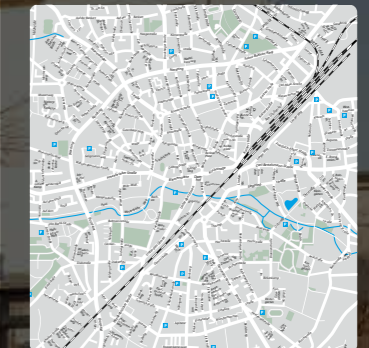






**KREISVERKEHR  
AN DER MARIENFELDER  
STRASSE IN GÜTSEL**

Einer der schönsten Kreisverkehre in Gütersloh ist der »Roundabout« an der Marienfelder Straße – und gleichzeitig ein Handels- und Gewerbequartier. Der Zirkel verbindet die Marienfelder Straße, die Bismarckstraße und die Prinzenstraße. Direkt am Kreisverkehr liegen die »Lindenapotheke«, eine Filiale der Bäckerei Glasenapp, die Fahrschule Gehle und das Restaurant Khazana. Wenige Schritte an der Marienfelder Straße stadtauswärts befinden sich der Salon »Instyle Hair« und das traditionsreiche Ofenhaus Amtenbrink. Die »Lindenapotheke« war vor einigen Jahren umbenannt worden und hieß zuvor »Mohren-Apotheke«. Dieser Name wurde von einigen als rassistisch empfunden.



**Bäckerei Glasenapp**

»Glasenapp ist die Gütersloher Bäckerei. Erstklassige Qualität, nach alter Tradition hergestellte Backwaren, freundliche Mitarbeiter sowie ein einladendes Ambiente, in dem sich der Kunde wohl fühlt. Das sind die Zutaten, die den Erfolg der Bäckerei Glasenapp seit Jahrzehnten ausmacht. An acht Standorten ist unsere Bäckerei für Sie in Gütersloh vertreten. In jeder Filiale finden Sie ein breites Sortiment an Brot, Brötchen, Kuchen, Kleingebäck und Bio-Backwaren. Selbstverständlich servieren wir auch köstliche Kaffeespezialitäten – vom Latte macchiato bis zum starken »Wachmacher«, heißt es auf der Homepage.

**Mehr dazu bei Gütsel Online im Branchenbuch und den Gütsel-Webcards ...**



**STADTBUS IM  
KREISVERKEHR UND  
DAS KHAZANA**



**OFENHAUS  
AMTENBRINK IN  
GÜTERSLOH**



**DIE BÄCKEREI  
GLASENAPP DIREKT  
AM KREISVERKEHR**



**LINDEN-APOTHEKE  
MARIENFELDER STRASSE  
IN GÜTERSLOH**



## GUIDE GOOGELIN RELEVANZ UND MISS- VERSTÄNDNIS

Der Guide Michelin, ursprünglich ein französischer Werkstattführer mit Tipps rund ums Auto, gilt als die Referenz und Leitlinie der internationalen Gastronomie. Seit 1964 gibt es eine deutsche Ausgabe, anfangs noch ohne Sterne. 1966 wurden 66 Restaurants mit einem Stern ausgezeichnet, 1974 erstmals sieben Restaurants mit zwei Sternen. 1980 wurde mit dem Münchener Restaurant Aubergine unter Eckart Witzigmann das erste deutsche Restaurant mit drei Sternen ausgezeichnet.

### Die Michelin-Sterne

In der deutschen Ausgabe steht ein Stern für »Eine Küche voller Finesse – einen Stopp wert«, zwei Sterne stehen für »Eine Spitzenküche – einen Umweg wert« und drei Sterne bedeuten »Eine einzigartige Küche – eine Reise wert«.

### Die Google-Sterne

Analog zu den Michelinsterne sind im Digitalen Zeitalter für manche die Google-Sterne das Maß aller Dinge. Dabei sorgt der »Guide Googelin« für Stimmungsausbrüche. Top-Bewertungen mit fünf Sternen werden mindestens erwartet und nicht hinterfragt. Alles was schlechter ist gilt hingegen als illegitim und sorgt für Wutausbrüche. Dabei sind die Sterne lediglich eine freie Meinungsäußerung und nirgends steht geschrieben, dass man Kunde sein muss oder die Sterne rechtfertigen oder anhand irgendwelcher vertraglich vereinbarten Kriterien auswählen muss. Und dass sie irgendeine Relevanz fürs Business haben, ist vor allem eine Behauptung von Google, die viele glauben wollen. Man unterwirft sich freiwillig dem Konzern aus Mountain View in Kalifornien. Analog zum Guide Michelin sollte man hingegen schon über einen Stern froh sein: »Eine Angebot voller Finesse – einen Stopp wert«. Der Unterschied zwischen gerechtfertigten und ungerechtfertigten »Bewertungen« ist freilich schwer zu erkennen.



FOTO: DEPOSITPHOTOS



## »InnerWheel« Literaturtheater

Gelungene Inszenierung von Stefan Zweigs Novelle »Brennendes Geheimnis« in der Erlöserkirche Gütersloh: Das literarische Werk thematisiert vordergründig eine Liebesgeschichte zwischen einem Baron und der Mutter des zwölfjährigen Edgar im Kurort Semmering (Österreich).

Vordergründig geht es in der Novelle »Brennendes Geheimnis« um die Liebesgeschichte zwischen einem Baron und der Mutter des zwölfjährigen Edgar, die im Kurort Semmering zu Beginn des vergangenen Jahrhunderts aufeinandertreffen. In Wirklichkeit aber geht es um die Gefühlswelt eines Jungen auf der Schwelle zum Erwachsenwerden, welche Stefan Zweig literarisch beschreibt und die vom Duo Conjak in beeindruckender Weise auf der Bühne der Erlöserkirche in Gütersloh in Szene gesetzt wurde.

### Das Ensemble

Den Part der Erzählerin übernahm Christiane Hagedorn, die in atemberaubender Weise die Kulisse der österreichischen Sommerfrische vor den Zuhörern entstehen ließ und den Protagonisten ihre je eigene mundartlich eingefärbte Sprechweise gab. Kongenial begleitet wurde sie dabei am Klavier von Martin Scholz, der Klänge, Geräusche und Zwischenrufe hin-

zufügte. Höhepunkt war das immer wieder intonierte und sogar gepfiffene Chanson vom »Plaisir« und vom »Chagrin d'amour«, das zum Höhepunkt am Ende als Lied erklang. Begeisterter Applaus und stehende Ovationen belohnten die Künstler und auch die Mitglieder des »InnerWheel« Clubs Gütersloh, die nicht nur die Kirche stimmungsvoll hergerichtet hatten, sondern die Gäste auch mit westfälischen Spezialitäten verwöhnten. Die Präsidentin des Clubs, Dr. Mareen Knop, verwies in ihrer Begrüßung auf die zahlreichen sozialen Projekte, die durch den Erlös dieser und anderer Wohltätigkeitsveranstaltungen finanziert werden; allen voran das Club übergreifende Pro-

jekt »Sprache verbindet«, in dem Kinder mit Zuwanderungsgeschichte von Oberstufenschülern spielerisch in der deutschen Sprache unterrichtet werden. Nach coronabedingter, vierjähriger Unterbrechung konnte das Literaturtheater endlich wieder stattfinden und der Einsatz der »InnerWheelerinnen« wurde mit einem vollen Haus belohnt, mehr online.



DR. MAREEN KNOP  
CHRISTIANE HAGEDORN  
MARTIN SCHÖLZ



FOTO: GÜTSEL KI - INNERWHEEL CLUB GÜTERSLOH



**UGANDAHILFE VERL  
IST JETZT OFFIZIELL NGO  
HILFE FÜR AFRIKA**



**GÜTSEL PRO BONO  
NEUE WEBSITE FÜR DIE  
UGANDAHILFE VERL**

Die Ugandahilfe Verl ist vor allem durch die Orangenverkaufsaktionen am Jahresende und die Ugandaläufe bekannt. Im Sommer 1998 haben Verler Bürger ein Krankenhaus in Mbarara, Uganda, besucht, und erlebten dort extrem schlechte hygienische Verhältnisse. Die Stationen waren überfüllt, die Ausstattung mangelhaft, und es gab einen akuten Mangel an Medikamenten. Nach dieser Erfahrung entschieden wir uns, humanitäre Hilfe zu leisten. »Nach der Rückkehr baten wir Ärzte, Krankenhäuser und Praxen in Deutschland um Unterstützung. Der Erfolg übertraf unsere Erwartungen, und im Januar 2000 konnte der erste Container mit medizinischen Gütern nach Uganda verschifft werden, finanziert. Die Freude vor Ort über einfache medizinische Hilfsmittel motiviert uns weiterzumachen.« Gütsel hat der Ugandahilfe nun eine neue Website samt Betreuung gesponsert. Der Verein um Gründer Thomas Pankoke bietet weiterhin um Sachspenden und Geldspenden für die Ugandahilfe.



**Humanitäre Hilfe für Uganda  
Verl e. V. Brandheide 14, 33415  
Verl, Telefon +495246835684,  
Spendenkonto Kreissparkasse  
Wiedenbrück, IBAN DE40 4785  
3520 0004 6735 21, oder »PayPal«,  
www.ugandahilfe-verl.de**

FOTOS: BILL WEGENER, SCREENSHOT GÜTSEL  
FOTO: HEINZ MERTINET

**Kernfusion doch möglich?**

Durchbruch in der Kernfusionsforschung: Die »Continuous Stream Micro Fusion« (CSMF) als vielversprechende Lösung für die langfristige und kontinuierliche Energieerzeugung.

Seit den 70er Jahren werden Milliarden und Abermilliarden für die Erforschung der Nutzung der Kernfusion auf der Erde ausgegeben. Bisher letztlich ergebnislos. Die bisherigen Ansätze können prinzipiell nicht funktionieren – prinzipiell lässt sich so keine nutzbare Energie erzeugen.

**Das »Burning Plasma«**

Bei den bisherigen Ansätzen würde binnen kürzester Zeit soviel Energie frei, dass, ließe man sie aus dem gewünschten (aber bisher nicht erreichten) »Burning Plasma« heraus, der gesamte Reaktor samt Umfeld instantan verdampfen würde. Ein »Burning Plasma« über einen längeren Zeitraum ist derweil völlig undenkbar, weil es umgehend mit Helium gesättigt wäre – das ließe sich dann aber nicht extrahieren. Es müsste aber extrahiert werden, um neuen »Brennstoff« »hineinzuschie-

ßen« – wie auch immer das überhaupt gehen sollte. Initial werden Kügelchen aus gefrorenem Deuterium und Tritium eingeschossen.

**Die Lösung des Problems**

Die Lösung ist die »Continuous Stream Micro Fusion« (CSMF). Hierbei werden noch zu berechnende Kleinstmengen an »Brennstoff« in einem kontinuierlichen Strom durch den Reaktor geleitet und an einem bestimmten Punkt gezündet. Die dabei freiwerdende Energiemenge wird durch die Größe des Stroms so austariert, dass sie praktisch nutzbar ist – und das kontinuierlich. Die Zündung des Wasserstoffs könnte etwa durch Laser oder kurze Linearbeschleuniger stattfinden. Weitere Probleme wie Radioaktivität sind prinzipiell technisch lösbar und würden bei anderen Konzepten ebenso auftreten und gelöst werden müssen.



**Der erste Storch ist da**

Rekordzeitige Rückkehr: Am 1. Februar ist das erste Storchmännchen seit zwölf Jahren frühzeitig zu seinem angestammten Horst im Gütersloher Naturschutzgebiet zurückgekehrt.

Am 1. Februar 2024 ist der 1. Storch an seinem angestammten Horst im Gütersloher Naturschutzgebiet »Große Wiese« eingetroffen. Wird es nun Frühling? So früh ist das Männchen des Storchpaares in den vergangenen zwölf Jahren noch nie zurückgekommen. Wahrscheinlich hat

es die Heimreise im Verband mit anderen Störchen unternommen, denn eine Anwohnerin konnte beobachten, dass fünf weitere Störche, in der Morgendämmerung, die Wiesen in Richtung Verl überflogen. Naturschutzteam Gütersloh, Franz Thiesbrummel.



SCREENSHOTS: GÜTSEL



**Gütsel Webcube CMS**

Der Gütsel Webcube, ein Content-Management-System seit den 1990er-Jahren, bietet modular aufgebauten, »Headless«-Ansatz für flexible Inhaltsdarstellung. Der Webcube Mini ist eine kostengünstige, responsive Option mit optionalem, smartphoneoptimiertem Micro-CMS.

Der Gütsel Webcube, der seit Mitte der 1990er-Jahre entwickelt wird, ist eines der ersten Content-Management-Systeme (CMS) überhaupt. Das Konzept ist indes kein Homepagebaukasten mit dem sich wie etwa beim beliebten »WordPress« jeder eine Website zusammenbasteln kann, sondern ein Content-Management-System im eigentlichen Wortsinn. Es ist modular aufgebaut und lässt sich beliebig erweitern. Der Webcube ist quasi »headless«, sodass der Content selbst in beliebigen Frontends dargestellt werden kann.

**Content und Media-Assets**

Der Content selbst wird »rich« in einer SQL-Datenbank oder auch ohne Datenbank dargestellt (in Textfiles oder üblichen Datenbanken wie »MySQL« oder »Maria DB«). Die Media Assets werden per URL eingebunden, wobei die jeweiligen Basisbilder unique sind. Diese Struktur ermöglicht auch die Portierung der Inhalte in andere Systeme, weil die Form der Darstellung nicht vorgegeben ist.

**Webcube Mini und Micro-CMS**

Der Gütsel-Webcube-Mini ist ein preiswerter »One Pager«, eine Website ohne Unterseiten. Er ist wie sein »großer Bruder« responsive und somit auch für Smartphones geeignet. Umgesetzt wird diese Funktionalität durch reinen CSS-Code. Der Webcube selbst ist geschwindigkeits- und ressourcenoptimiert. Das einzige Framework, das genutzt wird, ist aus Gründen der Praktikabilität das Javascript-Framework »jQuery«. Neu sind ebenso die Fußnavigationen mit Hamburger-Menü-Button, Home-Button und Back-Button in Anlehnung an Android-Smartphones sowie die Post-its. Der Webcube Mini lässt sich um ein Micro-CMS erweitern, sodass etwa Gastronomiebetriebe per Smartphone mit wenigen Handgriffen etwa die Tageskarte abfotografieren und einfügen können sowie ein Textfeld beispielsweise mit Tagesangeboten bearbeiten können. Das verringert den Bedienungs- und Pflegeaufwand auf ein Minimum und erhöht die Praktikabilität.

Mit dem Webcube lassen sich darüber hinaus Onlineshops und auch Websites mit einer »UnShop«-Erweiterung realisieren. Der Gütsel »UnShop« ist ein Warenkorbsystem, aber kein klassischer Onlineshop. Er generiert lediglich Anfragen, sodass das Geschäft zwischen User und Anbieter individuell abgesprochen wird. Die üblichen Fähnisse des Onlineshops werden somit umgangen und der »UnShop« ist ideal für klassische Einzelhändler geeignet. Zum Service gehören dabei neben der kontinuierlichen Weiterentwicklung und Optimierung auch Digitalcoaching sowie »on site« und »off site« Suchmaschinenoptimierung (SEO). Die DSGVO-Compliance ist ebenso gegeben. Eine praktikable Statistik ist für den Webcube außerdem verfügbar, denn der Einsatz von Google Analytics ist – wie im EUGH-Urteil »Schrems II« festgestellt wurde – in der EU illegal. Darüber hinaus wird ein Webhosting mit kundenfreundlichem Service angeboten, sodass der Kunde »hands off« agieren kann.

**Mehr unter ampersand-seo.de ...**



# Steuern 2024, was gilt?

Steuerliche Neuerungen für Arbeitnehmer ab 2024 und mögliche Änderungen durch das »Wachstumschancengesetz«: Grundfreibetrag und Kinderfreibetrag erhöht, höhere Freigrenze für Solidaritätszuschlag, neuer Höchstbetrag für absetzbare Altersvorsorgeaufwendungen. Rest unklar.

Höherer Grundfreibetrag und Kinderfreibetrag, höhere Freigrenze für den Solidaritätszuschlag, ein neuer Höchstbetrag für absetzbare Altersvorsorgeaufwendungen: Der Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe (VLH) zeigt, welche steuerlichen Neuerungen für Arbeitnehmer seit diesem Jahr gelten und welche durch das geplante »Wachstumschancengesetz« der Ampelregierung noch kommen könnten. Bereits Ende 2023 hat der Bundestag das Wachstumschancengesetz verabschiedet. Der Bundesrat hat das Gesetz allerdings noch nicht beschlossen, sondern den Vermittlungsausschuss einberufen – somit sind die darin geplanten Steueränderungen ab 2024 noch immer nicht in Kraft getreten und teilweise unsicher. Hier eine erste Orientierungshilfe.

## Diese Änderungen stehen fest

### 1. Existenzminimum

Das Bundsparlament definiert regelmäßig ein Existenzminimum, das für alle Arbeitnehmenden steuerfrei sein muss: den Grundfreibetrag. Für 2024 liegt er bei 11.604 Euro. Das sind 696 Euro mehr als 2023. Das heißt: Einkommen werden erst ab dem 11.605. Euro besteuert. Für Ehepaare gilt der doppelte Betrag.

### 2. Entlastung für Eltern

Der Kinderfreibetrag steht allen Frauen und Männern mit leiblichen und adoptierten Kindern zu sowie, je nach Betreuungsumfang, auch für Pflegekinder. Zum 1. Januar 2024 ist dieser Betrag im Vergleich zum Vorjahr um 360 Euro auf 6.384 Euro gestiegen. Pro Elternteil sind das 3.192 Euro. Zusammen mit dem unveränderten Freibetrag für Betreuungsbedarf, Erziehungsbedarf und Ausbildungsbedarf ergibt sich dadurch für Eltern 2024 eine Steuerbegünstigung von 9.312 Euro pro Kind.

### 3. Solidaritätszuschlag

Seit 2021 sind nach Angaben der Bundesregierung rund 90 Prozent derjenigen Bürger/innen, die bis dahin den Solidaritätszuschlag zahlen mussten, von dieser finanziellen Abgabe befreit. Ab 2024 wird der Soli noch weniger Menschen vom Gehalt abgezogen, denn die Freigrenze wurde erhöht. Konkret bedeutet das: Nur noch Besserverdienende ab einer tariflichen Einkommensteuer von mehr als 18.130 Euro im Jahr müssen den Solidaritätszuschlag bezahlen (im Vorjahr 17.534 Euro). Für Paare mit Zusammenveranlagung gilt der doppelte Betrag, also 36.260 Euro.

### 4. Spitzensteuersatz

Wer 2024 ein zu versteuerndes Einkommen von mindestens 66.761 Euro hat, zahlt den Spitzensteuersatz von 42 Prozent. Im Vorjahr rutschte man bereits mit einem zu versteuernden Einkommen von 62.810 Euro in diese Kategorie. Unverändert bleibt die Grenze für den Höchststeuersatz, die sogenannte Reichensteuer: Zu versteuernde Einkommen von mindestens 277.826 Euro werden mit 45 Prozent besteuert.

### 5. Altersvorsorgeaufwendungen

Beiträge zur Altersvorsorge in die gesetzliche Rente, die Rürup Rente sowie in landwirtschaftliche Alterskassen und berufsständische Versorgungseinrichtungen sind in voller Höhe als Sonderausgaben steuerlich absetzbar, sofern sie den jährlichen Höchstbetrag nicht übersteigen. Dieser liegt 2024 bei 27.565 Euro für Einzel und 55.130 Euro für Zusammenveranlagungen. Im Vergleich zum Vorjahr bedeutet das eine Steigerung von etwas mehr als 1.000 beziehungsweise 2.000 Euro.

### Wachstumschancengesetz: Noch nicht beschlossene Änderungen

#### 1. Anhebung der Verpflegungspauschalen auf Dienstreisen

Wer 2024 auf Dienstreise geht und mindestens acht Stunden unterwegs ist, soll laut den Plänen im Wachstumschancengesetz Anspruch auf eine Verpflegungspauschale von 16 Euro haben. Das wären dann zwei Euro mehr als im Vorjahr, und der Betrag kann als Verpflegungsmehraufwand von der Steuer abgesetzt werden. Für eine Abwesenheit von mindestens 24 Stunden sollen pauschal 32 Euro geltend gemacht werden können. Das wären vier Euro mehr als 2023. Handelt es sich um eine mehrtägige Dienstreise, soll die Pauschale für den An- und Abfahrtstag jeweils 16 Euro betragen. Berufskraftfahrer können seit 2020 zusätzlich für Übernachtungen in ihrer Lkw-Schlafkabine eine Pauschale absetzen. Diese soll von acht auf neun Euro pro Nacht angehoben werden.

#### 2. Höhere Grenze GWGs

Sogenannte »Geringwertige Wirtschaftsgüter« (GWGs) können direkt abgeschrieben werden. Die Abschreibung muss nicht auf die Nutzungsdauer verteilt werden. Bislang durfte ein solches GWG allerdings höchstens 800 Euro kosten, ab 2024 soll laut Wachstumschancengesetz die Grenze bei 1.000 Euro liegen.

### 3. Höhere Freigrenze für Privatverkäufe

Gewinne aus Privatverkäufen müssen unter Umständen versteuert werden. Bisher galt eine Freigrenze von 600 Euro, diese soll laut Wachstumschancengesetz 2024 auf 1.000 Euro steigen. Wer nicht mehr als 1.000 Euro in einem Kalenderjahr durch private Veräußerungsgeschäfte einnimmt, müsste sie nicht versteuern.

### 4. Steuerfreigrenze für Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung

Laut den Plänen im Wachstumschancengesetz soll ab 2024 eine Steuerfreigrenze für Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung in Höhe von 1.000 Euro eingeführt werden. Ziel ist eine Bürokratie Entlastung vor allem für private Kleinvermieter. Sollte eine Vermietung zu Verlusten führen, können Vermieter auf Antrag aber weiterhin eine Einkommensteuererklärung für die Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung abgeben, um diese steuerlich zu berücksichtigen.

### 5. Höhere Steuerermäßigung bei energetischer Sanierung

Dämmung der Fassade oder neue Fenster: Hausbesitzer, die ihre Gebäude energetisch sanieren, werden vom Bund finanziell unterstützt. Unter anderem können sie eine Ermäßigung der tariflichen Einkommensteuer beantragen. Laut Wachstumschancengesetz soll ab 2024 zudem gelten: Für Maßnahmen an begünstigten Objekten, die nach dem 31. Dezember 2023 begonnen wurden und vor dem 1. Januar 2026 abgeschlossen werden, ist im Kalenderjahr des Abschlusses der Sanierungsmaßnahmen eine Steuerermäßigung von 10 Prozent der Kosten (höchstens 14.000 Euro) statt der bisherigen 7 Prozent möglich. Im darauffolgenden Kalenderjahr sind dann erneut zehn Prozent möglich (höchstens 12.000 Euro) statt der bisherigen sechs Prozent.

Da der Bundesrat zu dem vom Bundestag Ende 2023 verabschiedeten Wachstumschancengesetz den Vermittlungsausschuss angerufen hat, stehen die darin geplanten Steueränderungen noch immer auf dem Prüfstand. Die Pläne betreffen nicht nur Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, sondern beinhalten auch Erleichterungen beziehungsweise Verbesserungen für Unternehmen. Welche davon letztendlich in Kraft treten, entweder wie geplant oder in veränderter Form, steht auch aufgrund der angespannten Haushaltslage aktuell noch in den Sternen.



## Flohmarkt in Isselhorst

Flohmarkt in der Isselhorster Turnhalle am 3. März 2024: Kleidung, Spielzeug, Bücher und mehr – mit kulinarischen Genüssen und Standplatzreservierungsoption bis zum 23. Februar.

Kleidung, Spielzeug, Bücher und mehr gibt es beim Flohmarkt in der Isselhorster Turnhalle am 3. März 2024. Die Besucher dürfen sich außerdem auf Bratwurst, Waffeln, Kaltgetränke und Kaffee freuen. Eine Standplatzreservierung (drei Meter Tapeziertisch) ist bis zum 23. Februar 2024 per E-Mail an schulverein.

gs.isselhorst@gmail.com möglich. Die Standgebühr beträgt für Mitglieder des Schulvereins Isselhorst 7,50 Euro, Nichtmitglieder zahlen zehn Euro.

**3. März 2024, 12 bis 16 Uhr, Sporthalle Isselhorst, Haller Straße 171, 33334 Gütersloh**



**Home Instead**  
Zuhause umsorgt

**DAS ALBUM SAGT IHR MEHR ALS JEDES „WEISST DU NOCH“.**

„Mit diesem Bilderalbum bringen wir Ordnung in Elsas Lebensgeschichte. Und füllen die Lücken – jeden Tag aufs Neue.“  
Ruth V., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead.

**KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH**

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und persönlich zu erfahren, wie wir auch Sie als Angehörige individuell entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an:

**Betreuungsdienste Pomberg e. K.**  
**E-Mail guetersloh@homeinstead.de, Telefon (05241) 904771-0**

Wir sind in Gütersloh, im südlichen Kreis Gütersloh und in Oelde für Sie da!

**SENIORBETREUUNG. EINFACH PERSÖNLICHER:**  
BETREUUNG ZUHAUSE | BEGLEITUNG AUSSER HAUS |  
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig.

© 2022 Home Instead GmbH & Co. KG

www.homeinstead.de/guetersloh



## FSV GÜTERSLOH UNENTSCHEIDEN GEGEN DEN FC ISERLOHN

Die zweite Mannschaft des FSV Gütersloh befindet sich aktuell in den Vorbereitungen auf die Rückserie der Regionalliga West. Am Samstag, 27. Januar 2024, empfing das Team von Noah Henneböhle den FC Iserlohn zu einem Testspiel in Rheda. Birgitta Schmäcker brachte mit ihrem Treffer in der neunten Spielminute den FSV Gütersloh bereits früh in Führung. Die Führung hatte auch zur Halbzeit Bestand und Cheftrainer Henneböhle nutzte den Seitenwechsel, um weiteren Spielerinnen Spielzeit zu geben. Das FSV-Perspektivteam konnte den Westfalenligisten lange Zeit in Schacht halten, doch in der 71. Spielminute schafften die Gäste dennoch den Ausgleich. Gizem Kilic bezwang FSV-Torhüterin Celina Segelmann zum 1-zu-1-Endstand.



**BIRGITTA »BIGGI« SCHMÄCKER**

### Mitgliedschaft im FSV Gütersloh

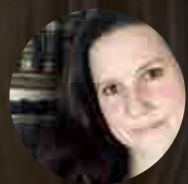
Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitgliedermagazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.

FOTOS: POLINA TANKLEVTICH, BORIS KESSLER, FSV GÜTERSLOH 2009



»ICH DENKE ZU VIEL«  
CHRISTEL PETITCOLLIN  
AM 24. MÄRZ 2024

»Ich denke zu viel« ist ein Buch von Christel Petitcollin, das uns zeigt, wie wir unsere übermäßigen Gedanken kontrollieren und eine bessere Balance im Leben finden können. Es bietet praktische Tipps und Techniken, um unser Denken zu beruhigen und unser Wohlbefinden zu verbessern. In ihrer therapeutischen Praxis begegnet Christel Petitcollin immer wieder Menschen, in deren Kopf es zugeht wie in einem Ameisenhaufen. Ihr Geist kommt nie zur Ruhe, und sie verheddern sich in einem Dickicht aus Fragen und Selbstzweifeln. Kurz: Sie denken zu viel. Notorische Vieldenker verfügen also oft über ein außergewöhnlich leistungsfähiges Gehirn. Sie haben eine dominante rechte Gehirnhälfte und nehmen deshalb überdurchschnittlich viel aus ihrer Umgebung wahr. Die linke Gehirnhälfte ist für das logische und analytische Denken zuständig. Sie bricht komplexe Zusammenhänge in ihre einzelnen Bestandteile herunter. »Siehst du zum Beispiel einen Smiley, erkennt deine linke Gehirnhälfte darin lediglich eine abstrakte Anordnung aus Punkten, Linien und Strichen.«



## ILKA SUNDERMANN

Ilka Sundermann lädt am 24. März von 14 bis 16 Uhr zu einer Buchbesprechung über das Buch von Christel Petitcollin »Ich denke zu viel« ein. Die Inhalte des Werks werden besprochen und kleine Praxisübungen aus dem Buch (Techniken, um unser Denken zu beruhigen und unser Wohlbefinden zu verbessern) getestet. Das Buch muss vorher nicht gelesen werden. Weitere Informationen und Anmeldung unter [illis-literaturplausch.de](https://www.illis-literaturplausch.de), mehr dazu online ...



JANKO HANUSHEVSKY  
KOMM IN DEN HANGAR 21  
NACH DETMOLD

## For the Sake of the Song

In der einzigartigen Akustik des Hangar 21 in Detmold setzen sich Kim Efert und »Janko« unkonventionell und frisch mit ihrem ganz persönlichen Soundtrack aus Kindheit und Jugend auseinander.

»For the Sake of the Song«, so heißt ein Titel des legendären amerikanischen Singer Songwriters Townes van Zandt. Um des Liedes Willen bewegen sich die beiden Musiker Kim Efert und Janko Hanushevsky weit hinaus aus ihrem gewohnten Habitat. Zuhause sind die bei-

den in zeitgenössischer improvisierter Musik, Avantgarde Jazz und Klangkunst.

**1. März, 20 Uhr, Hangar 21, Charles-Lindbergh-Ring 10, Detmold, Eintritt 20 Euro, ermäßigt 16 Euro, mehr dazu online ...**



## Uschi Glas zum 80.

Uschi Glas, geboren 1944 in Landau, zählt seit Mitte der 1960er-Jahre zu den populärsten Schauspielerinnen des Landes. Ihre Filmkarriere startete sie mit Klassikern wie »Winnetou«.

Uschi Glas ist eine Institution und aus Deutschlands Film- und Fernsehlandschaft nicht mehr wegdenken. In den 60er Jahren spielte sie sich als Winnetous Apanatschi in die Herzen eines Millionenpublikums, entgegen ihrer Rolle im Kinoklassiker »Zur Sache, Schätzchen« wollte sie jedoch eines nie sein – ein Schätzchen. Niemals weichgespült, lieber mit Ecken und Kanten, so ihr Lebensmotto.



Anlässlich ihres 80. Geburtstag blickt Uschi Glas nicht nur zurück, sondern auch auf das, was noch vor ihr liegt. Sie schreibt darüber, wie man sich selbst findet und treu bleibt, warum ihr als berufstätige Frau und Mutter Unabhängigkeit immer wichtig war und übers Älterwerden in einer Branche, in der

gerade Schauspielerinnen häufig ein Ablaufdatum haben. Mit dem Alter hat sie selbst nie gehadert. »Wer übers Älterwerden jammert, soll halt früher sterben«, sagt Uschi Glas mit Augenzwinkern. Egal, ob sie private, lebensverändernde Momente oder ihre persönlichen Strategien für Gelassenheit und inneres Glück teilt – Uschi Glas erzählt auf gewohnt bodenständige und patente Art, schlägt ernsthafte Töne an und vergisst dennoch nie ihren Humor. Dabei macht sie allen Lesern Mut, sich ebenfalls den eigenen Widerstandsgeist zu bewahren.

**Uschi Glas, »Ein Schätzchen war ich nie«, Mosaik-Verlag, 24 Euro, Hardcover, 224 Seiten, ISBN 978-3442394319**



ARNE DAHL  
»STUMMER SCHREI«  
NEUER ROMAN

## DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH IM FEBRUAR 2024

Arne Dahl  
**Stummer Schrei**  
Piper Verlag  
Taschenbuch  
457 Seiten  
17 Euro



Sigrid Nunez  
**Die Verletzlichen**  
Aufbau Verlag  
Gebundene Ausgabe  
224 Seiten  
22 Euro



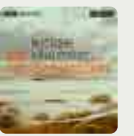
Alex Capus  
**Das kleine Haus am Sonnenhang**  
Hanser Literaturverlag  
Gebundene Ausgabe  
160 Seiten  
22 Euro



Haruku Murakami  
**Die Stadt und ihre ungewisse Mauer**  
Dumont  
Gebundene Ausgabe  
637 Seiten  
34 Euro



Michael Köhlmeier  
**Das Philosophenschiff**  
Der Hörverlag  
19,45 Euro

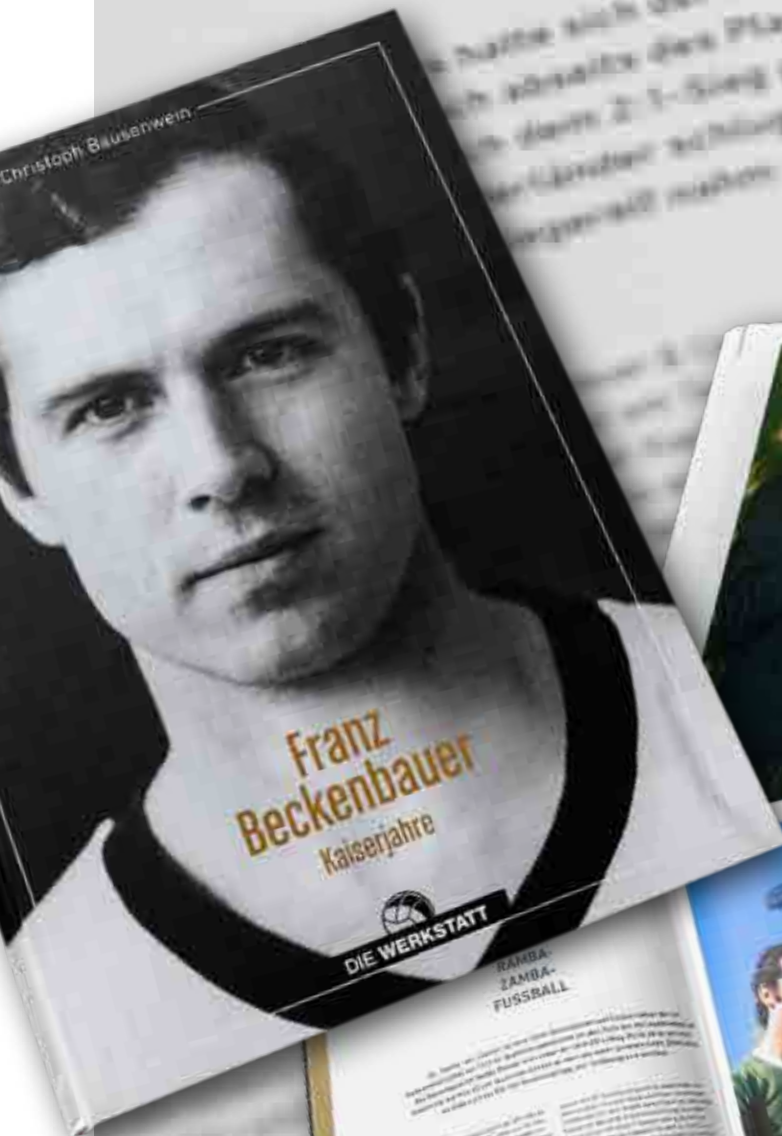


Die monatlichen Lesetipps der Thalia Mayerschen am Berliner Platz. Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online. Immer aktuell: Die Online-Lesetipps mit praktischer Onlinebestellung ...



# MÜNCHEN, 7. JULI 1974: WELTMEISTER!

... hatte sich der Kapitän und Libero der deutschen Elf nicht nur  
... bereits des Platzes endgültig als Führungspersönlichkeit  
... dem 2:1-Sieg gegen die favorisierten, von dem genialen  
... Länder schlug nun die bis dahin größte Stunde des Kaisers:  
... er den neuen WM-Pokal in Empfang.



## DELIUS-KLASING FRANZ BECKENBAUER »KAISERJAHRE«

Die erste Auflage ist nach wenigen Tagen bereits ausverkauft. Die zweite Auflage kommt so schnell wie möglich.

### Die Lichtgestalt des deutschen Fußballs

Beckenbauer – die ganze Welt kennt diesen Namen. Der herausragende Spieler, der erfolgreiche Teamchef, der souveräne Weltmeister, die Lichtgestalt, der Frauenschwarm und der Popstar. Als »Kaiser« ist der Münchener in die Geschichtsbücher des Fußballs eingezogen: Franz Beckenbauer ist der große Superstar des deutschen Fußballs. In diesem fotolastigen Buch zeichnet Christoph Bausenwein die Karriere des »Kaisers« nach – von der Watschn, die ihn zum FC Bayern brachte, über das Europapokal-Triple mit den »Roten« bis zum WM-Gewinn als DFB-Teamchef. Natürlich kommen in diesem launigen Rückblick auch Autos, Mode und Frauen nicht zu kurz.

- Die unvergleichliche Karriere des Kaisers
- Fesselnde Einblicke in Beckenbauers Leben abseits des Fußballs
- Das ultimative Buch über Franz Beckenbauer – Mode, Autos und WM-Glory

Es geht aber auch um den Menschen, der Deutschland das Sommermärchen 2006 besorgte und bis heute nicht versteht, warum sein Vorgehen von damals später angezweifelt wurde. Franz Beckenbauer ist ein Phänomen mit vielen Facetten, von denen Christoph Bausenwein in diesem hervorragend bebilderten und edel gestalteten Buch die wichtigsten einer ganz genauen, zugleich charmanten Beobachtung unterzieht. »Es gibt keine größere Fußballlegende in Deutschland als Franz Beckenbauer«, Jürgen Klopp.

**Die Werkstatt (Delius Klasing), Hardcover, 268 Seiten, 21,5 mal 28,7 Zentimeter, ISBN 978-3-7307-0692-3, 39,90 Euro**

**PETER SCHÄFER  
HAT SEINEN ERSTEN  
ROMAN GEBRACHT****LEKTOR AUS GÜTSEL  
BRINGT EIGENEN FANTASY  
ROMAN HERAUS**

Peter Schäfer liebt Bücher und Geschichten. Diese Leidenschaft hat der Gütersloher zu seinem Beruf gemacht. Seit 12 Jahren ist er Lektor und hilft Autoren, ihre Manuskripte zu verbessern. Lange Zeit hat er vom eigenen Buch geträumt. Im Dezember 2023 ist »Halbgott 1. Die Flucht des Unsterblichen« erschienen. Das Taschenbuch ist überall erhältlich, das E-Book exklusiv bei Amazon.



Dr. Peter Schäfer hat den Roman unter dem Pseudonym »Neo Helm« veröffentlicht. »Die Idee, eine spannende Geschichte mit Tiefgang zu schreiben, kam mir 2011 nach der Promotion in Germanistik in Bonn. Der Mut, selbst zur Feder zu greifen, kam aber viel später.« Der Lektor aus Leidenschaft kam 2013 nach einem Volontariat in einem Kleinverlag am Niederrhein nach Gütsel und arbeitete beim Gütersloher Verlagshaus. Hier war er Lektor für gesellschaftliche Sachbücher. Als diese Stelle 2015 auslief, machte er sich selbstständig und arbeitete wieder in den Genres Sachbuch, Ratgeber und Belletristik. Mehr ...

FOTO: PETER SCHÄFER, DEPOSITPHOTOS

**Mawiba und Yoga**

Mawiba bietet Mamas und Babys eine einzigartige Möglichkeit, nach der Geburt aktiv zu werden, während sie zu speziellen Choreografien tanzen. »SenYoga« fördert Gesundheit und Fitness.

Mawiba ist ein Tanzkonzept für Mamas und ihre Babys, ein sanfter Einstieg um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einer Tragehilfe an sie. Gemeinsam mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt, bietet Mawiba spezielle Choreografien zur Beckenbodenstärkung und Verbesserung der Körperhaltung.

**Tagesticket 19,90 Euro, dreimonatige Mitgliedschaft 39 Euro pro Monat, fünfwöchiger Kurs 65 Euro, die angegebenen Starttermine sind für die fünfwöchigen Kurse, eine Einzelstunde oder Mitgliedschaft ist jederzeit möglich, Starttermine in Bielefeld am Montag, 29. Januar, 8. April, 27. Mai, 10 Uhr, Gütersloh am Dienstag, 30. Januar, 9. April, 28. Mai, 10 Uhr**

**Yoga kennt kein Alter**

Yoga ist nur etwas für jüngere Menschen? Irrtum! Ein neues Angebot weckt auch bei Älteren die Lust auf Yoga. »SenYoga« richtet sich speziell an Menschen im Alter ab 55 Jahren, die etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun möchten. Der »SenYoga«-Kurs bietet ein maßgeschneidertes Körpertraining, das Beweglichkeit fördert und zugleich

entspannt. Bewährte Atemtechniken und Meditationstechniken und Hilfsmittel wie Stühle und Matten sorgen für mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude.

»Gönnen Sie sich Ihre kostenlose Probestunde.« Eine Einheit dauert rund 60 Minuten: »Kommen Sie gerne etwas eher und gehen entspannt in Ihre Wohlfühlstunde. Sie können ein Tagesticket für 15 Euro buchen oder eine Mitgliedschaft.«

»SenYoga« trifft den Zeitgeist: Gesundheit und Wohlbefinden spielen für viele Senioren eine sehr wichtige Rolle. Laut aktuellen Studien wächst das Interesse an Yoga insbesondere bei älteren Menschen. Die Menschen, die Yoga praktizieren, erleben viele positive Veränderungen: Sie sind entspannter, ausgeglichener, körperlich fitter und fühlen sich einfacher wohler. »SenYoga« bietet Unterstützung insbesondere bei Krankheitsbildern und Beschwerden wie Arthrose, Arthritis, Osteoporose, Inkontinenz, Gelenksbeschwerden, Wirbelsäulenbeschwerden, Bandscheibenprobleme, Rundrücken, Knieschmerzen, Schulterproblemen oder auch Demenz.

**Tanzschule Stüwe-Weissenberg, Gütersloh montags, 10 Uhr, Starttermin jederzeit, Bielefeld dienstags, 10 Uhr, Starttermin jederzeit, mehr dazu online und unter Telefon +4952411815 ...**

**TANZKONZEPT  
FÜR MÜTTER UND  
IHRE BABYS****DIRK BODDERAS  
RICHARD ZELENKA UND  
MEINOLF PRAEST****»Zwischen den Zeilen«**

Mit über 35 Jahren Erfahrung gewährt Lokalreporter Richard Zelenka in »Zwischen den Zeilen« faszinierende Einblicke in den raschen Wandel des Journalismus, indem er gemeinsam mit Koautoren Meinolf Praest und Dirk Bodderas persönliche Erlebnisse und Anekdoten aus dem Redaktionsalltag teilt.

Noch in den 80er Jahren gehörte das Klapper mechanischer Schreibmaschinen zum Alltag in den Zeitungsredaktionen. Seitdem vollzog sich im Journalismus ein rasanter Wandel. Richard Zelenka war über 35 Jahre als Redakteur hautnah dabei. In seinem neuen Buch »Zwischen den Zeilen« erzählt er auf 322 Seiten spannende, heitere und tragische Geschichten aus dem Leben eines Lokalreporters. Für das Buchprojekt konnte er zwei kompetente Mitstreiter als Koautoren gewinnen: Dirk Bodderas und Meinolf Praest. Beide haben Richard Zelenka über viele Jahre als Kollegen und Freunde begleitet. Meinolf stand Jahrzehnte in den Diensten der Neuen Westfälischen, Dirk hingegen war für das Westfalen Blatt tätig.

**Zum Inhalt**

Meinolf Praest berichtet über ein grausames Verbrechen, das sich in der Neujahrsnacht 2009 im ansonsten so friedlich beschaulichen Harsewinkel zugetragen hat. Aus Eifersucht wurde eine junge Frau von ihrem kurdischen Freund brutal umge-

bracht. Dirk Bodderas steuert drei Kapitel bei. Er schildert, wie er unversehens zur Zielscheibe eines treffsicheren Zirkus Messerwerfers wurde und warum ein vermeintlicher Atomtransporter nach einem Unfall auf der Autobahn für Chaos sorgte. Bei einem Presstertin gilt es für den Lokalreporter, viele Klippen, Fallen und Fettnäpfchen zu umschiffen. Auch darüber gibt Dirk launig Auskunft.

**Persönliche Geschichten**

»Ich freue mich, dass ich zwei so erfahrene Lokaljournalisten für mein Projekt begeistern konnte. Ihre persönlichen Geschichten sind eine echte Bereicherung für dieses Buch«, sagt der Autor. Wenn einmal in der Hektik des Redaktionsalltags eine Diskette mit wichtigen Texten statt im Laufwerk im Lüftungsschlitze des Computers landet, dann ist Improvisationstalent gefragt. Keine Sorge: Der handwerklich begabte Kollege hat immer das passende Werkzeug dabei. Er schraubt schnell das Gehäuse auf, und schon geht die Produktion der nächsten Ausgabe weiter. Was zu-

**RICHARD ZELENKA**

nächst ärgerlich ist, sorgt noch Jahre später für Heiterkeit im Kollegenkreis. Wer lange im Journalistenjob war, der kann viele solche Anekdoten erzählen. Es sind Geschichten zum Lachen und solche zum Weinen. Denn es sind auch tragische menschliche Schicksale, schwere Unfälle und verheerende Brände, die den Lokalreporter auf Trab halten. Persönliche Erfahrungen und Erlebnisse des Autors stehen im Mittelpunkt von »Zwischen den Zeilen«.

**Zwischen den Zeilen – aus dem Alltag eines Lokalreporters, BOD Verlag, 322 Seiten, ISBN 9783758328756, E Book ISBN 9783758333521, mehr dazu bei Gütsel Online ...**



**STEFFIS KAFFEE  
EXPRESS, DIE MOBILE  
BARISTA FÜR OW**

Gütsel ist bekanntlich »C City« (Coffee City) oder »K Town« (Kaffeestadt). Es gibt den Gütersloher Fairtrade Kaffee, es gibt natürlich den in Gütsel gerösteten Schenke-Kaffee, den bei »Röstwert« (»Wertkreis«) gerösteten Bio-Kaffee, bei »GT INFO« Gründer Peter Bunnemann vis à vis der Bücherei, in der das Lesecafé öffnet und schließt – heißt es »Tralala«, mancher Espresso wird bei »freudepur« am Dreiecksplatz, bei Schenkes Kaffeebar im Bahnhof, in Eiscafés wie dem »Pink Pinguin« oder Terminio, bei Giovanni's Pizzeria in der Spiekergasse genossen, und es gibt Steffi mit ihrer mobilen Kaffeebar auf den Wochenmärkten – dort heißt es »Tirili«.

**Steffis Kaffee, Tee und Schokoladevariationen**

Auf dem Wochenmarkt ist das Kaffeemobil ein beliebter Treffpunkt und die Kaffee, Tee und Schokoladevariationen werden zu überraschend günstigen Preisen angeboten. Vom Espresso für zwei Euro über den Espresso macchiato (mit Milch), den Espresso doppio, den Espresso macchiato doppio, Cappuccino, Latte macchiato, Milchkaffee, Café crema, Filterkaffee, Aromen wie Haselnuss, Caramel, Vanille, Sweet Chilli, Heiße Schokolade (Weiße Schokolade, Vollmilch, Zartbitter), Mochaccino (Espresso mit Milch und Schokolade), »Whitccino«, Chai Latte, Kaffee Kirsch Tee, und frische Waffeln. Auch für Feiern oder Events kann die mobile Kaffeebar gebucht werden – falls den Feiern Gästen der Weg zum Wochenmarkt zu weit ist, der Wochenmarkt an dem Tag nicht stattfindet, oder er schon geschlossen hat.

**About Espresso (auch »Espresso« genannt)**

Espresso, das heiße Getränk aus Mailand mit dem gewissen Druck – heißes Wasser wird mit Hochdruck durch fein gemahlene Kaffeemehl gepresst, und voilà, der konzentrierte Kaffee mit einer schicken Crema ist fertig. Mehr bei Gütsel Online.



FOTOS: NIKO



**Wein des Monats  
Martinez Lacuesta Gran Reserva 2010  
Selección 125 Aniversario**

Die »Martinez Lacuesta Gran Reserva 2010 Selección 125 Aniversario« begeistert mit schimmerndem Kirschrot, granatfarbenen Reflexen und einem purpurnen Kern. Hervorragend dazu passt das Bukett, welches Heidelbeerkompott mit reifer Pflaume in die Nase bringt. Von der Reife in Holz erzählen getrocknetes Tabakblatt, Vanilleschote, Zedernholz und ein feiner Hauch Lakritze. Der Wein fühlt sich am Gaumen samtweich und komplex an. Dunkle Kirschnoten, Heidelbeere und eine feine Eichenholznu-



ance formen den Kern dieses Tempranillos. Das Tannin ist samtweich und geschliffen zugleich. Dies schenkt dem Rotwein seine seidige Textur, die bis in den langen, präsenten Nachhall anhält. Perfekt zu würzigen Fleischgerichten, Tapas und Kaminfeuer. Der Martinez Lacuesta Gran Reserva 2010 ist ein Rotwein für besondere Genussmomente.

**Der Elfenhof Gelber Muskateller ist für 69,90 Euro pro 0,75-Liter-Flasche (93,20 Euro je Liter), online erhältlich ...**



**EIS-CAFÉ  
TERMINIO**



**Eis-Café Terminio  
Carl-Bertelsmann-Straße 34, 33332 Gütersloh  
Telefon (0 52 41) 1 21 13  
Täglich von 11 bis 21 Uhr**



**SCHLEMMERBLOCK  
GÜTSEL VERLOST DREI  
EINFACH PER E MAIL**

**GASTRO TICKER  
ESSEN UND TRINKEN  
FEBRUAR 2024**

Der Schlemmerblock bringt kulinarische Köstlichkeiten unter den Weihnachtsbaum: Mit Angeboten aus Gastronomie, Freizeit und Wellness ist er das ideale Geschenk zum Fest für Genießer, Freizeitfans und Wellnessliebhaber. Gütsel verlost drei davon per E Mail an [schlemmerblock@guetsel.de](mailto:schlemmerblock@guetsel.de) ...



Die Gütsler Eis-Saison geht wieder los. Klassiker wie Terminio, die Eismanufaktur, das Eiscafé Pink Pinguin und andere Gütsler Eiscafés starten in die Saison mit leckeren Eissorten.



Das Pastis am Kolbeplatz serviert neben Flammkuchen beispielsweise auch knusprig gebratenen Ziegenkäse mit Feigensenf, Salate, Fleisch, Pasta, Fisch, Pizza und eine Auswahl an Desserts.



Burgerme verbucht für 2023 einen Rekordumsatz von mehr als 110 Millionen Euro in Deutschland. Im Vergleich zu 2020 wurde der Umsatz in nur drei Jahren mehr als verdoppelt.

FOTOS: MARTINEZ LACUESTA, GÜTSCHENBUCH.DE, WEEZALYNN





FOTOS: NIKO



### TRADITION GASTHOF ZUR LINDE IN ISSELHORST

Direkt am Isselhorster Kirchplatz befindet sich das denkmalgeschützte Gebäude des Gasthofs »Zur Linde«. Ein uriges, an einen Antiquitätenladen erinnerndes Restaurant, das zum längeren Verweilen mit Freunden und Speis' und Trank einlädt. Die Küche ist für den kleinen und großen Hunger für wenige bis ganz viele Personen ausgelegt. Es gibt eine große Auswahl an Getränken – frisch gezapftes Bitburger, Köstritzer oder Pott's Landbier. Außerdem Benediktiner Weißbier, Erfrischungsgetränke und modische Drinks wie Aperol Spritz oder Lillet in verschiedenen Variationen.

#### À la Carte in Isselhorst

Essen kann man in der »Linde« à la carte – Pasta, Schnitzel, selbstgemachte Burger, verschiedene Fischmenüs, Rumpsteak und Bison-Steaks, aber auch original griechisches Tzatziki und Gyros. Vegetarische Gerichte kommen ebenfalls nicht zu kurz, und die vielen kleinen Vorspeisen laden zum Probieren ein. Sonntags gibt es ein wechselndes Mittagsmenü, das oft auch griechische Spezialitäten wie Pastitsio, Moussaka und ab und zu auch etwas von Muttis griechischer Hausmannskost. Nach dem Essen kann aus einer kleinen aber feinen Auswahl Nachtisch bestellt werden.

#### Saal und Biergarten

Der Saal steht für Veranstaltungen wie Hochzeiten, Taufen, Jubiläumsfeiern, Trauerfeiern und andere Feiern mit bis zu 100 Personen zur Verfügung. Saisonal öffnet die Außengastonomie ihre Pforten und bietet reichlich Platz, an dem gespeist und getrunken wird – unter der Linde am Kirchplatz oder im großen Biergarten. Seit April 2023 betreiben Theo und Jannis das historische Restaurant.

**Restaurant »Zur Linde«,  
Isselhorster Kirchplatz 5,  
33334 Gütersloh, Telefon für  
Reservierungen und Infos  
unter +49524167196**



FOTOS: NIKO



**KARSTADT  
BERLINER PLATZ  
LEERSTAND**

**»CENTRAL PARK«?  
KARSTADT IN GÜTERSLOH  
WDR-LOKALZEIT**

Eine Studentin mit (notwendigerweise) keinerlei Erfahrung legt ein total tolles Konzept vor, das freilich genauso aussieht, wie eben alle »Konzepte« für die »Nachnutzung« dieser ganzen Kaufhäuser: Mischnutzung. Immerhin gibt Zirbel zu, dass es schwierig sei, Licht in diese Bauten zu bekommen. Das ist aber gar nicht der Punkt: Man will ja rausgucken können. Und das ist nunmal völlig ausgeschlossen (jedenfalls für innenliegende Bereiche). Ganz zu schweigen davon, wie unendlich aufwendig es wäre, einzelne »Parzellen« in so einem Kaufhaus mit Energie zu versorgen, mit Wasser und Abwasseranschlüssen, mit Zugängen, mit Heizung, mit Frischluft ... das Gütsler Karstadthaufhaus hat noch nicht einmal ein richtiges Treppenhaus. Ein Umbau wäre unendlich aufwendig und unendlich teuer. Völliger Unsinn. Und für welche Läden und Büros sollen denn da wohl Flächen vorgehalten werden? Es gibt ja auch viele und immer mehr andere Leerstände. Zirbel sagt zu Recht, dass es ein Leerstand ist. 2 Etagen stehen leer. Es ist zwar ein unsichtbarer Leerstand, aber eben ein Leerstand. Und es werden nicht weniger Leerstände.



**GÜTSEL LIVE**

Die einzige sinnvolle Lösung: abreißen. Und was Vernünftiges hinbauen. Das könnte doch Tönnies machen. Wenn man ihn nicht wie bei »Marten« auflaufen lässt. »Sozialwohnungen« kann man mitten in der Innenstadt sowieso nicht ernsthaft erwägen und erwarten. Oder noch eine krassere Idee: Abreißen und einen kleinen Gütsler »Central Park« hinsetzen. Mehr bei Gütsel Online ...

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, SALLERMANN, LWL, CARICATURA GALERIE KASSEL

**Chefarzt der Neurologie**

Raphael Ueding wird neuer Chefarzt der Klinik für Neurologie in Gütersloh. Der Mediziner übernimmt die Position nach acht Jahren als Oberarzt und tritt die Nachfolge von Dr. Thomas Kloß an.

Seit Jahresbeginn ist Raphael Ueding kommissarischer Chefarzt der Klinik für Neurologie im sogenannten »LWL-Klinikum Gütersloh«. Der gebürtige Detmolder war zuvor acht Jahre als Oberarzt bei seinem Vorgänger Dr. Thomas Kloß tätig, der den Ruhestand angetreten hat.

Das Team der Klinik für Neurologie behandelt Patienten, die meist älter sind als 70 Jahre. Schwerpunkt der Klinik ist die sogenannte »neuro geriatrische Komplexbehandlung«, wie sie zum Beispiel nach einem Schlaganfall nötig ist. Mehr dazu bei Gütsel Online ...

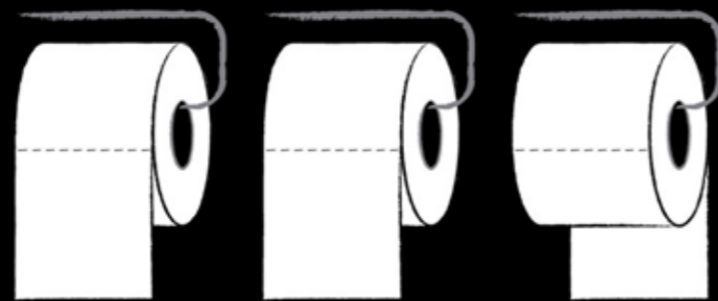


**RAPHAEL UEDING  
SEIT DEM 1. JANUAR  
NEUER CHEFARZT**



**AD Karnebogen**

**17.2. bis 14.4.2024**



**ANARCHY IN GERMANY**



**JETZT NEU BEI  
ELECTRONICPARTNER  
»EASYCREDIT«**

»ElectronicPartner« geht zum Start in das Jahr 2024 eine strategische Partnerschaft mit dem Finanzdienstleister »TeamBank« ein. Damit erweitert die Verbundgruppe ihr Portfolio im Bereich Ratenzahlung durch das Produkt »easyCredit« Ratenkauf. Kunden der »EP:Fachgeschäfte« und Medimax Märkte erhalten so eine zusätzliche, attraktive Alternative zur klassischen Zahlungsart. Dabei bietet der »easyCredit« Ratenkauf zahlreiche Vorteile, die Mitarbeitende im Verkauf entlasten, Kaufanreize schaffen und so den Umsatz steigern.

Das Besondere bei dem neuen Finanzierungsangebot ist, dass Interessenten sich schnell und bequem vor Ort für einen Ratenkauf mit flexibel wählbaren Raten zwischen 200 und 10.000 Euro entscheiden und diesen unkompliziert abschließen können – inklusive Online Prüfung und sofortiger Zusage. Außerdem sind eine vorzeitige Rückzahlung und Zahlungspausen gebührenfrei möglich. Die Händler erhalten den Kaufbetrag sofort von der »TeamBank« ohne das Risiko eines Zahlungsausfalls. Die »TeamBank« wiederum steht hinter »easyCredit« und bringt langjährige Erfahrung im Bereich Ratenkäufe und Kredite mit.

Ob im Geschäft vor Ort oder im Online Shop: Das neue Serviceangebot passt ideal zum »EP:Fachhandel« und den Medimax Fachmärkten aufgrund seines »hybriden« Modells. Kunden können online bestellen und in Raten zahlen oder vor Ort ein Gerät kaufen, sich dieses später liefern lassen und ebenfalls die Finanzierung in Raten wählen. Durch den geringeren organisatorischen Aufwand steigt die Wahrscheinlichkeit von vermehrten Kaufabschlüssen im Webshop, ebenso wie der Einkaufswert vor Ort, da der Kunde den Ratenkauf direkt bei der Bank abschließen und im Geschäft keine persönlichen Daten offenlegen müssen. Mehr dazu bei Gütsel Online ...

FOTO: ELECTRONICPARTNER, TEAMBANK





# Die Kakaozeremonie

Die Kakaozeremonie, ein zeitloses und spirituelles Ritual mit Wurzeln in den alten Kulturen Mesoamerikas, stellt den Konsum von unbehandeltem Kakao in den Mittelpunkt. Diese Zeremonie, geleitet von einem Vermittler oder Schamanen, strebt eine ganzheitliche Heilung von Geist, Körper und Seele an.

Eine Kakaozeremonie ist ein zeitloses, spirituelles Ritual, dessen Ursprung in den alten Kulturen Mesoamerikas liegt. Im Mittelpunkt dieser sakralen Zusammenkunft steht der Konsum von Kakao, einer unbehandelten Form von Schokolade, mit dem Ziel, eine Heilung von Geist, Körper und Seele zu bewirken.

## Das Superfood

Das Herzstück einer Kakaozeremonie ist der Kakao – ein pflanzliches Superfood, das nicht nur reich an Nährstoffen, sondern auch an psychoaktiven Verbindungen ist. Im Gegensatz zu handelsüblicher Schokolade wird der Kakao bei diesen Zeremonien nur minimal verarbeitet, um seine natürlichen Eigenschaften zu bewahren. Die Teilnehmer versammeln sich in einem Raum, häufig unter der Leitung eines Vermittlers oder Schamanen, um das speziell zubereitete Kakaogetränk zu konsumieren. Die Zeremonie zielt nicht nur darauf ab, sich eine süße Leckerei zu gönnen, sondern darauf, eine Verbindung zur göttlichen Essenz der Kakaopflanze und somit zum inneren Selbst herzustellen.

## Rituale der Kakaozeremonie

Die Rituale einer Kakaozeremonie können variieren, umfassen jedoch in der Regel mehrere wesentliche Phasen. Die Zeremonie startet oft mit der Festlegung von Absichten, gefolgt vom Genuss des Kakaogetränks. Anschließend können die Teilnehmer verschiedene Aktivitäten wie Me-

ditation, Gesang oder sogar Tanz durchführen. Diese Rituale dienen dazu, eine Umgebung zu schaffen, in der Hemmungen gelöst werden können und eine tiefere Verbindung zum inneren Selbst hergestellt werden kann.

als Theobroma cacao. Kakao und Schokolade werden aus den Samen des Kakaobaums und anderer Gattungen der Kakaobäume hergestellt. Die Kakaobohne, der Samen des Kakaobaums, ist ein bedeutender pflanzlicher Rohstoff. Historisch dienten Kakaobohnen sogar als Zahlungsmittel, wie beispielsweise bei den Azteken, wo ein Truthahn 200 Kakaobohnen kostete. Heute stammt die größte Menge Kakao aus der Elfenbeinküste, wird jedoch aufgrund mangelnder Investitionssicherheit nur bis zur Trocknung der Kakaobohnen vor Ort verarbeitet. Kakaobohnen enthalten verschiedene Bestandteile, darunter Kakaobutter, Eiweiß, Zellulose, Stärke, Gerbstoffe und weitere. Die Kakaobohne wird zu Kakaomasse verarbeitet, aus der Kakaobutter und Kakaopulver gewonnen werden. Diese Produkte finden Anwendung in Lebensmitteln und der Kosmetikindustrie. Das von den Azteken »xocóatl« genannte Getränk aus Kakaobohnen entwickelte sich im Laufe der Zeit zur heutigen Schokolade. Kakaohaltige Getränke und Trinkschokolade sind beliebte Varianten dieses ursprünglichen Genusses.

Die Teilnahme an einer Kakaozeremonie bringt sowohl körperliche als auch spirituelle Vorteile. Auf körperlicher Ebene ist Kakao für seine kardiovaskulären Effekte und stimmungsaufhellenden Eigenschaften bekannt. Auf spiritueller Ebene fungiert die Zeremonie als eine Art Meditation, die es ermöglicht, ins Unterbewusstsein einzutauchen und sich mit emotionalen oder mentalen Blockaden auseinanderzusetzen. Viele Teilnehmer berichten von einem gesteigerten Gefühl der Liebe und des Mitgefühls für sich selbst und andere. Eine Kakaozeremonie, ob für den spirituell Suchenden oder den Neugierigen im Bereich ganzheitlicher Wellness, kann für eine transformative Erfahrung sorgen. Sie dient der spirituellen Erforschung, der emotionalen Heilung und der Stärkung der Gemeinschaft. Interessierte können sich an einen seriösen Vermittler wenden und sich gemeinsam auf eine Reise der Selbstentdeckung vorbereiten.

## Geschichte und Anbau

Archäologische Funde in Santa Ana im oberen Teil des Amazonasbeckens belegen die Kultivierung von »Theobroma cacao« seit etwa 3300 vor unserer Zeitrechnung. Dort vermutet man den Ursprung der Pflanzenart, die später über Mittelamerika bis nach Tenochtitlan (heutige Mexiko-Stadt) verbreitet wurde. Die Kakaopflanze erfordert ein tropisch-feuchtes Klima. Etwa 70 Prozent der weltweiten Kakaoproduktion stammen aus Westafrika, hauptsächlich aus den Ländern Elfenbeinküste und Ghana. Die Produktion erfolgt größtenteils durch kleinbäuerliche Familien, die den Lebensunterhalt von 14 Millionen Menschen sichern. Kinderarbeit ist in diesem Zusammenhang eine anhaltende Herausforderung, insbesondere in Ghana und der Elfenbeinküste. Trotz Fortschritten in der Schulbildung ist es üblich, dass Kinder auf den Kakaofeldern arbeiten. Eine Studie der University of Chicago in den USA ergab 2019, dass 45 Prozent der Kinder von Kakaobauern arbeiten. Mehr ...

## Der Kakao als Pflanze

Kakao, abgeleitet vom spanischen Wort »cacao« und dem Nahuatl-Wort »cacauatl« (»Kakauwasser«), ist ein vielseitiger Begriff, der je nach Kontext für eine Pflanze, ihren Fruchtsaft, ihre Samen oder daraus hergestellte Produkte steht. Kakao als Pflanze ist der Kakaobaum, wissenschaftlich bekannt



SCHAMANISCHE KAKAOZEREMONIE ZUR HEILUNG



WO IST DAS? JETZT GEWINNEN!



## GEWINNSPIEL GÜTSEL GIBT EINEN BURGER AUS!

Gütsel gibt im Februar einen Burger aus. Zum Mitmachen reicht eine E-Mail und die Lösung: Wo wurde das Foto mit dem Fahrrad und den Gehwegstoppeln aufgenommen? Mit der Aktion »Gütsel gibt einen aus!« unterstützt Gütsel Print und Online die Gütersloher Gastronomie. Seit der Rücknahme der verringerten Mehrwertsteuer entgegen vorheriger Versprechungen stehen die Gütsler Gastronomen vor immer größeren Herausforderungen wie Inflation, Energiepreise, Arbeitskräftemangel, Work-Life-Balance, Klimawandel, eklektischem Zerfall ...

Teilnahme per E-Mail an [spend.one@guetsel.de](mailto:spend.one@guetsel.de), Stichwort »Gütsel gibt einen aus, Februar 2024«, Aktion bis 31. März 2024



## GASTRO-CHECK GRILL UND PIZZERIA ASPENDOS

Aspendos war eine antike Stadt in Pamphylien in Kleinasien an der Südküste der jetzigen Türkei, in der Nähe des Dorfes Büyükbelkiz, etwa fünf Kilometer östlich von Serik. Aspendos heißt auch die Pizzeria Unter den Ulmen, die Salate, Pizza, Gyros, Lahmacun, Pide, Falafelgerichte griechische Grillgerichte, Pasta und Schnitzel anbietet. Die Pommes frites beim Test waren gut, Gyros Pita mit Hühnerfleisch sehr gut – vor allem fällt das sehr gute Pitabrot auf. Ebenso erwähnenswert ist der weitestgehende Verzicht auf Plastiktüten und Plastikverpackungen. Die Pommes frites wurden in einer klassischen Pappschale in Packpapier eingewickelt geliefert. Wie man es von klassischen Imbissen kennt.

Onlinebestellung bei Lieferando ...

3 € Gutschein\* für dich!

In 25 Minuten genusslos

Jetzt einlösen!

**burgerme**

\*Eintlösbar bei Lieferbestellung mit Mindestbestellwert. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar.

FOTOS: DEPOSITPHOTOS, ALEXANDRE BRONDINO, PABLO MERCHAN MONTES, CHRISTIAN SCHROTER



**TONI DOGAN BEI DER SCHADENSBEGUTACHTUNG TOP-PROFESSIONELL**

**TD KFZ-GUTACHTEN KOSTENVORANSCHLÄGE RUND UMS AUTO**

Ein Verkehrsunfall ist ein unangenehmes Erlebnis. Durch den Stress wissen die meisten Menschen nicht, dass und wie sie Schadenersatzansprüche geltend machen können. »Dabei steht ihnen das TD-Kfz-Sachverständigenbüro zur Seite.«

**Maximale Entschädigung**

Das TD-Kfz-Sachverständigenbüro hilft dabei, die maximale Entschädigung zu erhalten. Kompetent, unkompliziert und für die Betroffenen kostenlos! »Wir sind unabhängige Sachverständige aus Gütersloh. Nach einem Unfall fertigen wir für Sie ein Kfz-Gutachten zur Beweissicherung und Ermittlung der Schadenshöhe an. Das Beste dabei: Es entstehen keinerlei Kosten für Sie, da wir direkt mit der Versicherung abrechnen«, so Toni Dogan.

**Unabhängige Kfz-Gutachter**

Als unabhängige Kfz-Gutachter mit Sitz in Gütersloh fertigt das Team in ganz Ostwestfalen Unfallgutachten an. »Egal ob Pkw, Lkw oder Motorrad. Wir kümmern uns um Ihr Anliegen, bis Sie das Geld von der gegnerischen Versicherung erhalten haben. Beauftragen Sie uns – wir kommen vorbei und erstellen ein fachgerechtes und unabhängiges Gutachten.«



**TD Kfz-Sachverständigenbüro**  
Schledebrückstraße 70 a  
33332 Gütersloh  
Telefon +4917610333888  
E-Mail [info@td-kfzgutachten.de](mailto:info@td-kfzgutachten.de)  
[www.td-kfzgutachten.de](http://www.td-kfzgutachten.de)

FOTOS: TD KFZ-GUTACHTEN, STELLANTIS

**Hentze sucht Verstärkung**

Eine top-modernisierte Tankstelle in Top-Lage an der Herzebrocker Straße: Im Autohaus Hentze trifft Tradition Moderne. Das renommierte Autohaus sucht aktuell Verstärkung fürs Team.

Das Autohaus Hentze an der Herzebrocker Straße sucht Verstärkung für Kfz-Mechatronik mit oder ohne Berufserfahrung und mit oder ohne Meistertitel. Flexible Arbeitszeitmodelle sind möglich – bei Hentze gibt es beispielsweise keine Samstagsarbeit.



**EGA-Partner**

»Wir sind Partner der Einkaufsgenossenschaft Automobile (EGA).« Mit mittlerweile mehr als 1.300 Händlern ist die EGA einer der größten Händlerzusammenschlüsse in Deutschland. Die Firmengeschichte begann 1901 in Gütersloh, als Bernhard Hentze an der Blessenstätte ein Geschäft für Nähmaschinen und Fahrräder mit Reparaturbetrieb eröffnete. Schon 1912 wurde das erste Opel-Fahrzeug, ein Doktorwagen verkauft. 1919 wurde eine Fahrschule angegliedert die später Sohn Bernhard weiterführte. Die

Söhne Hermann und Paul erlernen den Beruf des Kfz-Mechanikers. Heute wird das Autohaus an der Herzebrocker Straße von Markus Fissenewert geführt.

**Weitere Informationen online unter [auto-hentze.de](http://auto-hentze.de) ...**



**PATRICK MISCHOK BESEITIGT LÄSTIGE STEINSCHLÄGE**

**Heilig's Blechle**

Das Bosch-Service Mischok-Team an der Marienstraße bietet Unfallinstandsetzungen und Glasreparaturen für Kraftfahrzeuge aller Marken an – qualifiziert und mit absoluter Qualität und Sicherheit

Fast jeder Autofahrer hat es schon erlebt: ein Moment der Unachtsamkeit und schon hat es gekracht. Sei es der halbhohle Mauervorsprung, ein Parkrempler auf dem Supermarktparkplatz oder ein Aufahrunfall – in den meisten Fällen ist zumindest der »Lack ab«. Verbeulte Kotflügel, abgerissene Stoßstangen, gesprungene Scheiben oder zersplitterte Lampegehäuse, all das sind Folgen von Verkehrsunfällen und machen das Fahrzeug häufig verkehrsunsicher.

Jetzt ist guter Rat teuer, denn ein defektes Auto bedeutet für fast alle den Verlust der gewohnten Mobilität. Damit diese durch eine schnelle, saubere Unfallreparatur wiederhergestellt wird, gibt es Fachbetriebe wie das Mischok-Team. Ist das Fahrzeug nicht mehr fahrbereit, so schafft ein Anruf unter Telefon (05241) 29933 Abhilfe, indem das beschädigte Auto auf einem Transporter zur Werkstatt geschleppt wird. Erstmals in der Marienstraße angekommen, sollte die erste Aufregung vorbei sein. Ab jetzt kann alles weitere den Fachleuten von Mischok überlassen werden, sei es die Schaden-

aufnahme direkt am Fahrzeug, die Erstellung eines Kostenvoranschlages und die anschließenden Gespräche mit der Versicherung. Ist dann alles geklärt, und sind die Fahrer mit einem der firmeneigenen Unfallsatzfahrzeuge wieder mobil, geht es an die Instandsetzung. Die schonendste Reparaturmethode wird ausgewählt und ein Reparaturablaufplan erstellt. Dieser Ablaufplan stellt sicher, dass die Kunden ihr Fahrzeug in einer angemessenen Zeit und termingerecht repariert zurückbekommen.

**Schulungen**

Durch entsprechende Schulungen im Karosserie- und Scheibenbereich hat sich das Team bis heute auf dem aktuellsten Stand gehalten. Auf modernste Richt- und Ausbeulwerkzeuge wird ebenso wenig verzichtet, wie auf den Einsatz von Originale-Ersatzteilen. Die abschließende Lackierung wird von einem qualifizierten Fachbetrieb vorgenommen. Dieser Mix garantiert auch über Jahre hinaus eine hohe Qualität der durchgeführten Arbeiten.



**Individueller Service in Ihrer Nähe**



Bosch-Service Mischok-Team  
KFZ-Meisterbetrieb  
Marienstraße 30, 33332 Gütersloh  
Telefon (05241) 29933  
Mo-Fr 7.30-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr  
[www.auto-mischok-team.de](http://www.auto-mischok-team.de)

FOTOS: BENJAMIN BLONBERG

**Biker- und Entengruß**

Citroën feierte im Oktober 2024 den 75. Geburtstag des 2CV, in Deutschland auch bekannt als »Ente«. Entworfen wurde sie im Citroën-Designzentrum in der Rue du Théâtre in Paris.

Nach alter Tradition grüßen sich Motorradfahrer, wenn sie sich im Verkehr entgegenkommen, mit einem kleinen Handzeichen, indem sie zwar nicht die Hand vom Lenker nehmen, aber kurz die Finger ausstrecken. Das gilt beispielsweise auch für Ente-Fahrer (Citroën 2CV)

und die Fahrer anderer Automobilklassiker oder Oldtimer. Die »Ente« hat im vergangenen Oktober ihren 75. Geburtstag gefeiert. Das Projekt »TPV« (»Toute Petite Voiture« oder »Sehr kleines Auto«) entstand im Jahr 1936 mit dem Ziel eines sparsamen und vielseitigen Autos.





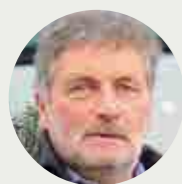
**FEIER ZUM  
50-JÄHRIGEN  
JUBILÄUM**



**KENN'SE MENSE?  
KENN'WA SEIT 60 JAHREN!  
VW IN GÜTERSLOH**

1964 gründete Hugo Mense das Autohaus Mense in Gütersloh, das sich auf den Verkauf von Volkswagen-Fahrzeugen spezialisierte. In den folgenden Jahrzehnten erlebte das Unternehmen ein stetiges Wachstum. 1992 übernahm Matthias Mense, Sohn von Hugo Mense, das Geschäft und betonte weiterhin die Bedeutung von individueller Kundenberatung und erstklassigem Service. Das Autohaus erweiterte seine Dienstleistungen, eröffnete neue Standorte und diversifizierte sein Angebot, darunter den Handel mit Nutzfahrzeugen und Old- und Youngtimern.

Jahr 2022 wurde Daniel Fernandez C. zum weiteren Geschäftsführer ernannt, um die strategische Ausrichtung des Unternehmens voranzutreiben. Heute ist das Autohaus Mense eines der größten in der Region Gütersloh, mit einem breiten Fahrzeugangebot, umfassenden Serviceleistungen und einem eigenen Onlineshop. Die Familie Mense bleibt stolz auf ihre Familientradition und das langjährige Engagement für zufriedene Kunden. 2024 feiert das Autohaus sein 60-jähriges Bestehen.



**ANDREAS MENSE**

Vom Jubiläumswochenende zum 50-jährigen Bestehen 2014 hatte sogar Radio Gütersloh live berichtet. Damals gab es ein Volkswagen-Erfinderstudio, Volkswagen-Überschlagssimulator, Junior-Beetle-Verkehrssparcours, XL-Volkswagen-Memory-Spiel, Kinderanimateure, Volkswagen-T2-Currywurst-Mobil, VW-Beetle-Hüpfburg, Audi R8 LMS-Rennwagen, Carrerabahn ...

FOTOS: AUTOHAUS MENSE, BENJAMIN ROGOWSKI, CHRISTIAN SCHROTER



**MIKTAT ALTUNTAS  
BEI DER SPOTLACKIERUNG  
EINER STOSSTANGE**

**Lack- und Dellendoktor**

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an. In Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Auch der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität bestätigt. Die

Originalfarben werden nach Herstellerrezepturen angemischt. Durch die Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so beseitigen.

**Altuntas, Verler Straße 190,  
33332 Gütersloh, Telefon +495241-  
29099 oder +49524124863, Infos  
unter [autoaltuntas.de](http://autoaltuntas.de) ...**

**Wir polieren Ihr Auto auf Hochglanz**

Wartung und Pflege vom Profi  
 Spezielle Lackaufbereitung  
 Kunststoffaufbereitung  
 Innenreinigung  
 Handwäsche  
 Lederpflege  
 Motorwäsche  
 Polsterwäsche

Alles rund um's Auto  
**ALTUNTAS**

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon (05241) 29099 • [www.autoaltuntas.de](http://www.autoaltuntas.de)



**MINI COOPER  
DIE AUTOMOBILE  
TRADITION**

**MINI COUNTRYMAN  
AB FEBRUAR 2024 IM  
B & K SHOWROOM**

»Der neue Mini Countryman bringt Sie an Orte, von denen Sie gar nicht wussten, dass sie existieren. Der größte Mini aller Zeiten verbindet viel Platz mit Mini typischen Gokart Feeling. Im Zentrum des Minimalistischen Interieur Designs steht das runde OLED-Display, das Sie nach Ihren Wünschen individuell bespielen können. Neugierig geworden? Wir beraten Sie gerne. Vereinbaren Sie am besten schon jetzt Ihre Probefahrt bei uns.« Der Mini Countryman C setzt die lange Tradition des britischen Klassikers in moderner Form fort.

**B & K Deutschland GmbH,  
Hülsbrockstraße 83–87,  
33334 Gütersloh, Telefon  
+4954150000, E-Mail [info@bundk.de](mailto:info@bundk.de)  
[bundk.de](http://bundk.de)**

**Das richtige Motoröl 10W 40**

Das Motoröl ist eine entscheidende Komponente für die Lebensdauer und die Leistung Ihres Fahrzeugs. Die Wahl des richtigen Motoröls ist daher von großer Bedeutung, und eine der häufigsten Optionen auf dem Markt ist das 10W 40 Motoröl. Zunächst einmal ist es wichtig zu verstehen, was die Zahlen in der Bezeichnung 10W 40 bedeuten. Diese Zahlen repräsentieren die

Viskosität des Öls bei verschiedenen Temperaturen. Die Zahl vor dem »W« steht für Winter, und je niedriger diese Zahl ist, desto besser ist die Fließfähigkeit des Öls bei kalten Temperaturen. In diesem Fall bedeutet 10W, dass das Öl bei winterlichen Bedingungen gut fließt. Die zweite Zahl, in diesem Fall 40, gibt die Viskosität bei höheren Temperaturen an. Den Ölwechsel lässt man heutzutage freilich am besten in der Fachwerkstatt durchführen.

**ÖLSTANDSMESSUNG  
IST BEIM VERBRENNER  
SEHR WICHTIG**

**Plakette fällig?**



**Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner**

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir

- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
- ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
- ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO H-Kennzeichen



Als Sachverständige bieten wir

- ▶ Schadengutachten
- ▶ Fahrzeugbewertung
- ▶ Prüfen von Flüssig-gasanlagen an Campingfahrzeugen.



PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum, Nikolaus-Otto-Str. 3, 33335 Gütersloh, Mo – Fr 8 – 17 Uhr, Tel.: 05241 7049130, Fax 7049132, [www.pg-zentrum.de](http://www.pg-zentrum.de).

## ERSTER TINY FOREST IN GÜTSLER INNENSTADT



HELMUT BARTELDRÉES  
HOFFT AUF WEITERE  
MIKROWÄLDER

Mehr Natur in die Stadt bringen – unter diesem Vorsatz soll mitten in der Innenstadt aus einer bisher eher kargen Fläche in Zukunft ein Tiny Forest werden. Im Bereich am Krönigsweg (eine Nebenstraße der Daltropstraße und die Fußwegeverbindung zur Münsterstraße) wurde ein sehr kleiner und komprimierter Wald angelegt. Die 240 Quadratmeter große Fläche wurde entsprechend bepflanzt und jetzt auch umzäunt, damit sich der kleine Wald in der Innenstadt ungestört entwickeln kann. Künftig soll der Kleinwald gleich mehrere Aufgaben übernehmen: die Artenvielfalt fördern, die Luftqualität verbessern und die Wasserhaltekapazität des Bodens erhöhen.

### Die Idee dahinter

Freie Flächen in der Innenstadt sind rar, daher müssen sie besonders effizient genutzt werden. Der Mikrowald ist ökologisch besonders wirksam, sodass sofort ein waldartiges Klima entsteht, das zu den Seiten hin ausstrahlt und so zum Beispiel an heißen Sommertagen die Umgebung kühlt. Ein einfacher Holzzaun soll das in sich geschlossene, ökologische System vor äußeren Einflüssen schützen. Und so funktioniert das Prinzip der Mikrowälder: In urbanen, verdichteten und versiegelten Räumen werden kleine Habitate angelegt. Dabei werden heimische Bäume und Sträucher nach einer entsprechenden Bodenvorbereitung dicht auf engstem Raum gepflanzt. »Es entsteht relativ schnell eine dichte Waldinsel und die gewünschten Effekte setzen zeitnah ein.« Im Sommer soll am Krönigsweg schon das erste Grün zu sehen sein und in zwei oder spätestens drei Jahren ist die Fläche dicht zugewachsen. Als am Krönigsweg zuletzt eine kranke Buche gefällt werden musste, kam der Vorschlag auf. Dabei wird auf kleiner Fläche mit Kompost und spezieller Pflanzenkohle eine hochwirksame, biologische Bodenverbesserung durchgeführt. Mehr dazu online ...

**GÜTSEL**

**Gütsel RSS Feed**  
Mit dem Gütsel RSS Feed unter guetsel.de/rss bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

**Social Media**  
Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir das gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen sowie in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebookseite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie »Gütsel Interaktiv«.

Christian Schröter AGD  
Design, Kommunikation, Marketing  
Königstraße 56, 33330 Gütersloh  
Telefon +4952412333816  
www.guetsel.de

Download on the App Store  
GET IT ON Google Play

FOTOS: STADT GÜTERSLOH



CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

## GENAU ZUHÖREN UND DAS ERGEBNIS

Unsere Welt ist laut und wird immer lauter. Dabei täte uns ein Schweigen so gut. Um zu hören, was eigentlich Sache ist. Um zu hören, was andere sagen und was das eigene Herz sagt. Man sagt in einer Redewendung man soll »ganz Ohr sein«. Wie oft sind wir denn ganz Ohr? Ertappen wir uns nicht öfter beim Laut sein als beim Leise sein?

Einfach mal hören. Gar nicht so einfach, habe ich festgestellt. Weil ständig irgendetwas ist. Die Arbeit, das Einkaufen, Kindergeburtsstage. So habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, jeden Tag bewusster zu hören und auch zuzuhören. Anderen und auch mir selbst. In meinen Umfeld predige ich immer das genaue Zuhören und wie wichtig dies in der zwischenmenschlichen Kommunikation ist. Und das stimmt. Durch das Zuhören schaffen wir eine vertrauensvolle Basis zu unseren Gesprächspartnern.

Dadurch fällt es leichter, aufeinander einzugehen und sich zu öffnen. Es entsteht ein gutes Gefühl während des Zuhörens. Weitere Folgeerscheinungen oder Nebenwirkungen sind tiefes Verständnis füreinander, weniger Konflikte miteinander – weil man durch echtes Zuhören Missverständnissen aus dem Weg gehen kann – und Empathie. Empathie ist eine wahre Stärke, die in der aktuellen Zeit manchmal ein Stück weit an Seltenheitswert gewinnt. Sich in andere hineinzuversetzen und deren Situationen, Sorgen und Gefühle wirklich verstehen wollen, zählt zu den wertvollsten Eigenschaften, die unsere Welt gerade braucht.

Wenn es uns passiert, dass uns Menschen ihre Geschichten anvertrauen, so spricht das für uns und unsere Gabe des Zuhörens. So üben wir doch gerne das ganz Ohr sein und das jemandem unser Ohr leihen. Dadurch rücken wir näher zusammen und bekommen das Gefühl der Wärme in der kalten Jahreszeit. Und wenn vor lauter Stille gerade wirklich niemand da ist, dem wir zuhören können, so versuchen wir doch mal, in uns selbst hineinzuhören – um Rauszufinden, was uns wirklich bewegt, was wir wirklich brauchen und uns wünschen. Diese Momente der Ruhe wünsche ich uns allen von Herzen.

Ihre Christine Wandert

**Respekt**

**Vielfalt**

**Weitsicht**

**Teilhabe**

**Verantwortung**

**Vorsorge**

**Weil's um mehr als Geld geht.**

**Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold**

# DER NEUE MINI COUNTRYMAN.



**BIG LOVE.**



## **AB 17. FEBRUAR BEI UNS IM SCHAURAUM.**

Der neue MINI Countryman bringt Sie an Orte, von denen Sie gar nicht wussten, dass sie existieren. Der größte MINI aller Zeiten verbindet viel Platz mit MINI typischen Gokart-Feeling. Im Zentrum des minimalistischen Interieur-Design steht das runde OLED-Display, das Sie nach Ihren Wünschen individuell bespielen können. Neugierig geworden? Wir beraten Sie gerne. **Vereinbaren Sie am besten schon jetzt Ihre Probefahrt bei uns!**

**B&K**

Ein Unternehmen der  
**WELLERGRUPPE.**

**B&K Deutschland GmbH**

Hülsbrockstr. 83 - 87

33334 Gütersloh

Tel 05241. 9980-0

E-Mail [guetersloh@bundk.de](mailto:guetersloh@bundk.de)

[bundk.de](http://bundk.de)

MINI Countryman C: Kraftstoffverbrauch (NEFZ) innerorts in l/100km: -; Kraftstoffverbrauch (NEFZ) außerorts in l/100km: -; Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: - (NEFZ); 6,5-6,1 (WLTP); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: - (NEFZ); 146-138 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): -; Leistung: 125 kW (170 PS); Hubraum: 1.499 cm<sup>3</sup>; Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Für seit 01.01.2021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP. Zudem entfallen laut EU-Verordnung 2022/195 ab 01.01.2023 in den EG-Übereinstimmungsbescheinigungen die NEFZ-Werte. Weitere Informationen zu den Messverfahren WLTP und NEFZ finden Sie unter [www.bmw.de/wltp](http://www.bmw.de/wltp)